

加桑枝、忍冬藤。中医认为,枝、藤所达病所一也,达肢通络,有的清热,有的养血,如当归、鸡血藤;有的通络散风,活血化癥,如鸡血藤、地龙、青风藤、海风藤。

如现腰腿疼痛,除养血通络外,有时还需补肝肾,强筋骨,可加千年健、追地风,如需进一步扶正,还可加杜仲、桑寄生、续断,这样就可以从本论治了。

鸡血藤善治放疗引起的白细胞减少症

成都市核工业四一六医院(610051)

杨 德 明

鸡血藤,性温,味苦,微甘,具有活血补血,舒筋活络之功效。临床常用于血虚而有瘀滞的四肢痹痛,麻木及妇女月经不调,腰膝疼痛等病症。笔者在临床上治疗放疗后引起的白细胞减少,有很好的效果。

配制及服法:鸡血藤 300g,加水 1500ml,文火煎至 600ml。每次服 50ml,每日 4 次,10 天为 1 个疗程。先后观察了 25 例,除 1 例未统计外,其余 24 例,均在 2~3 个疗程内白细胞由 $1.2 \times 10^9/L \sim 2.1 \times 10^9/L$,恢复到 $3.7 \times 10^9/L \sim 4.8 \times 10^9/L$ 。与放疗同时应用可起到预防作用。

例 1:刘某某,男,48 岁。因左肺中心型肺癌于 1998 年 5 月 4 日行放射治疗,3 周后白细胞降至 $1.2 \times 10^9/L$,即用上药治疗,3 个疗程后,白细胞升至 $4.8 \times 10^9/L$,保障了放疗的顺利完成。

例 2:王某某,女,51 岁。因右乳腺癌术后,于 1999 年 7 月 5 日行放射治疗,1 个月后白细胞降至 $1.5 \times 10^9/L$,即用上药治疗,3 个疗程后,白细胞恢复到 $4.8 \times 10^9/L$ 。临床不适症状消失,放疗顺利完成。

鸡血藤治疗化疗致血小板减少

河南省安阳市肿瘤医院中西医结合科(455000)

洪永贵 王洪海 张玉芳

自 1998 年 5 月~2001 年 8 月,我们应用单味鸡血藤或配伍他药治疗化疗所致血小板减少症 20 例,取得较好的疗效,现举例如下。

例 1:常某,男,50 岁。结肠腺癌术后($PT_3N_1M_0$),于 1998 年 4 月 5 日住院,应用氟脲嘧啶、亚叶酸钙、丝裂霉素联合化疗 2 个周期,5 月 12 日见乏力、体倦、舌暗淡,脉沉细,查血常规:白细胞 $4.8 \times 10^9/L$,红细胞 $3.7 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 105g/L,血小板 $50 \times 10^9/L$ 。给予鸡血藤 30g,大枣 7 枚,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。5 月 17 日再诊:乏力、体倦好转,复查白细胞 $5.2 \times 10^9/L$,红细胞 $3.92 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 107g/L,血小板 $105 \times 10^9/L$ 。

例 2:张某,男,67 岁。贲门低分化腺癌术后($PT_3N_1M_0$),2001 年 3 月 19 日住院,应用足叶乙甙、顺铂、氟脲嘧啶、亚叶酸钙联合化疗 1 周期后,4 月 19 日出现恶心、纳差、体倦、乏力,舌质紫、苔白厚,脉细,查血常规:白细胞 $2.5 \times 10^9/L$,红细胞 $3.70 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 106g/L,血小板 $44 \times 10^9/L$,给予粒生素(粒细胞集落刺激因子)升高白细胞,并服中药:生黄芪 30g,当归 15g,鸡血藤 30g,陈皮 6g,清半夏 9g,太子参 10g,茯苓 10g,白术 15g,炒山药 15g,熟地黄 12g,山茱萸 10g,淫羊藿 15g,菟丝子 10g,补骨脂 10g,柴胡 6g,白茅根 15g,黄连 3g,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。4 月 23 日再诊:仍有轻微恶心、纳食可,体倦、乏力好转,舌质紫、苔薄白,脉细,复查白细胞 $8.4 \times 10^9/L$,红细胞 $3.80 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 110g/L,血小板 $56 \times 10^9/L$,停用粒生素,继服中药。4 月 26 日三诊:恶心、纳差、体倦、乏力均缓解,舌质紫、苔薄白,脉细较前有力,复查白细胞 $4.8 \times 10^9/L$,红细胞 $4.04 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 118g/L,血小板 $211 \times 10^9/L$ 。

