

台港澳之窗

台湾中药研究及其展望

福建中医学院 肖林榕

中药是积几千年来经验知识的累积产物。限于历史原因,传统中药学难免有推演、直观、模糊等成份。故使之科学化、现代化,是台湾有关专家学者执着追求的目标。台湾中药研究经历一个发展过程,兹分为三个阶段进行叙述:奠基阶段(1971年前);组织成长阶段(1971~1980年);全面发展阶段(1981年后)。

一、奠基阶段

台湾地处亚热带地区,物产丰饶,所产药用植物尤为繁盛。据统计台湾中药及民间药约有5700余种⁽¹⁾。自19世纪以来,随着细胞学说的创立,化学、生药学等学科的进步,人们对药用植物等的认识,从宏观走向微观,运用多种设备研究药材的组织构造、有效成分等。台湾的中药研究是从日据时期开始。当时台大医院就有从事中药的研究,杜聪明教授为推进中药研究,曾规定在台湾大学药理学学科工作的教员均应研究中药一段时间⁽²⁾;到20世纪70年代初,先后涌现出一批对中药研究有造诣的专家,其间研究主要有:

(一)中药化学成分及其分离:运用化学手段,探明中药的化学成分,并使其分离出来。如许鸿源从金不换草药中分离出3种植物碱;董大成从鸡母珠分离出鸡母珠毒蛋白;颜焜熒对毛当归、台湾前胡等之香豆素成分之分离⁽³⁾。

(二)生药学研究:有颜焜熒对当归、柴胡等之鉴定,对台产伞形科生药果实之剖视等⁽⁴⁾;那琦等完成的“台湾产党参之生药学研究”和“台湾产黄精之生药学研究”;许鸿源对“蒲公英”基源的研究⁽⁵⁾。

(三)中药的抗菌作用:先后有詹涌泉、许鸿源、许乔木等人的研究报告⁽⁶⁾。

(四)药材品质评价:许鸿源等用薄层分离法对不同产地的银花、厚朴等进行分析⁽⁷⁾。

二、组织成长阶段

随着临床药理学的进步,合成药的各种副作用逐渐被发现,从而使一度式微的中药,再次被人们所重视。在各界人士的努力下,为加强中医药研究,于1971年成立“中医药委员会”,制定了有关计划,其中有“台湾地区出产中药材学名统一之研究”及“台湾地区出产中

药材文献汇编”等,进行台产中药材名称的统一,和台产中药材资源调查等工作,自此台湾中药研究进入一个新时期。该阶段中药研究有:

(一)台产中药材资源调查:为有效开发、利用台产中药,1974年起中国医药学院进行了台湾地区药用植物分布调查,发表了一系列论文;许乔木等作了“台产哺乳类药用动物资源之调查研究”等⁽⁸⁾。

(二)生药学研究:魏吉恒、赖荣祥、江美美、那琦等,对台产草乌、紫草、萱草、忍冬、金银花、零余子、白及等从生药学方面研究⁽⁹⁾。

(三)中药药理、毒性、有效成分研究:必安研究所选常用中药约200种,以50%酒精抽出浸膏作动物实验,求其LD₅₀,特别观察对中枢神经的影响,结果大部分中药的LD₅₀(50%)致死率为每公斤五公克;还将马钱子等37种毒剧药材作毒性实验⁽¹⁰⁾。有关部门从100余种植物及民间药,选出13种有抗癌作用的植物,进行有效成分的分离与理化特性鉴定,并作药理试验⁽¹¹⁾。

(四)方剂研究:必安研究所选37种常用方剂,观察其毒性及对中枢神经的影响。结果桂枝汤、葛根汤等22种方剂,用50%酒精浸膏每公斤五公克量,经口投与,对中枢神经无影响,而苓桂术甘汤有若干影响,八味地黄丸等有行为抑制作用⁽¹²⁾。台北医学院药理学科对黄连生姜汤、泻心汤、柴胡桂枝汤等研究,发现其对胃溃疡有功效⁽¹³⁾;黄顺记等人对甘露消毒丹治疗急性肝炎疗效进行了初步的观察⁽¹⁴⁾。等等。

(五)中药炮炙的研究:有对附子、酸枣仁、麻黄、甘遂、马钱子等炮炙的研究⁽¹⁵⁾。

(六)中药栽培及组织培养:从1974年起中国医药学院进行了台湾地区药用植物引种、育苗等工作⁽¹⁶⁾;有关部门进行人参组织培养获得成功;又对柴胡、当归、唐松草等进行研究,已完成愈合组织之形成、体胚发生及小植物再生⁽¹⁷⁾。

三、全面发展阶段

进入80年代,现代科技有了发展,新的化学实验手段不断涌现,各界人士对中药研究予以高度重视,

研究经费相当的投入;从此台湾中药研究进入全面发展阶段。

该阶段科研成果甚多,其主要课题有:

