

学科的研究,进一步探讨其发病机制,并在此基础上逐步实现其诊断依据和疗效评定的客观化。其次,为降低血管神经性头痛的发病率应重视对本病缓解期的治疗。缓解期间应重在益气滋阴养血以治其本,也要注意祛除瘀血、痰浊等致病邪气以治其标。这期间除根据辨证给服中成药外,也可适当配合服用心得安、苯噻啉等西药以减少其复发频度。此外诸如注意饮食起居、避免受凉感冒、保持乐观情绪、消除精神紧张和过度劳累等诱发因素,对巩固治疗效果,预防本病复发也很重要。

在创制新的有效中成药和推进剂型改革等方面,各地已做了不少工作,取得了一定成绩。有人⁽³²⁾用川芎、僵蚕、延胡索等制成头痛糖浆治疗血管神经性头痛。有的⁽³³⁾将全蝎、钩藤、紫河车等量,共研细末,装胶囊服用以治疗偏头痛。笔者曾将加味芎辛汤制成偏头痛冲剂,通治各型偏头痛,经临床试用疗效满意。虽然这些新制剂的疗效尚需药理实验及临床的进一步验证,但都不失为有益的尝试。另外,也可考虑创制中西药混合制剂及外用剂,使血管神经性头痛的治疗向综合治疗方向发展。

参 考 文 献

- (1) 王永炎.北京中医学院学报(4):15, 1986.
- (2) 王文明.吉林中医药(3):11, 1988.

- (3) 孙清华.江西中医药 (4):35, 1986.
- (4) 徐启刚,等.中医杂志 (2):34, 1986.
- (5) 周超凡,等.实用中医内科杂志 (1):16, 1989.
- (6) 姚永年.上海中医药杂志 (2):36, 1986.
- (7) 姚意才.中医杂志 (1):59, 1985.
- (8) 张晓晖.河北中医 (1):32, 1987.
- (9) 王足明,等.天津中医(6):22, 1985.
- (10) 曹华勋.四川中医 (4):39, 1987.
- (11) 郭士彬.内蒙古中医药 (3):12, 1987.
- (12) 梁家清,等.四川中医(4):37, 1987.
- (13) 李恒敏.北京中医学院学报 (1):26, 1986.
- (14) 于宝峰.陕西中医 (2):61, 1988.
- (15) 陈治水.四川中医 (5):31, 1988.
- (16) 龙安民.河北中医 (2):43, 1986.
- (17) 刘炳权.中医杂志 (2):36, 1986.
- (18) 管遵惠.云南中医杂志 (5):25, 1987.
- (19) 盛玲玲,等.上海针灸杂志 (4):15, 1987.
- (20) 李忠良.中西医结合杂志 (1):48, 1986.
- (21) 马一堂.山东医药 (11):50, 1987.
- (22) 杜继美.山东医药 (4):12, 1987.
- (23) 冷大南.山东中医杂志 (4):53, 1986.
- (24) 林凤山,等.中医杂志 (8):29, 1989.
- (25) 陶御风.上海中医药杂志 (9):33, 1988.
- (26) 刘心莲.中国针灸 (2):8, 1987.
- (27) 王采甫.江苏中医杂志 (11):33, 1986.
- (28) 骆萍英,等.上海医学 (5):252, 1985.
- (29) 龚建伟,等.河北医药 (4):195, 1985.
- (30) 桂平.新医学 (12):530, 1987.
- (31) 韩英祥,等.临床医学杂志 (6):357, 1987.
- (32) 裘昌林,等.浙江中医杂志 (4):158, 1986.
- (33) 孙刚,等.江苏中医 (4):10, 1988.

出血止汤剂治疗各种鼻出血 88 例

中国人民解放军第二六〇医院 尹 世 起
河北省石家庄市饮食公司 武 承 轩

我们自 1983 年 1 月至 1988 年 3 月,以自拟出血止汤剂为主治疗各种鼻出血 88 例疗效显著。

一、临床资料

本组 88 例中,男 48 例,女 40 例。年龄 5~62 岁。病程 5 天~20 年。鼻出血的原因,干燥性鼻炎 11 例,萎缩性鼻炎 5 例,其他鼻炎 20 例,鼻外伤 11 例,高血压 11 例,血液病 12 例,内分泌失调 11 例,肝硬化 4 例,脾功能亢进 3 例。

二、治疗方法

出血止汤剂的组成:丹皮 6~9 克,仙鹤草 6~12 克,香附子 6~12 克,阿胶 6~9 克。小儿酌减。水煎服每日 1 剂,5 天为一疗程。另外,鼻出血局部可以给予凡士林纱条填塞压迫止血。

三、治疗结果

经治疗后出血停止,临床检查恢复正常,随访 6

个月无复发评为临床治愈者 87 例 (98.9%),出血停止,临床检查恢复正常,随访 6 个月内有复发,且出血量及次数较前明显减少评为有效者 1 例 (1.1%)。平均服药时间为 3.96 天。对治愈患者中的 45 例作了停药 1~2 年后的随访,未再出现鼻出血者 44 例 (97.8%),有轻度鼻出血者 1 例 (2.2%)。

四、体会

本方丹皮可清热凉血消肿,仙鹤草止血抑菌,香附可理气而调气血,阿胶止血养阴,从临床观察来看,对各种原因引起的鼻出血均有较好疗效。我们曾设西药对照组以资比较,按照常规给予止血敏、安络血,辅以维生素 C、B₁ 治疗。结果示,临床治愈率 51.6%,总有效率为 74.2%,平均用药天数 7.6 天,疗效低于出血止汤剂。另外,在服出血止汤剂时,应给予局部压迫止血等措施,以控制出血。