

汪悦治疗红皮病型银屑病经验

耿元卿*

主题词 银屑病,红皮病型/中医药疗法 @汪悦

红皮病型银屑病属中医学“银屑病”、“红皮”范畴,是一种较严重的银屑病。该病往往病情顽固,较难治愈。南京中医药大学汪悦教授善治疑难杂病,余有幸随师侍诊,受益颇多,亲见老师用中医中药辨证治疗一红皮病型银屑病患者,效如桴鼓。现整理报道如下,以飨同道。

1 病例介绍

患者邹某,女,19岁,江西省景德镇市人。患者于2000年9月腹部出现一钱币大小的红色斑块,脱屑,瘙痒,在当地医院诊断为“银屑病”,口服某诊所中成药1周后,全身皮肤出现大片红斑,剥脱,此起彼伏,脱屑,瘙痒。当地医院诊断为“红皮病型银屑病”,予强的松7.5mg/d口服,症状依然,遂于2001年3月24日来宁求治于吾师。

四诊所得:患者头面部鳞屑厚积,与头发粘连在一起,头发稀疏。全身大片皮肤弥漫性潮红,肿胀,压之退色,触之灼热,大片脱屑,仅有小片正常皮肤,瘙痒剧烈,双下肢水肿。口干欲饮,喜饮冷水,心烦,饮食尚可,大便偏干,日行1次,小便正常,眠可,舌质偏红、苔黄,脉弦数。汪师认为患者乃年轻女性,身强体壮,正气充足,表现一派火毒炽盛之象。故治以清营解毒、凉血祛风之法。处方:水牛角30g(先煎),生地黄、紫草各15g,当归、赤芍、白芍、牡丹皮、丹参各10g,白鲜皮、地肤子、土茯苓、苦参各15g,生甘草5g,14剂。

二诊:全身皮损有所好转,红斑颜色由红转为淡红,仍有大量脱屑,瘙痒依然,双下肢水肿消失。饮食、二便、睡眠如常。舌质红、苔腻微黄,脉细。汪师认为患者毒热未净,应酌加清透疏散之品,如荆芥、防风、蝉蜕,使毒热由表而发。处方:荆芥、防风、蝉蜕各6g,连翘15g,水牛角30g(先煎),当归、牡丹皮、赤芍各12g,苦参、白鲜皮、土茯苓、地肤子各15g,60剂。

三诊:全身皮损明显好转,脱屑和瘙痒大大减轻,但有时腹泻,舌质红、苔黄腻,脉细。汪师考虑到

夏月暑湿当令,人易感受湿热之邪,导致脾胃运化失常,水反为湿,谷反为滞,发为泄泻,故要在上方中加强清热利湿之法。处方:黄连3g,茯苓、车前子各12g,白鲜皮、地肤子、土茯苓、苦参各15g,荆芥、防风、蝉蜕各6g,牡丹皮、赤芍各10g,水牛角30g(先煎),生甘草5g,60剂。

四诊:患者大片皮肤光滑细嫩,仅腹部有皮疹,略感瘙痒,余无不适,舌淡胖、苔薄白,脉细。汪师继以祛风、清营解毒为法。处方:荆芥、防风、蝉蜕各6g,白鲜皮、地肤子、苦参各15g,紫草、丹参各10g,水牛角30g(先煎),生甘草5g,60剂。

五诊:药后患者皮疹全部消退,无瘙痒,舌淡红、苔薄白,脉细。患者此次来诊与初诊时外貌判若两人,恢复了正常的学习生活。予四诊方药继服,巩固治疗以善其后。

2 体会

红皮病型银屑病的发病原因不明,中医认为,本病多由于脏腑积热,感受毒邪,毒热入营,熏蒸肌肤而发。热蕴血络则发红斑;热盛伤阴,肌肤失养则大量脱屑;毒热忧心则心烦;舌质红为热盛伤津之象,脉弦数主毒热炽盛。

治疗大法当宗《素问·至真要大论》“热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦”之旨,将清营解毒与透热养阴之品配伍组方。一诊时患者表现一派火毒炽盛之象,故治疗重在清营解毒,药用水牛角苦咸性寒,清热凉血解毒,寒而不遏,且能散瘀;生地黄凉血滋阴;紫草解毒凉血,长于消斑。二诊时热毒减轻,皮肤瘙痒明显,痒自风来,故止痒必先疏风,药用荆芥、防风、蝉蜕疏风止痒,祛除在表之风邪。连翘清宣透邪,使营分之邪透出气分,此即叶天士所说“入营犹可透热转气”之理。三诊时考虑患者湿热内蕴,故予黄连去中焦湿热;茯苓、车前子淡渗利湿。前人云:“治风先治血,血行风自灭”,在整个治疗过程中均予当归养血,芍药敛血和血,牡丹皮清热凉血、活血散瘀,丹参清心以防热与血结;并配伍白鲜皮、地肤子、苦参、土茯苓清热燥湿、祛风解毒。总之,处方以清营解毒为主,配伍祛风、祛湿、养血之品,如此则祛邪与扶正兼顾,既能使毒热清,又可养血以助疏风,使血脉调和,则皮损自愈。

* 南京中医药大学37号信箱,江苏省南京市汉中路282号(210029)

收稿日期:2002-08-13