

# 颈痛 108 例辨证施治分析

甘肃中医学院 何炳元

颈痛,相当于西医称述的颈项部位急性淋巴结炎,是中医外科临床常见的疾患之一,对此病证临床治疗研究报道甚少。兹将1983年以来我们对门诊观察治疗的颈痛 108 例,就其辨证分型、治疗结果和我们治疗中的心得与体会进行总结并报告如下。

## 一、临床资料

108 例患者均为病历较完整的门诊病例。其中男性 46 例,女性 62 例;1~7 岁 56 例,8~15 岁 26 例,16~20 岁 9 例,21 岁以上者 17 例。发病部位在颌下三角(在二腹肌前腹、后腹和下颌骨下缘之间)者 85 例,其中双侧者 15 例,单侧者 70 例(左侧 38 例,右侧 32 例);位于颈动脉三角(在胸锁乳突肌前缘,二腹肌后腹及肩胛舌骨肌之间)者 23 例,其中双侧者 10 例,单侧者 13 例(左侧 4 例,右侧 9 例)。全部病例均仔细追问了病史。间有发热恶寒或恶风、鼻塞流涕、喷嚏咳嗽、咽痛、扁桃体红肿等外感病史者 35 例;有牙痛、牙龈炎、牙髓炎者 3 例;无明显诱因者 70 例。

## 二、辨证分型和治疗

诊断以颌下三角或颈动脉三角部位结肿疼痛、伴有寒热、头身痛等症状为主要依据。临床分以下三型:

**风热痰型:**共 96 例。多见于儿童,病初结块色白肿痛,形如鸽卵或鸡卵大小;若病势不减,则见皮色转红,伴恶寒发热、头痛头昏、咽痛咳嗽、口干尿黄、舌红苔薄黄、脉浮数等症。治以疏风清热、化痰消肿,方选牛蒡解肌汤加减。药用:牛蒡子 6 克,荆芥 6 克,连翘 6 克,薄荷 3 克,山梔 6 克,丹皮 6 克,石斛 6 克,元参 6 克,夏枯草 6 克。热甚加黄芩 6 克、生石膏 10 克;便秘重用牛蒡子至 9 克,加

瓜蒌仁 10 克;成脓加山甲片 6 克、皂刺 6 克。此为 7 岁儿童用量,其他年龄均按此酌情增减。

**气郁化火型:**共 9 例。多见于成人,发于一侧,结肿渐起,有疼痛感,增大至鸡卵大小,疼痛增剧。如皮色转红为脓外透,可伴有恶寒发热、口苦咽干等症状;如皮色不红,持久不退者,穿刺可抽出脓液。舌质红、苔白,脉弦数。治以清肝泻火、散坚消肿,方选柴胡清肝汤加减。药用:柴胡 10 克,黄芩 10 克,山梔 10 克,牛蒡子 10 克,连翘 10 克,夏枯草 10 克,元参 10 克,生甘草 6 克,生石决明 30 克,银花 30 克。成脓加山甲片 10 克、皂刺 10 克。此为成人用量,其他年龄可依体质酌情增减。

**胃火壅盛型:**共 3 例。颌下肿起或延及颌下,继则皮肤焮红,肿胀疼痛,重者可连及腮颊,开口困难。可伴见有口舌生疮、或齿龈肿痛、头痛发热、口干渴而有臭气、大便秘结、舌干苔黄、脉洪数等症候。治以清胃泻火、散坚消肿,方选清胃散或玉女煎加黄芩 10 克,地丁草 15 克,板蓝根 15 克,蒲公英 20 克。或用自拟方:银花 30 克,连翘 10 克,薄荷 6 克,牛蒡子 10 克,知母 15 克,生地黄 10 克。成脓加山甲片 10 克、皂刺 10 克;便秘加大黄 6 克、芒硝 6 克。

除中药分型内服外,所有病例在结肿期一律外用我院经验方铁箍膏、消炎止痛膏外敷。若结块成脓须切开排脓,再以消炎止痛膏药捻,蘸以生肌散换药,直至伤口痊愈。

**铁箍膏:**药用大青叶 60 克,大黄、黄连、黄柏、五倍子、乳香、没药、芙蓉叶各 30 克,研粉。配制方法:用植物油 300 克,下花椒 3 克,炸枯捞出,下黄蜡熔化,离火冷却成膏(基质),每用基质 210 克,药粉 90 克,充分搅匀即得。

