

血精论治 5 法

王劲松¹ 曾庆琪² 徐福松²

主题词 血精/中医药疗法

血精病症缠绵难愈,迁延反复,因其致男子不育者并不鲜见。据临床观察,其病位虽于精室血络,而根本在脏腑病变。血精有寒热虚实急慢之异,然以虚实夹杂,慢性者居多。对本病的论治首当止血活血,或寒热,或补泻,辨病辨证结合,效果较为满意,简介如下。

1 滋肝肾,养阴精,引火归元

血精之成,多责肝肾,房事过度,手淫频繁,七情六极皆可伤及肝肾之阴精,阴亏火旺,虚火扰于精室,伤及血络,以致营血妄行。《诸病源候论·虚劳精血出候》云:“肾藏精,精者血之所成也,虚劳则生七情六极。气血俱损,肾家偏虚,不能藏精,故精血俱出也。”《景岳全书·杂证谟·血证》也云:“精道之血,必自精宫血海而出于命门”,“多因房劳,以致阴虚火旺,营血妄行而然”。临床表现精液带血少许,血色鲜红或有血丝,伴性欲旺盛,口干咽燥,腰酸膝软,手足心热,头晕耳鸣,两目干涩,舌红少苔,脉细数。治宜滋养肝肾之阴精,潜降内扰之虚火。

临床方选大补阴丸、二至丸合六味地黄丸化裁,药用生地黄、知母、黄柏、龟甲、女贞子、墨旱莲、山茱萸、牡丹皮、泽泻、山药、丹参、蒲黄、白茅根、茜草、怀牛膝等。

2 补脾肾,益气血,敛血涩精

经云:“精血同源”,精者血之粹,血者人之精,《血证论》谓:“男子血贵”。久病体虚,劳倦太过,强力行房等致血精日久,慢性耗损,精气血不足,归及脾肾二脏,肾亏精室失盈,脾虚气失固摄,故所泄半精半血。《证治要诀》曰:“精者血之所化,有浊去太多,精化不及,赤未变白,故成赤浊,此虚之甚也”。临床表现:血精日久不愈,反复发作,颜色浅淡,或仅有镜下血精,伴有气短乏力,头晕心悸,神倦腰酸,性欲减退,尿末余沥,舌淡胖或暗红,脉虚弱,治当双补气血,益肾健脾。

临床方选十全大补汤、苍术菟丝丸合鹿角胶丸加减,药用黄芪、党参、白术、当归、熟地黄、赤芍、菟丝子、

莲子、五味子、杜仲、鹿角胶、没药、血余炭、三七粉、仙鹤草等。

3 温肾阳,逐痰浊,散寒止血

血精病程较长,日久必虚,精气血皆损,阴损及阳,或阳虚生寒,郁遏成痰,清浊相混,流注下焦,或苦寒伐太过,精室络脉为寒为痰所滞,络阻血溢。临床表现:血精日久不愈或反复发作,血精量少或暗或淡,畏寒肢冷,气短懒言,少腹或腰膝疼痛,阳痿滑精,尿末滴沥,或大便溏薄,舌体胖大。苔白腻或带紫色,脉沉弱,治宜守《医学入门·血类》:“肾虚不禁,病久精血泻泄者,宜当固涩之。”故当温阳补肾,涩精摄血。

临床方选金锁固精丸、温经汤合桂枝茯苓丸化裁,药用沙苑子、芡实、龙骨、桂枝、桃仁、赤芍、牡丹皮、当归、川芎、人参、阿胶、半夏、海螵蛸、三七粉、鹿角霜等。

4 清心肝,泄火毒,导热下行

长期过食辛辣,烧酒炙肉厚味,火毒内生,郁于精室;或平素心肝火旺,五志太过,欲火难忍,扰动精室,以致血络被灼,血液失其常道而行于脉外,精血俱出。《医学入门·血类》云:“血从精窍中来,乃心移热于小肠”;又云:“有火盛,精中多有红丝”。临床表现:精液带血鲜红或粘稠,伴少腹、会阴及睾丸坠胀疼痛,口干发苦,心烦急躁,面红目赤,尿黄便干,舌质红、苔黄,脉滑数。治宜清降心肝,导泄火毒。

临床方选导赤散、龙胆泻肝汤合五味消毒饮加减,药用生地黄、甘草、竹叶、栀子、龙胆草、黄芩、柴胡、川牛膝、车前子、赤芍、红藤、虎杖、金银花、连翘、生大黄等。

5 洁精室,化湿热,去瘀通络

甘肥辛辣,厚味酒湿体壅之躯,或房事不洁,染污纳垢,湿热蕴结下焦,浸淫脉络,营道受迫,败精瘀血蓄滞精室,络破血溢,精血俱下。《医学衷中参西录》云:“弱血之证……间有出之精道者,……肝移热于血室(即精室),则出之精道。”临床表现:精液鲜红或暗紫,粘稠不化,小腹不适,射精疼痛,小便短赤涩痛,大便不爽,阴囊潮湿,口苦咽干,舌质暗红、苔黄腻,脉滑数,治当清泄下焦湿热,洁净精室浊瘀。

临床方选四妙散、小蓟饮子合失笑散化裁,药用黄柏、苦参、川牛膝、薏苡仁、小蓟、滑石、木通、藕节、牡丹皮、栀子、甘草、五灵脂、蒲黄、丹参、车前子等。

1 江苏省徐州市第一人民医院男科,徐州市中山北路 19 号 (221002)

2 江苏省中医院男科

收稿日期:2002-09-27