

熊继柏运用温胆汤治疗心脑血管病证经验

许 启 蒙*

主题词 心血管疾病/中医药疗法 温胆汤/治疗应用 脑血管疾病/中医药疗法

湖南省名中医熊继柏老师认为心脑血管病证与痰湿有着密切的关系。如见胸闷心悸、头晕目眩、恶心呕吐、心烦不眠等症者，常以温胆汤灵活化裁，屡屡获得很好的疗效，兹介绍如下。

1 十味温胆汤治疗胸痹

胸痹临床表现为胸闷胸痛，心悸怔忡，短气等症。痰浊闭阻，胸阳不振则胸闷、心悸怔忡；痰瘀互结，痹阻心脉，则胸痛；心气不足，则短气。故治疗宜益气养心，化痰祛瘀。用十味温胆汤合瓜蒌薤白汤加减治之。基本方为陈皮、法半夏、茯苓、枳实、竹茹、炙甘草、人参、丹参、酸枣仁、远志、瓜蒌、薤白。如胸痛较甚者加郁金；心悸怔忡甚者加柏子仁；舌红、苔黄腻者加黄连；舌红少苔、口渴者加麦冬。全方共奏益气养心、化痰祛瘀之功。

典型病例：杨某，男，48岁，2002年3月3日初诊。胸闷心悸3月余，动则加剧，并伴气促，有时胸痛。在某医院检查心电图发现T波低平，S—T段下移。诊断为“冠心病”，给予消心痛、阿替洛尔、阿司匹林等药治疗，症状无好转，亦曾服中药丹参饮、瓜蒌薤白半夏汤等方治疗，效果不理想。现感胸闷心悸，动则加剧，伴气促，偶有左侧胸痛。形体肥胖，舌尖红、舌苔黄腻，脉涩。心电图：Ⅱ、Ⅲ、V₅、T波低平，S—T段下移约0.75mV。诊为胸痹。证属心气虚弱，痰热闭阻心脉。治以益气养心，清热化痰，祛瘀通脉。方用十味温胆汤加味。处方：人参、远志、柏子仁、陈皮、法半夏、枳实、竹茹、炒枳壳、炙甘草各10g，丹参30g，炒酸枣仁20g，茯神15g，黄连3g，7剂。药后胸闷心悸明显好转，动则气促减轻，未发胸痛，舌质淡红、舌苔薄黄，脉细涩。守原方7剂后，胸闷心悸胸痛已除，动甚则稍有气促，舌质淡红、舌苔薄白，脉细，复查心电图已恢复正常。守原方去黄连，再进7剂，以巩固疗效。

2 复方温胆汤治疗中风

脑中风的病因病机，历代医家论述颇多。熊师在长

期的临床实践中观察到，风、火、痰、瘀在脑中风病的发生发展过程中，其中痰起着最主要的作用。首先是嗜食肥甘，脾胃受损，痰浊内生，郁久则化热而生风，窜扰经脉发为中风，即《丹溪心法》所谓“湿土生痰，痰生热，热生风也。”此外，痰浊痹阻经络，影响血液的运行，而形成痰瘀互结壅滞经脉，上蒙清窍，发为中风。往往是痰浊瘀结在前，血液瘀结在后，因痰而瘀。其治疗应以治痰为先，兼顾清热、熄风、祛瘀。温胆汤具有清热化痰的功效，故以之为基础方。方中半夏、枳实、陈皮理气燥湿化痰，竹茹清热化痰，茯苓健脾渗湿而消痰。如神昏者加石菖蒲、郁金、远志化痰开窍醒神；痰热盛、舌红苔黄腻者加胆南星、竹沥、黄连清热化痰；兼有头晕目眩者加天麻、钩藤平肝熄风；病情稳定后半身不遂、肢体痿痹、口眼歪斜者加全蝎、地龙、僵蚕熄风止痉通络；由外风引动痰热者可合大秦芎汤。

