

从《中医妇科学》新版教材看中医妇科教育发展

刘 昭 阳*

主题词 中医妇科学/发展趋势 教育, 中医, 专科/发展趋势

建国以后, 中医妇科学统编教材已先后编著了七版, 取得了诸多成功经验, 为中医妇科教学工作和培养新一代中医妇科人才, 做出了贡献。最近, 学习了由中国中医药出版社出版的《新世纪全国高等中医院校规划教材——中医妇科学》(新一版, 俗称七版, 广州中医药大学张玉珍教授主编), 获益匪浅。随着我国高等中医教育的不断改革, 新版教材必将在中医妇科学学科发展史上产生深远的影响。

1 教材内容更加丰富, 更加切合临床实际

中医妇科学是中医主要临床学科之一, 通过教材学习, 必须能够培养出具有独立承担妇科临床工作能力的人才。为此, 在总结、继承既往教材编写经验基础上, 新教材进一步结合妇科临床实际, 有针对性地增加了疾病病种, 使之内内容更加丰富。同时, 对一些临床少见、运用中医药治疗疗效欠佳的病种予以删除, 使教学内容更加贴近临床实际。例如, 教材增加了妇科急症(急腹症、高热症、厥脱症)、新出现疾病(产后抑郁、计划生育及节育措施常见副反应等)以及既往教材遗漏但具有中医妇科特色、中医药疗效好的病种(带下过少、妊娠身痒、绝经妇女骨质疏松症、产后血劳等), 教材也删除了诸如子悬、阴吹、鬼胎等与临床脱节或中医药治疗难以奏效的病种。这些都是对既往教材的改进和提高, 反映了主编和编委会改革、务实的教学理念及编写原则, 为培养更加切合临床实际的妇科人才, 迈出了教材改革和中医妇科教育发展的坚实一步。

2 基本理论日臻完善, 理论观点更具科学性和临床指导性

新教材在注重临床实际的基础上, 亦十分重视对中医妇科理论的进一步完善和拓展, 使之既丰富了临床知识, 也提高了理论水平, 不失为理论紧密结合临床实际的一次成功尝试。教材补充了关于女性生理知识的理论, 明确界定了“胞宫”、“子宫”的涵义, 进一步完善了肾—天癸—冲任—胞宫生理生殖轴理论, 阐述了月经周期调节机理, 丰富了带下生理理论以及病因病

机学说。

关于“胞宫”、“子宫”的涵义问题, 历来认识不一, 时或混乱不清, 使学生难以理解或将两者混为一谈。本教材根据历代医家有关认识, 明确指出了两者的区别和联系, 认为“胞宫”应是女性内生殖器官的统称, 是一个广义的概念, 包括现代解剖学上的子宫、输卵管和卵巢; 而“子宫”则是一个狭义的女性特有的解剖器官名称, 是构成“胞宫”系统的主要器官之一。明确了两者概念的区别和联系, 对于学生更好掌握两者的生理、病理知识, 正确诊断和治疗相应疾病, 具有指导意义。关于月经周期调节机理问题, 教材提出了天人相应说、肾阴阳转化说、肾—天癸—冲任—胞宫轴说、脑—肾—天癸—冲任—胞宫轴说等学说, 这不仅对于指导临床月经病的调治具有重要意义, 而且也对中医妇科理论体系的完善做出了贡献。关于带下生理的认识, 教材增添了带下产生及调节机理的新内容, 认为带下的分泌和月经周期变化一样, 也存在周期性月节律变化, 且这种变化与脏腑、经络、津液、胞宫有密切联系, 这对学生更好理解和掌握带下的生理知识, 进一步准确把握带下病的辨治, 无疑具有启迪意义。在病因病机方面, 教材在继承以往病机理论基础上, 增添了“胞宫、胞脉、胞络受损和肾—天癸—冲任—胞宫生殖轴失调”的新认识, 丰富和发展了中医妇科病机理论。这些都标志着教材在关于中医妇科理论发展方面的编写提升到了一个新的水平。

3 结构合理, 层次清晰, 敢于创新, 重点突出

七版《中医妇科学》在编写方法、整体构思、体例诸方面体现了结构合理、层次清晰、敢于创新、突出重点的写作技巧, 目的在于能够引导学生在学习过程中由浅入深、循序渐进、创新思维、切入要点。

创新, 是一个民族的灵魂, 是学科发展的动力。敢于创新, 才能迎接未来科学的挑战。只有勇于创新, 才能促进中医教育的不断发展。本教材深刻认识到这一点, 把敢于创新贯穿在教材编写的始末。如在体例结构方面, 除了保持传统构架外, 新设了“转归与预后”、“临证参考”、“急症处理”等栏目。“转归与预后”可以帮助学生在认识疾病过程中, 预测疾病的发展变化, 努力运用这方面知识, 在临床工作中, 尽量促使疾病向好的方向发展, 防止疾病出现不良转归; “临证参考”栏目, 则