恶性肿瘤患者,常见虚实夹杂之证。化疗药物当属“以毒攻毒”之品,易损及人体气血肝肾,用后患者常出现恶心、纳差、呕吐、体倦、乏力等症,辨为气亏血虚(瘀),肝肾不足。化验见白细胞、红细胞、血小板降低,重者合并感染、出血。鸡血藤味苦,微甘,微温,归肝、肾经。中医本草著作谓其“大补气血”,“统治百病,能生血、和血、补血、破血,又能通七孔,走五脏,宣筋络”,“补中燥胃”。有鉴于此,故用于化疗药物所致血小板减少证属气亏血虚(瘀)、肝肾不足者,疗效良好。用量一般为 15~45g。另于升高白细胞中药汤剂中也常配伍应用。

鸡血藤治疗银屑病

山西省河津市中医医院(013300)

张 建 明

鸡血藤,苦温,入肝肾经。功用行血补血,通经活络。常用以调经,治疗风湿筋骨疼痛。余临证以鸡血藤为君药治疗静止期及消退期银屑病 37 例,均收到满意效果。常用量为 30~50g。

如治袁某,男,42 岁。其旧疹未完全消退,又无新疹出现,皮损暗红。此为银屑病静止期,邪正相争,气血运行不畅,宜活血祛瘀,驱风养血。药用:鸡血藤 50g,丹参 15g,桃仁 15g,牡丹皮 12g,荆芥 9g,蝉蜕 9g,乌梢蛇 12g,水煎服。药进 15 剂,皮损变小,鳞屑减少,色灰白,时伴耳鸣。症见风邪渐退,宜养血固本。处方:鸡血藤 30g,熟地黄 15g,黄精 15g,麦冬 15g,丹参 12g,龙骨

15g,蝉蜕 12g,枸杞子 12g。继进 21 剂告愈,追访 1 年半未见复发。

余以为,银屑病其病因病机与虚、瘀、风、湿、热密切相关。急性期多为湿、热标实,静止期及消退期多为虚、瘀本虚证。所以临证以鸡血藤为君药,行血补血治疗静止期、消退期的银屑病收到良好的效果。

重用鸡血藤治疗不宁腿综合征

山东省淄博市张店区人民医院(255025)

赵 云 芝

鸡血藤,苦,微甘,温,归肝经,能补血行血,舒筋活络,为补肝血、通经络之良品。其气味平和,守走兼备,能化阴生血,温通经脉,活血通络,有润而不燥,补血不滞,行而不破之功。临床常用于治疗血虚所致月经不调、痛经、经闭及风湿痹痛等。笔者在临床上重用本品治疗不宁腿综合征,取得较好疗效,介绍如下。

患者李某,45 岁。双小腿深部异常不适感 2 年,加重半年。患者 2 年前劳累后出现双小腿深部异常不适,酸胀麻木,经休息、按摩后渐缓解,此后每因劳累或受凉则发作。曾在外院查心电图、铬、血沉、类风湿因子等均正常,给予西比灵、复方丹参片、消炎痛、谷维素等扩张血管、改善血供、活血化瘀药物治疗,效果不显。近半年来病情加重,双小腿酸胀麻木,甚则痛苦难言,患者终日坐卧不宁,伴心烦乏力,睡眠多梦,常于夜间起床行走活动以使症状减轻或缓解,月经后期量少,色紫暗有血块,舌质淡红,舌尖尖有瘀点、舌苔薄白,脉弦细无力。证系阳气不足,脉络瘀滞,营卫不和,治以益气温阳,活血通络,方用黄芪桂枝五物汤加味:黄芪 30g,桂枝 15g,白芍 15g,鸡血藤 30g,怀牛膝 15g,桃仁 12g,红花 12g,生姜 3 片,大枣 5 枚,水煎分 2 次服,每日 1 剂。服上方 5 剂后,患者体力增加,但腿部不适症状减轻不明显,上方鸡血藤改用 50g,继服 3 剂,腿部不适症状明显减轻,心烦乏力瘥,睡眠好转。上方去桃仁、红花,继服 3 剂,症状消失。

