



## 心肌梗塞发病与时相的关系

我们通过对 280 例急性心肌梗塞发病及死亡时间的调查统计,发现其发病及死亡时间与季节气候变化、月亮之圆缺、日之出没、生理昼夜节律等因素有一定的关系。

调查统计发现,一年之中冬春季发病率较高,夏秋两季发病率较低。《素问·四时刺逆从论》曰:“春天阳气始生,夏天阳气盛之,秋天阳气收藏,冬天阳气衰少而阴气盛。”说明冬春季阳气衰少或始生,阴气盛,气候寒冷。寒主收引、主凝滞,血得寒则凝,故在冬春季人体血管相对处于收缩状态,而冠心病患者由于冠状动脉本身有病变,冬春季更易受寒邪侵袭而致血管收缩,血流滞缓而致冠脉痉挛甚至阻塞,导致心肌梗塞的发生。

农历 6 月发病也较多。这可能因为农历 6 月酷暑炎热,暑热耗气伤阴,冠心病者大多有心气不足,加之暑热耗气伤阴使心气更虚,无力推动血液运行,气虚引起气滞血瘀,发生心脉瘀阻梗塞。

一月之中,上旬和月末即月亮亏缺期发病率较高,而月中即月满期发病率较低。《灵枢·岁露》指出:“逢年之盛,遇月之满,得时之和,虽有贼风邪气不能危也”、“乘年之虚,遇月之空,失时之和,因贼风所伤,其死暴疾也。”又云:“月廓满,人血气积”,“月廓空,人血气虚,卫气去也”。以上说明“月廓满”(即月中期月亮相对圆的 15 天内)人体气血相对旺盛,抵御外邪能力较强,故发病较少。“月廓空”(即上旬和月末)月亮相对亏缺期,人体气血相对亏虚,易受病邪袭击,故发病较多。

一日之内,心梗发病以卯、辰、巳时发病较多,《十二消息卦》指出“……卯时四阳生,辰时五阳生,巳时六阳包阴”。一日之中阴阳消长与人体生理昼夜节律,从“天人相应”观点看是一致的。

古代医家把天地间(自然界)比作一个大宇宙,把人体比作一个小宇宙,称为“人与天地相应”。认为自然界四季气候的变化,月之盈亏,日之出没等阴阳消长变化对人体机能活动、阳气的盛衰、疾病发生时间、病情的发展变化都有影响。笔者认为对急性心肌梗

梗塞与时相关系的调查结果,对于预防心肌梗塞发生有一定意义。即一年之中冬春季天气寒冷时和农历 6 月酷暑炎热时是心肌梗塞高发时期,宜注意保暖或防暑;一月之中农历上旬和月末,一日之内卯、辰、巳时是心肌梗塞高发日期和时辰,上述时间内更要注意情绪稳定,饮食有节,劳逸适度,以预防心肌梗塞的发生。

同济医科大学附属同济医院中医科  
吴汉卿 张明敏 余晓明 何美冬

## 泻黄散新识

泻黄散又名泻脾散,宋代钱乙《小儿药证直诀》方,由藿香叶、山梔仁、生石膏、甘草、防风组成,功能泻脾胃伏火,主治口疮口臭、烦渴唇干等证。笔者综观全方,仅用梔子、石膏以清阳明胃热,防风发散郁火,藿香和中,甘草解毒,使中热得泄,伏火潜消。基于上述医理,泻黄散用于治疗颜面区域的多种皮肤病,效验恒多,颇合“面上杂病,治之俱当以阳明为主”的古训(《杂病源流犀烛》)。现举数例,以窥一斑。

一、口周皮炎 部分中年人常在口唇四周,连续不断地出现红色针帽大小的丘疹、脓疱和持续不易消退的红斑,上覆少量糠秕状鳞屑,落之又生。究其病因,多数系中州湿热,循经上扰,故在脾经开窍的口唇区域发生皮疹,投用泻黄散加荆芥、黄芩、升麻,达到既清又透,湿化热除,使皮疹较快得到控制和痊愈。

二、痤疮 大多数青年男女进入青春发育期后,颜面部位或多或少或轻或重地发生痤疮。分析原由,主要是肺胃两经实火,外不得泄,内不得清,郁于肤表而致痤疮。拟用泻黄散加红花、凌霄花、白花蛇舌草、赤芍,使肺胃之热得以清宣,血热之郁得以散解,收到较好的效果。

三、腔口湿疹 凡在人体的自然开口处,诸如眼、耳、鼻、口、乳头、脐和前后阴,可出现红斑、丘疹、丘疱疹、渗出、糜烂和橘黄色痂皮等多形损害,病情缠绵反复。这类皮肤病以青年女性居多。素来脾胃禀赋薄弱,湿热易于阻滞中焦,循经上壅清窍,或者下