* 北京中医药大学第一临床医学院, 北京市东直门内海运仓 5 号(100700)

收稿日期: 2003-06-08

集中介绍了名老专家丰富的临床经验、科研工作者研究成果及作者临证体会等内容,这对学生在今后实际工作中,借鉴这些知识,提高诊断治疗水平和自身业务素质,定有裨益;“急症处理”则是针对妇科血证、痛证等临床危急病症设立的一个特殊栏目,集中介绍了中医药或中西医结合处理妇科急证重证的原则、措施和方法,这无疑对提高学生临床应急能力,培养学生中医临床工作自信心,具有重要意义。这些创新性的编写手法,体现了编委会锐意改革、开拓创新、一切从教学实际出发的指导思想以及对教材高度负责的编写态度。

另外,针对既往存在的某些内容重复、冲淡主题等问题,教材力求做到删繁就简、减少重复、突出重点。教材特别注意强化和突出中医妇科特色,突出中医妇科基础知识,突出临床常见病、疑难病的辨证和治疗,而对其他内容则尽量简化。例如,对总论中的“女性生殖生理”、“妇科疾病病因病机”、“妇科疾病的诊断与辨证”、“妇科疾病的治疗”和各论中第八章“月经病”的崩漏、闭经、痛经、绝经前后诸证、第十二章中的不孕症等进行了重点而详尽的阐述,而一些仅需学生了解的内容则写得简单明了。

在注意文字简练、文笔流畅等方面教材也力求做

到精益求精。可以看得出教材中的每一个措辞,甚至每一段文字和标点符号的运用,都经过了认真推敲,使教材显得精练简洁,措辞准确,通俗易懂。

4 培养目标明确,读者对象定位适宜,体现素质教育

本教材为 5 年制高等普通中医院校使用教材,因而在教材深浅度方面,必须力求能够较为准确地适于大学本科生学习。通过本教材的教学,能够培养出中医妇科基本理论扎实、有临床独立工作能力、创新能力、胜任住院医师职责的高素质现代中医妇科人才。重点强调临床实际工作能力和创新思维等基本素质的培养,不能拔高,也不能降低培养标准。可以认为,本教材成功做到了这一点。

当然,七版《中医妇科学》也存在这样那样的问题或不足,如“胞宫”一词始载何书,本教材引用了《妇人大全良方》,据查,在北宋朱肱(公元 1088 年)《活人书·卷十九》中已有胞宫的记载。其后南宋的《女科百问》、《妇人大全良方》、《卫生宝鉴·妇人门》等均是引用《活人书》的“热入胞宫”。教材再版时,希望能根据专家建议,进一步完善和修改,使本教材能更加名副其实地成为 21 世纪规划教材,为培养新世纪中医妇科人才,为中医妇科学科发展,做出新的贡献。

您想让良药不再苦口吗? 您想接受绿色疗法吗? 您想领略中医外治的神奇吗?

邮发代号:22-126 全国各地邮政局(所)均可订阅
请订阅——

2004 年中医外治杂志

国内统一刊号:CN 14-1195·R 国际标准刊号:ISSN 1006-978X

《中医外治杂志》是以突出“中医外治”为特色的中医药学术期刊。本刊以“立足临床,突出实用”为特点,以弘扬祖国医学为己任,积极推进中医药现代化发展,汇集全国优秀学术成果,普及兼提高,实践理论并重,同时面向全国各地,旁及海外,广纳众言。本刊内容丰富,质量高,容量大,是广大基层临床工作者、中医爱好者的良师益友,亦是普通家庭的参考用书。

中医外治疗效独特、作用迅速、历史悠久,具有简、便、廉、验之特点。治疗范围遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肛肠等科,与内治法相比,具有“殊途同归,异曲同工”之妙,对“不肯服药之人,不能服药之症”,尤其对危重病症,更能显示出其治疗之独特,故有“良工(高明的医生)不废外治”之说。“工欲善其事,必先利其器”,广大中医工作者若能掌握一定的外治理论和方法,则在常规治疗之外又增一技,定能开阔思路,提高临床疗效。

在目前医疗体制改革的背景下,传统中医药正在形成以专病专科特色医疗为主的新热潮。创刊十余年来,已有众多的基层临床工作者利用本刊走上了专科专病特色医疗的发展之路。

欢迎访问本刊国际互联网站 <http://www.zywzzz.com> 浏览样刊,或留言,欢迎投稿。

《中医外治杂志》为双月刊,国际标准大 16 开,56 页,每期定价 3.80 元,全年 22.80 元。邮发代号:22-126,国外代号:BM4605,国外总发行:中国国际图书贸易总公司 编辑部地址:山西省晋城市南大街周元巷 13 号 邮编:048001 电话(传真):0356-2630030 E-mail:zywzzz@tom.com