DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.02.009



肿块变硬，疼痛加重，遂来就诊。症见双侧乳房饱满胀疼，左乳外上限可触及一约 1.5cm×1.6cm 包块，右乳可触及 3.0cm×2.8cm 包块，质中、活动，无粘连。红外线扫描拟诊为乳腺囊性增生。处方：肉苁蓉 30g，淫羊藿、仙茅、王不留行、橘核、全瓜蒌各 15g，当归、熟地黄、白芍各 20g，柴胡 10g，浙贝母、白芷各 15g。服药 5 剂，疼痛明显减轻，包块缩小；继服 20 剂，肿块全消，疼痛消失。随访 3 年未见复发。

肉苁蓉，性味甘、咸、温，入肾、大肠经，温而不燥，补而不峻，补阳益阴，主治肾虚。肾气上通脑髓、滋润乳房、下连冲任而系胞宫。“肾”与性腺的发育、子宫卵巢的功能有关，同时性激素也引起乳房周期性的变化。现代药理证实，肉苁蓉具有雄性激素样作用，能有效地拮抗雌激素对乳腺的影响，为治疗乳腺增生疾患提供了理论依据。

## 肉苁蓉善治妇人症瘕

核工业成都四一六医院(610051)
杨 德 明

肉苁蓉，味甘、咸，性温，功具补肾阳，益精血，润燥滑肠。其特点是温而不热，补而不峻，暖而不燥，滑而不泄，为平补之品。临床多用于肾阳不足，精血亏虚所致的阳痿，不孕，腰膝冷痛，筋骨软弱以及肠燥便秘等。此外，民间常用此药治疗妇人症瘕，笔者试用于临床，疗效颇佳。

例 1：王某某，女，25 岁，已婚，1998 年 5 月 4 日初诊。半年前发觉左下腹有块物，不痛不胀，月经周期无异常，经量中等，每次持续 4 天，唯经色暗黑有块，经前腰酸痛。右侧附件(－)，左侧触及囊样组织约 8cm×12cm×10cm 大小，无压痛。B 超示：左侧卵巢囊肿。舌淡，苔白，脉弦数。拟攻补兼施之法。药用：当归 10g，赤芍 12g，桂枝 10g，茯苓 10g，桃仁 10g，牡丹皮 10g，黄芪 25g，萹蓄 10g，干姜 8g，水煎服。连用 20 天，附件检查依旧，上方加肉苁蓉 50g，服药 20 天后，自扪症块日渐缩小，上方再服 60 剂，内诊检查子宫附件：两侧阴性，左侧囊性组织未触及，B 超检查，未见异常。

例 2：陈某某，女，32 岁，已婚，1997 年 4 月 20 日初诊。患两侧卵巢囊肿 1 年。B 超检查：右侧卵巢 2.5cm×3cm×2cm 大小，左侧卵巢 5.6cm×4cm×3.5cm 大小，平素月经前后无定期，大抵相差 7～10 天，色量正常，近日右肋及小腹疼痛，眠差，舌淡苔白，脉弦滑。诊为症瘕。用攻补兼施法。药用：刘寄奴 12g，萹蓄 20g，茯苓 15g，桂枝 12g，牡丹皮 12g，赤芍 15g，桃仁 12g，三棱 12g，黄芪 15g，水煎服。连用 30 剂，病情无明显好转，上方加肉苁蓉 50g，服药 30 剂后，囊性块物明显缩小，再服 40 剂，B 超检查未发现异常，自觉症状消失。1 年后随访，无复发。

症瘕，其病有形，在血分者为多。肉苁蓉治疗症瘕在《本经》有记载，如“除茎中寒热……妇人症瘕”。现今少有报道，但民间常用之。笔者认为，肉苁蓉为补精血之要药，血盛则行，行则消症瘕；又入血分，咸能软坚，其性滑利，亦可消症瘕，况本品又善温养阳气，气壮则血流畅，气血流利则痞塞通，症瘕消。

## 肉苁蓉治疗更年期综合征

重庆市荣昌县中医院(402460)
李 仁 生
重庆市荣昌中学医务室
周 敏 蓉

妇女更年期综合征主要表现为眩晕耳鸣头痛、潮热汗出、性情急躁易怒、心悸心烦失眠、月经异常等。我们在临床实践中，重用肉苁蓉治疗该病，疗效颇佳，举例介绍如下。

高某某，女，49 岁，2000 年 3 月 6 日初诊。患更年期综合征 5 年，病情逐年加重。症见：头昏胀痛，甚则眩晕耳鸣，潮热汗出日夜阵发 10 余次，未发时畏风身凉，心烦躁扰，失眠多梦，月经周期紊乱，经量少，神疲形瘦，腰酸肢软，纳呆，大便结，小便黄少，咽干口渴不欲饮，舌红少苔欠润，脉弦细数。辨证：精血亏虚，阴损及阳，虚阳上亢，心肾失交。治法：补肾精，兼扶肾阳，养血平肝，宁心安神。处方：肉苁蓉 60g，熟地黄 20g，山茱萸 20g，天冬 20g，白芍 20g，酸枣仁 15g，炙何首乌 10g，山药 20g，炙甘草 10g，石决明 30g，龙骨 30g，每日 1 剂。服 6 剂后诸症大减，畏风肢凉症除，但仍感神疲乏力。续用上方去石决明、龙骨，肉苁蓉减为 30g，加人参 15g。守方治疗 2 月后，体质增强，诸症消失。近 2 年中如因情绪不好，或遇炎热、闷热天时，潮热头昏痛偶发，但症轻微，用上述方加减调治，数剂即愈。

更年期综合征以肝肾精血亏虚症多见，日久病深者，阴损累及阳气化生不足，可致机体阴阳二气低水平的不平衡，脏腑气血不相协调，单纯滋补阴精收效欠佳。张景岳谓：“善补阴者必于阳中求阴，则阴得阳生，泉源不竭”。选用温性平和的肉苁蓉于滋补阴精之剂中使阳生阴充，阴阳平衡，脏腑之气自和。肉苁蓉，甘、咸、温，补肾助阳、润肠通便，具有阴阳相济之功效。《本草汇言》说：“养命门，滋肾气，补精血之药也……。此仍平补之剂，温而不热，补而不峻，暖而不燥，滑而不泄，故有从容之名”。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net