

周学文治疗肠系膜上动脉压迫综合征经验

姚 岚*

主题词 上肠系膜动脉综合征/中医药疗法 @ 周学文

辽宁中医学院周学文教授,从医执教近 40 载,擅治内科杂病,尤其在中医脾胃病的辨证、用药、综合调治方面形成了独特的风格。笔者有幸随师学习,受益颇多。现将吾师治疗肠系膜上动脉压迫综合征的经验介绍如下。

1 病因病机

现代医学将肠系膜上动脉压迫综合征归为十二指肠壅滞症。十二指肠壅滞症系指各种原因引起的十二指肠及十二指肠与空肠交界处阻塞,以致十二指肠阻塞部位的近端扩张,食糜壅积而产生的临床综合征。其中肠系膜上动脉压迫综合征是十二指肠壅滞症最常见致病原因。中医根据其症状,将其归属于“胃痛”、“呕吐”、“胃痞”、“反胃”等范畴。

现代医学认为,正常情况下十二指肠在第 3 腰椎前横过,肠系膜上动脉在相当于第 1 腰椎水平由腹主动脉分出,两者之间的夹角约为 40~60 度,若两者之间夹角过小,可使十二指肠受压,胃内容物排空受阻,以致发生本病。发病者女性多于男性,多为无力体型。过劳及情志异常是常见的诱发因素。

周学文教授认为本病的主要病因有三:饮食不节;情志失调;劳倦过度。本病的病机主要为气机失调,腑气不通。病位在肝、脾、胃、肠。以中气不足,脾胃虚弱为本。气滞、湿阻、热结、食积、血瘀为标。虚实夹杂,易肝郁气逆,致脾虚挟胃之势则难治。

2 治疗方法

周学文教授在临证中非常注重运用四诊合参、辨证求因、审因论治的中医精髓。根据疾病关键,结合个体差异,随机调治。

2.1 肝胃不和型:情志因素常常是本病常见的诱发因素。情志不舒,则肝气郁结不得疏泄,横逆犯胃而作痛。胃气上逆,失于和降,则发暖气、呕吐,胃脘胀闷,攻撑作痛,脘痛连胁,舌红苔薄白,脉弦。本型病机重点在肝郁易犯脾挟胃。故治以疏肝理气,理脾和胃降逆。以柴胡疏肝散加减。老人与妇女者易柴胡为银柴胡,加胡黄连。食滞者,可用消导之品,如神曲、炒谷芽等。吞酸嘈

杂,胃中灼热者,用左金丸或蒲公英、浙贝母、乌贼骨,每多效验。

2.2 湿热蕴结型:此型多因饮食不节,脾胃为湿邪所困。湿阻气滞,胃失和降。湿邪郁久化热,致湿热蕴结。气机受湿热阻遏而不畅是其关键病机。症见胃脘胀满痞塞或胀痛,胃脘灼热连及后背,口苦,不思饮食,恶心呕吐,暖气吞酸,舌苔黄厚腻,脉濡数。治宜燥湿健脾,清热和胃。方用平胃散加黄连、苦参;气滞者可选青皮配砂仁、白豆蔻。气机畅通,则胃中宽舒得安。

2.3 气滞血瘀型:此型多因饮食不节,情志失调等诱发。肝气不疏,脾胃不和,气滞日久,致血瘀内停。症见胃脘胀满疼痛,痛有定处,有时疼痛剧烈,暖气,食后、夜间为甚,大便色黑,舌质暗,脉弦涩。治宜理气解郁,活血化瘀。丹参饮合柴胡疏肝散化裁多有效验。瘀而化热者当减香附,加牡丹皮、栀子。血瘀痛甚者加三七粉(冲服)。

3 治疗用药特点

3.1 标本兼治:周学文教授认为,此病虽多表现为标实的外在征象,但多为素体本虚,中气不足,脾胃虚弱,故在治疗疾病的过程中,重视标本兼治。扶助正气,益气健脾,则气血旺盛,中阳得振,肝气疏,胃气降。故在疾病初期,以治标为主的同时,少佐黄芪或太子参等,甚则两者并入,以益气健脾,增强脾胃运化之力。在疾病的中后期,诸症逐渐缓解消失,更看重中气的调补,以防疾病再发。