(一) 中药药材研究:自1984年起高雄医学院进行了一系列的“台湾地区中药材评价”“台湾野生灵芝之药用评价”研究,已完成台湾生药之产地及使用情形调查等;继续实施中药材引种育苗、栽培的研究,如甘伟松等主持的稀有中药材(黄柏、人参等)栽培⁽¹⁴⁾。

(二) 厘定中药材规格与标准:台北医学院进行了“中药品质管制之研究”“中药材之鉴定研究”“临床常用中药方剂之调查”,如杨玲玲等完成的180种常用中药品质鉴定研究,并建立辨识中药的图谱;同时针对药材所含有的酚类、醌类、配糖体、生物碱、固醇类等有机化学成分及效能,予以定性、定量分析⁽¹⁵⁾。

(三) 中药疗效之研究:为评估中药及方剂的临床疗效,较大型的研究有中国医药学院的“中医药与针灸对肝炎之研究”;三军总医院的“中医药治疗肾病综合征研究”;高雄医学院的“中药治疗系统性红斑狼疮之开发研究”;台北医学院进行的“中药免疫调节作用之研究”等,这些研究已陆续报告了有关成果,另外还有“甜菊对糖尿病之疗效研究”、“Clerodendrum 类药用植物对高血压疗效之研究”等。

(四) 有效成分、药理研究:这方面成果很多,如谢氏等研究确定西施花叶之粗抽取液有降血压作用,其降压作用与副交感神经及组织胺的作用无关;陈氏等人对11种台湾市售中药(泽泻、决明子……)的药理作用研究;颜氏等进行“肝障碍抑制之民间药材研究”;陈氏等作了“民间抗癌草药之抗突变活性之研究”;林氏等的证实藤三七正丁醇抽出物有降血糖作用;林昭虎进行了“中药十三味抑制T细胞增殖及延长皮肤移植之免疫学研究”,表明口服中药十三味可有效延长天竺鼠之皮肤移植时间,可抑制T淋巴细胞之增殖等。

(五) 中药炮炙研究:有郭盛助对槐花、茜草、荆芥炮制研究,探讨其炮制过程对止血疗效及血小板数目之影响等⁽¹⁶⁾。

这一阶段,中药研究有着以下几个特点:1. 课题的规模趋向于大型化、综合化,如B型肝炎、癌症、免疫等研究,且多学科参加,从基础、实验室到临床,都参与研究。2. 研究的组织形式,由过去之单一部门或少数单位进行研究,发展到集体、群体协作研究。3. 研究范围广泛,涵盖了实验室的基础研究及临床疗效之评估。从整体水平、分子细胞水平进行研究。发表的论文具有相当水平。4. 研究重点是B型肝炎、高血压、中风、中枢神经系统、癌症及中药免疫作用,

和慢性疾病的中药治疗研究。

四、展望

根据目前台湾中药研究的状况,其今后发展趋势大致为:

(一) 继续围绕着治疗台湾地区常见病、多发病(如癌症、高血压、糖尿病、B型肝炎等)的中药,以及中药的免疫作用进行深入的研究;同时,随着台湾进入“高龄化”社会,从中药中开发出治疗以老人痴呆症为主的改善脑循环代谢药品之研究,将得到重视与发展,并从免疫、脑神经、细胞增殖等方面找出防老良方。

(二) 研究规模将以群体研究为主,多单位、多学科地协作研究一个课题。

(三) 继续使用先进的实验室手段,从理化学、生物检定等方面,加强对中药材品质鉴定,以保持中药品质均一性。继续加强中药材引种育苗、栽培、扩大运用的研究。

参 考 文 献

- (1) 高木村,等.台湾药用植物手册·序.南天书局.
- (2) 陈介甫.天然物生物活性之研究.台湾医药,1989;8:28.
- (3) 中国医药研究丛刊.1976;(1):28~62.台湾医药.1986;5:12;5:26.
- (4) 台湾医药.1986;5:26.
- (5) 中国医药研究丛刊.1976;(1):63~89;28~62.
- (6)、(7).同(5).
- (8) 中国医药学院研究年报.1979;(10):329.
- (9) 中国医药学院研究年报.1971;(2):201.241.257.1978;(9):377.329.451.
- (10) 医药新闻.1976;(1418):7.
- (11) 1979年台湾年鉴:740.
- (12) 同(10).
- (13) 新中药.1981;(30):37.
- (14) 同(8):67.
- (15) 同(5):28~62.
- (16) 医药新闻.1989;(2120):10.
- (17) 1981年台湾年鉴:786.
- (18) 同(16).
- (19) 新医药周刊.1989;(1254).
- (20) 卫生署中医年报.1989;(7):98.87.105.

本刊启事

因工作需要,我社拟收购1955年~1966年的《中医杂志》,价格每年度60元。收购套数有限,愿出售者请与本刊发行组联系。地址:北京东直门内北新仓18号。邮政编码:100700。