

# 益气滋肾冲剂治疗 IgA 肾病 100 例临床观察

聂莉芳<sup>1</sup> 于大君<sup>1</sup> 王洪霞<sup>1</sup> 崔孟镐<sup>2</sup> 余仁欢<sup>1</sup> 林秀彬<sup>1</sup> 方芳<sup>1</sup> 王国栋<sup>1</sup>

**摘要** 对 100 例 IgA 肾病慢性迁延期患者,以中药益气滋肾冲剂为主进行治疗,观察其临床疗效。结果完全缓解 33 例,显效 40 例,有效 13 例,无效 14 例,总有效率为 86%。表明益气滋肾冲剂对 IgA 肾病慢性迁延期有良好的临床疗效,尤其对血尿得到了较好的控制。

**主题词** 肾小球肾炎, IgA 中医药疗法 @ 益气滋肾冲剂

IgA 肾病是以肾小球系膜细胞基质增生和系膜区 IgA 沉积为主的原发性肾小球肾炎,其临床表现以血尿居多,可伴蛋白尿。近年来,肾脏病学界一致认为 IgA 肾病是终末期肾衰的主要病因之一。目前对以血尿为主的 IgA 肾病尚无特效西药,而中医药治疗本病确有一定的优势。我们根据临床实践,将 IgA 肾病分为急性发作期与慢性迁延期,慢性迁延期以脾肾气阴两虚、血不归经证居多,治疗以益气滋肾为主,并研制了经验方——益气滋肾冲剂。经 100 例临床观察,疗效满意,现报告如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料:100 例患者均经外院肾穿刺确认为 IgA 肾病,1998~2001 年住院及门诊患者,男性 61 例,女性 39 例,年龄 8~67 岁,平均年龄  $30.65 \pm 11.45$  岁。

1.2 中医证型:按照 1998 年 10 月全国中医肾病专业委员会 IgA 肾病协作中心拟定的 IgA 肾病中医辨证分型方案<sup>[1]</sup>,100 例均为 IgA 肾病慢性迁延期、脾肾气阴两虚证的患者。症见:疲乏无力,腰膝酸痛,怕冷或手足心热,自汗或盗汗,口不渴或咽干痛,舌淡红边有齿痕或舌胖大,苔薄白或薄黄而干,脉细数无力。

1.3 病情概况:(1)肾脏组织病理改变情况:100 例患者均有不同程度的系膜细胞和基质增生,另外伴有肾小球硬化者 8 例,伴肾间质损害者 7 例,伴肾血管病变者 2 例,伴少数新月体形成者 2 例。尿检情况:单纯血尿者 44 例,血尿伴蛋白尿者 43 例,单纯蛋白尿者 13 例。肾功能状况:肾功能正常者 90 例,10 例血清肌酐值大于  $133 \mu\text{mol/L}$ 。其它情况:伴高血压者 16 例。扁桃体已摘除者 13 例、扁桃体 I 度肿大者 21 例,II 度肿大

者 26 例。

1.4 合并用药情况:曾在外院用过肾上腺皮质激素者 7 例,环磷酰胺者 3 例,氮芥者 1 例,雷公藤者 4 例,潘生丁者 4 例。到我科就诊时除 2 例正撤减激素外,其它西药均已停用。伴高血压者仍服降压西药。

## 2 治疗及观察方法

2.1 治疗药物及服法:治疗期间,100 例患者均服用益气滋肾冲剂(生黄芪、生地黄、白芍、金银花、小蓟、三七粉等)。制剂由西苑医院制剂室提供,每袋 12g,每次 2 袋,每日 2 次,饭后 1.5 小时开水冲服。2 个月为 1 个疗程。疗程最长者 4 个疗程,最短者 1 个疗程。平均  $2.56 \pm 1.01$  个疗程。

2.2 观察项目:治疗期间,观察患者的症状改善情况,重点观察患者尿沉渣红细胞数及 24 小时尿蛋白定量的改变情况,以及肾功能的变化。观察期间,每周查尿常规 1 次,每两周做尿沉渣镜检以及 24 小时尿蛋白定量 1 次,每两个月检测 1 次肾功能。

## 3 治疗结果

3.1 疗效评定标准:目前国内外尚无统一的 IgA 肾病疗效评定标准。本临床研究按照全国中医肾病专业委员会 IgA 肾病协作中心拟定的疗效评定标准进行评定。完全缓解:临床症状与体征消失,24 小时尿蛋白定量持续少于  $0.3\text{g}$ ,尿沉渣镜检红细胞持续少于 3 个/高倍视野,肾功能正常。显效:临床症状与体征基本消失,24 小时尿蛋白定量较前持续减少 50%,尿沉渣镜检红细胞数较前持续减少 50%,肾功能基本正常。有效:临床症状与体征较前明显好转,24 小时尿蛋白定量较前持续减少 25%~49%,尿沉渣镜检红细胞数较前持续减少 25%~49%,肾功能基本正常或有改善。无效:临床表现与上述实验检查均无明显改善或反而加重者。

