

临 证 心 得

尤松鑫治疗乙型肝炎肝硬化经验

彭海燕* 汪悦*

主题词 肝硬化, 慢性乙型肝炎/中医药疗法 名医经验 @
尤松鑫

我院尤松鑫教授在多年诊治乙型肝炎肝硬化患者的临床实践中,摸索出了一套治疗方案,具有良好的临床疗效,不仅为患者解除了疾苦,而且在很大程度上恢复患者的生活自理能力,易为患者接受,值得我们学习借鉴。

1 清热利胆,保肝降酶

血中转氨酶、胆红素的升高是乙型肝炎肝硬化患者易反复出现的临床表现,是病情发展的一个标志。尤教授认为,此属湿热疫毒留恋,肝气郁滞,肝胆疏泄失职。因而在治疗上应从胆腑以通降为顺出发,清热利胆以使胆道通畅,从而顺利排出有毒物质,既恢复了肝脏的解毒排毒能力,也祛除了造成肝脏进一步损伤的病理因素。他常选蒿芩清胆汤(青蒿、黄芩、枳实、半夏、陈皮、竹茹、茯苓、青黛、滑石、甘草)为基本方,根据病情随症加减:有黄疸者,加茵陈、海金沙、鸡内金以助利湿退黄;湿盛者,加薏苡仁、泽泻等健脾利湿;肝郁化火者,加夏枯草、牡丹皮等清肝解郁;湿热伤脾、食少纳呆者,加麦芽、山楂以健脾消食。他还特别强调肝病的护理,力劝患者禁酒,并且生活要规律,保持精神愉快,不宜盲目进补而造成病情加重。

2 虚者成臌,育阴利水

腹水是肝硬化失代偿期的常见并发症,患者常因腹胀明显、食欲下降,腹部胀大而就诊。尤教授认为,乙型肝炎肝硬化患者病程较长,湿热疫毒之邪久恋于肝,最易消耗肝阴,以致常见肝阴不足之证,久而则见肝肾之阴俱虚。正常的津液聚于腹中为水,而不能滋养全身,形成了一方面水湿聚于腹中不去,另一方面肝肾阴虚、机体失养的虚实错杂之证,治疗非常棘手。若在此时,一味攻逐,或可得一时之快,但往往使得正气受损,肝肾阴虚更重,邪气入里更深,腹中之水很快又复现,病情加重。他善用育阴利水之法治疗,常以师传邹氏兰

豆枫楮汤(泽兰、黑料豆、路路通、楮实子,为邹良材老师方)为基础,根据病情随症加减:肝肾阴虚甚者,加山药、白芍等以滋养肝肾;腹胀明显、食少纳差者,加陈葫芦、地枯萝、大腹皮等健脾利湿;气滞血瘀之象明显者,加郁金、牛膝、青皮等理气活血;湿热蕴结甚者,加茵陈、黄柏、栀子等清热利湿;脾虚明显者,加茯苓、薏苡仁、麦芽等健脾助运;伴齿衄者,加茜草炭、小蓟等凉血止血;伴见痔疮下血者,加槐花炭、地榆等清热止血。

肝硬化腹水死亡率为 11.7%,治疗非常棘手。尤教授以其多年的临床实践,针对患者阴虚水停的病机所采用的育阴利水法,能全面调整患者的肝功能失代偿造成的全身机能紊乱,既可很快改善患者的症状,又能在患者生化检查结果中得到疗效的证实。现举 1 例验案如下:患者茹某,男,51 岁,慢性乙型肝炎病史 10 余年,证实肝硬化 4 年余,长期坚持中药治疗,病情尚平稳,近期由于外出劳累,归后即出现腹部胀大,下肢肿,小便量少色黄,腹胀明显,食欲下降,伴疲乏胁痛、皮色苍黄、时有齿衄,舌暗红、苔少,脉细弦。查体:腹水征(+),下肢凹陷性浮肿Ⅲ度,B 超示肝硬化、脾大、大量腹水。肝功能检查示,丙氨酸氨基转移酶(ALT)469U/L,门冬氨酸氨基转移酶(AST)532U/L,白蛋白(ALB)33g/L,球蛋白(G)47.5g/L,总胆红素(TB)71.4μmol/L,直接胆红素(DB)31.8μmol/L。尤教授认为此乃阴虚水湿内聚,治当育阴利水。处方:黑料豆 10g,路路通 5g,楮实子 10g,泽兰 10g,泽泻 10g,连皮茯苓 20g,茵陈 10g,川牛膝 10g,陈葫芦 20g,大腹皮 10g,车前子 10g,厚朴 5g。患者服用 7 剂后,即感腹胀明显减轻,下肢肿亦减。原方略作调整,续服 35 剂后,腹胀、下肢肿均已消失,复查肝功能示,ALT150U/L,AST230U/L,ALB35g/L,G40g/L,TB51.4μmol/L,DB19.6μmol/L;复查 B 超示:少量腹水。

