

中 药 研 究

锁阳和肉苁蓉的通便作用比较

中国中医研究院广安门医院 张百舜 鲁学书 张润珍

锁阳、肉苁蓉功能主治基本相同,都具有“润肠通便”的作用⁽¹⁾。但由于文献报道锁阳“含鞣质约21%”⁽²⁾,人们囿于鞣质的收敛性,以致临床很少用以治疗便秘。我们曾对北京市售的两批锁阳药材进行鞣质含量测定,结果表明锁阳仅含鞣质约5%,且经药理实验证明,锁阳所含鞣质对锁阳的通便作用影响极小⁽³⁾。本文在上述工作的基础上,对锁阳、肉苁蓉的通便作用进行比较研究,以期临床用药提供参

一、实验材料

1. 药材:锁阳、制肉苁蓉购于北京市药材公司,产地不详;生肉苁蓉购于甘肃省药材公司,产地新疆。锁阳经鉴定为锁阳科植物锁阳(*Cynomorium Songaricum* Rupr.),肉苁蓉为列当科植物肉苁蓉(*Cistanche deserticola* Y. C. Ma)。

2. 供试液制备:将三味药各打成粗末,水煎两次,二层纱布滤过,合并浓缩,调整浓度至50%(以生药重量计算)。取上述各药的50%水煎剂及蒸馏水10毫升,共两份,分别加入1%曙红和5%炭末即得。

3. 动物:昆明种小白鼠,雌雄兼有。

二、实验方法与结果

1. 对小鼠小肠推进功能的影响:取体重为 23 ± 2.9 克(均值±标准差,下同)小白鼠58只,分为四组,供水断食16小时后,对照组灌服蒸馏水炭末混悬液0.5毫升/只,其他三组分别灌服等量各药物炭末混悬液,灌后20分钟处死动物,剖腹取出小肠测量。幽门至炭末行进最远处为推进长度,幽门至回盲瓣为全长,前者除以后者为推进度。附表示,锁阳、生肉苁蓉、制肉苁蓉均能显著增强小鼠小肠的肠蠕动,与蒸馏水对照组相比均具有非常显著的差异($P < 0.01$)。

2. 对小鼠通便作用的影响:取体重为 22 ± 2.2 克小白鼠56只,分为四组。供水断食16小时后,对照组灌服蒸馏水曙红染液0.5毫升/只,其他三组分别灌服等量各药物曙红染液。记录给药时间和小鼠排出第一粒红色粪便时的时间,后者减去前者为通便时间。附表示,供试药液中,以生肉苁蓉的通便作用最好,

附表 小鼠小肠推进度和通便时间的各组比较

组 别	小肠推进度	通便时间(分)
蒸 馏 水	$0.53 \pm 0.11(15)$	$100 \pm 34(15)$
锁 阳	$0.85 \pm 0.16(15)^{**}$	$77 \pm 20(14)^*$
生肉苁蓉	$0.80 \pm 0.21(14)^{**}$	$58 \pm 14(13)^{**}$
制肉苁蓉	$0.89 \pm 0.16(14)^{**}$	$81 \pm 41(14)$

注:表内数字为均值标准差(动物数); * 与蒸馏水组比较 $P < 0.05$; ** 与蒸馏水组比较 $P < 0.01$ 。

锁阳次之,与蒸馏水组相比较均有显著差异(前者 $P < 0.01$,后者 $P < 0.05$);市售制肉苁蓉与蒸馏水相比,虽也能缩短通便时间,但经统计学处理,差异无显著意义($P > 0.05$)。

三、讨论

《本草衍义补遗》称锁阳“大补阴气、益精血、利大便,虚人大便秘结者,啖之可代苁蓉。”已有文献报道锁阳具有确切的“润肠通便”作用,其通便有效成分主要为水溶性无机成分。肉苁蓉的通便有效成分虽未见报道,但元素分析和负离子测定结果表明,肉苁蓉与锁阳所含的水溶性无机成分基本相同,具有通便作用的镁离子浓度大致相等。本次实验再次证明锁阳具有很好的润肠通便作用,其作用强度虽不及生肉苁蓉,但优于市售制肉苁蓉,而且售价仅为肉苁蓉的七分之一。因此,临床治疗老年虚弱及血虚津伤引起的肠燥便秘,可用锁阳代替肉苁蓉,亦能收到较好效果。

中国中医研究院中药研究所谢宗万同志负责药材的鉴定工作,甘肃省药材公司宋素兰同志代购生肉苁蓉药材,并致谢意。

参 考 文 献

- (1) 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典一部. 北京:人民卫生出版社 化学工业出版社,1985:106,307.
- (2) 南京药学院《中草药学》编写组. 中草药学《中册》. 南京:江苏人民出版社,1976:718.
- (3) 张百舜,等. 中药材1990;13(10):36.