

阳痿与季节有关

阳痿是男性性功能障碍中最常见的疾病之一。据初步统计, 全国每十个成年男子中就有一个发生性功能障碍, 其中一半左右属心理不健全所致(上海大众卫生报, 1990年4月18日)。吾在临床实践中发现, 除了精神与社会的因素之外, 还与自然界的气候变化有关。初步统计: 1979年7月~1990年6月, 门诊1102名阳痿病人中, 其发病时间有明显季节性者计772人, 约占全部阳痿病人的百分之七十。其中秋季386人, 占百分之五十; 夏季116人, 占百分之十五; 春季39人, 占百分之五; 冬季231人, 占百分之三十。秋季发病率最高, 其次是冬季和夏季, 春季最低。说明阳痿的发生, 存在着一个年节律。中医理论“春主升发”, 现代时间生物学的研究表明: “春季是阳气渐长, 阴气渐息的阳盛阴衰变化时期, 其昼(阳)长夜(阴)短的光照周期对抑制性腺分泌的松果体的分泌激素有抑制作用, 从而对性腺具有促进作用。”(上海中医学院学报, 1989年4期)所以春季阳痿病人发病率低。夏季虽然光照周期长, 但夏天炎热酷暑伤阴, 古人说: “阳根于阴”, “阴生阳长”, “孤阴不生, 独阳不长”。因此, 夏季阳痿病人的发病率远远超过春季。至于秋季, 其光照周期虽与春季相似, 但秋为阴长阳消之期, 松果体对性腺的抑制作用由短转长, 性腺活动受到影响, 所以秋季阳痿病人明显增多。冬季发病率居第二位, 可以理解是因冬季光照周期短, 松果体分泌激素对性腺的抑制作用所造成。我们应用“治未病”的学术思想指导临床, 取得满意的效果。

如: 崔××, 男, 32岁, 1986年10月12日初诊。结婚七年, 既往有阳痿病史三年, 均在秋季发病。本次发病已一月, 除阳事不举之外, 尚有腰膝疲软。诊脉弦细尺弱, 舌质淡、苔薄。证属肝郁肾亏, 宗筋无力。治拟疏肝补肾汤(自拟方): 软柴胡、当归、制首乌、大川芎、炒赤芍、补骨脂、仙茅、仙灵脾各10克, 大熟地15克。连服二月即愈。1987年9月20日复诊, 遵嘱“治未病”, 今提前一月来院诊治, 再拟原方, 继服一月。到1990年2月随访得悉, 该患者1987、1988、1989年三年中未发病, 阳痿告愈。

上海市闸北区中心医院 黄志雄

巧用取嚏法

取嚏法就是通过引发喷嚏以治疗疾病的一种方法。临床简便易行, 病家乐于接受。运用得当, 常起急症沉痾于瞬间。笔者在临床实践中, 积累了一些经

验, 现不揣浅陋, 选介如下。

气厥案: 1987年5月的一个傍晚, 余值夜班, 接诊一位35岁的农村妇女。因与邻居口角, 突然昏倒, 不省人事被急送来院。刻诊: 神志不清, 口噤握拳, 面色白, 手足冷, 呼吸气粗, 脉沉弦。心律齐, 无杂音, 心率每分钟78次, 血压15/9 kPa。询问亲属无特殊病史可供。根据患者口角后起病, 辨证为郁怒伤肝, 气逆清窍; 乃气厥之实证。当务之急是使患者神志转清。急用火柴棒一根送入鼻腔, 刺激鼻粘膜以观其效。片刻患者打出喷嚏, 神志随之而清。

头痛案: 胡某, 男, 45岁。患“头痛”病多年, 经常反复发作。曾在南京等地诊为“血管神经性头痛”。近日因用脑过度, 头痛又犯, 服“止痛”西药症情未见缓解, 于1988年4月20日求治于余。诊见头痛双侧为甚, 喜安静, 畏光亮, 恶心呕吐, 脉细弦, 舌淡红、苔薄白。针对患者夙疾急发之特点, 治先缓解疼痛, 待痛定后再辨证治本。拟方细辛、皂角、胡椒各2克, 研末, 用纸捻蘸药入鼻中。用药后鼻痒, 喷嚏频作, 头痛愈。

癃闭案: 王某, 26岁, 工人。初胎足月顺产后七天, 小便不出五天。患者产后二天时, 始觉小便解出不畅, 逐渐小便不出, 小腹胀满, 行“导尿术”小便解出, 停用又复如故。刻诊: 小便不出, 小腹膨胀, 易汗出, 乳汁少, 大便干, 饮食尚可, 脉细数, 舌红、苔薄黄, 证属产后气虚, 肺失宣降, 膀胱气化失司, 水道失于通调。因肺为水之上源, 主宣肺通调水道, 故治取宣肺, 提壶揭盖之法。用细辛、皂角、胡椒各2克, 研末吹鼻, 冀取嚏宣肺以通水道。用药末吹鼻, 引发喷嚏。喷嚏频作时即解尿在身, 后自行解出小便。续用汤剂以巩固疗效。

感冒案: 感冒多因外邪侵袭肺卫肌表所致, 每有喷嚏流涕, 或欲嚏不能之症, 实为肺卫宣发, 驱邪外出之兆。若能因势利导, 引发喷嚏, 常收事半功倍之效。余有切身体验, 每当感冒, 就用纸卷成细捻入鼻引嚏, 同时多饮开水, 使喷嚏频作, 鼻涕频出, 每次取嚏致身热欲汗为止, 一日数次, 常二至三天即愈。

取嚏法有着悠久的历史, 是一种行之有效的治法。古往今来, 历代皆有医家对其研究阐述, 使之内容不断丰富。只是现今临床常被忽视, 未引起大多数医家重视。该法具有通关开窍醒神, 宣肺祛邪行气, 喷嚏一出, 一身气通, 可以起到协调气机升降等功效。

取嚏法为中医急诊开展提供了一条有效途径和手段, 大有挖掘之潜能和必要。

江苏省国营花山煤矿医院 刘晨