

百 家 园

临证察舌三辨

察舌是“四诊”的重要部分,虽然诊断手段不断拓展,但察舌依然是辨证施治的依据之一。笔者临证察舌注重“三辨”,即一辨舌苔,二辨舌色,三辨舌体。偶有感获,书之以就正于同道。

1 辨舌苔

正常舌苔是胃气上布于舌面的表现,病苔是邪气挟胃气而形成。因此,临证首先要察有苔无苔,无苔固有胃气受戕的深浅,有苔必辨其生理与病理,而病理性舌苔正是临证察舌的重点。笔者辨舌苔,多从苔形和苔色两方面入手,前者主要看苔的厚薄、润燥、腐腻、有根无根及剥脱情况;后者结合苔形视其白、黄、灰、黑不同苔色和不同程度。诊治急性病辨之,诊治慢性病亦辨之。曾治孙某,男,28岁,因情感受挫,患头昏、心慌、胸闷、烦躁、失眠等时轻时重1年余,前医诊断为神经官能症,辨其为心肾不交、阴血亏虚,屡用生脉饮、酸枣仁汤之类滋养安神乏效。刻诊脉数、心率快、神情不宁,本欲循法滋养心肾、疏肝悦脾,然察舌苔白厚而腻,是知心阳、脑神为阴邪所抑,遂用安神导痰汤合通络熄风汤化裁以化痰通络。药用当归、白芷、郁金、制胆南星、远志、石菖蒲、法半夏、茯苓各10g,土鳖虫、水蛭、僵蚕、地龙、甘松各6g,全蝎、琥珀(研冲)各2g,蜈蚣1g。连投10剂见功,原方加减再进10剂,诸症悉除。

2 辨舌色

舌色是反映内脏病与不病的晴雨表,正常舌色为淡红,不浅不深,鲜而润泽,若内脏有病,则有淡白(略淡而少红)、红绛(红、深红)、青紫(红中带青或色紫)等不同舌色。笔者临证既重辨其舌苔,尤为仔细辨其舌色。曾先后治疗2例患者,俱患慢性胃炎急性发作,二者皆有上腹疼痛、食后饱胀及脉缓涩见症。但胡某,女,48岁,舌色为淡白舌,舌体稍胖嫩,辨证脾阳不运、湿阻气滞,药用香砂六君子汤合柴胡疏肝散加减以温阳行气收效。而吴某,男,38岁,舌色青紫而暗,边有瘀斑,且舌面润滑无苔,辨证脾胃虚寒夹瘀,用良附散合丹参饮化裁投之而愈。可见辨病结合辨证,而辨证亦勿疏于辨其舌色。

3 辨舌体

辨舌体,对于判断脏气胜衰及病性病位有着临床直接指导意义。笔者辨舌体大体包括舌神、舌的形态和舌面三方面内容。察舌神是看其舌体活动度和荣枯老嫩,以测舌之有神与无神及病证虚与实;察形态乃视其舌体肿胀、瘦瘪、强硬、偏歪、颤动及伸缩的异与常;察舌面重点观其异常,如点刺(软刺、芒刺、红点、白点)、裂纹(全舌或部分)、光滑(镜面舌)等不同。一般而言,舌体诸多异常现象以偏歪最直观而易辨认,伸舌即见,每能提供诊断思路。如张某,女,59岁,右侧头颈连及颊齿渐进性疼

痛半年,加重20天,当地医生以三叉神经痛治疗用药无效。笔者察其舌向左偏歪,又询得有鼻衄史,显见络脉阻滞而舌下神经有受压之象,疑似鼻咽癌,复经磁共振检查,果然确诊如是,乃拟凉血熄风、解毒散结法:太子参、生地黄、赤芍、蜀羊泉、半枝莲各30g,牡丹皮、阿胶、旱莲草、山豆根、胆南星、法半夏、夏枯草、僵蚕、地龙各10g,土鳖虫、水蛭、甘草各6g,全蝎、三七粉各2g,蜈蚣、蛭螂各1g。水煎先后进服15剂,疼痛缓解。又如陆某,男,63岁,日前因天气炎热下河洗澡,上岸后突感右侧颈及肩臂部疼痛,继则两上肢抬举无力,语言不利。某医用祛风湿经药从肩周炎治之无济。余察舌体向右偏歪,且舌质暗红,测之血压偏高,初诊中风(中经络),遂查头颅CT,提示左侧基底节腔隙性脑梗塞。辨证阴虚阳亢、痰瘀阻窍,选用益肾通络汤化裁:生地黄、熟地黄、黄芪、赤芍各30g,丹参、地龙、僵蚕、胆南星、石菖蒲、茯苓、川牛膝、巴戟天各10g,土鳖虫、水蛭、甘草各6g,全蝎2g,蜈蚣1g。先用水煎剂,后用丸剂,共治疗3个月病瘳。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平

从紧脉谈知常达变

“知常达变”在望、闻、问、切中显得尤为重要。正如《素问·玉机真脏论》云:“五色脉变,揆度奇恒,道在于一。”现以紧脉为例加以探讨。

紧脉,脉数而弦急,其象来时劲急,按之长,左右弹指。举之若牵绳转索之状。主寒证,痛证。李时珍曰:“浮脉为阳表病居,迟风数热紧寒拘”。又如《金匱要略·腹满寒疝宿食》云:“胁下偏痛,发热,其脉紧弦,此寒也……”。皆说明紧脉的主病原则。然其主寒痛为其常,但亦有变,非但主寒痛。正如唐宗海所说:“总见脉法之通义,一病而可见数脉,一脉而可主数病。要在诊脉者,以意会。”紧脉亦不例外。通观《伤寒论》言及紧脉者凡23条,其中主寒者15条,其余8条则述紧脉之变。下面就诸条加以探讨。

1 伤寒,若吐,若下后,心下逆满,气上冲胸,起则头眩,脉沉紧,发汗则动经,身为振振摇者,茯苓桂枝白术甘草汤主之(67)。此条之脉沉紧为吐下伤脾,脾阳被伤,运化失职,不能散精而致的脾虚水停,水气为患之脉象。

2 衄家不可发汗,汗出必额上陷脉急紧,直视不能眴,不得眠(86)。此条之脉紧为汗多伤津,使衄家更伤阴血,津液亏乏,故经脉拘急而紧。

3 伤寒,腹满谵语,寸口脉浮而紧,此肝乘脾也,名曰纵,刺期门(108)。此脉紧为肝乘脾所致。《脉法》云:“脉浮而紧,名曰弦。”弦为肝脉,脾胃病见肝脉,则知为肝木乘脾土之证。

4 伤寒六七日,结胸热实,脉沉而紧,心下痛,按之石硬者,大