不宁腿综合征,现代医学认为可能与腿部血液循环障碍导致组织代谢产物蓄积有关,但具体病因不甚明了,各项理化检查多无阳性发现,故治疗亦无特效药物。中医学认为,本病多是由于阳气不足,脉络瘀滞,气血不畅所致,治疗宜益气温阳,活血通络,方选黄芪桂枝五物汤加味。初诊鸡血藤用 30g 效不显,二诊重用鸡血藤至 50g,收效显著。鸡血藤性温,善补血活血,温通经脉,对阳虚脉络瘀滞之不宁腿综合征患者,在辨证的基础上重用本品治疗可收事半功倍之效。

鸡血藤治疗局限性硬皮病

江西省德安县中医院(330400)

熊 晓 刚

近几年来,笔者在辨证组方的同时加入鸡血藤,治疗局限性硬皮病,收效满意,兹举例介绍如下。

李某某,男,53 岁,于 2000 年 11 月 23 日初诊。自诉近 1 年来右腰部皮肤麻木发硬,无明显不适,曾诊为“硬皮病”,局部封闭及外用激素软膏无明显疗效。诊查:右腰部沿髂嵴上方可见约 4cm×25cm 带状皮损,边缘境界清楚,皮纹消失,触之较硬,表面色素加深呈褐色,舌质淡,苔薄白,脉沉细。西医诊断:局限性硬皮病。中医诊断:皮痹。中医辨证属气血不足,外感风寒湿邪,气血凝滞。治宜益气养血活血,温经散寒通络。处方:鸡血藤 30g,当归 10g,川芎 10g,丹参 30g,黄芪 30g,党参 15g,桂枝 10g,白芥子 10g,伸筋草 30g,细辛 3g,杜仲 10g,桑寄生 15g,水煎服,早晚各服 1 次,每日 1 剂。服上方 14 剂,局部皮损色转淡红,稍变软。守上方继服 56 剂后,皮损触之柔软,接近正常皮色,已有皮纹出现,症获显效。

硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为特征的结缔组织疾病。属中医“痹证”范畴。其发病机理,多因素体气血不足,卫外不固,腠理不密,风寒湿邪乘虚而入,阻于肌肤、经络、血脉之间,以致营卫不和,气血凝滞,痹阻不通而成。鸡血藤,性味辛甘温,归肝经,具有养血活血、舒筋通络之功效,再配以益气活血、温阳散寒之品,对治疗硬皮病确有实效。

鸡血藤膏善治小儿鱼鳞病

云南省曲靖市麒麟区医院皮肤科(655000)

罗 云 玲

鸡血藤,性苦,微甘,温,归肝经,具有行血、补血、舒筋活络的作用。笔者应用单味鸡血藤治疗小儿鱼鳞病,收效较好,举例如下。

白某某,女,1 岁半,2001 年 9 月 3 日初诊。患儿双下肢伸侧皮肤干燥,呈淡褐色鱼鳞状脱屑,皮损面积日渐扩大,未曾诊治。家族无鱼鳞病史和出生时受冻史,患儿各项生长发育指标良好,诊断为鱼鳞病,用鸡血藤煎汁加蜂蜜调喂,嘱其家长忌用强碱性肥皂洗澡,以免加重皮肤干燥。1 周后以上症减轻,服 2 月后,症状消失,随访 1 年未复发。

小儿鱼鳞病由先天禀赋不足和后天脾胃失调,营血亏虚,血虚生风而致。鸡血藤膏具有祛屑生新、荣肌润肤、养血通络的作用,用于临床疗效显著。