

柴胡清肝汤治疗耳带状疱疹 20 例报告

天津市中西医结合耳鼻喉科研究室 林 文 森

耳带状疱疹亦称 Hunt 氏综合征, 其临床表现以耳痛、耳部疱疹及所侵犯的神经症状为其特征, 因其为病毒感染, 目前尚缺少特效疗法。我们以中医药治疗 20 例, 疗效理想, 现报告如下。

一、临床资料

20 例中, 男性 8 例, 女性 12 例; 年龄分布于 20~70 岁之间, 20~40 岁共 15 例; 发病到治疗最短者 3 天, 最长者 7 天, 平均 4.7 天。所有病例皆有典型的耳痛及耳廓或耳道成簇的疱疹。20 例中合并患测听神经炎而呈感音性聋 2 例; 合并前庭神经炎伴眩晕 3 例; 合并面神经炎呈患侧面神经末梢性麻痹者 15 例, 其中只单纯面神经炎者 4 例, 合并听神经炎者 2 例, 合并前庭神经炎者 9 例。

二、治疗方法

20 例患者均以中药治疗为主, 方选柴胡清肝汤加减: 柴胡 10 克, 当归 10 克, 川芎 20 克, 生地 10 克, 赤芍 10 克, 牛蒡子 10 克, 黄芩 10 克, 栀子 10 克, 龙胆草 10 克, 连翘 20 克, 板蓝根 20 克, 秦艽 10 克, 元胡 10 克, 郁金 15 克, 桃仁、红花各 6 克, 甘草 10 克, 泽泻 15 克, 白蒺藜 10 克。其作用为清肝胆火热、祛风通络、活血止痛。若合并面神经麻痹加牵正散以加强祛风通络的作用; 若伴眩晕宜加钩藤、胆南星、磁石、珍珠母以镇肝化痰熄风; 若耳部疱疹及耳痛虽消退, 但听力仍未完全恢复者宜用滋养肾阴、活血通窍, 药用何首乌 20 克、黄精 20 克、龟板 30 克、骨碎补 15 克、枸杞 15 克、磁石 30 克、僵蚕 10 克、蜈蚣 2 条、川芎 20 克、红花 10 克、蒲黄 10 克、菖蒲 10 克、路路通 10 克; 若面神经麻痹恢复缓慢, 可酌用补阳还五汤合牵正散治疗。

20 例中有 8 例曾联合应用聚肌胞 2 毫克, 每三天肌肉注射一次; 3 例曾联合应用 VitB₁₂ 100 微克, 每日肌肉注射一次; 其余 9 例单独应用中药治疗。

三、治疗效果

20 例经上述治疗后全部痊愈, 耳部疱疹消失, 其所侵犯神经功能亦均完全恢复。疗程最短者 6 天, 最长者 30 天, 平均 14 天。

四、典型病例

牟×, 女性, 22 岁, 1986 年 9 月 23 日初诊。诉左耳痛, 伴嘴歪 1 周, 左耳廓起疱疹, 伴眩晕、呕吐 4 天, 无听力减退、耳鸣等症状。检查: 体温正常, 左耳廓耳甲腔有散在的绿豆大小水泡, 周围皮肤充血, 部分水泡糜烂结痂。耳道、鼓膜无异常, 左鼻唇沟消失, 口角向右歪斜, 左面部运动障碍, 左上睑闭合差, 左舌前 1/3 味觉减退, 一度水平眼震, 方向向右, 电测听力、阻抗测听鼓室图均正常, 镫骨肌反射消失, 电眼震图检查自发性眼震阳性, 冷热试验左侧减弱, 脉弦, 舌红。治宜清肝熄风、化痰活血通络, 药用龙胆草 10 克, 柴胡 10 克, 杭芍 10 克, 栀子 10 克, 黄芩 10 克, 板蓝根 20 克, 蚤休 10 克, 钩藤 10 克, 胆南星 10 克, 僵蚕 10 克, 蜈蚣 2 条, 生磁石 30 克, 元胡 10 克, 郁金 15 克。每日二剂, 早晚服。

一周后复诊, 自诉左耳痛、眩晕消失, 嘴歪减轻, 检查左耳廓疱疹完全结痂, 左脸部闭眼、咀嚼等运动正常, 眼震消失。继续上法治疗, 3 天后复诊, 诸症俱消, 镫骨肌反射正常。

五、讨论

由于本病系病毒感染, 目前无特效治疗方

法。国内对本病的主要治疗是对症治疗,如维生素B₁、B₁₂,碘化钾,激素,针灸等方法,疗程长,疗效慢,部分病例面神经及听神经功能未能完全恢复。我们采用清肝解毒、活血通络为主的柴胡清肝汤加减治疗20例皆完全痊愈,未留任何后遗症,疗程平均14天,疗程短,疗效佳。

