

临

床

解

惑

如何辨治肠易激综合征?

答:肠易激综合征为消化道、神经、精神因素相互作用而引起的症候群。临床表现多为反复发作的腹痛、腹泻或便秘与便秘交替出现,往往因患者的情绪波动而诱发。本病为常见的消化系统的功能性病变,约占消化门诊的1/3,男性多于女性,比例约为3:2,且多发生于成年人。

根据其临床表现,属于中医学的“腹痛”、“泄泻”、“便秘”与“郁证”范畴。病变部位虽在大肠,但与肝、脾、胃等功能失调有关。故《素问·藏气法时论》说:“脾病者,……虚则腹满肠鸣,飧泻不化。”肠易激综合征的病因病机可概括为:情志失调而致肝气郁滞,肝脾不和,引起肠道气机不畅,传导失司;或因中寒日久,损及肾阳,阳虚不能温煦脾气,运化失常而致泄泻。此外,饮食、劳倦与寒湿失常均可影响脏腑功能失调而发生本病。临床可分以下3型辨治。

1. 肝郁脾虚型:表现为腹痛欲泄,泻后痛减,食少嗳气,易怒太息,舌淡红、苔薄白,脉细弦。治以疏肝运脾,理气机。方选痛泻要方加减。药用:炒白芍20~30g,炒白术、防风、陈皮、枳壳、鸡内金、木香各10g,太子参15g,柴胡、蝉蜕、甘草各6g。

2. 脾肾阳虚型:表现为形寒肢冷,腹中冷痛,大便溏薄,日行3~4次,或五更即泻,泻后腹安,纳呆腹胀,乏力喜温,舌淡体胖,苔薄白,脉沉细。治宜温补脾肾,厚肠止泻。方选四神丸加减,药用:党参12~15g(或太子参15~20g),煨肉豆蔻、补骨脂、炒白术、诃子、巴戟天各10g,怀山药、薏苡仁各15~30g,干姜6~10g,炙甘草、砂仁、木香各6g。

3. 阳明热结型:大便量少秘结,腹胀痛,伴有口干烦躁,舌红少苔或苔黄津少,脉弦或微数。治宜养阴润肠,通腑除热。方选增液承气汤加减。药用:生地黄、玄参各15~30g,枳实、厚朴、大黄、栀子各6~10g,槟榔、杏仁各10g,火麻仁10~20g,生甘草6g。

肠易激综合征除了需辨证遣方用药恰当外,还应注意调护。饮食上宜少食多餐,腹胀者避免食用豆类食物;腹泻时食少渣、少纤维且易消化、低脂、高蛋白食物;便秘时应增加纤维含量高的食物。避免过食生冷油腻、冷寒与辛辣食物。精神上避免过度紧张、恐惧、愤怒和抑郁等,注意劳逸结合,保证睡眠质量,加强体育活动锻炼,增强体质。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

中医怎样治疗不安腿综合征?

答:不安腿综合征又名不安宁综合征(Restless leg syndrome)。本病主要临床表现为两小腿深部肌肉有难以诉述与忍受的酸、麻、爬虫样、触电样、灼热等莫名不适,一般两侧对称发作,也有一侧为重,以晚间入睡时发作为多,白天发作较少。发作时迫使患者按摩或叩打局部,甚或起床徘徊,可使症状

暂时减轻或缓解。但随后又反复发作,致使患者久久不能入睡。经体检包括神经系统检查以及心电图、腓肠肌活检等均未见异常。本病好发于慢性肝病,慢性肾炎,尿毒症等病。由于本病确切病因至今未完全阐明。因而西医缺乏满意有效的治疗。近年来笔者治疗本病20多例,发现其发病与心、肝、肾虚损有关。其主要证型及治法分述于下。

1. 肝肾两虚证:除症见上述表现外,并兼腰膝酸软,久立久步则足跟酸痛,头昏,目干且糊等症,舌红或边红,脉细或细数。方用六味地黄汤加减。药用生地黄、山茱萸、怀山药、女贞子、炒白芍、当归、牡丹皮、猪苓等。若伴手足心热加知母、黄柏以清热。

2. 心肝两虚证:除症见上述表现外,并兼心悸怔忡,恐惧不安,梦多,舌质淡红、苔薄白,脉细弦。治宜养血滋肝,方用归脾汤合四物汤加减,药用当归、炒白芍、熟地黄、炙黄芪、炒白术、炒酸枣仁、远志、大枣、炙甘草等。

上海市杨浦区市东医院(200090) 林宗广

婴儿奶癣用何种方法治疗?

