

镜、病理检查无改善或加重为无效。结果治愈 32 例,有效 9 例,无效 4 例,总有效率为 91.1%。

病案举例:程某,男,56 岁,1998 年 2 月 2 日初诊。患者上腹部胀满疼痛,胸闷暖气 1 年。现症:胃脘胀满,攻撑作痛,痛连两肋,胸闷暖气善太息,形疲乏力,每因烦恼郁怒症状加重,苔多薄白,纤维胃镜示慢性萎缩性胃,证属肝气犯胃。处方:柴胡 9g,陈皮 9g,川芎 9g,枳壳 9g,白芍 15g,青皮 9g,甘草 6g。服药 1 月,临床症状减轻,但仍形瘦乏力,胃镜复查胃粘膜无明显改善。后思桃仁苦甘,善活血化瘀,中药药理研究能改善毛细血管微循环,遂于原方加桃仁 12g,再服 1 月,临床症状消失,复查胃镜胃粘膜萎缩病变消失。

桃仁外敷治疗心绞痛

黑龙江省双城市乐群乡卫生院(150121)

邵 景 新

桃仁为蔷薇科植物桃的干燥种仁,临床常用于经闭、痛经、症瘕痞块、跌打损伤、肠燥便秘等证,笔者近年来用单味桃仁,外敷胸部心脏对应区,治疗心绞痛 10 余例,取效满意,现举例介绍如下。

赵某,男,56 岁。有心绞痛史 2 年余,一直服用硝酸酯类药物、冠心苏合丸等药物。笔者用桃仁 30g 捣细,加适量蜂蜜调成糊状,摊敷心前区对应皮肤上,布带束紧,每日更换 1 次,15 天为 1 个疗程,并嘱其递减口服药量,忌食厚腻过咸之品,3 个疗程后,已不需服用药物,心绞痛症状消失。

桃仁治失眠多梦

云南省宣威市鹏程中医医院(655400)

母 庆 宏

桃仁味苦、性平,具有活血祛瘀,润肠通便之功,临床常用于治疗气血瘀滞所致诸证。笔者于临床应用时发现其对失眠多梦症亦有良效,现介绍如下。

患者冯某,男,40 岁。头痛 1 年余。以枕部连及颈部疼痛为主,发作时可连及颞侧,疼痛剧烈,犹如针刺,时间短暂,少则数秒,多则 10 多分钟,时发时止,发无定时,伴失眠、多梦,纳可,大便干,小便调,舌质红绛、苔薄白少津,脉弦涩。经多家医院检查排除颈椎病及颅内病变,诊为血管神经性头痛。中医诊断:头痛,证属气滞血瘀。治以疏肝理气,活血祛瘀。方用血府逐瘀汤加减。药用:桃仁 12g,红花 6g,当归 12g,川芎 12g,赤芍 12g,生地黄 15g,柴胡 9g,枳壳 12g,葛根 12g,黄芩 9g,大枣 6g,甘草 6g。服 3 剂后复诊,疼痛明显减轻,发作次数较前减少,失眠多梦症状消失。效不更方,仍继以

前方,唯药房暂缺桃仁一味,改用丹参 15g。服用 1 剂后,患者前来告知,头痛症状缓解,唯每晚难以入寐,寐则梦扰不安,时寐时醒,要求照原方服药,仍改用桃仁。后遂照前方应用。服药后患者告知头痛症状消失,失眠多梦症状不见。后坚持服药 2 月余,遂不复发。

此后笔者每于治疗它证时见失眠多梦症状,经多方医治无效时,每加入桃仁一味,均获良效。桃仁治疗失眠多梦症状虽较少有医籍记载,但王清任《医林改错》血府逐瘀汤所治症中即有“夜睡梦多”的记载。现代医学亦研究证明,桃仁能改善微循环,软化血管,镇静安神,降低血压,从而达到健脑、安神的作用。

桃仁抗过敏有效

山东省蒙阴县桃墟医院(276223)

