

专

题

笔

谈

桑寄生擅治久咳

吉林省集安市卫生学校(134200)

郭 成 林

桑寄生治疗久咳,是笔者在临床上偶然所得。患者王某某,女,36岁。平素体质较弱,因感冒咳嗽,用抗生素治疗10余日未愈而求治于中医。患者痰黄而少,难以咳出,口渴,舌苔薄黄,脉数。治以清热化痰止咳。服药10剂,效果不佳。后因患者腰痛,在原方基础上,加入桑寄生一味,药后不但腰痛好转,咳嗽亦明显减轻。效不更方,继用3剂而愈。此后每遇久咳患者,在随证方药中加入桑寄生一味,每获良效。

考桑寄生为桑寄生常绿小灌木槲寄生或桑寄生的带叶茎枝。药理研究具有增强免疫功能。咳嗽日久,母病及子,久咳伤肾而致久治不愈。桑寄生苦平,有补肾虚之功,治其子,母自安,故治久咳有良效。

桑寄生治疗舌纵

成都中医药大学达州教学部(635006)

杨 川

桑寄生,性平味苦,归肝、肾、心经,能祛风湿,补肝肾,强筋骨,安胎。《本草纲目》记载其“主腰痛,小儿背强,痲肿,安胎,充肌肤,坚发齿,长须眉。”笔者从中得到启发,于临床中重用桑寄生治疗舌纵4例,取效显著,举例如下。

患者张某,男,32岁。既往夜眠多梦,时现阳痿、遗精及筋骨疼痛。5天前发热恶寒,未予治疗,2日后出现唇颤、舌即伸出口外,流涎不绝,心中悸烦,脉搏112次/分。约1小时后舌收,脉静。服西药3天,发热恶寒解,但唇颤、舌即伸出口外、流涎、心悸、脉数诸症仍每日发作3~4次。2000年2月13日邀余往诊,除舌纵诸症一如上述外,视其舌淡有齿痕,苔薄白少津,脉弦涩微数。辨证为心肾阴虚,肝风上扰。拟镇肝熄风,养心滋肾之法为治。处方:桑寄生35g,女贞子30g,沙参25g,玉竹20g,龙骨、牡蛎、珍珠母各18g,白芍、龙眼肉各15g,神曲12g,甘草6g,每日1剂,水煎服。服上方1剂,诸症悉解,舌上津回,脉象如故。重症初效,仍取上方,略为加減。药用:桑寄生40g,沙参、磁石、龙骨、珍

珠母、丹参各25g,女贞子、白芍、龙眼肉各20g,山楂18g,甘草8g,3剂。2001年夏随访,舌纵未再发作。

舌纵一病,首载于《灵枢·寒热病篇》:“舌纵涎下,烦惋,取足少阴。”本例患者素有多梦、遗精诸症,知其心肾之阴素虚;舌为心之苗,肾经之脉循喉咙挟舌本,故其病之表现在舌。舌纵时作,则由肝失所养而风动;风有休作,故舌有纵收。此所以不纯遵《灵枢》“取足少阴”之训,而责心肝肾三脏之虚也。

桑寄生是治疗病毒性肝炎的良药

江西省新干县七琴镇卫生院(331315)

邓 建 惠

桑寄生味苦性平,归肝、肾经,具有祛风湿、补肝肾、强筋骨、养血安胎之功效。笔者近年来运用于病毒性肝炎的治疗,收效甚佳,兹举例如下,以供参考。

1 急性黄疸性肝炎:邓某,女,8岁,2001年4月8日就诊。面目全身发黄,脘闷纳差,乏力月余。尿黄如茶,大便秘结,全身瘙痒,舌质稍红苔厚黄,脉弦滑。检查:总胆红素(TBIL)32.5 μ mol/L,丙氨酸氨基转氨酶(ALT)203IU/L,天冬氨酸转氨酶(AST)175IU/L,乙型肝炎表面抗原(HBsAg)(+),处方:柴胡6g,黄芩9g,茵陈12g,桑寄生15g,赤芍15g,蒲公英15g,连翘10g,白马骨12g,生大黄5g,生山楂10g,葛根10g,生甘草5g,每日1剂,水煎服。半个月后,全身症状明显改善,坚持服此方2个月后,肝功能恢复正常,HBsAg(-),乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA)(-),病告痊愈。

2 慢性病毒性肝炎:李某,男,47岁,2000年10月25日就诊。患慢性肝炎多年,现右肋隐痛不适,入夜更甚,腰膝酸软,全身乏力,口苦,纳差,脘腹胀闷,睡眠差,舌质稍红少苔,脉沉弦。检查:HBsAg(+),e抗原(HBeAg)(+),乙型肝炎核心抗体(HBcAb)(+),ALT198IU/L,AST150IU/L。B超示肝波粗密均匀,脾脏稍大。处方:柴胡10g,枳壳10g,白芍15g,茯苓15g,郁金10g,桑寄生30g,赤芍20g,当归10g,鸡内金15g,炒谷芽、炒麦芽各15g,生黄芪20g,白花蛇舌草30g,三七3g(冲服),生甘草6g,每日1剂,水煎服。服药1月后,全身症状缓解,坚持服药6个月,HBsAg

(-), HBeAg(-), HBcAb(-), HBV-DNA(±), B超示肝脾未见异常。嘱服六味地黄丸3个月,随访未见复发。

现代药理发现桑寄生含有齐墩果酸成分,具有保肝、降低ALT作用,同时能促进细胞免疫及免疫因子产生。

桑寄生治疗心律失常举隅

云南省中医医院(650021)

