

针灸经络

针刺肝胆经穴治疗偏头痛 207 例临床研究

李 炜* 邓干初* 刘远珍* 刘卫平* 钟广伟* 王素娥* 文玲波* 李学文*

摘要 目的:观察针刺肝胆经穴治疗偏头痛的临床疗效。方法:将 268 例偏头痛患者随机分成针刺组及对照组,按各组方案针刺或服药,并在治疗前后检测颈静脉血中降钙素基因相关肽(CGRP)及 P 物质(SP)含量。结果:针刺组总有效率和显效率均明显优于西药组($P < 0.01$);针刺组治疗前偏头痛患者颈静脉血中 CGRP 及 SP 含量明显高于正常对照组($P < 0.01$),针刺治疗后 CGRP 及 SP 含量较治前明显下降($P < 0.05$)。结论:针刺肝胆经穴不仅对偏头痛有良好的治疗效果,而且能在一定程度上调节 CGRP 及 SP 的释放。

关键词 偏头痛/针灸疗法

我们在研究肝阳上亢证时发现,偏头痛以肝阳上亢、肝郁血瘀、肝郁脾虚几型最为多见。为了探讨针刺肝胆经对偏头痛的治疗效果,自 1997 年以来我们选用一组肝胆经腧穴对 207 例偏头痛患者进行临床观察,获得了满意疗效。现报告如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准:偏头痛诊断标准按照《内科疾病诊断标准及处理要点》^[1]:(1)反复发作头痛,每次发作的性质过程相似,发作间歇期正常;(2)发作前可伴有或不伴有先兆症状,如眩晕、耳鸣、复视、共济失调、轻瘫等;(3)头痛大多位于额、颞、眼眶部,局限一侧,个别为两侧呈搏动性痛或钻痛;(4)头痛发作持续在 4~12 小时。全部病例均排除高血压病,脑血管疾病及其他重要脏器器质性病变。

1.2 一般资料:针刺组 207 例,男 69 例,女 38 例;年龄 18~65 岁,平均年龄 31.24 岁;病程 3 个月~37 年,平均 13.26 年。西药组 61 例,男 21 例,女 40 例;年龄 19~63 岁,平均年龄 30.82 岁;病程 2 个月~35 年,平均 12.28 年。正常对照组 30 例,男 11 例,女 19 例,年龄、性别比例与治疗组、对照组大体一致,具有可比性($P > 0.05$)。

2 治疗及观察方法

针刺组:207 例患者均采用电针治疗,毫针刺入膂

穴后将电针仪的导线连接在针柄上,取疏密波,低频 20Hz,高频 40Hz,低频高频间隔 15 秒,电流强度大小以患者能耐受为度。留针 30 分钟。取穴肝经为太冲、行间,胆经为风池、阳陵泉。每天治疗 1 次,6 天为 1 个疗程,疗程中休息 1 天,共 4 个疗程。

西药组:61 例患者采用尼莫地平每次 20mg,每日 3 次,西比灵 5mg,每晚 1 次,发作期加用麦角胺咖啡因。疗程中连续用药,不间断,共 4 周,两组中住院患者除按上述治疗外,均加服 21 种全维他及静脉滴注三磷酸腺苷和维生素 C,不用其他镇痛药。

观察方法:患者入院后立即取颈静脉血检测血中降钙素基因相关肽(CGRP)及 P 物质(SP),然后按各组方案进行针刺或服药。入院后第 5 周复查各项实验指标。CGRP 及 SP 均采用放射免疫分析法测定,CGRP 药盒由北京医科大学心肺内分泌室提供,SP 药盒由中国医学科学院基础所生理室提供。用西安 262 工厂生产 FJ-2008 型 γ 免疫计数仪测定。

统计学方法:统计资料用卡方检验及 t 检验。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准:参照张海州^[2]的 4 级疗效判断标准。临床治愈:症状迅速缓解,随访 1 年未复发;显效:症状缓解,随访半年未复发;有效:症状显著减轻或消失,停止治疗或服药后近期内有复发;无效:治疗或服药 1 周后未能止痛。

3.2 两组疗效比较:表 1 示,针刺组总有效率为 94.7%,显效率为 80.61%;对照组分别为 75.4%、57.38%。针刺组总有效率及显效率均明显优于对照组,组间比较差异有显著性(P 均 < 0.01)。

3.3 针刺组治疗前后颈静脉血中 CGRP 及 SP 含量变化比较:表 2 示,针刺组患者颈静脉血 CGRP 及 SP 均明显高于正常对照组(P 均 < 0.01),经针刺治疗后 CGRP、SP 均有明显下降,与治疗前比较差异有显著性(P 均 < 0.05)。

4 讨论

中医学认为,偏头痛是外感六淫之邪上犯巅顶,阻抑清阳或饮食不节,内伤诸疾,导致脏腑失和,气血逆乱,瘀阻经络,脑失濡养而致头痛,发作期以实证为主。

基金项目:湖南省中医管理局资助项目(98228)

* 中南大学湘雅医院新医科,湖南省长沙市湘雅路 141 号 (410008)

收稿日期:2001-12-04;修回日期:2002-04-27

表 1 两组疗效比较〔例(%)〕

组别	例数	治愈	显效	有效	无效
针刺组	207	124(59.62)	59(28.99)	32(15.09)	12(5.3)
对照组	61	21(34.43)	14(22.95)	11(18.03)	15(24.59)