公 茂 任

中医有“治风先治血,血行风自灭”之说。笔者在治疗过敏性疾病时,常用桃仁为主药,每获良效。如治一中学生孙某,女,14 岁。1999 年 9 月 6 日初诊。患者每逢气候突变则遍身起大片大片红色丘疹,奇痒难忍,有时伴腹痛腹泻,严重时呼吸困难,每次发作时需口服地塞米松、扑尔敏,静脉滴注葡萄糖酸钙方能缓解。余观其症:遍身散发红色丘疹,搔痕累累;月经 13 岁来潮,逢经期发作严重,舌质红、苔薄黄,脉浮而细。诊为过敏性荨麻疹(血热风盛型)。处方:炒桃仁 12g(捣如泥),牡丹皮 10g,黄芩 10g,桂枝 6g,甘草 6g,水煎 2 次分服,连服 3 剂。9 月 10 日其母告,服 3 剂药后遍身丘疹全消,余无不适。再进 3 剂以巩固疗效。1 年后随访,丘疹未再发作。

桃仁善能活血化瘀

山东省德州市立医院(253012) 王秀峰

山东省德州市城区计划生育服务站 吴吉英

桃仁,为蔷薇科櫻桃属植物桃及山桃的成熟种子,味甘平。单用有破血行瘀、润肠之功。

笔者学习伯父已故天津市著名老中医王松年之经验,以桃仁为主加入 1~2 味药治疗外科疾病,效果满意,疗程短,见效快。桃仁与生栀子配伍治疗跌打损伤及经久不愈的新、旧软组织挫伤,及红肿热痛等炎性包块疗效显著。

治疗方法及用量:取生桃仁、生栀子各等分,砸碎为末。一般各 50~100g 可随局部量增。然后再用适量鸡蛋清调成泥状,敷患处约 1cm 厚,用无菌蜡纸及纱布包好,每日换药 1 次,一般换药 2~5 次即愈(局部皮肤呈黑色为正常现象,停敷后逐渐恢复肤色)。

例1:关某,男,36岁。半日前因踢足球扭伤脚踝后肿胀疼痛,不能活动。X线摄片无骨折。予上述药物外敷,第3天痊愈,行走如常。

例2:张某,女,55岁。数日前无诱因及外伤史,但在左侧胸部突起一包块,如拳头大小、质硬触之疼痛。皮肤科诊为炎性包块。拟上方外敷,连续换药10次,包块消失,痊愈。

例3:贾某,男,49岁。2年前下火车时不慎双膝挫伤,经各种治疗未愈,逢阴雨天隐痛。遵照上方治疗半月痊愈。

桃仁治疗口疮

新疆阿克苏地区建筑公司中医门诊部(43000) 成文尧

新疆阿克苏地区第一人民医院 朱淑红

家父成九轩从事中医临床30年,学验具丰,擅长应用单味药治疗常见病,每获良效,兹将其以桃仁为主外用治疗火毒热结所致口疮的经验介绍如下。

取去皮尖桃仁40~50枚,盐酸黄连素片7~10片,共研细末,另取熬化的猪油20ml,香油10ml,将上药拌匀成糊状,贮瓶内备用,每日外涂2次,一般3~5天即愈。

例1:患儿,男,8岁。因口唇糜烂1周来诊,家长代诉:1周前口唇出现红肿微痒,患儿手抓舌舔,次日出现米粒样大水疱,伴口唇红肿疼痛曾在社区卫生站予抗生素治疗1周末效,遂来我门诊求治。刻诊:患儿面容痛苦,唇外侧红肿,创口处有黄色液体渗出,因口唇肿痛,每日以吸管进流质软食,小便略黄,大便干,舌质红、苔微黄,脉数,当即用生理盐水清洗后,外涂该药,次日即感疼痛明显减轻,且红肿基本已消,无渗出物,3天后告愈,随访未复发。