李 晓

桑寄生性苦、甘、平,归肝肾经,有补肝肾、益精血、祛风湿、通经络、养血脉、安胎元的作用。临床多用其补肝肾、祛风湿之功治疗腰痛、风湿痹痛等病。导师云南省名中医罗铨教授积40年临床经验,用桑寄生治疗心律失常,屡获效验,今举验案3例如下。

1 风湿性心脏病心律失常

涂某某,女,34岁。患者有风湿性心脏病史10余年,1周前感冒后出现心慌、喘促不能平卧,双下肢水肿,小便短少,神疲乏力,舌质淡苔薄白,脉结代。心电图示:心房纤颤伴频发室性早搏。辨证为气虚血瘀、水湿内停。治以益气活血、利水化湿。处方:黄芪30g,西洋参15g,鸡血藤15g,血竭6g,五加皮10g,丹参15g,红花10g,车前子15g,琥珀末3g,甘草10g。服上方3剂后小便量增加,喘促明显好转,但心慌不减,心电图检查结果同前,上方去琥珀末,加桑寄生30g,又服3剂后心慌明显好转,心电图检查室性早搏已减为偶发,再进3剂后室性早搏消失。

2 冠心病心律失常

靳某某,男,61岁。因阵发性心慌、胸闷痛反复发作5年,再发3天就诊。患者心慌胸痛遇劳则发,神疲乏力,口干汗多,自服心律平等药症状未缓解,舌质暗、苔薄白,脉沉细结代。既往有冠心病史5年,心电图检查示:频发房性早搏,部分导联ST段改变。辨证为气虚血瘀型胸痹,给予益气活血治疗。处方:太子参30g,麦冬15g,五味子10g,当归15g,川芎10g,赤芍15g,黄芪30g,丹参15g,桑寄生30g,甘草10g。服3剂后心慌胸闷明显好转,服6剂后心慌症状消失,复查心电图早搏消失。此后每周服2剂,连服1月后停药,随访1年心慌胸痛未再发作。

3 更年期综合征心律失常

患者杨某某,女,52岁。因阵发性心慌反复发作2年,曾在多家医院住院治疗,均诊断为心脏植物神经功能紊乱,长期服用中西药治疗未见显效。刻下:阵发性心慌,腰酸耳鸣,烦躁易怒,少眠多梦,舌质红、苔薄白,

脉弦细。心电图示:频发室性早搏。辨证为肝肾阴虚之心悸,给知柏地黄汤加味以滋阴降火,安神定悸。处方:知母10g,焦黄柏10g,生地黄15g,茯苓15g,泽泻15g,牡丹皮15g,山茱萸15g,山药15g,琥珀末3g,酸枣仁20g,炙远志10g,甘草10g。服药3剂后,腰酸耳鸣及夜眠明显改善,但心悸未减轻。上方加桑寄生30g,再服3剂后心慌发作次数明显减少,又进5剂后心慌症状消失,复查心电图已正常。

桑寄生治疗暑湿证

浙江省桐乡市中医医院(314500)

沈 之 嶧

桑寄生性味苦平,入肝、肾经,有祛风湿、补肝肾、养血安胎之功效。《生草药性备要》谓其“清热,滋补,追风。”家传将桑寄生用于因暑湿羁留所致“欲症不达”的证候,有达邪扶正之妙。笔者临诊中,凡夏秋期间,症见胸脘痞闷、心烦、身热、肢重懈怠、舌苔黄腻的暑湿证,每以桑寄生配伍相应方药治疗,颇具效验。简介如下。

朱某,男,45岁,1999年9月5日初诊。5天前受凉后,鼻塞头胀肢楚,手心灼热,服用速效感冒胶囊、螺旋霉素后未见好转。现怯寒身热,头重肢楚,得汗精神略爽,形倦纳少,胸闷泛恶,心烦寐差,口渴不多饮,小便短赤,脉濡数,舌苔薄黄腻,体温37.9℃。询知7~8月间劳作大汗淋漓,经常冷水冲洗,入夜露宿以消暑。证属暑湿杂受,治当清暑化湿以达邪。处方:桑寄生12g,厚朴9g,清水豆卷10g,黄芩9g,杏仁12g,薏苡仁12g,秦艽9g,制半夏9g,茯苓12g,枳壳9g,六一散12g,陈皮6g,竹茹6g,5剂。药尽诸恙悉已,恢复如常。

桑寄生治眩晕效佳

河南省桐柏县毛集中心卫生院(474750)

胡玉群 郭 阳

桑寄生多用于治疗风湿痹症,笔者以其治眩晕纯属偶然。1989年春,一患者眩晕不能转侧兼见腰痛,诊其脉浮芤,舌略胖苔白,因经济拮据,求单方治疗。查《实用中医内科学》见有桑寄生120g以治肾精不足之眩晕的单方,见其一味恐力薄,遂加整羊头1个,将桑寄生单包同羊头文火久炖,炖后去桑寄生,分3次温服。给药3剂,服后疗效甚佳,不但眩晕治愈,多年腰痛亦随之痊愈,今已10余年,未见复发。后又有一陈姓患者,因操劳过度,而患眩晕,余因有前案之验,单服桑寄生一味,眩晕也愈。以后凡遇肝肾不足,虚风内动之患者,辄单味与服或在相应处方中加入桑寄生一味,疗效确实可靠。