

耗损、冲任失调,当选有效的避孕方法,滑胎前的调护,是预防孕后再堕的关键,如胎气已动或至下血者,治法与胎动不安大致相同。

4. 胎萎不长而不安: 胎儿在母体内生长发育迟缓、发育不良而引起胎动不安,其病因多与父母双方有关,本病治疗的重点在于补脾益肾,滋其化源,助其父母之气,使胎长自安。现代医学对其早期流产所见病理的报道,认为80%的流产是由孕卵发育不良引起^[15],证明了胎萎不长与胎动不安的关系甚为密切,然实属胚胎畸形而胎动不安者,治疗另当别论。

四、常用安胎药物研究

(一) 药物的性味分析: 对安胎方中常用药物205种进行性味分析,甘温药出现频率最高,占33%,甘淡药占15%。中医认为: 甘入脾经,健脾益气,化生精血,胎赖气以载,赖血以荫,故前人于安胎治疗中一贯重视脾胃。辛温药物在安胎方中亦占一定的比例,据现代研究,其具有改善胎儿血液循环的作用。

(二) 药物的种类分析: 205种药物中,植物药占70%,动物药占10%,食物药占12%,矿物药占4%。由此可见,安胎药物以植物药为主,食物药、动物药的应用比例在近、现代有上升的趋势,矿物药及有毒之品多为妊娠禁忌药,应用较少。

(三) 妊娠禁忌药: 本文收集安胎方中所用的205种药物,有历代医家明文列属于妊娠禁忌的药物,那么,究竟哪些药物安胎,哪些药物动胎,尤其是在有组织的复方中,妊娠禁忌药的作用如何,历代医家对此有不同的看法。早在《神农本草经》中就载述有堕胎作用的药物6种为妊娠期所禁忌,主要是为了防止诱发堕胎。妊娠禁忌药大体分为三类: ① 祛瘀通经药,如红花、水蛭、三棱等。② 香窜辛热药,如附子、肉桂、麝香、冰片等。③ 峻泻攻利药,如巴豆、芒硝、大戟、芫花等。禁忌的程度也不尽相同,有主张剧毒药物当禁用,祛瘀通经药当忌用,辛温香窜药当慎用的。有主张对妊娠禁忌药不应避忌,妊娠有病,治疗母疾,是安胎的保障,即“母病愈则胎自安”。

近年来对个别妊娠禁忌药在孕期的应用进行了大量的研究,如半夏、麝香等,李时珍称附子为“堕胎百药之长”,但在蒲辅周治疗习惯性流产的处方中均用附子3克,未有不良反应。

妊娠禁忌药是历代医家长期医疗实践的经验总结,本人认为在临床上必须予以充分的重视,不能擅自使用,尤忌大量应用。即使遣用,也必须在炮制、配伍、剂量等方面综合考虑,中病即止。结合现代研究,不拘泥于前人论述,从禁忌药对胎儿生长发育、

体质、免疫能力、母体健康等多方影响来探讨禁忌药的作用机理,是一个值得深入探索的课题。

参 考 文 献

- (1) 高谷音. 先兆流产中药保胎方法的初步探讨. 中医杂志 1985; (9):38.
- (2) 张仲景·金匱要略. 第一版. 上海科技出版社, 1985: 231, 234, 235, 236.
- (3) 陈延之. 小品方. 第一版. 天津科学技术出版社, 1983:8, 9.
- (4) 王焘. 外台秘要. 第一版. 北京: 人民卫生出版社, 1958:916.
- (5) 张从正. 儒门事亲. 第一版. 郑州: 河南科学技术出版社, 1984:282.
- (6) 张锡纯. 医学衷中参西录. 第一版. 石家庄: 河北科学技术出版社, 1985:488.
- (7) 朱金凤. 寿胎丸加味治疗先兆流产的临床观察和实验研究. 中西医结合杂志 1987; (7):407.
- (8) 李埏. 医学入门. 第一版. 南昌: 江西科学技术出版社, 1988:891.
- (9) 罗元恺, 等. 习惯性流产的防治. 中医杂志 1988; (4):4.
- (10) 赵养葵. 邯郸遗稿. 第二版. 杭州: 浙江科技出版社, 1984:26.
- (11) 王清华. 固肾安胎汤治疗先兆流产40例小结. 辽宁中医杂志 1982; (9):14.
- (12) 叶天士. 女科证治. 上海文益书局, 1913:8.
- (13) 张介宾. 景岳全书·妇人规. 第一版. 上海科学技术出版社, 1964:651.
- (14) 叶天士. 女科证治. 上海文益书局石印本, 1913:卷二, 1.
- (15) 罗元恺. 中医妇科学. 第一版. 北京: 人民卫生出版社, 1988:200.

· 会 议 消 息 ·

中华全国第二届中医药美容学术交流会于1991年5月28~30日在广东省佛山市召开。参加会议的有来自全国20个省、市、自治区177名代表,并特约台湾、香港美容专家参加大会。

大会共有论文108篇,大会交流25篇,小组交流33篇,内容包括保健美容、医疗美容、化妆美容等三方面的理论、临床、中医美容制剂以及实验研究等。交流文章中,除单独总结中药的内服、外敷、针灸、气功、按摩、倒膜、面膜等外,尤其强调中医整体性治疗与综合性治疗,以提高疗效。除此,还对历代美容方作了总结,对当今中医药美容状况作了回顾与前瞻。大会安排了现场操作,以形象教学法传授经验,如按摩、面膜等。