3.2 用药心得:周学文教授治疗本病用药多平和,少峻烈。并总结出一些常用药,随症选用一、二味,可提高疗效。如呕吐明显者可加陈皮、白豆蔻。如纳呆重者加砂仁、鸡内金。若胀痛明显者,重用川楝子、延胡索、郁金。如乏力倦怠,面色萎黄者,加当归、山药。如痛如针刺,痛有定处,选活血化瘀定痛之品,如三七粉、白及。如热久伤阴,口干唇燥,大便干结者,加沙参、麦冬、生地、黄、莱菔子以养胃滋阴,通腑降逆。如腹痛隐隐,可选用芍药、甘草与青皮、陈皮相伍。若病久体虚者,重用黄芪、人参。

4 病案举例

金某某,女,40 岁,职员。因胃脘胀痛,饮食不化半年为主诉来诊。伴恶心,时呕吐,食欲不振,大便干。舌

(下转第 945 页)

* 辽宁省沈阳市中医院,沈阳市和平区三好街 23 号(110004)

收稿日期:2002-03-26;修回日期:2002-06-24

疗脂肪肝中尚缺乏客观指标,远期疗效观察较少。应重视本病的阶段性及不同成因,充分运用辨证施治手段,进一步提高疗效;对中药治疗机制的研究,应多方面、多角度进行多方案系统研究,以筛选出更新而有效的中药制剂,使中医药在治疗脂肪肝方面有所突破。