表 2 针刺组治疗前后血中 CGRP、SP 含量变化比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	CGRP (pg/ml)	SP (Fm/ml)
正常对照组	30	5.28 $\pm$ 1.21	145.76 $\pm$ 50.84
针刺组治疗前	19	11.38 $\pm$ 1.74*	304.83 $\pm$ 78.14*
治疗后	19	6.19 $\pm$ 1.37 Δ	181.15 $\pm$ 64.12 Δ

与正常对照组比较, * $P < 0.01$; 与本组治疗前比较, $\Delta P < 0.05$

气机失调、血脉瘀阻、治当疏肝理气、活血止痛, 间歇期虚实并存, 以肝郁脾虚, 气滞血瘀为主, 治当疏肝健脾, 调气活血。本文以治肝为主, 采用针刺胆经穴对 207 例偏头痛患者进行了观察。结果表明, 针刺组疗效明显优于对照组, 证实针刺肝胆经穴治疗偏头痛具有良好的效果, 也进一步说明偏头痛与中医肝密切相关。

CGRP 是一种生物活性多肽, 它广泛分布于神经

系统、心血管系统及肺组织内^[3]。CGRP 是迄今为止体内已知最强的扩血管物质。SP 又称脑肠肽, 以双重分布为特点, 存在于脑和胃肠道, 既具有内分泌物质功能, 又作为神经递质起作用^[4]。其舒张血管作用在血管平滑肌上被认为是良好的血管舒张剂。本文研究显示, 针刺组 CGRP 及 SP 较正常对照组明显增高。说明偏头痛发作时, 颈静脉血中 CGRP 及 SP 释放增加, 本文观察发现, 针刺组针刺治疗后 CGRP 及 SP 均较治前有明显下降, 说明针刺肝胆经穴不仅能防治偏头痛, 还具有调节机体生理功能的作用。

参考文献

- 1 包兴才主编. 内科疾病诊疗标准及处理要点. 北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1993: 76-80.
- 2 张海州. 中医治疗血管性头痛的进展与评价. 江苏中医, 1990, (7): 43-47.
- 3 Goadsby PJ, Edvinsson L, Ekman R. Vasoactive peptide release in the extracerebral circulation of humans during migraine headache. Ann Neurol, 1990, 28(2): 183-187.
- 4 朱文玉. 脑-肠肽研究的进展. 生理科学进展, 1982, 13(1): 15-19.

全国中医、中西医结合临床学术交流会 全国针灸、推拿及外治疗法学术交流会 征文通知

由中华中医药学会和中医杂志社联合主办的“全国中医、中西医结合临床学术交流会”和“全国针灸、推拿及外治疗法学术交流会”将于 2003 年 6 月举行。

全国中医、中西医结合临床学术交流会(简称“中医会”)征文内容如下: (1)名老中医临床治疗经验总结; (2)临床辨证施治的经验; (3)中医和中西医结合临床治疗的新成果、新技术、新经验介绍; (4)基础研究及理论探讨; (5)临床应用成方、验方的治疗新体会, 例如: 半夏泻心汤、柴胡疏肝散等等, 对其中一方在临床新用的经验与体会; (6)临床应用单味中药的治疗体会, 例如夏枯草、牛蒡子等等, 对其中一味中药在临床新用的经验体会; (7)对于某方剂或其单味中药的研究新成果; (8)药物外敷、外贴、外洗等临床新用的经验体会。

全国针灸、推拿及外治疗法学术交流会(简称“针灸会”)征文内容如下: (1)针灸治疗常见病的经验; (2)推拿、按摩及其它理疗方法治疗常见病的经验; (3)气功和体育疗法治疗常见病的经验; (4)食疗治疗常见病的经验; (5)非药物康复治疗经验; (6)穴位埋线和割治法等治疗常见病的经验; (7)某一个新、旧穴位的临床应用经验体会; (8)常用配穴临床经验体会; (9)穴位研究新成果。

以上两会征文要求: (1)征文截止日期为 2003 年 3 月 30 日; (2)每位作者只限投一篇; (3)文稿要求字迹工整, 字数在 2000~3000 字, 尽量不用表格, 请自留底稿, 字迹潦草者不予审阅; (4)文稿中的计量单位均须采用法定计量单位, 如“克”应为“g”, “毫升”应为“ml”, “白细胞 5000/mm³”应为“白细胞 5 $\times$ 10⁹/L”等等; (5)文题下署作者姓名, 作者单位名称、地址、邮政编码请写在稿纸首页末尾; (6)文稿务请加盖单位公章; (7)征文经专家评审后, 录用文章将刊登在《中医杂志》2003 年增刊上, 并由中华中医药学会和中医杂志社联合颁发论文证书, 参会代表将授予继续教育学分; (8)请在投稿信封左下角注明“中医会”或“针灸会”字样。会议具体时间、地点另行通知。

欢迎计算机软盘及电子邮件投稿。

联系地址: 北京东直门内北新仓 18 号, 中医杂志社东方校黄科技服务中心, 邮政编码: 100700, 联系人: 午易。

网址: www.jtcm.net.cn E-mail: jtcm@163.com