DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.02.050

1　正确选穴：施治主穴应选择风池、风府、哑门3穴，目的就是要使针感到达颅内。配穴要以临床症状及体质不同进行辨证加减。失眠者加内关、三阴交；饮食欠佳者加足三里；头痛、头晕记忆力减退者加百会、四神聪；眼障者加睛明、丝竹空；肥胖者加阳陵泉、丰隆等。

2　良好的针刺手法：临床中笔者常采取以下针刺手法：患者取俯坐位，刺风池向鼻尖方向，先刺深约1.5寸(均为同身寸)，紧提慢按数次，得气后深入至2寸许，再紧按慢提及行捻转补法数次，得较强针感后稍退回原处，10分钟后再运针1次，行针时嘱患者闭目凝神，做缓慢深呼吸，以助针感向颅内放射。刺风府、哑门穴方向稍向下斜刺，其余同刺风池穴。上两穴运针2次后即可退针。其余穴位可依据辨证施手法。在针刺治疗的同时，后颈部及外伤部位还应配合TDP或其他温灸器治疗以提高疗效。

3　治疗时机：无论新、旧伤，针灸施治本病均有一定的治疗效果，但以新近损伤患者疗效更佳，且应选择在患者伤情稳定后的1个月以内为最佳治疗时机。

4　辅助疗法：推拿不仅能提高针灸疗效，其本身同样具有较好的调节颅内外血液循环及化瘀止血的作用，要求手法轻松柔和持久，不宜重刺激。中药之醒脑开窍法对本病亦有一定的协同作用，可取血府逐瘀汤或补阳还五汤，合石菖蒲、葛根等醒脑开窍药物治疗。

福建省松溪县医院(353500)　张　平

腹水有何外治方法？

答：腹水多由黄疸、胁痛或积聚失治，致使气血瘀滞，水湿停蓄而成，常见于肝硬化或肝癌晚期，可选用以下方法外治。

1. 用田螺10枚，去壳取肉，鲜重楼30g，同捣如泥，做成饼状，加冰片1g，撒于表面，贴敷脐部，每天1次。一般连用3天，尿量可明显增加，腹水可逐渐减少。

2. 阿魏30g，硼砂30g，研末，放入猪尿脬(膀胱)内，再放进质量较好白酒360ml，扎紧尿脬口，缚于患者脐部，令其仰卧，至尿脬内药酒完全被吸收即可发生治疗效果。如不用尿脬，也可用以上药末和白酒直接调敷脐部。

3. 商陆15g，研末，每次取1.5g，和鲜生姜2小片捣烂如泥，用水适量调成糊状，填满脐眼，外用敷料、胶布固定，每日更换1～2次，7天为1个疗程。可治肝硬化腹水，对心原性水肿、肾性水肿也有效。

4. 花椒60g，炙鳖甲、三棱、莪术、桃仁、红花、阿魏各15g，共研细末，青萝卜500g，切细，加食醋适量，炒热，布包熨脐部，每次30分钟，每日1次。可治肝硬化腹水。对肝脾肿大者，用此法熨肝脾区亦有效。

5. 甘遂末3g，和适量葱白捣烂，涂敷脐上，塑料膜覆盖，敷料、胶布固定，每晚以热水袋温熨半小时，每日换药1次，3天为1个疗程。

6. 生黄芪、莪术各40g，薏苡仁30g，牵牛子、桃仁、红花各50g。热证加黄芩、防已各40g；寒证加桂枝、猪苓各40g。水煎，浓缩成稀粥样约150ml，洗净腹壁，将浓缩液涂敷于上至肋弓下缘，下至脐下2寸处，上盖纱布，待干燥后即可穿衣，每2日换药1次。一般敷药3天后尿量增加，腹水可逐渐消退。

