DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.11.011

桑寄生有治腰痛，充肌肤，坚齿发长须眉等功效。《千金方》孙思邈之独活寄生汤，又取其治疗风湿痹证，可见此物既可补益肝肾又可祛风除湿。实践证明治疗因肾精亏虚不能滋养肝木，木气妄动之眩晕，有标本兼治之作用，故疗效甚佳。

桑寄生治疗血小板减少症有效

广东省潮州市中医医院(521021)
陈先泽　陈　越

桑(柿)寄生味苦甘、性平，柿者味涩，具补肝肾，除风湿，强筋骨，益血安胎之功。笔者临床用柿寄生治疗血小板减少性紫癜效果显著。

如治李某，女，11 岁。患者 4 年前因皮肤紫癜、鼻孔、牙龈出血而住某医院治疗而愈。今年初皮肤紫癜又发，两足尤多见，经治疗消退。现已过半年皮肤紫癜又发生，日见加重，牙龈出血，继而鼻腔出血，耳朵渗血，前来就诊。血白细胞总数及嗜酸粒细胞稍升高，血小板 7×10^9/L，予住院治疗及 2 次输入 100ml 亲缘新鲜血液，临床症状大为控制，血小板总数波动于(30～50)×10^9/L，家属要求出院后门诊治疗，予以犀角地黄汤合十灰散加减，并用柿寄生 50～100g，水煎加红糖，分多次作饮，至症状消失，血常规检查基本在正常范围，血小板 78×10^9/L。嗣后嘱用柿寄生 50～100g 煎水加红糖，每日 1 剂(或加花生衣同煎服)，连续服用近 3 年，血小板 112×10^9/L。随访至 2002 年 1 月除偶然可有少数点状或小片紫癜，月经量稍多外，余未见异常。婚后生育一男孩，正常。

桑寄生治疗高血压

云南省普洱县中医院(665100)
唐　家　玲

桑寄生，味苦，性平，入肝肾二经，有祛风除湿，补肝肾，强筋骨，益血安胎之功效。

高血压一病，中医学属眩晕范畴，使用桑寄生治疗高血压是取其补肝肾，通调血脉，祛风之效。《本经逢原》云："寄生得桑之余气而生，性专祛风逐湿，通调血脉"，临床多用于治疗腰膝酸痛、筋骨痿弱，偏枯，风寒湿痹等。笔者用该药治疗肝阳上亢，气血亏虚，肾精不足型眩晕均获良效。临床中可配方使用，亦可单独泡水代茶长期饮用。

病案举例：王某某，女，49 岁。1999 年 3 月因反复头昏、头胀痛，伴头晕，心烦易怒，心悸，眠差多梦，四肢麻木就诊。血压 170/100mmHg。中医诊断为眩晕(肝阳上亢)，西医诊断为原发性高血压 I 级。给天麻钩藤汤加减 4 剂，水煎日服 1 剂，配合复方降压片 1 片、丹参片 2 片，肌苷片 2 片，每日 3 次，共服药 4 天，血压正常稳定，自觉症状消失。后患者自觉煎煮中药费时麻烦而不愿再服汤药，愿求单方治疗，乃予桑寄生 30g 开水泡代茶长期饮用(每日 30g)，再配合以上西药同服 15 天后停药。多年来单以桑寄生泡水饮用治疗，血压控制满意，效果良好。

桑寄生治疗强直性脊柱炎

山东省梁山县丁庄风湿类疾病治疗中心(272600)
丁允敬　丁志刚
山东省梁山县人民医院急救中心
关　保　兴

中医学认为强直性脊柱炎属于痹证范畴，属于骨痹，有复感于邪，内于肾的特点。我们在辨证用药基础上重用桑寄生治疗强直性脊柱炎取得了满意效果。

桑寄生气味苦平、无毒，临床多用于肾气虚弱、受寒湿所致腰背疼痛、腰膝酸软痛者。如配独活、杜仲、牛膝、细辛等为治肾虚腰膝痛名方独活寄生汤，笔者将此药作为治疗强直性脊柱炎的君药，药量为 40～60g，最大量为 90g，尚未发现明显毒副作用。

例如吴某，男，32 岁，农民，1994 年 3 月 12 日初诊。腰项部僵痛 10 余年，加重 3 年。1991 年 3 月无明显诱因渐见项部晨僵不适，1 年后腰痛活动不利。1992 年髋、膝亦痛，背驼，曾在县、地级医院给予非甾体抗炎药及激素治疗年余，停药后复发。目前腰背及项髋、膝部僵硬疼痛，疼处固定，有凉痛感，久坐及夜间痛僵明显，全身畏寒倦屈，检查平腰背驼，下肢肌肉轻度萎缩，形瘦，腰脊双髋活动受限，舌质暗淡、苔薄，脉弦滑。实验室检查血沉(ESR)18mm/h，抗链球菌溶血素 O(AOS)阴性，类风湿因子(RA)阴性，白细胞抗原(HLA—B27)阴性。X 线片腰椎间小关节模糊、骨质疏松，双髋双骶髂关节模糊、间隙变窄，诊断为肾痹(强直性脊柱炎)，证属督虚邪闭。治以壮督去痹通络。处方：桑寄生 90g，狗脊 30g，牛膝 20g，木瓜 20g，巴戟天 20g，五加皮 20g，木香 6g，甘草 6g，10 剂，每日 1 剂，水煎分 2 次服。注意保暖，适当进行功能锻炼。

3 月 22 日二诊：经服上药后腰项等痛僵明显减轻，继服 10 剂。4 月 3 日三诊：经上治疗后腰髋等痛僵基本消失，目前髋关节活动受限，下蹲不便，行走如鸭步，舌脉如常，上方加炮穿山甲 6g 为末冲服，10 剂。4 月 4 日四诊：经以上治疗后，右髋关节活动及下蹲不便较前明显减轻，炮穿山甲改 12g，10 剂。1995 年 6 月追访，背驼较轻，体质尚好，已从事正常农业劳动。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net