

专 题 笔 谈

鸡血藤治疗顽固性失眠

安徽省濉溪县中医院(235100)

李 学 文

笔者在临床上用鸡血藤熬膏内服,治疗顽固性失眠效果良好,现举例介绍如下。

李某某,男,36岁,1992年6月2日初诊。自诉近4年来夜间失眠,白天常感头晕疲乏,稍作活动即心悸汗出、眼花目眩、且极易感冒。查血常规:白细胞、红细胞、血红蛋白皆低于正常值。虽经中西医治疗,疗效欠佳。望其面色晄白少神。脉细弱无力,舌淡暗、苔白,显系气虚血少,气血瘀滞。处方:鸡血藤 500g,加水 2000ml,熬至 1000ml,浓缩后加红糖适量收膏。每次用黄芪 20g 煎水冲服鸡血藤膏 20g,每日 3 次。1 周后失眠好转,白细胞、红细胞、血红蛋白皆升至正常。效不更方,继服 1 个月,自感神清气朗、夜间能眠、诸症复常。嘱其再服 1 个月以巩固疗效。1 年后复诊,自云服药后睡眠如常人,血常规一直保持在正常范围。

现代医学认为,黄芪具有增强免疫功能的功效,鸡血藤能促进白细胞、红细胞、血红蛋白升高,有镇静催眠等作用。笔者采取益气生血法,用黄芪补气,鸡血藤补血行血、通脉安神,而达到治愈失眠之目的。

鸡血藤治疗面神经麻痹

山东省聊城职业技术学院(252000)

朱 树 宽

鸡血藤甘苦微温,专入肝经,既善于行血补血,又长于舒筋活络。笔者近几年来,以鸡血藤为主药,配合羌活牵正散,以治疗面神经麻痹,取得了显著疗效,兹举 2 例介绍如下。

例 1:张某,男,26 岁,1999 年 12 月 1 日初诊。患者 3 天前乘车外出,汗出当风,出现右侧面部拘急不舒,右眼不能闭合,口角歪向左侧,察舌淡苔薄,按脉沉细而缓。诊为面神经麻痹,证属风寒外束,痰滞经络,予羌活牵正散,服药 3 剂,效不显著。方中加入鸡血藤 15g,连服 3 剂,右眼能闭但闭而不全。上方继服 15 剂,诸症均安,遂嘱服用鸡血藤膏以巩固之。

例 2:王某,男,51 岁,2000 年 3 月 2 日初诊。患者左侧面神经麻痹已达 2 年之久,多方治疗不见效果。诊见患者左眼闭合不全,口角歪向右侧,伴心烦失眠,左侧面部肌肉轻度萎缩,右侧面部拘急不舒,舌淡苔薄,脉沉细。诊为面神经麻痹,证属风痰阻络、血脉瘀滞,予羌活牵正散加鸡血藤 90g。服药 5 剂,左侧面部出现蚁行感,此乃佳兆。上方鸡血藤加至 120g,白附子增至 30g,再服 5 剂,症状大减,左眼基本能闭合。上方继服 30 余剂,除了左侧面部稍感发皱外,诸症基本消失。

面神经麻痹属于中医“面瘫”范畴,证因外感风邪,内挟痰瘀,经络痹阻使然,治疗虽应以祛风为主,但“治风先治血,血行风自灭”,故以行血补血、舒筋活络之鸡血藤,配以气味雄烈、善动走上、祛风通络之羌活,佐入祛风化痰通络之牵正散,取效甚捷。惟应注意的是,面神经麻痹,贵在速治早治,超过 1 个月,当视为后遗症,为此,笔者结合多年的临床经验,通过调整鸡血藤用量,使后遗症大为减少。具体应用:初期半月以内,治宜疏风散邪为主,活血通络为辅,故鸡血藤用小量 10~15g;1~3 个月,治宜活血通络为主,疏风散邪为辅,故鸡血藤取中量 30~60g;3 个月以上之后遗症较难治疗,治宜活血化瘀、豁痰通络为主,佐以祛风散邪,兼除顽痰,故鸡血藤取大量 90~150g,且白附子用 30g,方可取效。验之临床,只要合理恰当地使用,鸡血藤确为治疗面神经麻痹的良药。

鸡血藤既可养血又可通络

中国中医研究院广安门医院(100053)

谢 海 洲

在当归一时短缺时,我曾用地黄代用,取得一定效果。用地黄活血通络,可单用,也可与它药同用。如与豨莶草同用,用于血不荣筋,肢体麻木,还可加乌梢蛇,以发挥协同作用,如需补肝肾,还可加桑寄生。

在治风湿病,肢体麻木痹着,屈伸不利,筋骨疼痛时,可用鸡血藤、青风藤、海风藤、络石藤或石楠藤,总之,以藤达肢,如需养血通络,也可加川芎、地龙,取其活血通达。如果患者寒象较重,还可加桂枝;如热象较重,出现微肿,触之有热感,这多为新病或久而化热,可