例2:张某,女,35岁。口角干裂,伴口腔内粘膜轻度红肿糜烂3天。患者诉此前曾自服维生素B₂、华素片、甘草锌等未效,现患者口角及口腔内粘膜红肿,且有溃疡糜烂点,触之痛甚,渴喜冷饮,小便黄,大便干,舌质红、苔薄黄略干,脉数,经前法治4日后痊愈。

体会:以上2例皆为火毒热结所致,经用桃仁为主治疗后疗效确切。桃仁为蔷薇科植物,且含苦杏仁甙及挥发油,其性味苦、甘、平,归心、肝、大肠经,具有破血行瘀、润燥滑肠之效。孟诜云:桃仁治小儿口生烂疮初起皤浆似火疮……。家父从中受启发,以桃仁为主治疗口角炎、口腔溃疡、唇痒干裂等,都收到了满意的疗效。

桃仁泥敷脐治疗产后尿潴留

四川省自贡市妇幼保健院(643000)

陈仁礼

桃仁苦、平,归心、肺、大肠经,有活血祛瘀,润肠通便作用。笔者临床用桃仁泥敷脐治疗产后尿潴留,疗效较好,介绍如下。

方法:桃仁20g,葱白2根,冰片1.5g,3药一起捣成泥,用纱布包好蒸热,趁温填入脐部固定,待患者自觉有热气入腹,即有尿意,小便自通,若一次不通可再加热用一次。

病案举例:患者李某,女,23岁。产后5天小便不通,导尿4次,经西医治疗无效,请中医会诊。用桃仁20g,葱白2根,冰片1.5g捣成泥,蒸热填入脐部,用纱布条固定。2小时后小便自行通畅。

体会:中医学认为产后尿潴留是“气机失调所致”。脐部的皮肤比较嫩,神经、血管比较丰富,用桃仁泥敷脐能调整机体植物神经机能,气机调畅,小便自通。本法简便,疗效好,无毒副作用。

重庆市江津肛肠专业学校招生、合作启事

本校从事医疗新技术教学数十年来,已为全国32个省市培养专科医疗骨干2000余名,并有意大利、马来西亚、西班牙、朝鲜、香港、台湾等30多个国家和地区的医师专程前来求学,多次受到主管部门的表彰,《中国中医药报》、《四川日报》和马来西亚的《星州日报》、《南洋商报》等报刊、电视台专题报道和表扬。现继续面向国内外长期招生。

肛肠病特效班:主要传授独特疗法治疗内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、脱肛、直肠息肉、肛乳头瘤、肛窦炎、肛周脓肿、肛门破裂等病的治疗技术,同时系统学习肛肠专科解剖学、生理学、病理学、检查与诊断、并发症后遗症防治等内容。本疗法不开刀、不住院、一次根治率高,特别适宜基层医院和个体医生开展医疗。

皮肤性病特色班:主要传授顽固性湿疹、皮炎、各种癣症、病毒疣、带状疱疹、荨麻疹、银屑病、白癜风、脱发、色素痣、痤疮、黄褐斑、皮肤及外阴瘙痒症等皮肤病及淋病、梅毒、尖锐湿疣、非淋菌性尿(阴)道炎、生殖器疱疹等性病的中西医结合特色治疗方法和高效外用方药配方,以及激光、冷冻、脐封、针灸等特色治疗技术。

本校积数十年之成功经验,学员在校边学理论边动手实习操作,签订教学合同,使学员掌握以上病种治疗技术,学期20天,期满经考试成绩合格者,发给重庆市教委统一制作的结业证书。一期不会,免费直到学会为止。凡医生(含个体)均可报名,为了保证教学质量,每期只限额招生20名。残疾人经批准可减免部分学费。开学两天内如有退学者,可退还全部学费,备详细资料,来信即寄。

本校欢迎有条件的单位办学、办医,并诚邀对专科专病有独特疗效的医生共同合作,有意者请联系。

校址:重庆市江津南安街88号市肛肠专业学校。校长:何朝刚,电话:(023)47523013(传真)、47525992,邮编:402260。

(广告编号:20030314)