答:婴儿奶癣(现名婴儿湿疹),多发生在婴儿出生后1~6个月内(有干性和湿性两种)。疹从两颊开始,逐渐蔓延至额部、头上,少数可发展至胸背及上肢等部位。初起为细碎红疹,夹有丘疹、水疱,如擦破感染后则融合成片,瘙痒、糜烂,渗出黄水,干燥后结成黄色薄痂。

本病的病因,明代陈实功有谓:“因儿在胎中,母食五辛,父餐炙煿,遗热与儿”(《外科正宗·奶癣》);《医宗金鉴·幼科心法》认为是“胎中血热”与“落草受风”所致。可见本病既有“胎热”的先天因素,又有“受风(湿)”的后天因素,二因相得,发于肌肤。这与今说婴儿的过敏体质,加遇外界致敏原而发相似。

对本病的治疗,古代医家运用疏风、渗湿、清热(凉血)3法,有内服方如“消风导赤汤”、“五福化毒丹”(《医宗金鉴·外科心法》);也有外治方如“文蛤散”、“翠云散”(《外科正宗·奶癣》)等。笔者常用祛风去湿、清热解毒药煎汤外洗,一般5~7天即可治愈。举例如下。

阙某,男,3.5月。1993年5月18日初诊。该儿生后月余,面颊、额上散见细碎红疹,2月许即向上扩展,满头疱疹,成片糜烂,渗出黄水,瘙痒、烦躁不安,部分干燥,结有黄色薄痂。药用:地肤子10g,白蒺藜10g,白鲜皮10g,蝉蜕6g,生薏苡仁12g,苦参10g,牡丹皮10g,紫草5g。共煎水500~600ml,轻轻拭去痂皮清洗疮面,1日2次,连洗5天,疹即消退,皮肤光复如初。

为预防再发,在哺乳期,乳母应忌食辛辣、鱼虾、海鲜等物。

江苏省仪征市中医医院(211400) 孙浩

小儿夜间烦热流涎如何用药?

答:小儿饮食失节,恣食香燥之品,胃肠食热积滞,热耗津

伤,热扰心神,故夜间烦热。饮食伤脾,脾运失司,湿浊内生,脾湿胃热郁蒸,涎为脾液,脾气通于口,故梦中流涎,稠粘热臭,渴思冷饮,手足心灼热,舌苔黄腻,脉滑数。

小儿流涎夜间烦热主要病机是脾胃湿热内蕴,胃肠热耗津伤。故用清泄阳明,甘寒生津,益脾助运,清热化湿为基本治法。再结合清热安神,和中降逆,热清津自复,脾运湿自化,热清湿化,胃气和降,心气宁静。则小儿流涎夜间烦热之证自除。

在具体治疗中,还要注意药物的选择,才能提高疗效。清泄阳明用酒大黄、生石膏、知母、栀子、白茅根、天花粉、石斛等清泄阳明,凉润生津。益脾清化用薏苡仁、茯苓、焦白术、白豆蔻、佛手、猪苓、黄芩、黄连、炒谷芽等清热化湿,益脾助运。清热安神用百合、栀子、大青叶、蝉蜕等清热凉润,除烦安神。和中降逆用芦根、竹茹、枇杷叶、柿蒂之类,凉润清降,和胃止涎。

根据笔者经验,小儿夜间烦热流涎宜泄便利尿,前后分消湿热。故在辨证过程中,务使大小便保持通畅,使湿热有外泄之机。白茅根,甘寒凉润,补脾益气,生津养液,清热利尿,标本兼治,性味平和,为首选药物。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国

怎样选用外治法止呃逆?

答:呃逆表现为喉间呃呃有声,声短而频,不能自忍。现代医学认为是膈肌痉挛所致。多见于外科手术、肿瘤或介入疗法后、脑血管意外以及消化不良等患者。现介绍几则外治简易止呃法。

棉签刺腭法:用消毒棉签,软端放入口腔内,轻轻按摩软、硬腭交界处约 1 分钟左右,呃逆即能止住。此法的机理是通过对腭的按摩,产生一种对抗刺激,沿着呃逆反射的输入途径,进而中止其传导,达到止呃目的。

棉签刺鼻法:取一根消毒棉签,软端放入鼻腔内轻轻按摩,使喷嚏自出,呃逆自止。

压迫眼球法:患者卧位,闭眼,为手指自一侧眼球上部向下按压(不可压迫角膜,不要用力过猛),每次 5~15 秒,时间不宜过长。若呃逆不止,或出现心率减慢,应立即停止加压。一般先压右眼,后压左眼。青光眼患者忌用此法。

