

临

床

解

惑

如何辨治肠易激综合征?

答:肠易激综合征为消化道、神经、精神因素相互作用而引起的症候群。临床表现多为反复发作的腹痛、腹泻或腹泻与便秘交替出现,往往因患者的情绪波动而诱发。本病为常见的消化系统的功能性病变,约占消化门诊的1/3,男性多于女性,比例约为3:2,且多发生于成年人。

根据其临床表现,属于中医学的“腹痛”、“泄泻”、“便秘”与“郁证”范畴。病变部位虽在大肠,但与肝、脾、胃等功能失调有关。故《素问·藏气法时论》说:“脾病者,……虚则腹满肠鸣,飧泻不化。”肠易激综合征的病因病机可概括为:情志失调而致肝气郁滞,肝脾不和,引起肠道气机不畅,传导失司;或因中寒日久,损及肾阳,阳虚不能温煦脾气,运化失常而致泄泻。此外,饮食、劳倦与寒湿失常均可影响脏腑功能失调而发生本病。临床可分以下3型辨治。

1. 肝郁脾虚型:表现为腹痛欲泄,泻后痛减,食少嗳气,易怒太息,舌淡红、苔薄白,脉细弦。治以疏肝运脾,理气机。方选痛泻要方加减。药用:炒白芍20~30g,炒白术、防风、陈皮、枳壳、鸡内金、木香各10g,太子参15g,柴胡、蝉蜕、甘草各6g。

2. 脾肾阳虚型:表现为形寒肢冷,腹中冷痛,大便溏薄,日行3~4次,或五更即泻,泻后腹安,纳呆腹胀,乏力喜温,舌淡体胖,苔薄白,脉沉细。治宜温补脾肾,厚肠止泻。方选四神丸加减。药用:党参12~15g(或太子参15~20g),煨肉豆蔻、补骨脂、炒白术、诃子、巴戟天各10g,怀山药、薏苡仁各15~30g,干姜6~10g,炙甘草、砂仁、木香各6g。

3. 阳明热结型:大便量少秘结,腹胀痛,伴有口干烦躁,舌红少苔或苔黄津少,脉弦或微数。治宜养阴润肠,通腑除热。方选增液承气汤加减。药用:生地黄、玄参各15~30g,枳实、厚朴、大黄、栀子各6~10g,槟榔、杏仁各10g,火麻仁10~20g,生甘草6g。

肠易激综合征除了需辨证遣方用药恰当外,还应注意调护。饮食上宜少食多餐,腹胀者避免食用豆类食物;腹泻时食少渣、少纤维且易消化、低脂、高蛋白食物;便秘时应增加纤维含量高的食物。避免过食生冷油腻、冷寒与辛辣食物。精神上避免过度紧张、恐惧、愤怒和抑郁等,注意劳逸结合,保证睡眠质量,加强体育活动锻炼,增强体质。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

中医怎样治疗不安腿综合征?

答:不安腿综合征又名不安宁综合征(Restless leg syndrome)。本病主要临床表现为两小腿深部肌肉有难以诉述与忍受的酸、麻、爬虫样、触电样、灼热等莫名不适,一般两侧对称发作,也有一侧为重,以晚间入睡时发作为多,白天发作较少。发作时迫使患者按摩或叩打局部,甚或起床徘徊,可使症状

暂时减轻或缓解。但随后又反复发作,致使患者久久不能入睡。经体检包括神经系统检查以及心电图、腓肠肌活检等均未见异常。本病好发于慢性肝病,慢性肾炎,尿毒症等病。由于本病确切病因至今未完全阐明。因而西医缺乏满意有效的治疗。近年来笔者治疗本病20多例,发现其发病与心、肝、肾虚损有关。其主要证型及治法分述于下。

1. 肝肾两虚证:除症见上述表现外,并兼腰膝酸软,久立久步则足跟酸痛,头昏,目干且糊等症,舌红或边红,脉细或细数。方用六味地黄汤加减。药用生地黄、山茱萸、怀山药、女贞子、炒白芍、当归、牡丹皮、猪苓等。若伴手足心热加知母、黄柏以清热。

2. 心肝两虚证:除症见上述表现外,并兼心悸怔忡,恐惧不安,梦多,舌质淡红、苔薄白,脉细弦。治宜养血滋肝,方用归脾汤合四物汤加减。药用当归、炒白芍、熟地黄、炙黄芪、炒白术、炒酸枣仁、远志、大枣、炙甘草等。

上海市杨浦区市东医院(200090) 林宗广

婴儿奶癣用何种方法治疗?

答:婴儿奶癣(现名婴儿湿疹),多发生在婴儿出生后1~6个月内(有干性和湿性两种)。疹从两颊开始,逐渐蔓延至额部、头上,少数可发展至胸背及上肢等部位。初起为细碎红疹,夹有丘疹、水泡,如擦破感染后则融合成片,瘙痒、糜烂,渗出黄水,干燥后结成黄色薄痂。

本病的病因,明代陈实功有谓:“因儿在胎中,母食五辛,父餐炙博,遗热与儿”(《外科正宗·奶癣》);《医宗金鉴·幼科心法》认为是“胎中血热”与“落草受风”所致。可见本病既有“胎热”的先天因素,又有“受风(湿)”的后天因素,二因相得,发于肌肤。这与今说婴儿的过敏体质,加遇外界致敏原而发相似。

对本病的治疗,古代医家运用疏风、渗湿、清热(凉血)3法,有内服方如“消风导赤汤”、“五福化毒丹”(《医宗金鉴·外科心法》);也有外治方如“文蛤散”、“翠云散”(《外科正宗·奶癣》)等。笔者常用祛风去湿、清热解毒药煎汤外洗,一般5~7天即可治愈。举例如下。

阙某,男,3.5月。1993年5月18日初诊。该儿生后月余,面颊、额上散见细碎红疹,2月许即向上扩展,满头疱疹,成片糜烂,渗出黄水,瘙痒、烦躁不安,部分干燥,结有黄色薄痂。药用:地肤子10g,白蒺藜10g,白鲜皮10g,蝉蜕6g,生薏苡仁12g,苦参10g,牡丹皮10g,紫草5g。共煎水500~600ml,轻轻拭去痂皮清洗疮面,1日2次,连洗5天,疹即消退,皮肤光复如初。

为预防再发,在哺乳期,乳母应忌食辛辣、鱼虾、海鲜等物。

江苏省仪征市中医医院(211400) 孙浩

小儿夜间烦热流涎如何用药?

答:小儿饮食失节,恣食香燥之品,胃肠食热积滞,热耗津