3 肝病用药,轻稳为贵

肝硬化的患者,病起非一日之事,治疗也难以在一时奏效。尤教授不赞成急于求成、大剂量用药。中医经历几千年的经验积累,已形成了一定的用药规范,随意加大剂量并不能达到提高疗效的目的,而有可能适得其反。有些药在达到一定的剂量时,本无毒之品也会对

* 南京中医药大学第一临床医学院中医内科学教研室,南京市汉中 282 号(210029)

收稿日期:2002-12-30;修回日期:2003-03-31

人体造成伤害,例如白芍,在正常剂量如 10g 左右可以起到柔肝养阴,活血化瘀等作用,但若用量达到 30g 以上,则可能出现肝脏毒性。又如柴胡,在治疗肝炎、肝硬化时常应用,此药在 3~5g 时即可起到疏肝解郁的作用,若用到 10g 以上,则有耗劫肝阴的副作用。现代药理亦显示多数药物都需经肝脏代谢,用药过多、药量过大均对肝病患者不利。

4 健脾助运,两便需畅

乙型肝炎肝硬化患者常见肝郁脾虚之证,临床表现为胸闷胁痛、暖气纳差、食后腹胀、大便不调,日久还易出现肢体乏力、精神疲惫、营养不良、易于外感等。尤教授认为这是由于患者体内湿热瘀毒之邪留恋,一方面引起肝气郁滞,木盛乘土;另一方面湿易困脾,使脾运失健,气血生化乏源,导致正气更虚,内湿又盛。故在治疗中强调运用抑肝扶脾之法,使脾运恢复而能扶正抗邪,常选用四逆散、痛泻要方等为基础方。随症加减:乏力纳差明显者,加党参、白术、麦芽等;腹胀便溏者,常加干姜、薏苡仁、焦山楂等;苔腻湿重者,加藿香、紫苏梗、半夏等;肝气郁而化热者,加牡丹皮、黄芩、栀子等。脾为后天之本,当患者食欲改善后,往往精神也随之好转,抗病能力也随之增强。

乙型肝炎肝硬化患者保持大小便通畅也是一个重要方面,体内有毒物质、代谢废物能否排出体外与大小便的正常排泄有重要关系。尤教授在诊疗中非常关注患者的大小便情况。他认为尿量尿色、粪质粪色对于判断病情有重要参考,同时也是判断治疗效果的一个重

要指标。因湿热下注而见尿黄不畅者,常加用通草、栀子等以清热利湿;因肝、脾、肾三脏功能失调,水聚腹中而不下输膀胱导致尿少者,则治以调肝益肾、扶脾利水之法,常用黑料豆、楮实子养阴利水,泽兰、泽泻分利肾湿,茯苓、地枯萝、陈葫芦健脾利水。因肝郁化火、肠道津液耗伤以致大便秘结者,每在清肝解郁的基础上,酌配火麻仁、瓜蒌子等清热通便;若因湿热阻滞、肠道气机不畅而致大便排泄不畅者,常配入枳实、厚朴等以理气通便;若因阴血亏虚,肠道失润而致便秘者,常加入何首乌、当归等以养血润肠通便。