3.2 结果:经益气滋肾冲剂治疗后,100 例患者中完全缓解 33 例,完全缓解率 33%;显效 40 例,显效率 40%;有效 13 例,有效率 13%;无效 14 例,无效率 14%;总有效率 86%。

治疗前后尿沉渣红细胞减少情况:在 100 例中,87 例患者有血尿,尿红细胞数治疗前  $26.2 \pm 15.73/\text{HP}$ ,治疗后  $5.56 \pm 10.1/\text{HP}$ 。统计方法用  $U$  检验。结果差异具显著性( $P < 0.001$ )。

1 中国中医研究院西苑医院肾内科,北京市海淀区西苑 (100091)

2 外籍研究生

收稿日期:2002-05-08

#### 4 体会

本组 100 例 IgA 肾病中医辨证均为脾肾气阴两虚型,运用益气滋肾冲剂进行治疗,采用治疗前后自身对照法。治疗后患者的症状均明显改善,与此同时尿沉渣红细胞数和尿蛋白定量均明显减少,经统计学处理差异有非常显著性。本组病例总有效率为 86%,结果较为满意。

益气滋肾冲剂的功效为益气养阴,滋肾柔肝止血,抓住了 IgA 肾病血尿慢性迁延期的中医病机为脾肾气阴两虚、血不归经这一关键环节。立法用药充分体现了治病求本,兼以治标的中医治疗特色,俾脾肾气阴双补,摄血与藏精的功效复常,继之血必归经而血尿渐止,寓意乃“正本清源”。

从药理学的角度来看,本方有以下治疗作用:(1)

控制该病诱发因素,减少抗原刺激。IgA 肾病的发病与上呼吸道感染密切相关,本研究中,治疗前易感冒者 75 例。本方通过气阴双补兼为解毒利咽,治疗后 54 例患者不易感冒,从而减少了 IgA 肾病的诱发因素。(2)提高患者机体对 IgA 免疫复合物的清除力。本方益气滋肾、扶助正气,可能有助于恢复患者机体的免疫调节功能。同时方中的黄芪、白芍等经现代药理研究证实均有保护肝脏的作用,这对于提高肝胆系统清除多聚体 IgA 十分有利。(3)现代医学认为,IgA 肾病血尿的产生机制可能与肾小球毛细血管基底膜的断裂有关,这与中医学的创伤性出血相近。方中的三七粉是中医治创伤出血的要药,能止血而散瘀。本研究中 87 例有血尿,经益气滋肾冲剂治疗后血尿得到了较好控制,这与肾小球毛细血管基底膜的修复似有一定的相关性。

## 北京高等中医药培训学校招生

**中西医结合肝病高级研修班:**12月5~11日。授课专家:关幼波先生的入门弟子及北京中医院、中国中医研究院、首都医科大学中医药学院、北京中医药大学临床医学院肝病专家。欢迎来信索取招生简章。学费:700元。

**儿科病特效治疗提高班:**12月11~16日。特聘北京中医药大学第一附属医院儿科专家传授著名儿科专家刘弼臣教授的经验及各家特色疗法,内容:(1)小儿肺炎、哮喘的中西医结合治疗。(2)小儿腹泻的中西医结合治疗。(3)小儿肾炎、肾病的中西医结合治疗。(4)抽动秽语综合征日。的中西医结合治疗。(5)小儿中西药使用特点。(6)小儿液体疗法在临床的应用。(7)小儿推拿手法及常见病的治疗。学费:600元。

**中药方效方推广及自制方法培训班:**12月16~24日。特聘北京中医药大学、北京中医药大学临床医学院的教授及经验丰富的老中医、中医师、老药工等,系统、全面传授中药各种剂型的制作及常见疑难病的特效处方。内容:(1)中药提取方法的基本知识,中药饮片的加工炮制及保管等;(2)丸剂、外用软膏剂、黑膏药、白膏药、颗粒剂、糊剂、涂膜剂、胶剂、散剂、胶囊剂、滴耳剂、油剂、滴鼻剂、栓剂、搽剂、中药合剂、酏剂、浸膏剂、糖浆剂、膏剂、膜剂、钉剂、锭剂等剂型的制备方法;(3)中药外用:中药穴位贴敷治疗慢性咽炎、哮喘等疑难病,减肥、降压、降脂药茶,止痛药酒,颈椎病及其他颈肩腰腿痛的特效配方及应用方法;以临床实用为主,简单易学,现场演示结合录像教学,大部分方法无须复杂设备,适合各级医院临床医生、药剂师及个体医生学习。学费:1000元。

**不孕症及妇科疑难病治疗提高班:**12月24~31日。授课专家:北京中医药大学、中国中医研究院专家及著名治疗不孕症专家孙逊教授。讲授病种:不孕症、乳腺增生、月经不调、闭经、崩漏、痛经、子宫肌瘤、子宫内异位症、盆腔炎、更年期综合征、男性不育、药物人工流产等。欢迎索取招生简章。学费:800元。