指掐四缝法:以大拇指,用力切掐四缝穴,男者取左手,女者取右手,也可以双手同时掐压。操作时嘱患者屏住呼吸,直至 4 个穴位掐压完毕,若不能即时获效,可重复进行。

指压攒竹穴:患者卧位,闭眼,以一手拇指、食指尖切按在双眉毛内侧端的攒竹穴处,每次 2~3 分钟,可重复进行。

指压翳风穴:患者坐位或卧位均可,术者以拇指、食指、中指按压均可。一般以中度指力按压,使患者感觉酸胀、疼痛以度,每次按压持续 15 秒左右。若呃逆不止,可加重手法,延长时间,使患者口中分泌唾液,有难以忍受之感。若嘱患者深呼吸后屏气数秒钟,则疗效更佳。此法可连续按压 2~3 次。

按压足三里、内关穴:患者卧位,术者以拇指尖按压双侧内关穴,患者有明显的酸胀痛感,每次按压 2~3 分钟,若疗效不显,可加压双侧足三里穴,并可重复进行。

按压耳穴法:按压耳廓穴位。一般以耳中穴(原名膈区)、胃穴止呃效果较好,术者左手拇食二指挟持耳廓,右手用火柴棒

的粗端按压耳中穴和胃穴,中等指力按压 1 分钟左右,左右耳可交替按压。

拔罐法:患者俯卧位或俯坐位,在背部第 7 胸椎棘突左右旁开 1.5 处的膈俞穴处,取竹火罐 2 个,运用闪火法将火罐分别吸附在该穴处,留罐 10 分钟左右即可。

上述几法,临床上可单独进行,也可根据病情需要交替进行。临床观察发现,若系单纯性呃逆,则预后较佳;若呃逆出现在急慢性疾病过程中,甚则某些重病、久病后期,往往是胃气衰败的征兆,多属危象,临床应予注意。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

口腔溃疡有哪些外治方法?

答:口腔溃疡中医称口疮,又名口疳,乃临床常见病、多发病,往往此起彼伏,迁延难愈。兹介绍几种简易外治方法供选择使用。

1. 取吴茱萸、细辛各等分,研末,以 30% 二甲基亚砷调成软膏,装盒备用。每晚临睡前洗净双脚,擦干,取药膏如蚕豆粒大一团,置伤湿止痛膏中心,贴于双脚涌泉穴,每日换药 1 次,一般用药 4~5 天可愈。

2. 黄连 6g,黄柏 10g,地骨皮 30g,麦冬 10g。水煎,将 2 次药汁和匀,装入瓶中,用时倒少许和入适量开水,含漱,每日 8~10 次。

3. 丁香 15g,打碎,放入小瓶中,用冷开水浸过药面,约经 1 小时后成棕色溶液,用棉签蘸药液涂于口腔溃疡表面,每日 6~8 次。

4. 野菊花 50g,煎取 50ml 的浓缩液,涂于患处,每日 2~3 次。亦可用野菊花浸泡液不时漱口。

5. 大黄 15g,金银花 30g,甘草 10g,煎水含漱。

6. 用生石膏蘸冷开水磨成浆,涂于患处。

7. 用胆矾块(不要研成粉)涂搽溃疡面,几秒钟后痛可止。

8. 明矾 100g,以热水溶化放盆中,将双足放入浸泡。

9. 以煮熟鸡蛋 1 枚,去蛋白,将蛋黄放铁锅内,煎熬至焦黑,取油装入小瓶内,用棉签蘸涂患处。

10. 冰片末 0.3g,加入 1 个鸡蛋清混和,涂搽患处,每日 2~3 次。

11. 明矾 60g,放入砂锅内加热溶化,并放入活蜘蛛 6 只,待白矾全部成为枯矾时离火,剔除蜘蛛,放乳钵内,加冰片 1.5g,共研细末,吹患处。

12. 取猪苦胆 1 个,于胆上部剪一开口,将明矾末沿口塞入,塞满为度,用线将开口扎紧,悬挂于屋檐下自然晾晒,待猪胆表面出现一层白霜时(至少 1 年)取下,研成极细末,装瓶备用。用时取药末少许,涂于口腔患处,每日 3 次。

13. 老黄瓜 1 条,切去一小截,掏净黄瓜籽后,装满芒硝,再将切下的一小截盖上,悬挂在阴凉通风处,5 天以后,可见黄瓜表面附着一层霜,每天用干毛笔将黄瓜霜打下,装入瓶内。用时先将口腔溃疡面用金银花、甘草汤洗净,然后将黄瓜霜撒于患处,每日 3~4 次。

14. 生硫黄、硝石各半,水、面适量,调敷贴双足心。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西