

中医证的研究思路与方法浅探

林晓忠* 严 夏*

主题词 证候 病证规范化

近年来各地研究动态表明,诊断研究已突破了旧的模式向多视角研究的方向发展,有关中医四诊客观化、病证诊断规范化、临床证候动物模型的研制以及辨证新体系的建立等方面的资料逐年丰富。在这些研究中既重视了现代科研思路和方法的引进,又注意保持和发扬了中医学的理论体系和特色。新的研究思路与方法的运用,对中医诊断学的发展起到了重要作用,取得了可喜的成绩,但也从许多方面反映出证的研究存在不少问题,本文就中医证的研究思路与方法探讨如下。

1 目前证的研究存在的问题

1.1 证的规范化研究:当代证的规范化研究从 20 世纪 80 年代开始进行,但 10 余年的探索,证的诊断并未得到规范,如脾气虚证的诊断标准目前有 10 余个,究其原因多由于收集的病例多来自不同年代、不同单位、不同医师的报道材料,故其标准是可疑的。有的学者在诊断时还制成数学辨证模型,并进行回顾检验,但缺乏前瞻性检验,故其可用性更值得怀疑。亦有学者将西医的病与中医的证相结合进行辨证分型;然由于研究队伍的知识结构和研究思路的不对头,以及科研设计的不合理,以致这些研究亦未能得到中医界的公认。

1.2 证本质的研究:中医辨证着眼于功能的变化,而功能的改变必然以结构的改变为基础。中医学认为“有诸内,必形诸外”,因而从深层次上寻求证本质成为中医科研的热点,投入了大量的人力、财力,探讨了五脏之证、气血之证、阴阳之证、寒热之证等的本质,但随着证研究的广泛深入开展,某些指标的特异性逐渐被否认,甚至许多观察指标随着观察者的不同而出现许多矛盾的结果,故目前基本上认为证的实验指标具有非特异性。中医学的“证”是对疾病过程中所处一定阶段的病位、病因、病性及病势等所作的病理概括,是对致病因素与机体反应性两方面情况的综合,是对疾病当前本质所作的结论。因此中医的证是疾病整体的、综合性的、动态的病理生理过程。然证是经过思辨而产生

的,即辨证。在辨证过程中需要有一定的基础知识,即对人体脏腑器官的功能、病因致病的方式和机理、外界环境与心理因素对人体功能和疾病的影响、各种症状体征产生的机理等所认识后,才能在此基础上进行辨证。在这些基本的东西尚未研究清楚之前,急于进行证本质的研究,试图寻找一个证的客观定量标准,这一方面使得中医研究成为一种单纯的证实性研究,不能促进中医理论和证的研究有所突破和发展;另一方面,这样研究出的结果,缺少中间环节,没有运作机制,很难指导临床辨证,事实上现在所取得的研究结果不能为临床所用就是因为这个原因;再者,这样研究的结果很难反映证的本质,也无法进行评价。

1.3 证的动物模型:有人认为,实验动物起着有生命的“精密仪器或器材”的功用,构建中医证候动物模型,对中医论述人体生命现象、疾病规律和防治方法,研究脏象本质、方药作用机理和毒副作用有重要价值。多年来,广大研究者构造了百余种证的动物模型,但真正能反映中医证的本质,为中医临床、科研所用者为数不多。这主要因为:(1)模型主要由模拟病因而获得,但中医病因多非特异性,如劳倦、饥饱失常、情志刺激往往是脾虚、肾虚、肝虚等证共同的致病因素;(2)证的临床诊断主要靠症状学,以患者的主诉结合舌象、脉象予以诊断,而动物无法对症状进行描述,舌象、脉象亦不适合于动物进行观察,以上两点为证的动物模型研制中难以克服的障碍。除此之外,许多中医证候模型的制作受西医造模方法的影响,不太符合中医理论,再者造模的目的不是为了创新理论,而是为了维护旧理论。故有学者认为,在中体西用的框子内,从创造新理论的角度看,动物模型已丧失了存在的价值。

2 证的研究思路与方法

2.1 证的规范化研究:(1)明确证概念的本质和内涵,注重对病、证、症 3 个概念的关联进行研究,阐明三者之间的联系和区别,对长期以来存在的病证同称、证症不分的理论混乱进行澄清,弄清历史上各家混乱不一的病名、证名、症名,为纯化证理论奠定基础。(2)证的命名,应采取文献整理和临床调查的方法,提出命名应符合科学性、实用性、传统性、精练性以达到证的规范化、标准化目的,并通过专家学者确定。(3)证的分度研究亦为证的规范化研究的可取方法,这种研究必须建

* 广州中医药大学第二附属医院,广东省广州市大德路 111 号(510126)

