

脾。

内伤病激发脾的阳气,促使病情好转,是根据人体的整体观所确立的。通过激发脾阳这一途径,增强免疫功能,使阴阳得以平衡,气血得以化生,脏腑得以协调,使多种疾病趋向痊愈。因此,现代医学对脾的实验研究,不局限于消化系统,而从高级神经中枢、植物神经

系统、内分泌系统、免疫系统等进行探索。故对脾的功能不能简单地认为主运化而已的。同时也应指出,从脾论治一定要符合临床指征,不能诸病都从脾治,使这一独特疗法,成为滥用致错。使用这一疗法,必须熟谙脾胃生理特性、病理变化、与其他脏腑的关系等,才能正确运用,有的放矢。

谢昌仁妇科医案二则

南京市中医院 张钟爱整理

例一,龚××,女,44岁,1984年9月15日初诊。

多年来每月经水涌行,不能支持,卧床难起。此次因经行三天,量多如注,头昏乏力,难以自主,前来就诊。视其面色淡白不华,形体瘦弱,舌光红、无苔,脉细小而数。询其病史,十余年前,行胃次全切除术,此后经常脘中嘈杂灼热,纳食少,大便常干结。谢老认为证由阴亏虚热内生,迫血涌行,冲任之脉失固所致。方用固经汤加减。处方:

干地黄12克,怀山药12克,白芍12克,龟板12克,女贞子12克,墨旱莲炭12克,川石斛12克,黄芩6克,杜仲12克,阿胶10克,椿根皮12克,三剂。

复诊(9月18日):自诉服药之后,经事渐净,精神好转。但脘中仍有嘈杂灼热之感,改以养胃滋阴之剂从本治之。处方:

北沙参12克,麦冬10克,川石斛12克,白芍12克,玉竹12克,火麻仁10克,龟板12克,地黄12克,女贞子12克,枸杞子12克,五剂。

以后每至经行量多之时,即服以上方药调治均能见效。

按:此病属崩漏范畴,患者面白形瘦,头昏少气,乃气虚之象。然素体胃阴不足,又值经血如涌,舌红少苔,脉数不静,一派阴虚表现。进修医生马君问:此病依愚之意,应从心脾两虚,统摄失司治之,用归脾汤加艾叶炭、阿胶之类,为何用固经汤、二至丸合参加减?答曰:患者胃损多年,后天之本已伤,体弱阴亏,虚热内生,冲任失固,不宜用益气补血之剂,因气有余便是火,往往益增其月经涌行。采用养阴固

经,阴复则虚热自平,滋阴则冲任可固。果然用药颇合病机,获效显著。

例二,金×,女,32岁,1979年3月10日初诊。

妊娠三月余,呕吐已有五十天,虽经多方治疗,未能奏效。脘中嘈杂,呕吐黄水,不能进食,食则吐甚,甚至偶尔吐血。苔薄黄、舌质红,脉小滑。据云:前次妊娠,呕吐嘈杂至分娩时始止。证属热郁气滞,肝火犯胃,久吐损伤胃络。方用连苏温胆汤加味主之。处方:

炒川连3克,苏叶3克,陈皮6克,炒竹茹6克,姜半夏10克,川石斛12克,麦门冬10克,伏龙肝50克(煎水两碗,澄清后加入上药再煎),五剂。并嘱服金华火腿煨稀粥,以养阴止呕。

复诊(3月15日):服上药五剂以后,呕吐得止。知饥思食,但仍有时脘中仍感嘈杂,舌红少苔。此系久之食少,耗伤胃阴,治用清胃养阴,以安胎元。处方:

南沙参12克,麦门冬10克,川石斛12克,姜半夏10克,茯苓12克,生甘草3克,炒竹茹6克,陈皮6克,炒黄芩6克,炒枳壳5克,绿萼梅3克,谷芽12克,五剂。药后经随访,症状消失,胎动正常。

按:此例属妊娠恶阻,中脘嘈杂,苔黄舌红,良由肝火犯胃使然。受孕之体,血聚养胎,阴虚阳旺,木火上炎,木升土逆,肝火横逆犯胃,遂致恶心呕吐,故首选连苏温胆汤。

用川连、苏叶辛通苦降,疏肝火而泄胃热;温胆汤清热化痰,和中止呕;伏龙肝乃止呕之效药;久吐伤及胃阴,加石斛、麦冬。更佐以金华火腿煨稀粥,乃谢老常用之养胃阴食疗方。