带状疱疹祖国医学称为“蛇丹”“火带疮”“火珠疮”,认为系肝胆火热所致,而耳带状疱疹未见有相似的病名。耳为少阳肝胆循行之所,手足少阳之脉均入耳中,循行于耳之前后,经眼、颊、口等部位。风热外邪引动肝胆火热,瘀阻经脉,气血阻滞,故口眼歪斜;“诸

痛疮疮,皆属于火”,因肝胆火热,瘀阻经脉,热灼皮肤,故皮肤红肿疱疹;肝火上逆,化火生风,风火相扰则眩晕、呕吐、耳鸣、耳聋。本病表现以肝胆火盛为主,因而予清肝胆火热之柴胡清肝汤治疗,方证相合,疗效理想。

柴胡清肝汤中柴胡、龙胆草、板蓝根、连翘、黄芩等,据有关药理研究,具有抗炎、抗病毒、减低毛细血管通透性、增强机体单核细胞吞噬功能以及调整免疫等作用。其中柴胡、龙胆草具有干扰素的诱生作用;桃仁、红花、赤芍、川芎等活血药亦有促进吞噬细胞清除抗原、抑制抗体、清除免疫复合物等抑制免疫反应的作用,所以疗效理想。

· 新书出版消息 ·

新编汤头歌诀(修订本) 该书汇400余首古今良方于一集,融200余家名医经验于一炉,反映了中医方剂学的新进展,是自学中医的优秀读物,也可供临床医生参考。每册定价5.60元(含邮挂费)。

简易良方 该书以病统方,精选具有简(药味少而易得)、便(用法简便易行)、廉(少花钱或不花钱)、验(临床疗效确定)特点的方药500余首,既有名医经验,又有秘方验方,人人可读,家家能用。是一本适于广大群众阅读和使用的防病治病手册。每册定价4.30元(含邮挂费)。

欲购以上两书者,请汇款至哈尔滨市动力区和平路14号青年书刊社,邮政编码:150040。

《乡村医生手册》 由卫生部委托上海市卫生局等20多个单位近百名专家教授编写的《乡村医生手册》已出版。该书是列入全国星火计划的图书,该书包括组织管理、预防保健、卫生学、计划生育、社会医学和内、外、传染、妇产、儿、眼、皮肤、五官、口腔等各种疾病的诊断和治疗。该手册具有内容准确、方便实用、知识新颖等特点。是乡村医生和厂矿医生必备的工具书。每册定价9.10元(含邮资)。欲购请汇款至河北省滦平县周营子新华书店,联系人:王燕玲,邮政编码:068253,款到发书。

《民间偏方秘方精选》 该书包括祖传秘方、验方及从民间收集的偏方、验方。通过多年应用,都有一定疗效。所载方剂,涉及内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官、急救等方面。每册定价9.75元(含邮资)。

欲购者请汇款至河北省滦平县周营子新华书店发行部,邮政编码:068253,联系人:王燕玲。

《中西医结合内科实用门诊手册》 出版 该书第一篇为症状学,其西医部分,重点介绍各症的问诊、检查要点和病因分析,意在开拓思路、提高疾病诊断率;而在治疗上,仅简要提出对症及其他处理原则,以避免与疾病学相重复;中医部分,则在突出中医特色的基础上,较为广泛和详尽地介绍每一症状或证候的辨证与施治,以便与疾病学互参。第二篇为疾病学,共设145个病种,每一病均介绍了现代医学诊断要点、治疗要点,多数疾病还设有“门诊处方举例”针对每一疾病的主要表现和阶段介绍了中医临床实用的辨证分型、立法施治,既有方药又有针灸、中成药和单方、验方。此外,在大部分病种的最后还设有“门诊其他医嘱”栏,将不便或不能以“处方”形式交待给患者的医嘱、工休标准、预防措施等包容于内,提醒门诊医生注意和更好地取得病人的配合,以提高疗效。第三篇为门诊常用诊疗技术与操作,主要介绍门诊诊疗工作常规、中西医体检诊断要点、常用实验室及其他辅助检查,其中包括近年来引进开发的新诊疗技术,以便中西医互参。附篇,设有常用化验检查正常值、常用新药、常用方剂及穴穴索引等。

该书由几十位中西医结合专家集体编写,内容简明、实用和规范,是各级医务人员案头必备的大型工具书。此书16开本 每册定价24.70元(含邮资)欲购者汇款请寄:河北省滦平县周营子新华书店 邮码:068253 联系人:徐悦明 开户行:周营子信用社,帐号:56004,款到发书。