

临

床

解

惑

老年低张力性便秘怎样辨治？

答：低张力性便秘通常排出的是软便，而蹲便时间较长。此种便秘主要由于排便相关肌群如腹肌、提肛肌、肠平滑肌等排便动力低下所致，是老年常见病。其辨治要点如下。

1 对老年低张力性便秘，多未引起足够的重视，治疗上大都以大黄、番泻叶以及含大黄、仁类的中成药或西药通便。如此就医，久而久之，引起药物依赖，引起直肠粘膜神经末梢感受器的敏感性下降。

2 中医论治便秘有虚实之分。虚秘主要有气虚、血虚、肾虚之分。老年低张力性便秘主要属于脾肺气虚便秘。其病机为肺主一身之气，司肃降，与大肠相表里。肺气不降则大肠蠕动无力，大便艰行。脾主运化，为生化之源，敷布精微，生养肌肉。脾虚则运化无力，生化不足，精微少而失布，大肠弛缓。因此宜培补脾肺之气从本论治，常用方为补中益气汤、枳术丸等，常用药如黄芪、党参、白术、枳实、升麻、柴胡、当归、木香等，其中黄芪用 20～60g，白术 20～30g，白术与枳实之比以 2：1 为佳。笔者体会，脾肺气虚便秘，往往还与血虚、肾虚有关。血虚津亏，肠道失其润泽，大便亦为之艰行。《景岳全书》云：“下焦阳虚则气不行，气不行则不能传达。”且脾的运化有赖肾的温煦，故对于老年低张力性便秘，纵使脾肺之虚昭然，亦当详察尚有血虚或肾虚，再三权衡，治疗中适当给予辅佐。

3 分析虚秘传统之方，一为从本之治，由有所侧重选用的补气、养血、益肾之品组成；一为从标之治，以润下通导之品相佐前者，常用仁类药、白蜜之类。标本同治，一般均能较快见效。这种组方在治疗之初是合理和必要的，一能速解患者所苦，二能增强患者治疗信心。然而这种组方乃权宜之计，不当久用。为巩固疗效，在大便顺畅之后，宜逐渐撤掉治标的润下通导之品，单用从本之治。其中需强调的是守方之要，万不可因从本之治不能速效而轻易改弦易辙。撤药先后以下列顺序为宜：郁李仁、柏子仁、瓜蒌子、火麻仁、白蜜、杏仁、桃仁。若同时用大黄、何首乌、番泻叶、槟榔之类，应先于上药撤下。

4 老年人每多血瘀，老年低张力性便秘患者亦然，在治疗中辅以活血化瘀药，处方中除用当归外，适当选加丹参、桃仁等药，对提高排便相关肌群的张力有益。并且活血化瘀可使肠道血供改善，肠粘膜神经营养增加，提高神经末梢感受器的敏感性和肠粘膜应激能力。

5 指导患者适当锻炼运动、腹式呼吸、顺时针方向腹部按摩、缩肛、多食新鲜水果和蔬菜、多饮水、养成定时排便习惯等等，均有助于本病的治疗和预防。

浙江省桐乡市第三人民医院(314501) 于仲经

痤疮有哪些外治方法？

答：痤疮是青年男女由于青春期体内内分泌变化，特别是

性激素变化而产生的毛囊皮脂腺的慢性炎症。中医称“痤疮”、“肺风粉刺”。中医治疗本病的外治方法很多，现介绍几种简便有效的方药供选择使用。

1 苦杏仁数枚，研细末，加鸡蛋清调成糊状，用温热水洗脸后，晚间涂患处，次晨洗去。

2 大黄、硫黄各 10g，分别研成细末，混匀，用浓茶适量调成稀糊状，用温水洗脸后，涂搽患处，每日 2 次，一般 6 天左右即可见效。

3 紫草、大黄各等份，研细末，加入茶油适量，浸泡 3～6 天，用棉签蘸涂患处，每日 2～3 次。

4 鲜芦荟 30g，洗净，捣烂取汁，涂搽患处，每日 2～3 次，10 次为 1 个疗程。

5 白果去壳取仁，切平面，每晚临睡前用温水洗净面部后，频擦患处，边擦边削去用过部分。次晨洗脸后可照常用雪花膏。7 日为 1 个疗程。

6 苦参、百部各 30g，用 75% 酒精 300ml 浸泡 1 周后，以棉签蘸涂患处，每日 3 次，治愈为止。

7 丹参、侧柏叶、地丁草、当归、白芷、半夏各 30g，加水适量，煎开 15～20 分钟（带药渣）。面部先用 10% 的温盐水洗净，黑白粉刺、脓粉刺用针挑破挤净，用手搓摩面部有热感时，将上药的热气熏患处，待药降至适宜温度时，用毛巾浸入药液中，拧半干，敷于患处，两块毛巾交替使用，每次约 30 分钟，每日 2 次，1 剂药可用 3～5 天，下次煎开再用，1 剂为 1 个疗程。用药期间禁用肥皂洗脸及用化妆品，忌辛辣油腻食物。

8 鲜马齿苋 30g（干品减半），苍术、蜂房、白芷各 9g，细辛 6g，蛇床子 12g，苦参、陈皮各 15g，水煎 2 次，滤渣取汁，趁热熏洗患处，每日 3～5 次，1 周为 1 个疗程。

9 取刺猬脂肪，入锅，文火熬油，凉后微凝，呈浅黄色，每晚以棉签蘸涂患处。

10 夏枯草、羌活、海藻、白芷、僵蚕各 6g，黄连 1.5g，冰片少许，共研细末，以白蜜 60g 调成膏，每晚用药膏直接涂于患处，早晨去掉，10 次为 1 个疗程。

11 赤石脂、密陀僧、硫黄、樟脑、天仙子、白果各 10g，冰片 3g，共研细末，加入 75% 酒精 300ml 密封 5 天后待用。同时以棉签蘸药外涂患处，早晚各 1 次，10 日为 1 个疗程。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

女性生殖器结核中医证治需注意什么？

答：女性生殖器结核是由结核杆菌侵入机体后在生殖器引起的一系列炎症改变，近年女性生殖器结核发病有上升趋势，中医证治需注意以下几点。

在诊断上，本病多发生在性成熟期及生育年龄妇女，以 20～40 岁多见，结核病史对本病的诊断意义重大，包括患者有生