DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.03.007

镜、病理检查无改善或加重为无效。结果治愈32例，有效9例，无效4例，总有效率为91.1%。

病案举例：程某，男，56岁，1998年2月2日初诊。患者上腹部胀满疼痛，胸闷嗳气1年。现症：胃脘胀满，攻撑作痛，痛连两肋，胸闷嗳气善太息，形疲乏力，每因烦恼郁怒症状加重，苔多薄白，纤维胃镜示慢性萎缩性胃，证属肝气犯胃。处方：柴胡9g，陈皮9g，川芎9g，枳壳9g，白芍15g，青皮9g，甘草6g。服药1月，临床症状减轻，但仍形瘦乏力，胃镜复查胃粘膜无明显改善。后思桃仁苦甘，善活血化瘀，中药药理研究能改善毛细血管微循环，遂于原方加桃仁12g，再服1月，临床症状消失，复查胃镜胃粘膜萎缩病变消失。

桃仁外敷治疗心绞痛

黑龙江省双城市乐群乡卫生院(150121)
邵 景 新

桃仁为蔷薇科植物桃的干燥种仁，临床常用于经闭、痛经、症瘕痞块、跌打损伤、肠燥便秘等证，笔者近年来用单味桃仁，外敷胸部心脏对应区，治疗心绞痛10余例，取效满意，现举例介绍如下。

赵某，男，56岁。有心绞痛史2年余，一直服用硝酸酯类药物、冠心苏合丸等药物。笔者用桃仁30g捣细，加适量蜂蜜调至成糊状，摊敷心前区对应皮肤上，布带束紧，每日更换1次，15天为1个疗程，并嘱其递减口服药量，忌食厚腻过咸之品，3个疗程后，已不需服用药物，心绞痛症状消失。

桃仁治失眠多梦

云南省宣威市鹏程中医医院(655400)
母 庆 宏

桃仁味苦、性平，具有活血祛瘀，润肠通便之功，临床常用于治疗气血瘀滞所致诸证。笔者于临床应用时发现其对失眠多梦症亦有良效，现介绍如下。

患者冯某，男，40岁。头痛1年余。以枕部连及颈部疼痛为主，发作时可连及颞侧，疼痛剧烈，犹如针刺，时间短暂，少则数秒，多则10多分钟，时发时止，发无定时，伴失眠、多梦，纳可，大便干，小便调，舌质红绛、苔薄白少津，脉弦涩。经多家医院检查排除颈椎病及颅内病变，诊为血管神经性头痛。中医诊断：头痛，证属气滞血瘀。治以疏肝理气，活血祛瘀。方用血府逐瘀汤加减。药用：桃仁12g，红花6g，当归12g，川芎12g，赤芍12g，生地黄15g，柴胡9g，枳壳12g，葛根12g，黄芩9g，大枣6g，甘草6g。服3剂后复诊，疼痛明显减轻，发作次数较前减少，失眠多梦症状消失。效不更方，仍继以前方，唯药房暂缺桃仁一味，改用丹参15g。服用1剂后，患者前来告知，头痛症状缓解，唯每晚难以入寐，寐则梦扰不安，时寐时醒，要求照原方服药，仍改用桃仁。后遂照前方应用。服药后患者告知头痛症状消失，失眠多梦症状不见。后坚持服药2月余，遂不复发。

此后笔者每于治疗它证时见失眠多梦症状，经多方医治无效时，每加入桃仁一味，均获良效。桃仁治疗失眠多梦症状虽较少有医籍记载，但王清任《医林改错》血府逐瘀汤所治症中即有“夜睡梦多”的记载。现代医学亦研究证明，桃仁能改善微循环，软化血管，镇静安神，降低血压，从而达到健脑、安神的作用。

桃仁抗过敏有效

山东省蒙阴县桃墟医院(276223)
公 茂 任

中医有“治风先治血，血行风自灭”之说。笔者在治疗过敏性疾病时，常用桃仁为主药，每获良效。如治一中学生孙某，女，14岁。1999年9月6日初诊。患者每逢气候突变则遍身起大片大片红色丘疹，奇痒难忍，有时伴腹痛腹泻，严重时呼吸困难，每次发作时需口服地塞米松、扑尔敏，静脉滴注葡萄糖酸钙方能缓解。余观其症：遍身散发红色丘疹，搔痕累累；月经13岁来潮，逢经期发作严重，舌质红、苔薄黄，脉浮而细。诊为过敏性荨麻疹(血热风盛型)。处方：炒桃仁12g(捣如泥)，牡丹皮10g，黄芩10g，桂枝6g，甘草6g，水煎2次分服，连服3剂。9月10日其母告，服3剂药后遍身丘疹全消，余无不适。再进3剂以巩固疗效。1年后随访，丘疹未再发作。

桃仁善能活血化瘀

山东省德州市立医院(253012) 王秀峰
山东省德州市城区计划生育服务站 吴吉英

桃仁，为蔷薇科樱桃属植物桃及山桃的成熟种子，味甘平。单用有破血行瘀、润肠之功。

笔者学习伯父已故天津市著名老中医王松年之经验，以桃仁为主加入1～2味药治疗外科疾病，效果满意，疗程短，见效快。桃仁与生栀子配伍治疗跌打损伤及经久不愈的新、旧软组织挫伤，及红肿热痛等炎性包块疗效显著。

治疗方法及用量：取生桃仁、生栀子各等分，砸碎为末。一般各50～100g可随局部量增。然后再用适量鸡蛋清调成泥状，敷患处约1cm厚，用无菌蜡纸及纱布包好，每日换药1次，一般换药2～5次即愈(局部皮肤呈黑色为正常现象，停敷后逐渐恢复肤色)。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net