

肉苁蓉治疗慢性咽炎

福建省泉州市医药研究所(362000)

许泽典

近几年来,笔者以肉苁蓉为主治疗慢性咽炎,疗效显著,现举例介绍如下。

如治洪某某,男,46岁,工人,2001年11月7日就诊。患者罹患慢性咽炎十几年,反复发作。现咽中不适5天,痰白粘,量少。咽部粘膜漫肿,色淡红,咽侧束肥厚,咽后壁淋巴滤泡增生,舌淡、苔薄,脉细。自服知柏地黄丸无效。处方:肉苁蓉25g,夏枯草10g,生地黄15g,半夏10g,桔梗10g,玄参10g,甘草5g。水煎2次,早晚分服。服3剂后症状减轻,7剂后痰除、肿消。

慢性咽炎为咽部粘膜及淋巴组织的慢性炎症,往往迁延日久,反复发作。治疗以滋阴降火,清利咽喉为大法。肉苁蓉味甘咸,《本草正义》记载:“肉苁蓉,《本经》主治,皆以藏阴言之,主劳伤补中,养五脏、强阴,皆补之功也。”正因为肉苁蓉长于补阴,所以对慢性咽炎属阴虚者,疗效显著。现代教科书将肉苁蓉归在补阳药中,笔者认为实为补阴之品。

肉苁蓉治疗老年尿血

山东理工大学校医院(255091)

刘昭坤

笔者1963年从已故名医王希亭为师,王师曾授肉苁蓉为主治疗老年尿血法,通过近40年的临床验证,确有良效。现介绍如下。

1 药物组成:肉苁蓉30~45g,山茱萸12g,黄芪30~60g,熟附子(先煎)10g,白芍30g,甘草10g。加减法:气虚下陷者加升麻10g,柴胡3g,重用黄芪60g,病情严重者加人参15g;大便溏者加赤石脂30g,罂粟壳、五味子各10g;纳呆者加砂仁6g。煎服法:水煎2~3次分2次服;病轻者日服1剂,病重者日服2剂,分4次服。4天为1个疗程。

2 验案举例:王某,女,81岁,2000年12月1日初诊。尿血18天,每次排尿均鲜红,无血丝、血块,无尿痛、尿频,唯夜尿增多。形瘦纳呆,面黄肢凉,头晕耳鸣,大便溏薄,每日2次,少腹下坠、隐痛。曾去多家医院就诊,双肾B超及膀胱镜检查均无异常。屡用抗生素、止血剂及中药(多为凉血止血之品)治疗罔效。刻诊症如前,舌淡苔白,脉沉细弱。查体:体温36.8℃,血压20/12kPa(190/90mmHg)。尿常规:红细胞满视野,蛋白(++)。综其脉证及以往治疗,辨证为脾肾阳虚,下元衰惫,肾气不固,血随气下而尿血。治宜温阳摄血。处

方:肉苁蓉30g,山茱萸12g,黄芪30g,熟附子(先煎30分钟)、炙甘草各10g,白芍、赤石脂各30g,升麻6g。每日1剂,水煎分2次服。次日复诊:药后当晚尿血明显减轻,色呈淡红,尿量及次数均较前减少。继进3剂,尿色转常,查尿常规无异常,病愈。随访1年无复发。

