



## 心肌梗塞发病与时相的关系

我们通过对 280 例急性心肌梗塞发病及死亡时间的调查统计,发现其发病及死亡时间与季节气候变化、月亮之圆缺、日之出没、生理昼夜节律等因素有一定的关系。

调查统计发现,一年之中冬春季发病率较高,夏秋两季发病率较低。《素问·四时刺逆从论》曰:“春天阳气始生,夏天阳气盛之,秋天阳气收藏,冬天阳气衰少而阴气盛。”说明冬春季阳气衰少或始生,阴气盛,气候寒冷。寒主收引、主凝滞,血得寒则凝,故在冬春季人体血管相对处于收缩状态,而冠心病患者由于冠状动脉本身有病变,冬春季更易受寒邪侵袭而致血管收缩,血流滞缓而致冠脉痉挛甚至阻塞,导致心肌梗塞的发生。

农历 6 月发病也较多。这可能因为农历 6 月酷暑炎热,暑热耗气伤阴,冠心病者大多有心气不足,加之暑热耗气伤阴使心气更虚,无力推动血液运行,气虚引起气滞血瘀,发生心脉瘀阻梗塞。

一月之中,上旬和月末即月亮亏缺期发病率较高,而月中即月满期发病率较低。《灵枢·岁露》指出:“逢年之盛,遇月之满,得时之和,虽有贼风邪气不能危也”、“乘年之虚,遇月之空,失时之和,因贼风所伤,其死暴疾也。”又云:“月廓满,人血气积”,“月廓空,人血气虚,卫气去也”。以上说明“月廓满”(即月中期月亮相对圆的 15 天内)人体气血相对旺盛,抵御外邪能力较强,故发病较少。“月廓空”(即上旬和月末)月亮相对亏缺期,人体气血相对亏虚,易受病邪袭击,故发病较多。

一日之内,心梗发病以卯、辰、巳时发病较多,《十二消息卦》指出“……卯时四阳生,辰时五阳生,巳时六阳包阴”。一日之中阴阳消长与人体生理昼夜节律,从“天人相应”观点看是一致的。

古代医家把天地间(自然界)比作一个大宇宙,把人体比作一个小宇宙,称为“人与天地相应”。认为自然界四季气候的变化,月之盈亏,日之出没等阴阳消长变化对人体机能活动、阳气的盛衰、疾病发生时间、病情的发展变化都有影响。笔者认为对急性心肌梗

梗塞与时相关系的调查结果,对于预防心肌梗塞发生有一定意义。即一年之中冬春季天气寒冷时和农历 6 月酷暑炎热时是心肌梗塞高发时期,宜注意保暖或防暑;一月之中农历上旬和月末,一日之内卯、辰、巳时是心肌梗塞高发日期和时辰,上述时间内更要注意情绪稳定,饮食有节,劳逸适度,以预防心肌梗塞的发生。

同济医科大学附属同济医院中医科  
吴汉卿 张明敏 余晓明 何美冬

## 泻黄散新识

泻黄散又名泻脾散,宋代钱乙《小儿药证直诀》方,由藿香叶、山梔仁、生石膏、甘草、防风组成,功能泻脾胃伏火,主治口疮口臭、烦渴唇干等证。笔者综观全方,仅用梔子、石膏以清阳明胃热,防风发散郁火,藿香和中,甘草解毒,使中热得泄,伏火潜消。基于上述医理,泻黄散用于治疗颜面区域的多种皮肤病,效验恒多,颇合“面上杂病,治之俱当以阳明为主”的古训(《杂病源流犀烛》)。现举数例,以窥一斑。

一、口周皮炎 部分中年人常在口唇四周,连续不断地出现红色针帽大小的丘疹、脓疱和持续不易消退的红斑,上覆少量糠秕状鳞屑,落之又生。究其病因,多数系中州湿热,循经上扰,故在脾经开窍的口唇区域发生皮疹,投用泻黄散加荆芥、黄芩、升麻,达到既清又透,湿化热除,使皮疹较快得到控制和痊愈。

二、痤疮 大多数青年男女进入青春发育期后,颜面部位或多或少或轻或重地发生痤疮。分析原由,主要是肺胃两经实火,外不得泄,内不得清,郁于肤表而致痤疮。拟用泻黄散加红花、凌霄花、白花蛇舌草、赤芍,使肺胃之热得以清宣,血热之郁得以散解,收到较好的效果。

三、腔口湿疹 凡在人体的自然开口处,诸如眼、耳、鼻、口、乳头、脐和前后阴,可出现红斑、丘疹、丘疱疹、渗出、糜烂和橘黄色痂皮等多形损害,病情缠绵反复。这类皮肤病以青年女性居多。素来脾胃禀赋薄弱,湿热易于阻滞中焦,循经上壅清窍,或者下

注浊孔，遂成斯疾。以泻黄散为基本方，随其部位加引经药，眼区加杭菊花、谷精珠；耳区加柴胡、黄芩；鼻区加枇杷叶、桔梗；口区加土炒白术、升麻；乳头区加柴胡、青皮；脐区加白芍、茵陈；前阴区加赤茯苓、炒杜仲；后阴区加炒枳壳、熟地黄。