收稿日期:2003-02-17

立在症状规范的基础上,以症状积分法,建立数学模式予以分度。如痰热壅肺证可分4度:以全身实热症状与咳嗽、息粗、痰稠色黄并见为Ⅰ度,如再出现鼻翼煽动为Ⅱ度;再出现胸痛为Ⅲ度;再出现咳吐脓血腥臭痰为Ⅳ度。(4)对传统辨证方法进行深入研究。中医的发展,在不同的历史条件下,总结出多种(阴阳、八纲、六经、脏腑、经络、气血、卫气营血、三焦等)辨证方法,进行辨证论治。每个证有它的病理、生理、生化、病态的物质基础,深入对证的研究,揭示证的客观标准、实质和发展变化的规律,有可能将多种辨证方法冶于一炉,这将会出现更新的辨证体系,乃至发展成为一门完整的中医辨证学。

2.2 证的指标客观化研究:所谓证的客观化研究,即应用现代科学理论、方法、技术和设备,尤其是现代医学的技术和方法,对中医证的组合要素,进行定性、定量、定位的研究,用具体的数量图像音像等描记患者的病理生理状况,使中医证的诊断具有确定的统一的客观指标。其研究主要从两个方面展开:一是对四诊方法的客观化研究;二是对证的各项组合要素的综合性指标的客观化研究,目前主要运用现代医学的理化检测手段来实现。在物理方面,充分采用了现代医学物理诊断的先进技术和方法,如核技术、磁探技术、超声技术。激光技术、影像技术和显微技术等先后都被引入证的客观化研究,这些指标纳入到中医的辨证施治,一般就被看作是某证诊断的现代依据。目前这种研究方法还只是处在初级阶段,许多基本的问题有待研究解决。例如,在采纳现代理化指标进行辨证时,只能说某些指标对于某些病证有某种相关性或提示性,而相关的程度和提示的准确与否,并不很清楚;同样,某些指标归属某证,只能言其大概,不够确切和清晰,因此,要使现代医学的理化指标准确地纳入中医证的指标,还须经过周密严谨、科学的实验和临床深入细致的观察与不

断的总结。

2.3 证实质的研究:证既然是有规律的病理表现,就必然有其规律性的物质支配机制,为揭示这一本质,凡属同“证”,不论何种“病”,皆应尽可能进行多系统、多指标的检查,然后去寻找微观指标与客观表现的共变关系。因为病不同,所以物质指标很不一样;但是既然同属一“证”,则在大批指标中,必有其共同的指标簇。在临床治疗中,进一步考察,这一共同的指标簇是否随“证候”转变而变化。如果确实存在,“证候”的物质本质就可以得到基本的确认。方证对应以方验证是体现中医特色的研究方法,故在进行证的研究时选用功效明确的方作为“证”实质研究的佐证,以此确定病证的诊断与疗效标准。深化病证结合动物模型的研究,须注意造模时尽量符合中医理论,可考虑用接近中医理论的复合病因造模,造模后要注意动物模型的稳定性,并用相对应的方药进行治疗,如果实验结果肯定,再将实验结果付诸临床,在临床治疗中实验结果再得到肯定,则某一证候的研究可以得出基本结论。

3 结语

随着现代科学的发展,人类对客观世界的认识不断深入。现代生物学研究已进入分子水平,医学学科也愈分愈细,在揭示人体微观结构方面取得了重要进展。近年来,医学科研工作者也逐步认识到,深入细致地观察和研究一个侧面,并不能全部反映事物的本质。因此,随着医学模式的转变和医疗事业从“医疗”到“医疗、康复、保健、预防”的观念转变,人类医学也越来越重视宏观、综合的研究。包含着综合内容的中医之“证”,横跨多方面的病理环节,有着多方面的物质基础,对“证”的科学研究符合医学综合研究的客观要求。所以,对“证”的综合机制的研究成果,可能会解决很多目前医学所不了解的疾病发生规律,从而对医学发展做出较大贡献,推动人类健康事业达到新的水平。

求醫問藥



看我一眼 陪你到永远

《求醫問藥》
8月号
目录选登
杂志

- ◆人和动物共患的传染病有哪些
- ◆为什么要进行成分输血
- ◆不可忽视的药物性肝损伤
- ◆她与肝癌抗争了18年
- ◆治疗脊柱疾病有什么新方法
- ◆怎样科学地服用药酒

急防病治病所需 解求医用药难题

邮发代号:12-310

本刊地址:吉林市北京路82号正五楼
电子邮箱:qywy2003@yahoo.com.cn

电话:0432-2010715
传真:0432-2026301

邮编:132011
定价:3.90元