DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.11.054



伤，热扰心神，故夜间烦热。饮食伤脾，脾运失司，湿浊内生，脾湿胃热郁蒸，涎为脾液，脾气通于口，故梦中流涎，稠粘热臭，渴思冷饮，手足心灼热，舌苔黄腻，脉滑数。

小儿流涎夜间烦热主要病机是脾胃湿热内蕴，胃肠热耗津伤。故用清泄阳明，甘寒生津，益脾助运，清热化湿为基本治法。再结合清热安神，和中降逆，热清津自复，脾运湿自化，热清湿化，胃气和降，心气宁静。则小儿流涎夜间烦热之证自除。

在具体治疗中，还要注意药物的选择，才能提高疗效。清泄阳明用酒大黄、生石膏、知母、栀子、白茅根、天花粉、石斛等清泄阳明，凉润生津。益脾清化用薏苡仁、茯苓、焦白术、白豆蔻、佛手、猪苓、黄芩、黄连、炒谷芽等清热化湿，益脾助运。清热安神用百合、栀子、大青叶、蝉蜕等清热凉润，除烦安神。和中降逆用芦根，竹茹，枇杷叶、柿蒂之类，凉润清降，和胃止涎。

根据笔者经验，小儿夜间烦热流涎宜泄便利尿，前后分消湿热。故在辨治过程中，务使大小便保持通畅，使湿热有外泄之机。白茅根，甘寒凉润，补脾益气，生津养液，清热利尿，标本兼治，性味平和，为首选药物。

四川省西昌市人民医院(615000)　赵复国

**怎样选用外治法止呃逆？**

**答**：呃逆表现为喉间呃呃有声，声短而顿，不能自忍。现代医学认为是膈肌痉挛所致。多见于外科手术后、肿瘤或介入疗法后、脑血管意外以及消化不良等患者。现介绍几则外治简易止呃法。

棉签刺腭法：用消毒棉签，软端放入口腔内，轻轻按摩软、硬腭交界处约1分钟左右，呃逆即能止住。此法的机理是通过对腭的按摩，产生一种对抗刺激，沿着呃逆反射的输入途径，进而中止其传导，达到止呃目的。

棉签刺鼻法：取一根消毒棉签，软端放入鼻腔内轻轻按摩，使喷嚏自出，呃逆自止。

压迫眼球法：患者卧位，闭眼，为手指自一侧眼球上部向下按压(不可压迫角膜，不要用力过猛)，每次5～15秒，时间不宜过长。若呃逆不止，或出现心率减慢，应立即停止加压。一般先压右眼，后压左眼。青光眼患者忌用此法。

指掐四缝法：以大拇指，用力切掐四缝穴，男者取左手，女者取右手，也可以双手同时掐压。操作时嘱患者屏住呼吸，直至4个穴位掐压完毕，若不能即时获效，可重复进行。

指压攒竹穴：患者卧位，闭眼，以一手拇指、食指尖切按在双眉毛内侧端的攒竹穴处，每次2～3分钟，可重复进行。

指压翳风穴：患者坐位或卧位均可，术者以拇指、食指、中指按压均可。一般以中度指力按压，使患者感觉酸胀，疼痛以度，每次按压持续15秒左右。若呃逆不止，可加重手法，延长时间，使患者口中分泌唾液，有难以忍受之感。若嘱患者深呼吸后屏气数秒钟，则疗效更佳。此法可连续按压2～3次。

按压足三里、内关穴：患者卧位，术者以拇指尖按压双侧内关穴，患者有明显的酸胀痛感，每次按压2～3分钟，若疗效不显，可加压双侧足三里穴，并可重复进行。

按压耳穴法：按压耳廓穴位。一般以耳中穴(原名膈区)、胃穴止呃效果较好，术者左手拇食二指挟持耳廓，右手用火柴棒的粗端按压耳中穴和胃穴，中等指力按压1分钟左右，左右耳可交替按压。

拔罐法：患者俯卧位或俯卧坐位，在背部第7胸椎棘突左右旁开1.5处的膈俞穴处，取竹火罐2个，运用闪火法将火罐分别吸附在该穴处，留罐10分钟左右即可。

上述几法，临床上可单独进行，也可根据病情需要交替进行。临床观察发现，若系单纯性呃逆，则预后较佳；若呃逆出现在急慢性疾病过程中，甚则某些重病、久病后期，往往是胃气衰败的征兆，多属危象，临床应予注意。

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国

**口腔溃疡有哪些外治方法？**

**答**：口腔溃疡中医称口疮，又名口糜，乃临床常见病、多发病，往往此伏彼起，迁延难愈。兹介绍几种简易外治方法供选择使用。

1. 取吴茱萸、细辛各等分，研末，以30%二甲基亚砜调成软膏，装盒备用。每晚临睡前洗净双脚，擦干，取药膏如蚕豆瓣大一团，置伤湿止痛膏中心，贴于双脚涌泉穴，每日换药1次，一般用药4～5天可愈。

2. 黄连6g，黄柏10g，地骨皮30g，麦冬10g。水煎，将2次药汁和匀，装入瓶中。用时倒少许和入适量开水，含漱，每日8～10次。

3. 丁香15g，打碎，放入小瓶中，用冷开水浸过药面，约经4小时后成棕色溶液，用棉签蘸药液涂于口腔溃疡表面，每日6～8次。

4. 野菊花50g，煎取50ml的浓缩液，涂于患处，每日2～3次。亦可用野菊花浸泡液不时漱口。

5. 大黄15g，金银花30g，甘草10g，煎水含漱。

6. 用生石膏蘸冷开水磨成浆，涂于患处。

7. 用胆矾块(不要研成粉)涂搽溃疡面，几秒钟后痛可止。

8. 明矾100g，以热水溶化放盆中，将双足放入浸泡。

9. 以煮熟鸡蛋1枚，去蛋白，将蛋黄放铁锅内，煎熬令焦黑，取油装入小瓶内，用棉签蘸涂患处。

10. 冰片末0.3g，加入1个鸡蛋清混和，涂搽患处，每日2～3次。

11. 明矾60g，放入砂锅内加热溶化，并放入活蜘蛛6只，待白矾全部成为枯矾时离火，剔除蜘蛛，放乳钵内，加冰片1.5g，共研细末，吹患处。

12. 取猪苦胆1个，于胆上部剪一开口，将明矾末沿口塞入，塞满为度，用线将开口扎紧，悬挂于屋檐下自然晾晒，待猪胆表面出现一层白霜时(至少1年)取下，研成极细末，装瓶备用。用时取药末少许，涂于口腔患处，每日3次。

13. 老黄瓜1条，切去一小截，掏净黄瓜籽后，装满芒硝，再将切下的一小截盖上，悬挂在阴凉通风处，5天以后，可见黄瓜表面附着一层霜，每天用干毛笔将黄瓜霜扫下，装入瓶内。用时先将口腔溃疡面用金银花、甘草汤洗净，然后将黄瓜霜撒于患处，每日3～4次。

14. 生硫黄、硝石各半，水、面适量，调敷贴双足心。

江苏省南通市中医院(226001)　吴霞西

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net