

银屑病临床治疗中的点滴体会

窦海中* 郝平生* 姜青松*

主题词 银屑病/中医药疗法

银屑病是一种常见的具有特征性皮损的慢性易复发的炎症性皮肤病,中医药以分期分型辨证论治,尽管难以根除,但在很大程度上延缓了疾病的复发,兹将临床治疗中的一些体会总结如下,供同道参考。

1 进行期风热血热,宜疏风凉血,慎用活血之药

病例:患者王某,女,30岁。因全身红斑鳞屑2月,加重1周于2002年3月入住我院。此前,患者曾以寻常性银屑病在他院治疗,先以红霉素静脉滴注,口服迪赛胸腺肽片、维生素等,病情无明显改善,遂加滴红花注射液、丹参注射液;2天后,皮损泛发,颜色鲜红,患者自感病情加重,遂入我院治疗。症见全身红斑泛发,上覆少许银白色鳞屑,自觉瘙痒,小便微黄,舌质红、苔薄白而干,脉滑微数。入院诊断:白疔。辨证为风热血热,治宜疏风泄热,凉血化斑。以消风散合犀角地黄汤加减。处方:蝉蜕6g,防风6g,水牛角粉20g,赤芍12g,牡丹皮15g,僵蚕15g,生地黄30g,石膏15g,知母10g,山豆根8g,山药30g,生甘草6g。西药仍以红霉素、甘利欣静脉滴注。服药6剂后新皮损不再发生,颜色较前略微变浅,以上方加减服药20余剂,皮损大部消失。

按:此方以水牛角粉、生地黄、牡丹皮、赤芍清热凉血。血分有热宜凉血散血,这一治则清代医家叶天士早有所言,但这里的“散”血,并非活血之意,而是凉血之中微微清散血中结热,赤芍、牡丹皮、水牛角粉味辛性寒,凉血消斑,切中病机,配合辛凉散风之药,斯为正治,从而较快缓解病情。患者证属风热血热,前医以丹参、红花注射液等活血之药输注,从而使热邪四散,病情加重。白疔在慢性期有瘀血之说,但在此阶段,应以疏风清热、凉血消斑为主,不宜用红花、川芎、当归等活血之药,丹参、红花注射液亦不宜用。

2 静止期血虚风燥,虽宜清凉濡润,但宜顾护脾胃

病例:患者乔某,女,27岁。患银屑病3年,期间反复发作,于1997年3月来门诊治疗。症见全身散在红斑鳞屑,色淡红,以下肢为甚,皮肤干燥,小腿胫前皮损增厚,略呈苔癣样变,自觉微痒,舌淡、苔薄白,脉沉细。

辨证为血虚风燥,治宜养血祛风润燥,以圣愈汤加减。处方:黄芪30g,熟地黄20g,黄精15g,当归12g,川芎12g,牡丹皮10g,黄芩8g,黄连6g,白鲜皮15g,白花蛇舌草20g,蝉蜕6g。患者服药6剂后,舌苔白腻,脘腹微胀,纳差,皮损无明显变化,当时以为药证基本吻合,未加深究,继续用药6剂,患者再未复诊,后来偶然遇见患者,自述服药后,除了脘腹胀满、纳差之外,皮损颜色变暗,未有任何好转之象。

按:依据患者当时症状,辨为血虚风燥基本是正确的,但未能因人制宜,因症制宜,灵活运用药物。患者服药之后出现舌苔白腻,脘腹微胀、纳差等,已现脾虚湿阻之像,这除了患者先天的阳虚体质之外,在运用熟地黄、黄精、黄连等滋腻苦寒之药时未加用顾胃之药有关。脾胃阳虚,精微不运,阳气不布,痰湿内生,则见苔腻、腹胀、纳差之症;气虚血滞,则见皮损颜色发暗。所以,此病尽管血分不足,有生风化燥之象,但用药宜清凉濡润,不宜过于滋腻苦寒;再者,要因人制宜,根据不同的体质(如阴虚、阳虚)选用适宜的药物,临床中还发现不同的人对不同的药物有不同耐受的现象。所以,用药一定要注意个体化。此病病程缠绵,即便无明显的脾虚之象,长时间用药,也同样要注意顾护脾胃,李东垣曰:“百病皆由脾胃衰而生也”,脾胃正气的盛衰直接关系到本病的治愈和复发,因此治疗此病可常规性地加用一些健胃之药,尤其对脾胃虚弱者,可配伍鸡内金、焦三仙或山药以顾护脾胃。

