DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.10.009

15g，蝉蜕 12g，枸杞子 12g。继进 21 剂告愈，追访 1 年半未见复发。

余以为，银屑病其病因病机与虚、瘀、风、湿、热密切相关。急性期多为湿、热标实，静止期及消退期多为虚、瘀本虚证。所以临证以鸡血藤为君药，行血补血治疗静止期、消退期的银屑病收到良好的效果。

重用鸡血藤治疗不宁腿综合征

山东省淄博市张店区人民医院(255025)

赵 云 芝

鸡血藤，苦，微甘，温，归肝经，能补血行血，舒筋活络，为补肝血、通经络之良品。其气味平和，守走兼备，能化阴生血，温通经脉，活血通络，有润而不燥，补血不滞，行而不破之功。临床常用于治疗血虚所致月经不调、痛经、经闭及风湿痹痛等。笔者在临床上重用本品治疗不宁腿综合征，取得较好疗效，介绍如下。

患者李某，45 岁。双小腿深部异常不适感 2 年，加重半年。患者 2 年前劳累后出现双小腿深部异常不适，酸胀麻木，经休息、按摩后渐缓解，此后每因劳累或受凉则发作。曾在外院查肌电图、铬、血沉、类风湿因子等均正常，给予西比灵、复方丹参片、消炎痛、谷维素等扩张血管、改善血供、活血化瘀药物治疗，效果不显。近半年来病情加重，双小腿酸胀麻木，甚则痛苦难言，患者终日坐卧不宁，伴心烦乏力，睡眠多梦，常于夜间起床行走活动以使症状减轻或缓解，月经后期量少，色紫暗有血块，舌质淡红、舌边尖有瘀点、舌苔薄白，脉弦细无力。证系阳气不足，脉络瘀滞，营卫不和，治以益气温阳，活血通络，方用黄芪桂枝五物汤加味：黄芪 30g，桂枝 15g，白芍 15g，鸡血藤 30g，怀牛膝 15g，桃仁 12g，红花 12g，生姜 3 片，大枣 5 枚，水煎分 2 次服，每日 1 剂。服上方 5 剂后，患者体力增加，但腿部不适症状减轻不明显，上方鸡血藤改用 50g，继服 3 剂，腿部不适症状明显减轻，心烦乏力瘥，睡眠好转。上方去桃仁、红花，继服 3 剂，症状消失。

不宁腿综合征，现代医学认为可能与腿部血液循环障碍导致组织代谢产物蓄积有关，但具体病因不甚明了，各项理化检查多无阳性发现，故治疗亦无特效药物。中医学认为，本病多是由于阳气不足，脉络瘀滞，气血不畅所致，治疗宜益气温阳，活血通络，方选黄芪桂枝五物汤加味。初诊鸡血藤用 30g 效不显，二诊重用鸡血藤至 50g，收效显著。鸡血藤性温，善补血活血，温通经脉，对阳虚脉络瘀滞之不宁腿综合征患者，在辨证的基础上重用本品治疗可收事半功倍之效。

鸡血藤治疗局限性硬皮病

江西省德安县中医院(330400)

熊 晓 刚

近几年来，笔者在辨证组方的同时加入鸡血藤，治疗局限性硬皮病，收效满意，兹举例介绍如下。

李某某，男，53 岁，于 2000 年 11 月 23 日初诊。自诉近 1 年来右腰部皮肤麻木发硬，无明显不适，曾诊为“硬皮病”，局部封闭及外用激素软膏无明显疗效。诊查：右腰部沿髂嵴上方可见约 4cm×25cm 带状皮损，边缘境界清楚，皮纹消失，触之较硬，表面色素加深呈褐色，舌质淡、苔薄白，脉沉细。西医诊断：局限性硬皮病。中医诊断：皮痹。中医辨证属气血不足，外感风寒湿邪，气血凝滞。治宜益气养血活血，温经散寒通络。处方：鸡血藤 30g，当归 10g，川芎 10g，丹参 30g，黄芪 30g，党参 15g，桂枝 10g，白芥子 10g，伸筋草 30g，细辛 3g，杜仲 10g，桑寄生 15g，水煎服，早晚各服 1 次，每日 1 剂。服上方 14 剂，局部皮损色转淡红，稍变软。守上方继服 56 剂后，皮损触之柔软，接近正常皮色，已有皮纹出现，症获显效。

硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为特征的结缔组织疾病。属中医“痹证”范畴。其发病机理，多因素体气血不足，卫外不固，腠理不密，风寒湿邪乘虚而入，阻于肌肤、经络、血脉之间，以致营卫不和，气血凝滞，痹阻不通而成。鸡血藤，性味辛甘温，归肝经，具有养血活血、舒筋通络之功效，再配以益气活血、温阳散寒之品，对治疗硬皮病确有实效。

鸡血藤膏善治小儿鱼鳞病

云南省曲靖市麒麟区医院皮肤科(655000)

罗 云 玲

鸡血藤，性苦，微甘，温，归肝经，具有行血、补血、舒筋活络的作用。笔者应用单味鸡血藤治疗小儿鱼鳞病，收效较好，举例如下。

白某某，女，1 岁半，2001 年 9 月 3 日初诊。患儿双下肢伸侧皮肤干燥，呈淡褐色鱼鳞状脱屑，皮损面积日渐扩大，未曾诊治。家族无鱼鳞病史和出生时受冻史，患儿各项生长发育指标良好，诊断为鱼鳞病，用鸡血藤煎汁加蜂蜜调喂，嘱其家长忌用强碱性肥皂洗澡，以免加重皮肤干燥。1 周后以上症减轻，服 2 月后，症状消失，随访 1 年未复发。

小儿鱼鳞病由先天禀赋不足和后天脾胃失调，营血亏虚，血虚生风而致。鸡血藤膏具有祛屑生新、荣肌润肤、养血通络的作用，用于临床疗效显著。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net