**消炎止痛膏:**药用浙贝母、白芷、生大黄

各30克,研为细末,再取冰片2克,混合均匀。配制方法同铁箍膏。

### 三、治疗结果

本文病例中在外曾用过青霉素治疗者6例,到我院就诊后,单予中药治疗。内服药最少者3剂,最多者20剂,平均6剂。外用药膏最少者3次,最多者20次。平均疗程为7.4天。治疗结果:结块内消者102例,占94.4%,成脓切开者6例,占5.6%。风热痰型96例中,内消94例,成脓切开2例,此2例分别为发病后5天、8天前来就诊者。气郁化火型9例中,结块内消5例,切开排脓4例,后4例就诊时均已形成脓肿。胃火壅盛型3例,结块全部内消。

### 四、讨论

(一)辨证分型依据:风热痰型为颈痈中常见类型,在清·高秉钧所著《疡科心得集》中有较为详细的论述。高氏在其所列“颈痈”和“风热痰”的两种证候中说:“颈痈生于颈之两旁,多因风温痰热而发……。”“风热痰皆发于颈项间,以风温阻于少阳而发……。”并指出风热痰“生于幼孩者多。”由于这两种证候的部位均在颈部,其病因均为风温夹痰,故临证合为一型论治。本文的统计结果表明,本文病例以风热痰型为最多,共96例(占88.9%),其中7岁以内孩童患者56例(占58.3%),见有寒热、咽痛、咳嗽等外感风热表现者35例(占36.5%),均与高氏认识相一致。痰湿之源在脾,与胃相表里。本证型发病部位以颌下三角部位居多数,此部位属足阳明胃经,可以说明脾中痰热循阳明而上,与外感风温之邪相合,并结于颌下,发为结肿,当是本型的病因病机。

气郁化火型为成年人所易见。《证治准绳·疡医》记载:“或问颈上生痈何如?曰:是颈痈也,属手少阳三焦郁火,积愤惊恐所致。”《疡科心得集》在论述颈痈时说:“亦有因于阴虚,少阳三焦火郁上攻,气血凝滞而发者。然此证必夹风热,非纯乎内伤之证也。”以上说明情志内伤,气化不利,元气内损,阴火内生,与外

感之邪相合,蕴结于颈项少阳,为本型的内在病机。本型多见于成人,虽为痈证,但因炎症部位较深,初起肿痛不甚,皮色不变,常被忽视。本型9例中,有4例切开排脓,这与患者发病均在5天以上,延误了就诊时间有关。

本文中有胃火壅盛型3例,均系由牙髓炎所并发。此因患者胃腑蕴热,遇风热邪毒外袭,引动胃火循经上蒸,蕴结阳明,以致酿成颌下脓肿。对此历代外科医家在论述颈痈时虽未提及,但亦系颈痈的病因病机之一。此型3例经治疗结肿均告内消。笔者认为在治疗时应对口内疾患一并进行处理,如牙髓炎进行开髓治疗等,这样才能取得满意的效果。

(二)治疗体会:本病之治,宜先明其所因,随势利导,夹风者表之,热郁者清之,痰凝者化之,行其气血,令之条达。风热痰型所用牛蒡解肌汤,牛蒡子、薄荷、荆芥辛凉宣透,疏风清热;连翘、夏枯草、元参、丹皮、石斛清热消肿,化痰散结。气郁化火型,证发于少阳,《医宗金鉴·外科心法要诀》有“少阳厥阴多相火,若发痈疽最难平”之说,故以柴胡、黄芩、栀子清少阳之火,牛蒡子、连翘、夏枯草、元参、银花清热散结;加生石决明者,潜肝胆相火,宜先煎重用。胃火上壅型用生石膏、知母、银花、蒲公英等清热解毒泻火;牛蒡子、夏枯草、连翘等透泄风热,消肿散结。临床用药切忌用过苦寒凛伏之剂。即使病情发展到热盛肉腐,毒作脓生的成脓期,虽呈一派火毒壅盛之象,也宜在原消法的基础上,加入山甲片、皂刺,使毒邪移深居浅,早日透达外泄。不然,骤用寒凉,反使毒滞难化,结块肿硬,难溃难消。

在治疗中体会到牛蒡子一药,除有疏风清热、消肿解毒之功外,又因其为子实,尚有泻下之效,可兼撤里热,表里双解,在颈痈的治疗上为不可缺少的良药。除中药内服外,外用药膏的消肿散结作用也不容忽视。我们曾观察过不少单纯结肿而不兼发热的病例,不予服药,仅单纯使用外用药,均可同样收到内消效果。