DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.01.048

处，留针10～15分钟，出针前再运针一次。(2)颅外病变性头痛针刺应以透穴为主配合电针治疗。(3)感冒、中暑头痛，针刺风池、风府穴时，手法宜取汗法，以"烧山火法"重刺激，使头部产生热感发汗，既解肌止痛又祛风治本，选用26或28号粗毫针，深度以1.2寸或稍浅为宜。(4)刺夹脊穴时可行龙虎交战法，下针气至后拇指向左转数次，再拇指向后右转数次，先补后泻反复交替进行，以达疏通经络气血，祛痹止痛之功。(5)神经官能症、癔病患者手法应以补法或平补平泻法柔和刺激，并配以精神诱导为佳。

4 灸疗原则：灸疗能促进局部血液循环，并具调节阴阳虚实，促进机体功能活动恢复正常的作用。笔者临床多以TDP灯对头部施灸，颅内病变灸后枕部，颅外病变灸疼痛部位，颈源性头痛灸夹脊穴，神经官能症灸辨证穴位，其余病症则不宜用灸疗法。

5 辅助疗法：(1)推拿是治疗头痛症的辅助治疗方法，特别是颅内、颅外、颈源性、感冒、中暑头痛推拿均有较好的治疗作用。具体要求推拿手法应软松、柔和、持久，施治部位仍以后颈部及风池、风府、哑门穴为主；(2)对一些较顽固的眉棱骨痛、三叉神经痛等则应配合封闭疗法。

福建省松溪县医院(353500) 张 平

呃逆有哪些简易外治方法？

答：呃逆由多种原因引起，可单独发生，也可继发于某些慢性疾病的过程中。现代医学称为膈肌痉挛。中医外治具有疗程短，见效快，方法简便，无副作用等优点。下列方法可选择使用。

1. 吸烟法：取香烟1支，将点燃的一头搓松，并弹出烟丝约1cm，将煎下来的人指甲0.2～0.5g装入烟端空处，并用手指压紧不使脱落，令患者点火吸烟，一般吸数口呃逆即止。或以冰片少许，放入香烟内点燃之也可。

2. 取嚏法：用皂角末或胡椒末吹入鼻内，得嚏即止。或取细草茎或纸捻通鼻取嚏亦可。

3. 敷脐法：用丁香5g，研细末，用醋调如泥状，敷肚脐上，治顽固性呃逆，或用西药丁香油涂搽肚脐，每日2～3次，每次10～20分钟。兼涂足心，效果更好。

4. 搽背法：以生姜汁与白蜜和匀，用纱布蘸涂搽背部，可治久病呃逆。

5. 指压法：用大拇指或食指按压合谷、少商、内关、天突、翳风、人迎、太冲等穴，都有止呃逆的功效。

6. 搐鼻法：丁香、柿蒂、刀豆子、枇杷叶各等量，焙干研末，每次取0.5g，置于鼻孔搐入，一般数分钟呃逆可止。

7. 灸脐法：用艾条点燃，放于距脐部1cm处熏灼，使局部皮肤有灼热感，灸1～2分钟，呃逆可止。

8. 敷涌泉法：取生大蒜1瓣，捣碎外敷双侧涌泉穴，用胶布固定，当患者觉有微痛时除去。治病毒性肝炎呃逆有效。

9. 嗅入法：以装有樟脑的药瓶口置于患者鼻下嗅药味，数分钟后呃逆可逐渐停止。

10. 触悬法：患者张口，医者以左手抵住患者右后头部(以防其抵抗)，用右手摄取已消毒过的竹制压舌板，将压舌板沿左侧口腔伸至软腭处，以压舌板头部轻触悬雍垂，并立即取出。此时患者呃逆可止。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

怎样选用中成药外治冻疮？

答：冻疮多发生在身体的末梢部位和暴露部位，如手、足、鼻尖、耳廓、颜面等处，由于寒冷侵袭，导致局部组织血液循环障碍，组织缺氧而形成。笔者习用中成药外治冻疮，疗效甚佳，介绍如下。

云南白药：对早期红斑型冻疮，可取云南白药酊，用药棉蘸少许外搽患处，每天3～4次，连续1～2周；对未破溃的冻疮，可取云南白药适量与黄酒适量调敷患处；若已破溃者，可将白药粉撒于破溃处，消毒纱布包扎，次日便可结痂，1周内可愈。若冬至后每日取云南白药酊外搽易生冻疮处，还可预防冻疮。

风油精：将患处洗净，取本品少许涂搽于患处，用手轻轻揉搓，直到局部发热，每日3次，连续1周，适用于冻疮初起，局部红肿硬痛者，冻疮破溃者不宜。冬季来到后，每日取本品少许外搽患处，尚可预防冻疮。此外，十滴水、藿香正气水、正骨水等亦可应用。

麝香虎骨膏：每晚临睡前，用热水洗烫患处5～10分钟，至局部发热，而后擦干，将本品剪成略大于患处面积贴于患处，24小时换药1次，适用于冻疮初起，局部发热，红肿硬结，奇痒疼痛者。皮肤破溃，水泡形成及对本品过敏者不宜使用。此外，云南白药贴膏、伤湿止痛膏、麝香追风膏等亦可。

复方丹参液：复方丹参液7ml，丙二醇3ml，二液合并，置瓶中备用。每日3次，取本品少许外搽患处，并揉搓至局部发热，适用于冻疮初起，局部红肿硬痛者。

中华跌打丸：根据患处的大小，取本品5～7丸，研成细末，加白酒适量调为稀糊状外敷患处，外用纱布，以胶布固定，每日换药1次，连续3～7天，适用于青紫瘀斑型冻疮，冻疮破溃者不宜用。

百宝丹：冻疮未溃者，取40℃左右温水浸泡患处5～10分钟，已破溃者，取40℃左右温生理盐水反复冲洗患处，而后取本品适量研为细末覆盖整个创面，纱布包扎固定，2日换药1次，直至痊愈。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

(上接第17页)

苔，或苔剥，脉细弦。多见于慢性萎缩性胃炎、消化道肿瘤手术或化疗后等病症。治法宜养阴润透。常用药物有南沙参、北沙参、麦冬、白芍、百合等。

例4：周某，女，51岁。胃镜检查诊断为中度慢性萎缩性胃炎，HP(+)。症见胃脘隐痛，食欲不振，口干咽燥，夜寐多梦，大便日行2次。舌红、少苔，脉细。证属脾胃气阴两虚，治宜益气健脾，养阴润透。处方：太子参10g，白术10g，麦冬15g，百合30g，白芍15g，茯神10g，佛手5g，木蝴蝶3g，谷芽12g。经治3个月后，上述症状明显好转，半年后当地医院胃镜复查为慢性浅表性胃炎。

按：患者胃痛日久，气阴两虚，胃气郁滞。方用太子参、白术甘温益气；白芍、百合润透胃膜；佛手、木蝴蝶行气开郁；因神躁则伤阴，故用茯神、百合养阴安神。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net