

临 证 心 得

治 疗 慢 性 胃 肠 炎 经 验

徐 景 藩

临床上慢性胃炎兼慢性结肠炎（尤以非特异性结肠炎）者甚为常见。两者发生有先后，程度有差别，症状表现有侧重。病位在脾胃，涉及肝、肾。病机较为复杂，往往虚实兼夹。现就个人历年临证体会，简述其治疗用药经验，以供参考。

一、脾胃气虚阳衰 健运温阳据证治之

慢性胃、肠炎兼病者，一般以脾胃不和证候占多。由于脾胃气虚，和降失司，运化不力。治当健脾和胃，理气助运，如常用香砂六君子汤，即是基本方。具体用药时应据证加减。如气虚及阳，肾火不足，当佐温肾；胃阳不振者，宜祛饮温中。

1. 健脾益气，兼护其阴：黄芪甘温，升阳补气，能改善消化道的蠕动和分泌功能，提高免疫机能，故对一般脾胃气虚证候，常可据症选用。凡脘腹疼痛不甚，舌无厚腻苔、舌质不红（剥）者，均可随证加入。山药甘平，健脾益胃，补气养阴，补气而不滞气，养阴而不滋腻。配黄芪则增强健脾之功而又兼护阴，对慢性胃、肠炎兼有溃疡之脾胃气虚证，尤为相宜。

2. 助胃消谷，当是关键：增强胃的受纳、腐熟水谷功能，是治疗慢性胃肠炎的重要措施。故在补益脾胃的同时，必须随证配加消食助运之品，不一定要出现食滞中阻证候时才用。如谷麦芽、神曲（或建曲）、山楂等均常用配药。又如炙内金，助胃消谷功用最佳，对胃酸分泌具有双向调节作用，故适应证较广。不仅如此，该药尚有化痰消痞及强壮作用，常用量久服没有副反应。

3. 温肾助阳，止其泻利：凡证见便泄次多，甚则完谷不化、腹鸣、畏寒、神怠、脉细，甚则面肢微肿，腹部腹胀者，显系脾病及肾，火衰不能暖土。此类患者不仅肠炎较重，也常导致胃炎加剧，两者又相互影响。治疗当重在止利，健脾温肾和胃，常用方如附子理中汤、四神丸，重者配真人养脏汤加减。个人经验，常于健脾温肾药中加益智仁。此药兼顾胃、肠，温肾摄涎，提高肠管对水分的吸收功能，服后可使粪便中水分减少。四神丸中补骨脂治泻作用最好，一般用量为10~20克，加入少量黄连以反佐，比例为7.5:1，如此配伍，治泻功效尤著。此外，如附子理中汤再加肉桂，或桂附同用，也可加入少量黄连。配用辛苦而平的仙鹤草15~45克，止泻功用更佳。待便次减少，粪渐转稠，巩固5~7日，再随证调治。

4. 消其痰饮，振其中阳：不少胃肠炎慢性病人主诉兼有眩晕，脘腹部漉漉有声，这是中焦痰饮的症状表现。胃中痰饮盛者，可兼呕吐。肠中痰饮甚者，下利次多，便中粘液较多，腹鸣而痛不甚，诚如前人所称“痰泻”。对此类患者，当以消痰祛饮为要。欲祛其饮，常用温药，并须利其小便，宜用苓桂术甘汤、茯苓泽泻汤等方。个人常用桂枝、炒白术、泽泻、茯苓、法半夏、陈皮、煅赭石、炙甘草、干姜（或良姜）等药，泽泻应重用（25克）。脘腹畏寒较著者，酌加桂心。

5. 辅以外治，调畅气机：可用丁香散（丁香与肉桂等分），置少许于中脘、气海、天枢等穴，外贴胶布1~2层。使药物经皮肤吸收，利于改善症状，亦可再加灸治，以艾条在上述

胶布外温灸,调畅气机,效果颇好。

二、肝与脾胃同病 治肝调中妥为兼顾

有的因脾胃气虚而致木乘,也有因肝(胆)先病,犯及脾胃,最后均导致肝脾胃俱病。对此类患者,必须以治肝和调理脾胃妥为兼顾。在某些病例的某一阶段,治肝尤重于治脾胃。

1. 木郁宜疏:如胃炎症状较著之肝胃气滞证,治宜疏肝和胃。常用如炙柴胡、白芍、炒枳壳、制香附、广郁金、广木香、橘皮、佛手片等,尤以苏梗具有宽胸利膈、顺气疏肝功用,不必拘于“性温”而远之。肝脾不和者,白术、山药、茯苓、甘草,选配上列疏肝之品。并可加入乌药,此药功擅顺气开郁,散寒止痛,实际上并无耗气之弊,配用此药,可提高疗效。