四、日光性皮炎 盛夏酷暑，皮肤遭到强烈阳光照射后，轻者皮肤潮红，自觉灼热刺痛，刺痒；重者皮肤起水疱，甚至糜烂，灼痛。这是由于偏亢的阳热之邪，灼伤肤表，激惹气血沸腾而成皮炎。用泻黄散加青蒿、冬瓜皮、绿豆壳、赤小豆、浮萍、白茅根，取其清中有利，导热下行，暑热之邪有了出路，皮疹也就随之而退。

此外，对夏季皮炎、痱毒、单纯疱疹、大漆皮炎，手、足、口病等皮肤病，亦有较好的疗效。

武汉市中医医院 徐宜厚

## 经方中的白酒与清酒

后人把张仲景《伤寒论》与《金匱要略》所载的方剂叫经方。经方中有一些地方用到了白酒和清酒。如栝楼薤白白酒汤用白酒七升煮药，栝楼薤白半夏汤用白酒一斗煮药。又如炙甘草汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、芎归胶艾汤，用清酒和水混合后煮药。再据调胃承气汤中大黄一味，有时注为“清酒洗”，有时仅注作“酒洗”，似是清酒又可略称为“酒”。那么九种心痛丸的酒下、赤丸的酒饮下、防己地黄汤的酒一杯渍药、当归芍药散的酒和、当归散的酒饮服，以及薯蓣丸、白术散的酒服等等，似都应使用清酒。由于酒的种类繁多，古今酿制法又有很大变化。所以很有必要辨明经方中的白酒和清酒究竟为何物。

《周礼·天官·酒正》有“辨三酒之物，一曰事酒，二曰昔酒，三曰清酒”的记载。汉·郑玄注云：“事酒，……其酒则今之醇酒也。昔酒，今之酋久白酒，所谓旧醇者也。清酒，今中山冬酿接夏而成。”唐·贾公彦《疏》云：“云昔酒今之酋久白酒者，言昔为久，酋亦远久之义，故以汉之酋久白酒况之。但昔酒对事酒为清，若对清酒则为白，故云酋久白酒也。……云清酒今中山冬酿接夏而成者，以昔酒为久，冬酿接春，明此，清酒久于昔酒，自然接夏也。中山，郡名。”那么这些酒是用什么原料制作的呢？《酒正》云：“酒正，掌酒之政令，以式法授酒材。”郑玄注云：“式法，作酒之法式。作酒既有米、曲之数，又有功沽之巧。”可见这些酒，是以米为原料，按比例加入引起发酵的酒曲，依特定的方法而制作的。由此可知，《周礼》所说的事酒，是随酿即用的新米酒；所说的昔酒，是冬酿春成

的陈米酒，汉人亦称之为白酒；所说的清酒，是冬酿夏成，较白酒更为陈久而清纯的米酒，汉人仍称之为清酒。张仲景为汉人，故经方中的白酒与清酒当与此同。既不是今天入药用的黄酒，更不是通过蒸馏而制备的高度白烧酒。无怪乎用至数升乃至一斗而不害人了。

《本经疏证》总结了经方用酒的功用，大体是说，清酒在补阴剂中，以通药性之迟滞；在散寒剂中，以破伏寒之凝结；在丸散剂中，或借以行补药之滞，或借以通邪气之结，或借以逐隧道之湿，或借以和血脉之壅等等。而白酒，以其气清扬，故为用在上焦之肺，而治胸痹。

个人临证体会，经方凡要求用酒者，依法用之则疗效好，不用则疗效差。用陈酿米酒最好，如陈者难得，新酿者亦勉强可用。亦有人用小量黄酒代替白酒与清酒，但断不当用白烧酒。当今药店之中，陈米酒早已断档，在民间也较难觅得。故建议有关方面组织生产，以备药用。

北京中医学院 郝万山

## 神阙与心系疾病的脐疗

神阙穴居于脐部，《素问·气穴论》所载“脐一穴”以及《甲乙经》所载“脐中”，均指本穴定位。神阙穴的正式命名始见于《外台秘要》，其别名还有“气舍”、“维舍”、“气合”、“命蒂”、“环谷”。

神阙，“神”指人之元神。心与神关系密切。心为神之寓所，心藏神，心主神明。《素问·灵兰秘典论》曰：“心为君主之官，神明出焉。”“阙”，《说文》释：“阙，门观也。”原指门楼、牌楼与宫门等。“神阙”即神气通行之门户。《道藏》曰：“神者变化之极也，故名之以神，阙为中门，出入中门，示显贵也。人身以神志为最贵。本穴为心肾交通之门户，故称‘神阙’。”日人中谷义雄亦云：“神阙，神是心灵、生命力，阙是君主居城之门，为生命力居住的地方。”《经穴解》云：“任脉上直乎心，心之年藏者神，此穴有隙焉，如王者宫门之有阙，故曰神阙。”足可见神阙与心的关系。

脐疗是指施治于脐部而达到治疗疾病的一种疗法。在《金匱要略》杂疗方中就见有记载，所治疾病至今已近百种。脐疗之所以有广泛而显著的治疗作用，这与神阙所处的经穴位置有密切关系。神阙是任脉要穴，任脉为阴脉之海，总任一身之阴经，且任、督、冲“同源三歧”。因此，脏腑经脉之病变，多取神阙施治，以调节其正常生理活动。其疗效已被大量医疗实践所证明。《灵枢·经脉》“经筋”篇曰：脐，足阳明下挟