DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.02.003

专 题 笔 谈

肉苁蓉能降血脂

安徽省霍山县城关中心卫生院(237200)
吴 长 青

肉苁蓉甘、咸、温,归肾、大肠经,具有补肾益精,润肠通便之功效。近年来笔者在临床中以肉苁蓉为主治疗高血脂症 28 例取得较好疗效。其方法是将肉苁蓉 400g,山楂、金樱子各 200g,共研细末加蜂蜜 900g 制成 10g 重蜜丸,每日 3 次,每次 1 丸,1 个月为 1 个疗程。其中显效 18 例,好转 9 例,无效 1 例。

如治患者李某,女,58 岁。主诉患者有高血脂、高血压 6 年,经控制饮食,服藻酸双酯钠、复方脉通等药,效果不佳。后要求中医治疗。患者形体肥胖,活动后时感心慌气短,舌质淡红、舌苔薄白,脉弦滑。查血压 22/12kPa,血脂:甘油三酯 3.89mmol/L,血清总胆固醇 9.62mmol/L,高密度脂蛋白胆固醇 0.56mmol/L,低密度脂蛋白胆固醇 4.65mmol/L,极低密度脂蛋白胆固醇 0.98mmol/L。经服上方 3 个疗程,复查血脂各项指标均正常。

肉苁蓉临床应用琐谈

云南省宜良县卫生学校门诊部(652100)
魏 宝 华

肉苁蓉,《吴普本草》谓甘温、酸咸无毒,入肾、大肠经。《本经》曰:"主五劳七伤,补中,除茎中寒热痛,养五脏,强阴,益精气,妇人症瘕"。《别录》谓:"除膀胱邪气,腰痛,止痢"。《日华子本草》谓:"治男子绝阳不兴,女绝阴不产,润五脏,长肌肉,暖腰膝,男子泄精,尿血遗沥,带下阴痛。"笔者临证近 30 年,常应用此药治疗多种疾病,疗效较佳,兹简介于下。

1 肉苁蓉配威灵仙、蜂房,治疗骨质增生:骨质增生属中医学中"骨痹"范畴。本病为肝肾亏虚,精髓不足,督脉失养,又肾主骨,生髓。笔者常在辨证的基础上,将肉苁蓉、威灵仙、蜂房加于辨证方中,每获佳效。如治王某,男,56 岁,1993 年 5 月 6 日初诊。双上肢疼痛麻木颈部不适 26 年,腰腿痛 4 年,X 线片提示颈 2～3 椎、腰 4～5 椎骨质增生,舌淡红、紫滞,脉象浮、缓、无力。处方:肉苁蓉 30g,威灵仙 20g,蜂房 15g,羌活 20g,姜黄 20g,葛根 20g,丹参 20g,桑寄生 20g,续断 20g,黄芪 30g,防风 10g,赤芍、白芍各 20g,甘草 10g,木瓜 20g,桑枝 10g,独活 20g,鸡血藤 20g。每剂药服 2 日,每日 3 次。药服 8 剂,麻木、疼痛、不适大减。二诊:前方去桑枝、独活,加枸杞子、杜仲各 20g,又服药 14 剂,颈部无不适,上肢麻木疼痛、腰腿痛若失,随访至 1996 年 8 月无复发。

2 肉苁蓉配益智仁、土鳖虫、蜈蚣治疗肾囊肿:笔者每于诊治肾囊肿患者时,都在辨证的基础上加肉苁蓉、益智仁、土鳖虫、蜈蚣、全蝎。如治徐某,女,农民,于 1998 年 3 月 8 日初诊。B 超诊断为肾囊肿,肾积水。症见:腰酸腰痛,且板硬,面萎,舌淡、苔白、舌下脉络瘀滞,脉象沉、细、无力。处方:肉苁蓉 30g,土鳖虫 10g,蜈蚣 3 条,全蝎 3g,水蛭 4g,半夏 20g,天南星 10g,玄参 10g,卷柏 20g,鬼箭羽 20g,薏苡仁 20g,败酱草 30g,穿山甲 10g,益母草 40g,白芥子 20g,当归 20g,桃仁 10g,红花 5g。本方稍事出入服药 28 剂。B 超复查双肾无异常,随访至 2000 年 3 月无复发。

肉苁蓉治疗口腔溃疡

湖北省洪湖市人民医院(433200)
郭 华 兰

肉苁蓉,味甘、咸,性温,归肾、大肠经,功效为补肾益精,润肠通便。临床上主要用于肾虚阳痿、遗精早泄以及肠燥便秘等症。笔者运用肉苁蓉治疗口腔溃疡为一老中医所授。临床上屡获效验。现举例介绍如下。

王某某,女,65 岁。1997 年 10 月 13 日初诊。自诉口腔溃疡反复发作 2 年,口中灼痛,伴口干咽燥,腰膝酸软,耳鸣,手足心热,舌红苔少,脉细数。曾用复合维生素 B 及冰硼散外用,效果不佳。西医诊断为复发性口疮。中医辨证为肾阴不足,虚火上炎。治疗以滋阴降火为主。用知柏六味地黄汤加味:肉苁蓉 20g,生地黄 12g,山茱萸 12g,山药 12g,牡丹皮 18g,泽泻 10g,茯苓 10g,黄柏 12g,枸杞子 10g,知母 12g,甘草 6g。连服 3 剂,病情缓解,再服 5 剂,溃疡愈合。随后用肉苁蓉 10g,莲子心 2g,枸杞子 2g,甘草 1g,沸水泡代茶饮 1 月,口腔溃疡未再复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net