

蒋仰三运用附子理中汤的经验

江苏省南通市中医院 蒋 蓉 蓉

家父蒋仰三为儿科主任医师，业医六十余载，精研儿科，尤其对儿科疑难杂症，善用温热药物，每出奇制胜。笔者自幼随父侍诊，在临证中发现他用附子理中汤治疗咳嗽、厌食症等多种疾病，无不应手奏效，兹择两例以飨读者。

一、咳嗽

吴×，女性，8岁。哮喘七年，曾用多种西药，效果不理想，近日外感，咳嗽复作，喉中痰鸣，气喘抬肩，面色青黄，食欲不振，自汗少神，四肢不温，苔白腻、质较淡，脉濡细。久病体虚，气阳不足，外寒内饮合而为患，拟方标本同治。处方：

淡附片1克，淡干姜0.5克，潞党参8克，细麻黄1.5克，炒白术5克，苏子8克，官桂1克，银杏4枚，煅龙牡各20克，炙甘草4克，炒莱菔子5克，炒葶苈子2克。三剂。

二诊：药后咳嗽见平，纳谷渐振，苔薄白，仍守上方出入，上方去官桂、银杏，加云茯苓10克，法夏3克，四剂。

按：患儿先天不足，咳嗽有年，遇寒遇劳辄发，面色青黄，自汗少神，脉濡细，皆系脾肾阳气不足之征象。叶香岩云：“喘之一证，实则治肺治胃，虚则治脾治肾。”故方用附子理中汤加桂枝温运脾肾，麻黄、银杏平喘解痉，更用三子养亲以增强降气平喘之功能，兼化痰食，煅龙牡收敛固摄以防汗出亡阳。复诊咳嗽较平，阳气渐复，易官桂、银杏，加入茯苓、法夏以增其治脾。

二、厌食症

张××，男性，2岁。恣食生冷，寒湿困脾，复因腹泻，脾阳大伤，面色枯黄，口渴少

神，四肢欠温，病延数月，苔白根腻、舌质淡，脉细而缓。阴寒内伏，脾胃两伤之咎，治宜温中健脾，附子理中汤加味。处方：

党参10克，焦白术5克，淡附片2克，官桂1.5克，白茯苓8克，淡干姜0.3克，砂仁1.5克，炒陈皮5克，炙甘草3克，炒白芍8克，怀山药5克，炒白扁豆8克。三剂。

二诊：上方服后，食欲渐旺，神情较前活泼，唯口渴未止，小便次多量少，时哭闹不安，四肢少温，苔薄白根腻渐化。脾阳未复，运化失司，尚宜健脾益气，消滞助运。处方：

太子参10克，焦白术5克，怀山药5克，炒白芍8克，云茯苓8克，焦楂炭8克，焦神曲6克，焦麦芽8克，炙甘草3克，鸡内金3克，石决明15克（先煎），青陈皮各5克，炒白扁豆8克。五剂。

三诊：饮食复常，嬉笑活泼，小便次减，口渴已除，四肢渐温，苔薄，阳气虽复，还须培益，未可轻心。处方：

太子参10克，炒白术5克，炒怀山药6克，云茯苓6克，炒麦芽6克，炒陈皮5克，白扁豆6克，生熟苡仁各6克，红枣3枚，焦楂曲各6克。四剂。

按：患儿恣食生冷，以致寒湿困中，复罹腹泻，更伤阳气，故治以附子理中汤为主温中散寒，加肉桂意在增其温补下焦之力，参、术、苓、草、陈皮、砂仁益气健脾。方中妙在大队辛温燥烈之中，加入酸甘敛阴的白芍以作反佐，山药、扁豆益脾养胃。温阳而兼顾其阴，健脾不忘养胃。获效后再予原方去辛燥之附、桂、香燥之砂仁，增入鸡内金、焦三仙化食消滞，以助运化。