

赤虎汤治疗病毒性肝炎高胆红素血症 33例疗效观察

中国人民解放军空军总医院 罗远超

病毒性肝炎长期高胆红素血症,可导致肝细胞水肿、坏死、肝小叶反应性炎症,甚至发展为胆汁性肝硬化,肝衰竭死亡。迅速使胆红素下降,促进肝功能全面恢复,是治疗本病的关键。近年我们用中药赤虎汤治疗病毒性肝炎高胆红素血症(血清胆红素 $>10\text{ mg}\%$)患者33例,现将疗效总结如下。

一、临床资料

33例均为住院病人。男29例,女4例;年龄17~78岁,其中20~40岁者16例,占48.5%。高胆红素病程最短7天,最长45天。33例患者发病时均有不同程度的消化道症状,伴有腹水6例,肝大13例,乙型肝炎病毒指标阳性25例。33例中胆红素最高 $34.5\text{ mg}\%$,最低为 $10.4\text{ mg}\%$ (正常值 $<1.1\text{ mg}\%$),平均为 $15.92\text{ mg}\%$ 。根据1984年南宁会议诊断标准,分为急性黄疸型肝炎(急黄肝)11例,慢性活动型肝炎(慢活肝)和淤胆型肝炎(淤胆肝)各8例,慢性活动型肝炎重型(慢重肝)6例。

二、治疗方法

赤虎汤由赤芍60~100克、虎杖30克、大黄6~10克组成。部分病例根据辨证加减,水煎二次300 ml,每次服150 ml,每日二次。服中药的同时,病人饮食差,呕吐重,伴腹水者,配合应用了氨基酸、血浆、胎肝混悬液、输液和保肝制剂。服药后5~7天复查胆红素一次。本药无明显毒副作用,但对消化道症状重服药较困难者,有时出现恶心呕吐及一过性下腹痛,可将中药少量多次或浓煎后服用。大部分病例服药后便秘增多,一般每日2~5次,呈稀糊状便,停药后可缓解。有效病例最短服药14天,最长78天。

三、疗效分析

(一)疗效标准:服药一周胆红素停止上升或每日上升速度不超过 $0.3\text{ mg}\%$ 为顿挫有效;用药四周胆红素下降55%,并继续下降至 $2\text{ mg}\%$ 为退黄有效。服药四周胆红素下降未达55%为无效。

(二)治疗效果:1. 顿挫及退黄有效率:本组急黄肝11例,用药时胆红素平均值为 $12.65\text{ mg}\%$,顿挫有效10例,占90.90%,退黄有效11例,达100%;慢活肝8例,用药时平均胆红素为 $13.91\text{ mg}\%$,顿挫有效7例,占87.50%,退黄有效8例,有效率为100%;淤胆肝8例,用药时平均胆红素为 $20.37\text{ mg}\%$,顿挫和退黄有效均为6例,顿挫和退黄有效率各为75%;慢重肝6例,用药时平均胆红素为 $19.3\text{ mg}\%$,顿挫有效5例,占83.33%,退黄有效4例,占66.66%。本组总顿挫有效28例,顿挫有效率为84.84%,总退黄有效29例,退黄有效率为87.87%。

2. 胆红素下降至 $2\text{ mg}\%$ 的天数:急黄肝的胆红素下降至 $2\text{ mg}\%$ 的天数平均为27天(11例);慢活肝为40.17天(7例);淤胆肝为35.83天(6例);慢重肝为42.33天(3例)。本组33例中27例胆红素降至 $2\text{ mg}\%$,平均天数为33.81天。另6例胆红素下降未达标准。

3. 经2周至11周的治疗,GPT有24例(72.4%)恢复正常,凝血酶原时间治疗后有不同程度的恢复。对血清蛋白、乙肝病毒指标治疗后无显著变化。

四、讨论

对病毒性肝炎高胆红素血症治疗的关键,是力求在短期内迅速控制黄疸上升,以缩短高

胆红素血症的时间及改善预后。国内外常用激素、胰高血糖素、酶诱导剂等治疗,其疗效并非十分满意,特别是用激素后有一定副作用,且停药后有反跳现象。赤虎汤中,赤芍味苦微寒,入肝经,可清热凉血、活血散瘀、改善微循环,临床实践证明,重用赤芍对淤胆型肝炎退黄有显效。虎杖有清热解毒、祛风利湿、活血通络的作用,对急慢性肝炎退黄及改善肝功能有较好的效果。大黄性味苦寒,通便逐瘀,具有活血清热解毒之功,能抗病毒、抗菌,促进胆汁分泌和排泄。三药配合应用,可加强利胆退黄作用。