3 体会:尿血病因有寒、热、虚、实、风、火、气、瘀之异,内涉五脏以及膀胱、小肠诸腑。肉苁蓉仅适于老年脾肾阳虚,或兼气虚下陷型者。《内经》云:“肾开窍于二阴,脾统血。《医学衷中参西录》曰:“命门相火衰弱,乏吸摄之力,以致肾脏不能封固,血随小便而脱出也”;“脾虚不能统血而溺血者……太阴之不升也”。此乃老年尿血病机之要,治宜温补脾肾之阳,升举下陷之气,以期肾脏封固,脾气统摄,尿血自止。肉苁蓉甘而微温,咸而质润,具有温阳而不燥,滋润而不膩之特点,另据报道肉苁蓉对膀胱炎、膀胱出血有止血之用,故组方以其温补肾阳以摄血而为君药;山茱萸性温入肾,酸涩止血而为臣药;年老阳衰气弱,故以附子、黄芪温阳补气;又惧以上4味其性偏温,恐有化热伤阴动血之弊,故以白芍补血敛阴,并与甘草相伍,酸甘化阴,能补阴血,甘草又善调和诸药,共为佐使之品。全方共奏温阳摄血之功而无伤阴动血之虑,以其为主治疗老年肾阳不足,气衰不固,血随气下之尿血者多获良效。本法所论及之尿血,类似现代医学之特发性血尿,诊断要点为患者全身状况良好,无泌尿生殖系病的其它症状,各项检查均未发现血尿的病因。西药治疗多不理想,本法恰好体现了中医传统的辨证求因、审因论治的原则,运用有是症用是药的灵活方法,所以临床取得满意疗效。

肉苁蓉治疗乳腺增生

江西省波阳县人民医院乳腺科(333100)

胡金凤

乳腺增生以乳房出现肿块和疼痛,每随月经周期的变化而表现相应的加重或减轻,一般在月经来临前加重为主要表现。本病是由于内分泌失调,雌激素相对或绝对值含量过高或由于患者对激素的反应特别敏感所致。它属中医乳癖范畴。

笔者在临床以肉苁蓉为主治疗本病10余年,效果满意。基本方为:肉苁蓉、淫羊藿、仙茅、当归、熟地黄、王不留行、橘核。经前乳房胀痛明显加剧者,加柴胡、白芍、香附、橘叶等;月经量少,腰膝酸软、畏寒者,加巴戟天、山茱萸、补骨脂等。

病例:王某某,女,42岁,1999年3月20日初诊。经前乳房疼痛伴乳房包块6年,月经后包块缩小,疼痛减轻,2年前疼痛规律消失。近因家事不和,乳房胀满

肿块变硬,疼痛加重,遂来就诊。症见双侧乳房饱满胀痛,左乳外上限可触及一约 1.5cm×1.6cm 包块,右乳可触及 3.0cm×2.8cm 包块,质中、活动,无粘连。红外线扫描拟诊为乳腺囊性增生。处方:肉苁蓉 30g,淫羊藿、仙茅、王不留行、橘核、全瓜蒌各 15g,当归、熟地黄、白芍各 20g,柴胡 10g,浙贝母、白芷各 15g。服药 5 剂,疼痛明显减轻,包块缩小;继服 20 剂,肿块全消,疼痛消失。随访 3 年未见复发。

肉苁蓉,性味甘、咸、温,入肾、大肠经,温而不燥,补而不峻,补阳益阴,主治肾虚。肾气上通脑髓、滋润乳房、下连冲任而系胞宫。“肾”与性腺的发育、子宫卵巢的功能有关,同时性激素也引起乳房周期性的变化。现代药理证实,肉苁蓉具有雄性激素样作用,能有效地拮抗雌激素对乳腺的影响,为治疗乳腺增生疾患提供了理论依据。

肉苁蓉善治妇人症瘕

核工业成都四一六医院(610051)

杨 德 明

肉苁蓉,味甘、咸,性温,功具补肾阳,益精血,润燥滑肠。其特点是温而不热,补而不峻,暖而不燥,滑而不泄,为平补之品。临床多用于肾阳不足,精血亏虚所致的阳痿,不孕,腰膝冷痛,筋骨软弱以及肠燥便秘等。此外,民间常用此药治疗妇人症瘕,笔者试用于临床,疗效颇佳。

例 1:王某某,女,25 岁,已婚,1998 年 5 月 4 日初诊。半年前发觉左下腹有块物,不痛不胀,月经周期无异常,经量中等,每次持续 4 天,唯经色暗黑有块,经前腰痛。右侧附件(-),左侧触及囊样组织约 8cm×12cm×10cm 大小,无压痛。B 超示:左侧卵巢囊肿。舌淡,苔白,脉弦数。拟攻补兼施之法。药用:当归 10g,赤芍 12g,桂枝 10g,茯苓 10g,桃仁 10g,牡丹皮 10g,黄芪 25g,蒲公英 10g,干姜 8g,水煎服。连用 20 天,附件检查依旧,上方加肉苁蓉 50g,服药 20 天后,自扪症块日渐缩小,上方再服 60 剂,内诊检查子宫附件:两侧阴性,左侧囊性组织未触及,B 超检查,未见异常。

