

唐汉钧治疗乳腺癌经验

贾喜花* 高尚璞* 郑勇* 代红雨*

主题词 乳腺肿瘤/中医药疗法 @ 唐汉钧

乳腺癌中医称之为“乳岩”，是严重威胁妇女健康的恶性肿瘤之一。中医药在抗乳腺癌复发、转移中具有重要作用。唐汉钧教授治疗乳房疾病积累了丰富的经验，提出“扶正祛邪”是乳腺癌术后治疗大法，现将其经验介绍于下。

1 病因病机属正虚邪实

唐教授认为乳岩发病内因是正气不足，七情内伤，外因为六淫不正之气入侵，导致机体阴阳失衡，脏腑功能障碍，气血运行失常，痰浊瘀血交结而成，是整体属虚，局部属实。乳腺癌古人多归于积聚范畴，认为虚人多患此病。如《景岳全书》曰：“凡脾胃不足及虚弱失调之人，多有积聚之病”；《外科枢要》指出：“乳岩属肝脾两脏郁怒，气血亏损”。由于正气不足，机体抗病能力降低，导致内环境失衡，阴阳、气血失调，病从内生。情志因素在乳腺癌致病中也起重要作用，《外科正宗》指出：“忧虑伤肝，思虑伤脾，积想在心，所愿不得者，致经络痞涩，聚结成核”，情志不畅，导致气滞血瘀，痰瘀内生，阻滞乳络而发病。内因是发病关键，邪毒侵袭是致病重要条件。在正气亏虚情况下，癌毒迅速生长扩散，导致乳腺肿瘤的发生。《诸病源候论》强调毒邪蕴结在本病中的作用：“恶核者，内里忽有核累累如梅李，小如豆状……此风邪挟毒所致。”

2 治疗原则扶正祛邪

乳腺癌的发病是由于正气亏虚，邪毒炽盛。乳腺癌术后机体表现为正气亏虚，邪毒未尽的正虚邪恋的证候。正气亏虚主要表现为气血亏虚，冲任失调，阴阳失衡，唐教授认为通过益气健脾、调摄冲任、补益气血、平衡阴阳的扶正方法，可以达到恢复脏腑经络功能平衡，调动机体抗病能力，调整机体免疫功能以抗病。临床上常用黄芪、太子参、茯苓、白术、淫羊藿、肉苁蓉、当归、黄精、灵芝等益气健脾、调摄冲任。有的乳腺癌虽然癌肿已切除，但是机体内仍残留已转移或未完全清除的癌细胞，即“邪毒未尽”，根据“邪去正自安”的原则，仍需祛邪以安正。乳腺癌术后未转移者的治疗，在扶正的基础上用一些植物类抗癌解毒药，如白花蛇舌草、龙

葵、半枝莲、石见穿、山慈菇、绿萼梅、八月札、薏苡仁、莪术、蜂房等化痰降浊、祛瘀解毒。如发现有临床转移者，在植物类抗癌解毒药基础上加用虫类药如蜈蚣、壁虎、全蝎等加强解毒功效。乳腺癌术后的治疗，单纯扶正有留邪之弊，单纯祛邪有伤正之虑，故扶正祛邪合用是乳腺癌术后治疗的总原则。