3 调畅情志,心身并治

病例:患者刘某,女,24岁。患银屑病2年,反复发作,于2002年4月来我院门诊治疗。症见双臂下肢伸侧红斑密集,色暗红,上覆银白色鳞屑,躯干皮损较少,情志抑郁,乏力纳差,舌淡暗、苔薄白,脉沉细。辨证为气虚血瘀,兼有风邪,治以健脾益气,养血活血祛风。以八珍汤加减。处方:党参15g,白术12g,茯苓15g,当归12g,赤芍12g,白芍12g,川芎12g,生地黄20g,丹参30g,鸡血藤30g,制何首乌20g,白蒺藜15g,白花蛇舌草30g,蜈蚣2条,甘草6g。患者坚持服药1月余,病情时好时坏,不能巩固,甚感困惑,细细询问患者生活情况,才知患者原为民航空中乘务员,自患病后工作被调换,患者心情抑郁,思想负担极重,甚至有轻生的念头,遂耐心地讲解了银屑病的各种发病诱因以及预防和治

* 成都中医药大学2001级研究生,四川省成都市十二桥路39号(610075)

收稿日期:2002-07-04

疗方法,并列举了治疗成功的病例,使患者逐渐增加了信心,解除了思想负担,再在原处方上加合欢皮、酸枣仁等药,经过一段时间的治疗,病情很快缓解。

按:银屑病发病之后,由于影响到患者的仪表,加之此病顽固难愈,患者会产生许多心理问题,并受社会和生活工作环境的影响,使患者的生活质量降低,有的甚至严重干扰治疗效果,从而对疾病的发展和康复产生重大的影响。患者以前疾病的反复发作及其在院门诊治疗的疗效不理想,很大程度上就是以上原因所致,《素问》曰:“悲则气滞,思则气结,”可使七情内伤,气机紊乱,百病丛生。现代医学亦证明,精神应激可通过改变免疫反应性而促发自身免疫性疾病的发生及使机体对致病因子的防御机能降低,这表明神经精神因素可以参与银屑病的发病过程。所以对银屑病的治疗,一定要发挥中医整体观念的优势,除了药物调治外,要注意情志调节,体贴患者,心身并治。

4 巩固治疗,防止复发

病例:患者李某,男,36岁。患银屑病1年余,于1989年就诊。症见全身泛发红斑鳞屑,以下肢胫前较多,舌质微红而干,苔薄白,脉沉细微数。辨证为阴虚血

热,生风生燥。以当归饮子加减。处方:当归 12g,制何首乌 20g,水牛角粉 15g,生地黄 30g,丹参 30g,鸡血藤 30g,白蒺藜 15g,女贞子 30g,旱莲草 15g,太子参 30g,麦冬 15g,五味子 10g,白花蛇舌草 30g,甘草 6g。服药 40 余剂,皮损基本消失。为巩固疗效,仍以上方加减,每月服药 10 剂,坚持 1 年。此后患者有 10 余年未发,但近因乔迁新居,过量饮酒,疾病复发。

按:患者由于疾病日久不愈,风热之邪渐化而伤及阴血,致使血虚风燥,肌肤失养,治以滋阴养血祛风。由于药证相符,很快获得临床痊愈。同任何疾病一样,银屑病的发生也是一个邪正关系的问题,正气更注重阴血,邪气更注重热邪,急性期多兼风热之邪,慢性期多为内生热邪,临床痊愈期则为伏热之邪,此时尽管皮损不多或皮损全无,患者仍可见些许的阴虚血燥之象,如眠差梦多、舌微红而干、脉沉细微数等,仍要注意补益气阴治疗以巩固疗效。对此病的痊愈,不能仅仅以皮损的消退作为唯一的标准。患者临床痊愈后根据其舌象脉象继续服药,着重调节其脏腑之偏胜偏衰,补益气阴,清其余毒,从疾病发生的内因着手,使其基本达到气血冲和,阴平阳秘,助其生发之源。

中国中医研究院培训中心 2003 年招生通知

1. 全国特色疗法培训班:长年举办颈、肩、腰腿痛特色疗法班,主要讲授:颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、骨性关节炎、第 3 腰椎横突综合征、梨状肌综合征、肩周炎、跟痛症等 40 多种常见病及疑难病。集中传授和示教针刀、水针刀、长圆针、手法、氦管疗法、止痛特效疗法等,采用课堂讲解与现场病例实际治疗相结合的方法。本期不会,下期免费再学。本方法具有简、便、廉的优点,适用于外科、骨伤科、针推科、康复科。报到及学习时间:3月3日~13日,6月2日~12日,8月11日~21日,11月12日~22日