参考文献

- 1 范竹萍,曾明德.非酒精性脂肪性肝炎.国外医学消化系统疾病分册,1998,18(1):20-22.
- 2 范建高,曾明德,陈政绩,等.265 例脂肪肝患者病因及其特点分析.上海医学,1998,21:68-70.
- 3 徐有青,陈秀华,田自然,等.脂肪肝患者肝功能、血糖和血脂的初步分析.中华肝脏病杂志,1999,7(3):176.
- 4 陈卫星,虞朝辉,厉有名,等.非酒精性脂肪肝与胰岛素抵抗及糖代谢异常的关系.中华肝脏病杂志,2000,8:76-77.
- 5 徐正婕,范建高.全胃肠外营养的肝胆并发症.国外医学消化系统疾病分册,2000,20(2):92-94.
- 6 徐正婕,范建高.非酒精性脂肪性肝炎:一种产业工人的中毒性肝病.国外医学消化系统疾病分册,2000,20(2):125-126.
- 7 范建高,钟岚,田国良,等.肥胖、高脂血症致脂肪性肝炎发病机制的探讨.肝脏,1999,4(3):171.
- 8 Fan JG,Zhong L,Wang GL. Experimental studies on the pathogenesis of nonalcoholic steatohepatitis. J Gastroenterol Hepatol, 2000, 15 (Suppl):A320.
- 9 范建高,钟岚,吴伟清,等.非酒精性脂肪性肝炎肝细胞内细胞色素 P450 I E1 的表达.肝脏,1999,4(4):205-206.
- 10 许钰波.护肝降脂胶囊治疗脂肪肝 300 例.中医研究,1998,11(5):16.
- 11 马秀清.降脂舒肝汤治疗脂肪肝 120 例临床分析.河北中医,1997,19(1):9.
- 12 戴胎超,徐力,丁曙光,等.清肝降脂胶囊治疗脂肪肝 60 例.中西医结合肝病杂志,1998,8(4):235.
- 13 姚平.分清肝脂灵治疗肝功能异常性脂肪肝 88 例.中西医结合肝病杂志,1997,7(1):241-242.
- 14 王长江.荷叶祛脂汤治疗脂肪肝 36 例.中西医结合肝病杂志,2002,12(1):47.
- 15 范竹萍,曾明德.非酒精性脂肪性肝炎.国外医学消化系统疾病分册,1998,18(1):20-22.
- 16 倪燕君,刘厚钰,张顺财,等.肝脂酶、脂蛋白脂肪酶在脂肪肝发病中的作用.中华消化杂志,1999,19(5):324-326.
- 17 张春平.AST、ALT 比值可能有助于鉴别非酒精性脂肪肝和酒精性肝病.国外医学内科学分册,2000,27(10):458.
- 18 林根友.脂肪肝患者肝功能血脂变化的临床分析.中国中西医结合消化杂志,2002,10(1):47-48.
- 19 倪燕君.脂肪肝的发病机理和诊断治疗研究进展.国外医学消化分册,1997,17(3):158-162.
- 20 姚远.脂肪肝的超声诊断与分型的研究.临床肝胆病杂志,2000,16(3):188-189.
- 21 Dieterich DT,Wilcox CM. Diagnosis and treatment of esophageal diseases associated with HIV infection. Practice Parameters Committee of the American College of Gastroenterology. Am J Gastroenterol, 1996,91(11):2265-2269.
- 22 Bown JW,Savides TJ,Mathews C,et al. Diagnostic yield of duodenal biopsy and aspirate in AIDS - associated diarrhea. Am J Gastroenterol, 1996,91(11):2289-2292.
- 23 邓银泉,范小芬.脂肪肝中医证型与血生化指标的关系.浙江中西医结合杂志,2001,11(3):138-140.
- 24 姚国科,乔爱萍.辨证治疗脂肪肝 46 例.中国医药学报,1997,10(6):31-32.
- 25 金群.中西医结合治脂肪肝 76 例.江苏中医,1997,18(8):10-11.
- 26 李富,高世文,李万萍,等.辨证治疗脂肪肝 32 例临床观察.吉林中医药,1995,(3):18.
- 27 侯留法,杜建军,孙玉信,等.酒肝康治疗酒精性脂肪肝 32 例.河南中医,1997,17(4):225-226.
- 28 韩伟锋,张影,李素领,等.消胀调肝汤治疗肥胖性脂肪肝 64 例.浙江中医杂志,2001,(1):14.
- 29 薄利民.疏肝祛脂汤治疗脂肪肝 60 例.中西医结合肝病杂志,1999,9(5):54.
- 30 项凤英.消脂护肝汤治疗脂肪肝 50 例疗效观察.上海中医药杂志,1996,41(4):41.
- 31 唐树林.脂肝乐治疗脂肪肝 100 例.辽宁中医杂志,1997,24(4):170.
- 32 李玉林,喇万英.通脉降脂胶囊治疗脂肪肝 198 例.中西医结合肝病杂志,1996,6(1):46-47.
- 33 姚树坤,李志辉,李星涛,等.中药脂肝宁治疗脂肪肝的疗效.世界华人消化杂志,1999,7(2):101-103.
- 34 石书才.肝脂平丸治疗脂肪肝 300 例临床观察及实验研究.综合临床医学,1997,13(4):331-332.
- 35 戴宁,曾明德,李继强,等.复方中药抑制非酒精性脂肪肝肝细胞色素 P450 I E1 表达的实验研究.中国中西医结合杂志,2000,20(6):453-455.
- 36 赵文霞,段荣章,苗明三,等.脂肝乐胶囊治疗痰湿瘀阻型脂肪肝的临床与实验研究.中国中西医结合杂志,1997,17(8):456-458.
- 37 蒋莉,戚晓红,吴翠贞,等.壳聚糖和中药复方对实验性大鼠脂肪肝的防治作用.中西医结合肝病杂志,2001,11(1):33-35.

(上接第 897 页)

质红,苔薄黄。胃及十二指肠气钡双重造影显示:(1)十二指肠升段见纵行外压性缺损,近端肠管扩张,呈“笔杆征”;(2)阻塞近端见强烈蠕动(来回往返的蠕动波)中度胃下垂;(3)胃蠕动减弱;(4)胆汁返流。X 线诊断:肠系膜上动脉压迫综合征。中医辨证:胃痛(肝胃不和型);西医诊断:肠系膜上动脉压迫综合征。治法:疏肝

理气,和胃降逆。方药:柴胡、青皮、厚朴、白豆蔻、砂仁、鸡内金、茯苓、白术各 10g,焦三仙各 15g,黄连、莱菔子各 6g,水煎服,每剂煎 3 次,日服 2 次,每次 100ml。嘱少食、多餐,不可过饱,饭后取前倾体位。6 剂后复诊,胀痛明显减轻,偶有恶心未呕吐,仍食欲不振,乏力。继前方减青皮,加黄芪、太子参各 10g,以补气健脾,又服 12 剂,诸症消失。