3 临床用药特点

3.1 主方：唐教授在乳腺癌治疗中，以扶正祛邪的乳安方为基本方。主要药物由生黄芪 30g，太子参 30g，白术 12g，茯苓 12g，鹿角 9g，肉苁蓉 12g，灵芝 12g，薏苡仁 15g，龙葵 15g，蜂房 9g，白花蛇舌草 15g 等组成，在基本方的基础上，根据临床症状辨证论治，临床上常分为以下 5 型：(1)肝郁气滞型：乳腺癌术后表现为精神忧郁，烦躁易怒，胸闷不舒，两胁作胀，时有窜痛，纳谷不馨，失眠，在基本方的基础上加柴胡 9g，郁金 9g，香附 9g，八月札 12g，当归 12g，白芍 12g 等；肝火旺盛者加栀子 9g，牡丹皮 9g 等。(2)肝肾亏虚，冲任失调型：表现为形体消瘦，五心烦热，午后潮热，腰膝酸软，月经不调或闭经，在基本方基础上加女贞子 15g，旱莲草 15g，生地黄 18g，枸杞子 12g，淫羊藿 15g，何首乌 15g，当归 12g，鸡血藤 30g 等。(3)脾失健运，气血亏虚型：表现为纳差，恶心、呕吐，头晕目眩，心悸气短，面色苍白，神疲乏力，失眠盗汗，在基本方基础上加陈皮 9g，姜半夏 9g，紫苏梗 12g，谷芽、麦芽各 15g，熟地黄 15g，当归 12g，白芍 12g，酸枣仁 9g，远志 9g 等。(4)肺肾亏虚，气阴不足型：表现为神疲乏力，自汗，干咳少痰，或痰中带血，口燥咽干，腰膝酸软，潮热盗汗，在基本方基础上加生地黄 18g，沙参 15g，麦冬 12g，五味子 15g，女贞子 15g，旱莲草 15g。(5)毒邪蕴结型：晚期乳腺癌不能手术或术后出现复发，表现为皮色紫暗，腋下、胸锁乳突肌下肿块累累，手臂肿胀，或皮肤结节、破溃、流血或流血，疼痛剧烈，在基本方基础上加重楼 30g，蛇六谷 30g，鹿衔草 30g，凤尾草 15g，土茯苓 30g，石见穿 15g，乳香 9g，延胡索 9g 等。

3.2 并发症治疗：对于乳腺癌术后出现并发症者，应辨证辨病相结合，诊断要辨病，治疗应辨证。(1)乳腺癌术后出现皮瓣坏死，辨证为瘀血内阻。在基本方基础上加当归 9g，红花 6g，丹参 30g，桃仁 9g，赤芍、白芍各 9g；伴肩臂牵制受限加桑枝 15g，鸡血藤 15g；疮面感染加

* 上海中医药大学附属龙华医院中医外科，上海市宛平南路 725 号(200032)

收稿日期：2002-07-01；修回日期：2002-11-05

蒲公英 30g, 鹿衔草 15g。(2) 乳腺癌术后伴上肢水肿, 辨证为痰湿血瘀, 阻滞脉络。在基本方基础上加桑枝 15g, 鸡血藤 15g, 丹参 15g, 桃仁 9g, 红花 9g, 川芎 9g, 茯苓皮 15g。(3) 放化疗所致骨髓抑制, 血细胞下降, 辨证为肝肾不足, 气血亏虚。在基本方基础上加熟地黄 18g, 当归 15g, 白芍 15g, 黄精 12g, 阿胶 9g(烔冲), 龟甲 12g, 何首乌 12g。(4) 肺及胸膜转移, 咳嗽、痰中带血或咯血, 胸膜渗液或胸痛。辨证为毒邪犯肺, 阴虚肺燥。在基本方基础上加生地黄 18g, 沙参 15g, 麦冬 12g, 百合 12g, 猫爪草 30g, 山慈菇 15g, 藕节 15g, 仙鹤草 30g, 鱼腥草 30g。(5) 肝转移, 面目俱黄, 胁痛腹胀, 纳少呕恶, 小便黄赤, 大便干结, 伴见腹水及恶液质。辨证为湿热内蕴, 在基本方基础上加茵陈 12g, 炒栀子 9g, 垂盆草 15g, 重楼 30g, 蜀羊泉 30g, 夏枯草 15g 等。(6) 骨转移, 受累骨骼持续疼痛, 骨肿坚硬疼痛难忍, 如针扎锥刺, 活动困难。辨证为毒邪内攻, 肾精亏虚。在基本方基础上加独活 12g, 续断 15g, 杜仲 15g, 补骨脂 15g, 怀牛膝 15g, 肿节风 15g, 延胡索 12g; 痛入骨髓者加蜈蚣 6g, 壁虎 6g, 土茯苓 30g。