2. 气散须敛:如脘腹胀甚,或兼隐痛,经久不愈,舌红,脉细而弦。此因肝气横逆、肝阴不足,气散而不收敛。当以白芍(药量应适当加重)配乌梅、木瓜、绿萼梅、合欢花(皮)等。肝脾阴伤者,配加五味子、石榴皮等。古方用合欢皮治肺痈脓尽而未敛,据肺与大肠相表里之机理,个人常用治溃疡性结肠炎脓粘大便已消失、腹痛不著的患者,可以协同他药,止泻而利于溃疡的愈合。

3. 郁热当清:清肝之法,适用于肝胃郁热证候,如胃脘嘈痛、灼痛,口干、口苦,或见泛酸、呕恶,舌苔薄黄,脉象略数等症。亦可用于肝脾郁热如心情烦郁,下利腹痛,肛门灼热。清肝胃郁热的常用药如黄芩、丹皮、浙贝母、竹茹、石见穿等。清肝脾之郁热如黄连、苦参、白芍、瓜蒌、败酱草、贯众等。如肝脾胃均有郁热者,以上方药随证选配同用。

据叶桂经验(《临证指南医案》卷六郁证),桑叶、丹皮同用,擅清肝经气血之郁热。凡慢性胃肠炎肝经有郁热而症兼形热、手足心热、头额昏痛、性躁、脉弦等症,尤以妇女更年期较常多见,配加二味,颇有良效。

4. 胃风宜平:按喻昌“胃中空虚若谷,风自内生”(《寓意草》第36论案例)之说,后人简称之为“空谷生风”。关于脾胃病如呕吐而致

目眩,不思饮食,脘腹中漉漉鸣响,大便溏泄等症象,即属“空谷”之风。此类患者,常兼痰饮,也常伴有头痛、肢麻、肉瞤等症。当据证选配平肝熄风之品。肝阳犯胃者,常用白蒺藜、钩藤、牡蛎、瓦楞子、菊花、白芍、半夏等药。兼犯脾土者,配加白术、茯苓、莲肉、山药、麦芽等。症状重者,酌配龙齿(或龙骨)、赭石、琥珀。

上述治肝数法,常须据证与健脾和胃之法参合配用,根据病情,分别主次先后。临证凡善于参用治肝者,确能提高治效。

三、肠胃湿热内蕴 视其偏胜分别清化

胃中气滞,消化不良,水反为湿。脾气久虚,必生内湿,湿胜则困遏脾气,两者又常互为因果。湿郁于内,可以化热。或缘肝胃郁热及于脾土。故当审证而视其湿、热之偏胜,分别清化。

1. 胃湿脾湿,治法同中有异:脾胃有湿,共同的临床表现为舌苔白腻,食欲不振,脘腹痞胀,大便易溏,神倦乏力。药用苦温、芳香化湿之品,如藿香、佩兰、炒苍术、厚朴、陈皮、茯苓等等,均可随证用之。胃湿盛者,不思饮食,胃脘胀甚,或兼泛恶,宜加半夏、干姜或生姜,湿盛者加草豆蔻、薏仁、石菖蒲等。薏仁与陈皮除煎服之外,还可泡茶频服,俾药力持久,不失为方便有效之法。脾湿盛者,便溏泄尤著,腹胀腹鸣,宜配健脾化湿之品如参术苓草、山药等,佐用防风、羌活,或加秦艽等祛风胜湿。或稍佐黄连苦以燥湿,补骨脂或益智仁温肾以祛湿。

2. 胃热肠热,用药各有所归:胃热肠热一般共有之症为口干、舌黄。胃热者脘中胀痛有灼热感,肠热者大便黄臭或带血粘,肛门灼热。治胃肠之热,黄连、黄芩均为适用。一般胃热者,蒲公英、石见穿常可配入,脘痛者配加青木香行气清热。慢性胃肠炎虽有胃热,但不同于急性热证,故一般不宜用生石膏。肠热甚者,败酱草、银花炭、地榆、秦皮等均可参用。胃热者服药即可。结肠疾患热盛者,服药以外,宜配用药物保留灌肠,尤以下段结肠疾