7. 蝼蛄7只，去足，甘遂末、大黄末各3g，共捣烂，敷脐上，3日换药1次。如药末干燥，可加少量食醋调匀使用。

8. 取续随子1份，去壳去油，与马钱子2份共研细末，用食醋浸泡2天，调成稀粥状，涂敷脐腹部，每日换药1～2次，3～7次为1个疗程。

9. 大戟、甘遂、麻黄、乌梅、胡芦巴、葶苈子、芫花、牵牛子、细辛、防己、槟榔、陈皮、海蛤壳、桑白皮各等份，共研细末，每次取6～9g，用生姜汁、葱白适量同捣如泥，敷脐，每次贴敷3小时，隔日或3天换药1次。

江苏省南通市中医院(226001)　吴震西

怎样选择中成药外用防治冻疮？

答：冻疮是机体局部组织遭受低温侵袭引起的组织损伤，多发生于身体的末梢部位和暴露部位，如手、足、鼻尖、耳廓、颜面等处，由于寒冷侵袭，导致局部组织血液循环障碍，组织缺氧而形成。笔者习用中成药外用防治冻疮，疗效甚佳，介绍如下。

1　云南白药：对早期红斑型冻疮，可取云南白药酊，用药棉蘸少许外搽患处，每天3～4次，连续1～2周；对未破溃的冻疮，可取云南白药适量与黄酒适量调敷患处；若已破溃者，可将白药粉撒于破溃处，消毒纱布包扎，次日便可结痂，1周内可愈。若冬至后每日取云南白药酊外搽易生冻疮处，还可预防冻疮。

2　风油精：将患处洗净，取本品少许涂搽于患处，用手轻轻揉搓，直至局部发热，每日3次，连续1周，适用于冻疮初起，局部红肿硬痛者，冻疮破溃者不宜。冬季来到后，每日取本品少许外搽患处，尚可预防冻疮。此外，十滴水、藿香正气水、正骨水等亦可应用。

3　麝香虎骨膏：每晚临睡前，用热水洗烫患处5～10分钟，至局部发热，而后擦干，取本品剪成略大于患处面积的贴于患处，24小时换药1次，适用于冻疮初起，局部发热，红肿硬结，奇痒疼痛者。皮肤破溃，水泡形成及对本品过敏者不宜使用。此外，云南白药贴膏、伤湿止痛膏、麝香追风膏等亦可应用。

4　复方丹参液：复方丹参液7ml，丙二醇3ml，二药合并，置瓶中备用。每日3次，取本品少许外搽患处，并揉搓至局部发热，适用于冻疮初起，局部红肿硬痛者。

5　中华跌打丸：根据患处大小，取本品5～7丸，研细，加白酒适量调为稀糊状外敷患处，外用纱布、胶布固定，每日换药1次，连续3～7天，适用于青紫瘀斑型冻疮，冻疮破溃者不宜。

6　百宝丹：冻疮未溃者，取40℃左右温水浸泡患处5～10分钟，已破溃者，取40℃左右温生理盐水反复冲洗患处，取本品适量研为细末覆盖创面，纱布包扎固定，2日换药1次，直至痊愈。

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国

第六次全国糖尿病中医药学术大会征文

中华中医药学会糖尿病分会与北京关怀糖尿病研究中心将于2003年8月在广西南宁召开“**第六次全国糖尿病中医药学术大会**”，现征文如下。

征文内容：中医、中药、中西医结合、针灸、推拿、食疗、营养、运动、保健、气功、护理、心理、教育、病情监测、患者的自我管理、经验总结、防治方案及方法、基础实验等与糖尿病相关的研究；与糖尿病有关的中药药品及保健品的研究、生产、流通、使用、管理方面等内容；现代内分泌学与中医脏腑学说的相关研究。

论文连同审稿费30元，寄至：北京西城区旧鼓楼大街小石桥胡同2号庆丰大厦122室中华中医药学会糖尿病分会曹颖收，邮编：100009，或E－mail：cacmdm@hotmail.com。

电话：010－64050271，传真：010－64046125。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net