3.3 根据天人相应, 因时而治: 根据中医“天人相应”理论, 随着四季气候变化, 人体内环境也随之变化, 故治疗也应因时而变, 根据四季气候特点加减用药。(1) 春季阳气上升, 万物复苏, 病毒流行, 患者容易感冒、病毒感染。在基本方基础上加清热解毒之品, 如金银花 12g, 连翘 12g, 菊花 9g, 板蓝根 15g, 黄芩 9g, 苦丁茶 12g 等。(2) 夏季气候炎热, 暑湿较重, 湿邪困脾。在基本方基础上应适当加芳香化湿醒脾之品, 如藿香 12g, 佩兰 12g, 苍术 9g, 厚朴 9g, 绿萼梅 12g, 姜半夏 9g, 荷叶 9g 等。(3) 秋季气候干燥, 燥邪易伤肺阴, 口鼻干燥。在基本方基础上应加养阴润肺之品, 如生地黄 18g, 玄参 12g, 沙参 12g, 天冬 12g, 百合 15g, 枸杞子 12g, 天花粉 18g 等。(4) 冬季气候寒冷, 寒主凝滞, 畏寒肢冷。在基本方基础上应加温补肝肾、补养气血之品, 以增强机体抵抗力, 如菟丝子 15g, 淫羊藿 15g, 蚕茧 12g, 杜仲 15g, 熟地黄 18g, 何首乌 12g, 阿胶 12g(烔冲), 龟甲 12g 等。

4 防治结合, 药疗心疗并重

“未病先防, 既病防变”是中医理论的重要组成部分, 唐教授认为“防贵于治”, 预防主要包括三方面: 一是重视乳腺癌术后患者的调治, 根据不同阶段、不同季节进行辨证治疗, 定期进行术后检查, 预防乳腺癌的复发与转移; 二是若一侧乳腺癌手术后, 对侧乳房、乳腺增生症伴有内分泌失调者, 要定期检查, 配合服用疏肝理气、健脾和胃、调摄冲任等中药, 扶助正气, 提高机体

抗病能力, 防止细胞恶变, 常用逍遥散、四君子汤、二仙汤等加减; 三是除药物治疗外, 还要注意心理治疗, 乃因为情志因素是乳腺癌发病和复发、转移的重要因素之一。大量临床实践表明, 乳腺癌术后患者, 通过扶正祛邪的中药调理及配合心理治疗, 提高了患者生活质量, 延长了患者生存率。

5 典型病例

汤某某, 女, 50 岁, 1998 年 1 月 20 日初诊。患者手术情况: 1997 年 12 月 18 日行左乳腺癌根治术, 肿块大小 3cm×4cm, 病理检查为浸润性导管癌, 腋下淋巴 6/14(+), 锁骨下淋巴 4/4(+), 激素受体 ER、PR 均为阴性。术后行 CAF 方案化疗 6 周期, 放疗 30 次。患者术后 1 月开始服用中药, 患者初诊时见神疲乏力, 情绪低落, 食少, 纳差, 头晕目眩, 心悸气短, 面色㿔白, 舌质淡红、苔腻, 脉濡。手术后气血损伤, 加之精神打击, 致使肝气不舒, 脾失健运, 气血亏虚, 治疗应疏肝理气, 健脾和胃, 补益气血, 佐以解毒祛浊。药用: 柴胡 9g, 郁金 9g, 香附 9g, 生黄芪 30g, 太子参 30g, 白术 12g, 茯苓 12g, 鹿角 9g, 肉苁蓉 12g, 薏苡仁 15g, 龙葵 15g, 八月札 12g, 蜂房 9g, 白花蛇舌草 15g。

患者在放化疗期间白细胞下降, 在基本方基础上加养血生精之品, 如熟地黄 18g, 当归 15g, 阿胶 9g(烔冲), 黄精 12g, 龟甲 12g, 何首乌 12g 等, 经治后患者血常规逐渐恢复正常。

治疗期间随着四季气候变化加减用药, 春季在基本方基础上加清热解毒之品, 如金银花 12g, 连翘 12g, 菊花 9g, 板蓝根 15g, 苦丁茶 12g 等; 夏季在基本方基础上加芳香化湿醒脾之品, 如藿香 12g, 佩兰 12g, 苍术 9g, 厚朴 9g, 荷叶 9g 等; 秋季在基本方基础上加养阴润肺之品, 如玄参 12g, 沙参 12g, 天冬 12g, 百合 15g, 枸杞子 12g 等; 冬季在基本方基础上加温补肝肾、补养气血之品, 如菟丝子 15g, 蚕茧 12g, 熟地黄 18g, 阿胶 12g(烔冲), 何首乌 12g 等。

经过 4 年多的药物和心理调治, 目前患者病情稳定, 能从事一般家务, 体质增强, 平时很少感冒, 生活质量得到明显改善, 随访 3 年无复发、无转移。

热烈庆祝

河北省巨鹿县痔瘻专科学校
成立 18 周年

1985.5.1~2003.5.1

招生热线: (0319) 4333842, 4338495, 4332207, 13031919569