例 2:陈某某,女,32 岁,已婚,1997 年 4 月 20 日初诊。患两侧卵巢囊肿 1 年。B 超检查:右侧卵巢 2.5cm×3cm×2cm 大小,左侧卵巢 5.6cm×4cm×3.5cm 大小,平素月经前后无定期,大抵相差 7~10 天,色量正常,近日右肋及小腹疼痛,眠差,舌淡苔白,脉弦滑。诊为症瘕。用攻补兼施法。药用:刘寄奴 12g,蒲公英 20g,茯苓 15g,桂枝 12g,牡丹皮 12g,赤芍 15g,桃仁 12g,三棱 12g,黄芪 15g,水煎服。连用 30 剂,病情

无明显好转,上方加肉苁蓉 50g,服药 30 剂后,囊性块物明显缩小,再服 40 剂,B 超检查未发现异常,自觉症状消失。1 年后随访,无复发。

症瘕,其病有形,在血分者为多。肉苁蓉治疗症瘕在《本经》有记载,如“除茎中寒热……妇人症瘕”。现今少有报道,但民间常用之。笔者认为,肉苁蓉为补精血之要药,血盛则行,行则消症瘕;又入血分,咸能软坚,其性滑利,亦可消症瘕,况本品又善温养阳气,气壮则血流畅,气血流利则痞塞通,症瘕消。

肉苁蓉治疗更年期综合征

重庆市荣昌县中医院(402460)

李 仁 生

重庆市荣昌中学医务室

周 敬 蓉

妇女更年期综合征主要表现为眩晕耳鸣头痛、潮热汗出、性情急躁易怒、心悸心烦失眠、月经异常等。我们在临床实践中,重用肉苁蓉治疗该病,疗效颇佳,举例介绍如下。

高某某,女,49 岁,2000 年 3 月 6 日初诊。患更年期综合征 5 年,病情逐年加重。症见:头昏胀痛,甚则眩晕耳鸣,潮热汗出日夜阵发 10 余次,未发时畏风身凉,心烦躁扰,失眠多梦,月经周期紊乱,经量少,神疲形瘦,腰酸肢软,纳呆,大便结,小便黄少,咽干口渴不欲饮,舌红少苔欠润,脉弦细数。辨证:精血亏虚,阴损及阳,虚阳上亢,心肾失交。治法:补肾精,兼扶肾阳,养血平肝,宁心安神。处方:肉苁蓉 60g,熟地黄 20g,山茱萸 20g,天冬 20g,白芍 20g,酸枣仁 15g,炙何首乌 10g,山药 20g,炙甘草 10g,石决明 30g,龙骨 30g,每日 1 剂。服 6 剂后诸症大减,畏风肢凉症除,但仍感神疲乏力。续用上方去石决明、龙骨,肉苁蓉减为 30g,加人参 15g。守方治疗 2 月后,体质增强,诸症消失。近 2 年中如因情绪不好,或遇炎热、闷热天时,潮热头昏痛偶发,但症轻微,用上述方加减调治,数剂即愈。

更年期综合征以肝肾精血亏虚症多见,日久病深者,阴损累及阳气化生不足,可致机体阴阳二气低水平的不平衡,脏腑气血不相协调,单纯滋补阴精收效欠佳。张景岳谓:“善补阴者必于阳中求阴,则阴得阳生,泉源不竭”。选用温性平和的肉苁蓉于滋补阴精之剂中使阳生阴充,阴阳平衡,脏腑之气自和。肉苁蓉,甘、咸、温,补肾助阳、润肠通便,具有阴阳相济之功效。《本草汇言》说:“养命门,滋肾气,补精血之药也……。此仍平补之剂,温而不热,补而不峻,暖而不燥,滑而不泄,故有从容之名”。