DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.11.052

临　床　解　惑

如何辨治肠易激综合征？

答：肠易激综合征为消化道、神经、精神因素相互作用而引起的症候群。临床表现多为反复发作的腹痛、腹泻或腹泻与便秘交替出现，往往因患者的情绪波动而诱发。本病为常见的消化系统的功能性病变，约占消化门诊的1/3，男性多于女性，比例约为3∶2，且多发生于成年人。

根据其临床表现，属于中医学的"腹痛"、"泄泻"、便秘"与"郁证"范畴。病变部位虽在大肠，但与肝、脾、胃等功能失调有关。故《素问·藏气法时论》说："脾病者，……虚则腹满肠鸣，飧泻不化。"肠易激综合征的病因病机可概括为：情志失调而致肝气郁滞，肝脾不和，引起肠道气机不畅，传导失司；或因中寒日久，损及肾阳，阳虚不能温煦脾气，运化失常而致泄泻。此外，饮食、劳倦与寒湿失常均可影响脏腑功能失调而发生本病。临床可分以下3型辨治。

1. 肝郁脾虚型：表现为腹痛欲泄，泻后痛减，食少嗳气，易怒太息，舌淡红、苔薄白，脉细弦。治以疏肝运脾，燮理气机。方选痛泻要方加减。药用：炒白芍20～30g，炒白术、防风、陈皮、枳壳、鸡内金、木香各10g，太子参15g，柴胡、蝉蜕、甘草各6g。

2. 脾肾阳虚型：表现为形寒肢冷，腹中冷痛，大便溏薄，日行3～4次，或五更即泻，泻后腹安，纳呆腹胀，乏力喜温，舌淡体胖、苔薄白，脉沉细。治宜温补脾肾，厚肠止泻，方选四神丸加减，药用：党参12～15g（或太子参15～20g），煨肉豆蔻、补骨脂、炒白术、诃子、巴戟天各10g，怀山药、薏苡仁各15～30g，干姜6～10g，炙甘草、砂仁、木香各6g。

3. 阳明热结型：大便量少秘结，腹胀痛，伴有口干烦躁，舌红少苔或苔黄津少，脉弦或微数。治宜养阴润肠，通腑除热。方选增液承气汤加减。药用：生地黄、玄参各15～30g，枳实、厚朴、大黄、栀子各6～10g，槟榔、杏仁各10g，火麻仁10～20g，生甘草6g。

肠易激综合征除了需辨证遣方用药恰当外，还应注意调护。饮食上宜少食多餐，腹胀者避免食用豆类食物；腹泻时食少渣、少纤维且易消化、低脂、高蛋白食物；便秘时应增加纤维含量高的食物。避免过食生冷油腻、冷寒与辛辣食物。精神上避免过度紧张、恐惧、愤怒和抑郁等，注意劳逸结合，保证睡眠质量，加强体育活动锻炼，增强体质。

江苏省盱眙县中医院（211700）　陶春祥

中医怎样治疗不安腿综合征？

答：不安腿综合征又名不安宁综合征（Restless leg syndrome）。本病主要临床表现为两小腿深部肌肉有难以诉述与忍受的酸、麻、爬虫样、触电样、灼热等莫名不适，一般两侧对称发作，也有一侧为重，以晚间入睡前发作为多，白天发作较少。发作时迫使患者按摩或叩打局部，甚或起床徘徊，可使症状暂时减轻或缓解。但随后又复发作，致使患者久久不能入睡。经体检包括神经系统检查以及肌电图、腓肠肌活检等均未见异常。本病好发于慢性肝病，慢性肾炎，尿毒症等病。由于本病确切病因至今未完全阐明。因而西医缺乏满意有效的治疗。近年来笔者治疗本病20多例，发现其发病与心、肝、肾虚损有关。其主要证型及治法分述于下。

1. 肝肾两虚证：除症见上述表现外，并兼腰膝酸软，久立久步则足跟酸痛，头昏，目干且糊等症，舌红或边红，脉细或细数。方用六味地黄汤加减。药用生地黄、山茱萸、怀山药、女贞子、炒白芍、当归、牡丹皮、猪苓等。若伴手足心热加知母、黄柏以清热。

2. 心肝两虚证：除症见上述表现外，并兼心悸怔忡，恐惧不安，梦多，舌质淡红、苔薄白，脉细弦。治宜养血滋肝，方用归脾汤合四物汤加减，药用当归、炒白芍、熟地黄、炙黄芪、炒白术、炒酸枣仁、远志、大枣、炙甘草等。

上海市杨浦区市东医院（200090）　林宗广

婴儿奶癣用何种方法治疗？

答：婴儿奶癣（现名婴儿湿疹），多发生在婴儿出生后1～6个月内（有干性和湿性两种）。疹从两颊开始，逐渐蔓延至额部、头上，少数可发展至胸背及上肢等部位。初起为细碎红疹，夹有丘疹、水疱，如擦破感染后则融合成片，瘙痒，糜烂，渗出黄水，干燥后结成黄色薄痂。

本病的病因，明代陈实功有谓："因儿在胎中，母食五辛、父餐炙煿，遗热与儿"（《外科正宗·奶癣》）；《医宗金鉴·幼科心法》认为是"胎中血热"与"落草受风"所致。可见本病既有"胎热"的先天因素，又有"受风（湿）"的后天因素，二因相得，发于肌肤。这与今说婴儿的过敏体质，加遇外界致敏原而发相似。

对本病的治疗，古代医家运用疏风、渗湿、清热（凉血）3法，有内服方如"消风导赤汤"、"五福化毒丹"（《医宗金鉴·外科心法》）；也有外治方如"文蛤散"、"翠云散"（《外科正宗·奶癣》）等。笔者常用祛风去湿、清热解毒药煎汤外洗，一般5～7天即可治愈。举例如下。

阚某，男，3.5月。1993年5月18日初诊。该儿生后月余，面颊、额上散见细碎红疹，2月许即向上扩展，满头疱疹，成片糜烂，渗出黄水，瘙痒、烦躁不安、部分干燥，结有黄色薄痂。药用：地肤子10g，白蒺藜10g，白鲜皮10g，蝉蜕6g，生薏苡仁12g，苦参10g，牡丹皮10g，紫草5g。共煎水500～600ml，轻轻拭去痂皮清洗疮面，1日2次，连洗5天，疹即消退，皮肤光复如初。

为预防再发，在哺乳期，乳母应忌食辛辣、鱼虾、海鲜等物。

江苏省仪征市中医院（211400）　孙　浩

问：小儿夜间烦热流涎如何用药？

答：小儿饮食失节，恣食香燥之品，胃肠食热积滞，热耗津

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net