**董氏奇穴应用培训班**董氏奇穴乃台湾董景昌先生祖传数代之针灸绝技,嫡传弟子杨维杰先生(台湾针灸泰斗,中华中医学说学会理事长、美国针灸学会学术组长),在香港、韩国及美国针灸界影响极大。董氏奇穴特色:(1)穴位:与传统经穴迥异,数百奇穴,疗效奇特。(2)针法:倒马、动气、牵引针法,乃形神合一之上乘针法,最能激发人体潜能,冲击病灶,立除顽疾,其独门刺血针法,堪称绝技。(3)针法:董氏独门掌诊,指导临床辨证取穴,尤有奇效。(4)治疗:精穴疏针,效捷治广。(5)易于推广:操作简单,安全实用,尤宜基层各科杂症。经杨维杰先生授权同意,我们有幸请到了杨氏入室弟子左常波医师亲自授课。您将学会:近百个特效奇穴;4种绝技针法;董氏独门掌诊;各种痛症、面瘫、偏瘫、哮喘、鼻炎、胆囊炎、带状疱疹、丹毒、耳鸣、耳聋、结肠炎、糖尿病、不孕症、妇科病、银屑病等40余种疾病的治疗。时间:12月1~7日;学费:700元。

**脊柱病综合治疗提高班:**12月7~15日;脊柱相关疾病患者越来越多,但广大医生缺乏有效的治疗方法,我校应广大学员要求特聘北京中医药大学临床医学院、中国中医研究院有关专家系统讲授本病的规范治疗及确有疗效的各种特色疗法。内容:(1)脊柱的X线诊断、CT诊断、物理诊断、鉴别诊断;(2)牵引及手法治疗颈椎病、腰突症、椎管狭窄等;(3)骶管疗法注射治疗腰突症;(4)针刀治疗颈枕神经痛、颈椎病、背肌筋膜炎、腰突症、腰肌劳损、臀上皮神经痛等;(5)特殊针具疗法治疗颈椎综合征、落枕、岔气、内腰、急性慢性腰腿痛、坐骨神经痛等;(6)中西药物特色疗法;(7)药浴疗法及专用药物配制。学费:900元。

**心脑血管病特效治疗高级进修班:**12月15~21日;特聘请承担国家级心脑血管病课题的北京中医药大学和中国中医研究院西苑医院、中日友好医院的专家们讲授:(1)脑血管病的CT诊断;(2)高血压、冠心病、心绞痛、心衰的中西医结合治疗;(3)中西医结合治疗治疗脑血管病及其后遗症的经验;(4)针灸治疗中风及各种顽固性后遗症、头痛、高血压、心绞痛等;(5)介绍治疗心脑血管病的新疗法:药浴治疗高血压、高血脂、中风新方法;本法以中药外治法为主,结合磁疗、热疗达到治疗的目的;药氧疗法治疗心脑血管病;该法是将有效的中西药物经超声雾化,同时加入适当浓度的氧气,形成雾状气溶胶,经口鼻吸入,肺泡吸收散布全身。特点:起效快、疗效好,减少药物在胃肠及肝脏的降解,减少用药量及毒副作用。两种疗法操作简单,可以相互结合,内外兼治,特别适合基层医疗单位开展,本法被列为国家级中医药继续教育项目。治疗病种:心律失常、慢性肺心病、冠心病、心绞痛、心肌梗塞、高血压、脑血管病、眩晕、头痛等。学费:700元。

**药浴新技术推广培训班:**12月21日~24日;介绍一种集纯中药药浴、磁疗、热疗于一体的新疗法该法在治疗高血压、糖尿病、便秘、失眠、疲劳综合征、下肢麻木疼痛等病,该法有突出疗效,另外在治疗股骨头坏死、哮喘、尿毒症、风湿性关节炎、中风后遗症等疑难病可独立使用,也可以作为辅助疗法,对于与经脉、气血运行障碍有关的疾病均有较好的作用。可以见习参观及亲身体会药浴效果。学费:360元。

**药刀新技术班:**12月24~31日;药刀疗法是集各种针刀松解精华、疼痛阻滞、针刺、水针注射、氧气注入、药刀埋线、陕氏特色特效注射、电针脉冲、注射疗法九联为一体一次到位的新疗法,它因有检查器、痛点定位探针、药刀的配合,所以具有准确、简单、术后不粘连、痛苦小、无需住院而达到手术治疗目的,一次性治愈率高等优点。本班可同时掌握针刀疗法,而且可为以往从事针灸、注射治疗的医生开辟找粘连点、提高疗效的新途径。主治:颈椎病、腰突症、骨质增生、神经卡压、股骨头坏死等60余种病。发明人陕俊平教授亲自主讲,并现场操作。学费:900元。

以上各班第1天为报到时间,报到时带身份证及2张2寸照片,学习结束后发本校钢印结业证书,欢迎索取招生简章。咨询电话:(010)64286738,64202604;地址:北京中医药大学主楼(北三环东路11号),邮编:100029。联系人:谢计格。

网址:www.tcm-school.com.cn。

京教社广字(东城)2002141号 (广告编号:20021119)