用赤虎汤治疗病毒性肝炎高胆红素血症33例,其顿挫胆红素的有效率为84.84%,退黄有效率为87.87%,以急性黄疸型肝炎的效果最佳,胆红素降至2 mg%所需时间最短,平均30.5天,对慢性活动型肝炎重型的疗效稍差,胆红素降至2 mg%所需时间较长,平均60.2天。在胆红素下降的同时,GPT均有明显下降,在11周内24例(72.4%)恢复正常,对缩短凝血酶原时间也有很好的作用,对消化道症状的恢复作用亦很明显。随着肝功能的好转,原6例腹水患者,4例消失,好转和无效各1例。用赤虎汤治疗本症未见毒副作用。

· 中医药信息 ·

★由北京地坛医院、积水潭医院与北京惠中医疗器械厂共同研制的“HZ肝胆治疗仪”近日通过鉴定。该仪器是运用现代电子技术,采用原、络配穴,腧、募结合的原理设计而成,能够刺激经穴,按摩肝脏,帮助肝功能恢复,加强血液循环和离子运转,改善营养物质的代谢。经过5家医院对334例病人临床治疗观察证实,HZ肝胆治疗仪对消除肝炎后残留黄疸治愈率为90.8%,慢性胆囊炎治愈率为87.3%。

★山东中医学院庄泽澄、陈博华等从1986年起,根据全国中医院校教学大纲的要求,对中医触、摸、按三大手法的操作进行了规范化研究,并摄制了《中医按诊》教学电视录像片。专家们认为,该片画面清晰、手法规范、起到良好的示范作用,具有科学性、先进性和实用性。

★烟台康平制药厂研制的、专治关节炎的新药通痹片,经批准后,已投入大批量生产。这是根据名中医临床验方,采用制马钱子、人参、天麻、地龙和当归等近10种中药材组成。药理实验表明,具有明显的调补气血、祛风胜湿、活血通络、消肿止痛以及抑制肉芽组织形成等作用,经临床验证表明,该药对治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎和增生性关节炎的总有效率达91.78%,具有疗效显著、服用量少、无明显副作用等特点。

★湖北襄樊市中心医院王健中潜心探索中药敷治风湿寒痹新疗法,其成果——风湿痛中药敷最近通过鉴定。中药敷是将祛风除湿、散寒活血、通络止痛的

名贵中药材精制成膏,外加发热粉以布袋盛装敷于病者患处而达治疗目的。

★借传播自然中心功为名、造谣生事、诈骗钱财的张香玉,不久前被北京市海淀区人民检察院正式逮捕。这个自称是“玉皇大帝女儿”,曾喧嚣一时,诈骗百万元的原青海话剧团演员,气功界的害群之马,终于成了阶下囚。

★由中华全国中医学会陕西分会主办的陕西省首届中医文献医史会议于1990年12月4~5日在西安召开。会议收到各地市来稿101篇。在这次会议上,还成立了陕西省中医学会文献医史专业委员会。

★西京孙思邈国药自修大学不久前在西安成立,这所由西京中医药科技开发研究会主办的全日制自修大学,开设中医大专班、中药中专班、中医自学考试辅导班等。全国政协副主席马文瑞、原卫生部长崔月犁任名誉校长、100多位中医名老专家担任教学工作。

★台湾有关部门最近公告,将龙涎香、去壳核桃、莪术、鸡冠花、大腹子、冰片列为可进口中药材,商人可申请间接从大陆购入。

★北京市海淀区五棵松中医门诊部李建生等研制的鲜动物药制剂——扶正荡邪剂,30多位医药专家、学者于1990年9月13日在京进行了临床及实验研究的论证。有关研究资料证明,经低温冷冻加工的鲜动物药制剂能较好地保留其有效生物活性,具有分子量小、易于吸收、奏效迅速等优点,明显优于传统的中药干制品,使用安全,无不良反应,对肿瘤等疑难病证有一定的疗效。