2. 继承名老中医经验高级中医进修班:该班重点讲授中医大内科(心、肝、脾、肺、肾)、妇科、儿科临床经验应用及诊治。中医临证思维、肾病证治专论、脾胃病证治、肝病的证治、调经与不孕症及名老中医临证经验谈。该班师资均系德高望重、有丰富临床经验的著名中医药专家。报到及学习时间:3月17日~29日,6月14日~26日,8月25日~9月6日,11月17日~29日

3. 心脑血管病专题提高班:随着人们生活水平的提高,心脑血管病的发病率占临床 90% 以上,它占人类死亡率的第二位,为了使各级临床医生能更好地提高临床诊断与治疗技术,本中心特邀承担国家级心脑血管研究的国家中医研究院西苑医院、望京医院、北京中医药大学等专家讲授急性脑血管病、急性心肌梗、冠心病、心绞痛、心衰及高血压急症的中西医结合对呼吸衰竭的诊断与治疗等相关学术进展状况。报到及学习时间:3月31日~4月7日,9月8日~15日,12月1日~8日

4. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班:该班特邀首都各大医院的肛肠科主任主讲,集专家、教授多年临床经验和研究成果,传授肛肠科最新技术和进展。此班层次高、内容丰富,以解决临床难题为目的,是与专家面对面研讨的最好良机,是提高专业水平的最好选择。报到及学习时间:3月17日~27日,5月19日~29日,9月8日~18日,11月3日~13日

5. 中西医结合外科皮肤病、性病诊疗经验进修班:该班由广安门医院、北京中医医院、中日友好医院皮肤科专家重点讲授中医中药、中西医结合治疗皮肤病性病的诊断治疗经验。报到及学习时间:4月14日~20日,10月22日~28日

6. 中医美容减肥培训班:该班重点讲授运用中医、中药、针灸疗法治疗面部皮肤病、痤疮、黄褐斑、色素沉着以及美白、祛皱、中医平衡减肥等。报到及学习时间:4月7日~13日,9月22日~28日,11月17日~23日

7. 高级针灸临床经验应用进修班:该班重点介绍名老针灸专家的临证心得、特殊针法、子午流注临证应用、平衡针灸、郭氏临证有效点应用等。报到及学习时间:4月14日~26日,10月9日~21日

8. 高级推拿按摩进修班:该班由国内骨科、推拿专家介绍颈肩腰腿痛推拿按摩的诊断治疗经验及讲授儿科疾病的推拿治疗。报到及学习时间:5月12日~24日,10月22日~11月3日

9. 男科常见疾病及不育症:该班由国内的知名专家讲授前列腺炎、前列腺增生、男性不育症、性传染疾病、阳痿、阳强、遗精等疾病的诊断与治疗。报到及学习时间:5月26日~6月1日,11月5日~11日

10. 中医外用药物制剂班:该班重点讲授中药外用药物制剂的制作方法和应用。主要剂型有散剂、水粉剂、油剂、酊剂、膏剂、乳剂、糊剂(软膏)。报到学习时间:4月21日~24日,6月23日~26日,9月16日~19日,10月28日~31日,11月25日~28日

11. 中医针灸专业英语培训班:重点用英文串讲《中国针灸学》,突出临床特点,扫清语言障碍。报到及学习时间:5月26日~6月21日,11月17日~12月12日

以上各班 10~12 天班的学费为 1200 元,6~7 天班的学费为 800 元,3~4 天班学费为 500 元,报名费为 10 元,第 1 天为报到时间,报到时带身份证及 2 张 2 寸照片,学习结束后颁发中国中医研究院培训中心加钢印的结业证书及继续教育学分证明(请认准正规学术单位,谨防误导)。乘车路线:外地学员:(1)北京站乘地铁到东直门站,从南厅西出口站向西走 300 米即到。(2)北京西客站自军事博物馆乘地铁到东直门站。(3)北京南站乘 106 路电车到东直门内南小街下车。(4)首都机场坐机场开往公主坟的班车在东直门内南小街下车。北京市学员:乘 106、107 路电车或 24 路汽车至南小街即可。

通讯地址:北京东直门内南小街 16 号,中国中医研究院培训中心,联系人:狄福金、张继红,邮政编码:100700,电话:(010)64062096、(010)64028399, (010)64028399, (010)64014411-3174、3179,传真:(010)64062096, E-mail: training@btmail.net.cn 京教广字(东城)2003005 号 (广告编号:20030213)