病,利于直达病所,虽其药量加大,亦不致过寒戕胃。灌肠之方甚多,个人经验方主要用地榆、石菖蒲,详见《中医杂志》1989年8期44页。

四、脾胃阴液亏虚 甘凉甘酸佐以气药

病久由于气虚及阴,或因素体阴虚,或因湿热久蕴耗阴,以致出现脾胃阴虚之证。舌质红或光红,胃纳甚少,胃中嘈痛,大便或干结难解或溏泄而量少次多,形瘦无力,脉细或细数。阴伤甚者,一般预后较差,调治颇为棘手。一般宜投养阴之剂,但须注意以下几点:

1. 阴虚多兼气虚:胃肠炎久病,必然损伤脾胃之气,因而证见阴虚而实质上每兼气虚。故于养阴方中必须佐以健脾益气之品,但须补气而不滞气,健脾而不使过温。个人体会一般以怀山药、太子参二药较好,补脾益胃之力虽不强,但能兼顾气阴,补而不滞,清而不凉,实为健脾养胃佳品。又如夏季病发加重,神怠、脉细,或伴低热者,太子参尤为适宜。如气虚显著,必需用黄芪、党参者,宜配以白芍。

2. 药以甘凉为主:慢性胃肠炎之脾胃阴虚证,一般每多胃阴先虚,故药以甘凉濡润为

主。诚如吴塘所说:“欲复其阴,非甘凉不可”,所立沙参麦冬汤、益胃汤均为甘凉养胃之常用方。沙参、麦冬、石斛、玉竹、天花粉之类,甘能入脾胃,凉而不寒,不致窒碍脾胃中气。养脾阴如扁豆、莲肉、山药,随证而兼筹并顾。甘凉为主,配以甘平,若再佐酸味,既利于滋阴敛液,又兼能化生阴液,利于脾胃阴虚的恢复。

3. 养阴配以理气:脾胃阴虚者,津液不足,胃中失濡,胃气不和,常兼气滞,故病人常有脘腹痞胀,得嗳气矢气则舒等症。应于甘凉濡润方中,佐以理气而不致伤阴之品。疏理胃气如佛手片(或花)、橘皮、砂壳、枳壳之类,兼肝郁者配绿萼梅、合欢花、广郁金,脘痛甚者配用娑罗子、腹痛隐隐,气滞不畅者,加煨木香。夹湿者佐以厚朴花、炒薏仁、冬瓜子、法半夏、佩兰等等。

此外,对慢性胃肠炎患者除汤剂以外,可配用散剂。随证选用药物研极细末,适量分次吞服,或加温开水调成糊状服。也可用药粉加米粉1~2倍,加水调匀,文火煮熟,入少量白糖服之,药食相兼,益脾胃,疗病损,护胃肠之膜,实为方便有效之法。

欢迎订阅《中医药管理杂志》

由国家中医药管理局主管、政策法规司主办、中医杂志社出版的《中医药管理杂志》创刊号已与读者见面。

中国医药学是一个伟大的宝库,中医药工作是一项政策性很强的工作,从建国伊始就受到了党和国家的高度重视,特别是党的十一届三中全会以来,中医药工作得到了持续、稳定、协调地发展。为了充分地宣传和贯彻党的中医药方针政策,宣传中医药工作的成果和成就,指导中医药各级管理工作,交流经验和沟通信息,《中医药管理杂志》应运而生。

《中医药管理杂志》目前为双月刊,16开本,48页,逢双月下旬出版,暂为内部发行,北京市新闻出版局准印号为Z 1528—911528。

《中医药管理杂志》设有“特载”“医政管理”“教学研究”“科研方法”“对外交流”“企业管理”“药材市场”“中医工作动态”“中药信息”“院长谈”“企业家”以及“综述”“专访”等栏目。

《中医药管理杂志》由中医杂志社发行,每期工本费、邮发费计1.30元,全年7.80元。订阅请直接寄交:100700北京东直门内北新仓18号中医杂志社“《中医药管理杂志》发行部”,欢迎订阅。

《中医药管理杂志》编辑部地址为:100700北京东直门内北新仓18号中医杂志社内,欢迎投稿。