DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.02.006

肉苁蓉治疗慢性咽炎

福建省泉州市医药研究所(362000)
许　泽　典

近几年来,笔者以肉苁蓉为主治疗慢性咽炎,疗效显著,现举例介绍如下。

如治洪某某,男,46岁,工人,2001年11月7日就诊。患者罹患慢性咽炎十几年,反复发作。现咽中不适5天,痰白粘,量少。咽部粘膜漫肿,色淡红,咽侧束肥厚,咽后壁淋巴滤泡增生,舌淡、苔薄,脉细。自服知柏地黄丸无效。处方:肉苁蓉25g,夏枯草10g,生地黄15g,半夏10g,桔梗10g,玄参10g,甘草5g。水煎2次,早晚分服。服3剂后症状减轻,7剂后痰除、肿消。

慢性咽炎为咽部粘膜及淋巴组织的慢性炎症,往往迁延日久,反复发作。治疗以滋阴降火,清利咽喉为大法。肉苁蓉味甘咸,《本草正义》记载:"肉苁蓉,《本经》主治,皆以藏阴言之,主劳伤补中,养五脏、强阴,皆补之功也。"正因为肉苁蓉长于补阴,所以对慢性咽炎属阴虚者,疗效显著。现代教科书将肉苁蓉归在补阳药中,笔者认为实为补阴之品。

肉苁蓉治疗老年尿血

山东理工大学校医院(255091)
刘　昭　坤

笔者1963年从已故名医王希亭为师,王师曾授肉苁蓉为主治疗老年尿血法,通过近40年的临床验证,确有良效。现介绍如下。

1　药物组成:肉苁蓉30～45g,山茱萸12g,黄芪30～60g,熟附子(先煎)10g,白芍30g,甘草10g。加减法:气虚下陷者加升麻10g,柴胡3g,重用黄芪60g,症情严重者加人参15g;大便溏者加赤石脂30g,罂粟壳、五味子各10g;纳呆者加砂仁6g。煎服法:水煎2～3次分2次服;病轻者日服1剂,病重者日服2剂,分4次服。4天为1个疗程。

2　验案举例:王某,女,81岁,2000年12月1日初诊。尿血18天,每次排尿均鲜红,无血丝、血块,无尿痛、尿频,唯夜尿增多。形瘦纳呆,面黄肢凉,头晕耳鸣,大便溏薄,每日2次,少腹下坠、隐痛。曾去多家医院就诊,双肾B超及膀胱镜检查均无异常。屡用抗生素、止血剂及中药(多为凉血止血之品)治疗罔效。刻诊症如前,舌淡苔白,脉沉细弱。查体:体温36.8℃,血压20/12kPa(190/90mmHg)。尿常规:红细胞满视野,蛋白(＋＋)。综其脉证及以往治疗,辨证为脾肾阳虚,下元衰惫,肾气不固,血随气下而尿血。治宜温阳摄血。处方:肉苁蓉30g,山茱萸12g,黄芪30g,熟附子(先煎30分钟)、炙甘草各10g,白芍、赤石脂各30g,升麻6g。每日1剂,水煎分2次服。次日复诊:药后当晚尿血明显减轻,色呈淡红,尿量及次数均较前减少。继进3剂,尿色转常,查尿常规无异常,病愈。随访1年无复发。

3　体会:尿血病因有寒、热、虚、实、风、火、气、瘀之异,内涉五脏以及膀胱、小肠诸腑。肉苁蓉仅适于老年脾肾阳虚,或兼气虚下陷型者。《内经》云:肾开窍于二阴,脾统血。《医学衷中参西录》曰:"命门相火衰弱,乏吸摄之力,以致肾脏不能封固,血随小便而脱出也";"脾虚不能统血而溺血者……太阴之不升也"。此乃老年尿血病机之要,治宜温补脾肾之阳,升举下陷之气,以期肾脏封固,脾气统摄,尿血自止。肉苁蓉甘而微温,咸而质润,具有温阳而不燥,滋润而不腻之特点,另据报道肉苁蓉对膀胱炎、膀胱出血有止血之用,故组方以其温补肾阳以摄血而为君药;山茱萸性温入肾,酸涩止血而为臣药;年老阳衰气弱,故以附子、黄芪温阳补气;又惧以上4味其性偏温,恐有化热伤阴动血之弊,故以白芍补血敛阴,并与甘草相伍,酸甘化阴,能补阴血,甘草又善调和诸药,共为佐使之品。全方共奏温阳摄血之功而无伤阴动血之虑,以其为主治疗老年肾阳不足,气衰不固,血随气下之尿血者多获良效。本法所论及之尿血,类似现代医学之特发性血尿,诊断要点为患者全身状况良好,无泌尿生殖系病的其它症状,各项检查均未发现血尿的病因。西药治疗多不理想,本法恰好体现了中医传统的辨证求因、审因论治的原则,运用有是症用是药的灵活方法,所以临床取得满意疗效。

肉苁蓉治疗乳腺增生

江西省波阳县人民医院乳腺科(333100)
胡　金　凤

乳腺增生以乳房出现肿块和疼痛,每随月经周期的变化而表现相应的加重或减轻,一般在月经来临前加重为主要表现。本病是由于内分泌失调,雌激素相对或绝对值含量过高或由于患者对激素的反应特别敏感所致。它属中医乳癖范畴。

笔者在临床以肉苁蓉为主治疗本病10余年,效果满意。基本方为:肉苁蓉、淫羊藿、仙茅、当归、熟地黄、王不留行、橘核。经前乳房胀痛明显加剧者,加柴胡、白芍、香附、橘叶等;月经量少,腰膝酸软、畏寒者,加巴戟天、山茱萸、补骨脂等。

病例:王某某,女,42岁,1999年3月20日初诊。经前乳房疼痛伴乳房包块6年,月经后包块缩小,疼痛减轻,2年前疼痛规律消失。近因家事不和,乳房胀满

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net