5 化瘀当从根本病因着手

在肝硬化的治疗中,活血化瘀为常用之法。尤教授在治疗乙型肝炎肝硬化时,强调活血化瘀当从根本病因出发,而不是单纯地选用活血化瘀药,并且不主张大剂量地运用破血逐瘀之品。在慢性乙型肝炎较长的病程中,湿热疫毒之邪对人体的正气造成了不断的耗伤。如脾气耗伤,气血生化乏源,一方面气虚则无力推动血行,另一方面气不摄血而易致出血。又如阴精耗损,肝肾阴虚血少,一方面阴血不足致脉道不充则血行不力而成瘀,另一方面阴虚火旺易迫血妄行而致出血。此时若强用破血逐瘀药不仅不能奏效,而只能徒伤正气,甚而造成血离脉道导致出血。他善用扶正祛瘀之法,如以归脾汤加入香附、延胡索等以益气化瘀;又如以兰豆根楮方配以川牛膝、牡丹皮、芍药等以养阴化瘀,使肝、脾恢复藏血、摄血的功能,从而从根本上化解瘀血,恢复正常的血行。

《中华中医院博览》大型画册 征 稿

《中医杂志》即将迎来创刊 50 周年,为了回报中医药界多年来对《中医杂志》的大力支持,中医杂志社与北京华夏书苑联合策划、编辑《中华中医院博览》大型画册,面向全国选择具有一定知名度的中医医院,作彩色专版介绍。

宗旨:展示各级中医院的医、教研成果及医疗水平;为国内外中医药机构之间的信息交流与技术沟通提供平台,架设桥梁;为海内外患者提供有效、快捷的求医信息。画册采用进口铜版纸全彩色印刷,图文并茂,大 16 开本。每个单位限 4 页,图片配合文字。主要介绍单位领导、医疗骨干、重点学科、专科门诊、特色医疗等内容,并附医院详细介绍。

联系地址:北京市 9345 信箱,邮编:100093,电话:(010) 64465966,传真:(010) 64465986,联系人:王惠玲、张慧、李燕军、赵亚泽。广告招商电话:(010) 64465989、13601326684,王先生,E-mail:ZYBYBL@163.net

玉泉丸、天麻钩藤颗粒临床应用与学术研究征文

由中医杂志社和成都金鼎药业有限公司联合主办的“玉泉丸、天麻钩藤颗粒临床应用与学术研究”征文活动,由于“非典”疫情的影响,原定于 2003 年 5 月结束,现决定延期至 2004 年 1 月。现继续征文如下。

1. 征文内容:(1)玉泉丸、天麻钩藤颗粒临床应用总结与研究;(2)

玉泉丸、天麻钩藤颗粒的临床应用综述、分析;(3)玉泉丸、天麻钩藤颗粒的实验研究;(4)玉泉丸、天麻钩藤颗粒有效成分的研究;(5)玉泉丸、天麻钩藤颗粒扩大应用范围的研究;(6)玉泉丸、天麻钩藤颗粒用量、用法的研究;(7)玉泉丸、天麻钩藤颗粒药味组成分析。

2. 征文要求:来稿应未公开发表,文稿限 5000 字以内,计量单位均须采用法定计量单位,文稿务请加盖单位公章;请自留底稿。

3. 奖励办法:一等奖 1 名(每名奖金 5000 元)、二等奖 2 名(每名奖金 2000 元)、三等奖 5 名(每名奖金 1000 元)、优秀奖 10 名(每名奖金 500 元)、纪念奖 22 名。获奖论文将由主办单位颁发论文证书。论文达到刊用标准者将在《中医杂志》上发表,其他获奖论文在《中医杂志》2004 年增刊发表,并赠送样刊 1 册。评选结果将在《中医杂志》、《健康报》、《中国中医药报》上予以公布。

来稿请于 2004 年 1 月 20 日前寄至北京市东直门内南小街 16 号,中医杂志社 36 号编辑收,邮编:100700,电话:(010) 64035632,传真:(010) 64050201, E-mail: jtcn@21cn.com, 网址: www. jtcn. net. cn, 联系人: 36 号编辑。

• 征 订 •

《中国针灸》杂志是综合性针灸学术刊物,由中国针灸学会和中国中医研究院针灸研究所主办,主要以各级医务工作者,尤其是针灸临床、教学及科研工作者为读者对象。辟有临床研究、机理探讨、刺法与灸法、经络与腧穴、学术争鸣、针灸文献与史料等 10 余个栏目。2004 年本刊改为彩色国际标准大 16 开本,每册 8.00 元,全国各地邮局(所)均可订阅,订阅代号 2-53,本刊地址:北京东直门内南小街 16 号,邮编:100700,电话:(010) 84046331。