典型病例：刘某，男，66岁，2001年11月16日初诊。右侧肢体活动不利2月余。在当地医院作CT检查诊断为“脑梗塞”，经常规治疗后病情已稳定，但仍右侧肢体活动不利，僵硬肿胀，上肢肌肉疼痛，伴头晕失眠，口苦痰多，大便秘结，面色潮红，目赤。右侧肢体肌张力增强，关节屈伸不利，腱反射亢进。右手握拳，手指不能伸直，上臂不能上抬。右下肢震颤，足内翻。肢体肿胀，尤以手腕及足踝以下明显。舌歪向左侧，舌质红、舌苔黄腻，脉滑数。证属风邪引动痰热，痹阻经络。治以清热化痰，祛风通络。方用黄连温胆汤合大秦芎汤、三虫饮三方合裁。处方：陈皮10g，法半夏10g，茯苓皮20g，枳实10g，黄连5g，竹茹10g，胆南星6g，生大黄4g，秦芎15g，羌活15g，防风10g，白芷10g，当归尾10g，僵蚕20g，地龙15g，全蝎10g，天麻15g，远志10g，石菖蒲15g，15剂。另服鲜竹沥每日2次，每次20ml。药后右侧肢体肿胀减轻，右上肢肌肉疼痛好转，但仍活动不利，僵硬，舌质红、舌苔黄腻，脉滑数。原方茯苓皮改为30g，加鸡血藤30g。服15剂后，患肢肿胀疼痛均除，运动功能同前，舌质淡红、舌苔薄黄腻，舌体歪斜。以上方加减又连服30余剂后，患肢僵硬好转，肢体活动较前灵活，右手指能稍伸开，舌质淡红、舌苔薄白，舌体歪斜。改用补阳还五汤合三虫三藤饮加减连服60余剂后，患肢僵硬明显好转，右手指能慢慢伸直，右臂稍能上抬，右下肢震颤除，能扶杖行走，生活基本能自理。

* 湖南省安化县中医医院，安化县东坪镇迎春路9号
(413500)

收稿日期：2002-08-09

3 天麻温胆汤治疗眩晕

眩晕发作时的典型症状为头晕头重、目眩如坐舟车、胸闷、恶心呕吐、舌苔腻等症。痰浊中阻则胸闷，上蒙清窍则头晕头重目眩，痰浊干胃则恶心呕吐，痰浊上泛则舌苔腻，可见痰在眩晕的发病中起着最主要的作用，“风”和“虚”则常与“痰”兼夹为患。故治眩晕以治痰为首要。常用自拟的天麻温胆汤为主方。方中半夏、陈皮、枳实苦温燥湿，行气和胃化痰；茯苓健脾渗湿利水消痰；竹茹清热化痰；天麻祛风化痰而为治疗眩晕的要药。如痰火偏甚者加黄连清热泻火；兼气虚者加人参益气；兼有风象者加钩藤、白蒺藜祛风；呕吐甚者重用半夏（熊师有时用至 25~30g）；由颈椎病引起的颈性眩晕加葛根。

典型病例：陈某，女，56 岁，2002 年 4 月 17 日初诊。患者 2 天前晨起突感头晕目眩物体晃动如坐舟车，恶心呕吐，吐出物为痰涎，口苦咽干，不欲食。在家自服“眩晕停”等药无效而来就诊。诊见急性病容，表情痛苦，呻吟不止，舌尖红、舌苔黄腻，脉弦滑。证属痰热蒙闭清窍，治以清热化痰，和胃止呕。方用天麻温胆汤加味。处方：陈皮 10g，法半夏 10g，茯苓 15g，枳实 15g，竹茹 10g，天麻 15g，白蒺藜 15g，甘草 6g，3 剂。药后恶心呕吐止，头晕好转，无目眩，口苦口干亦减，但自汗身痒，舌质淡红、舌苔薄黄稍腻，脉细。仍守原方加入白参 10g，黄芩 10g，蝉蜕 10g，服 7 剂后病情痊愈。

4 温胆汤合酸枣仁汤治疗失眠

熊师认为，失眠常与痰热有密切的关系，早在《内

经》就有“胃不和则卧不安”的论述。失眠的发生除饮食不节外，最主要还由于情志不遂，忧思郁结。忧思则伤脾，脾失健运则痰湿内生，郁而成痰热。郁结则伤肝，肝气乘脾，亦能酿生痰热。因此，饮食不节，忧思郁结均可造成痰热上扰，心神不安而失眠。温胆汤具有清热化痰、理气和胃之功，本为治疗胆虚痰热、虚烦不眠而设。但其清热化痰之力虽佳，养心安神之功尚兼不足，故加合酸枣仁汤以养心安神。常用药物为陈皮、法半夏、茯苓、枳实、竹茹、酸枣仁、知母、川芎、甘草。方中法半夏、陈皮、枳实燥湿化痰，和胃降逆；茯苓健脾宁神；竹茹清热化痰，和胃降逆；酸枣仁养心安神（常重用至 30g）；川芎条畅气血，助酸枣仁养血安神；知母清热除烦而安神。如热重而心烦甚、舌红苔黄、脉数者，加黄连清泻心火；兼阴虚而口渴、五心烦热者加麦冬养阴生津。

典型病例：吴某，男，52 岁，2002 年 3 月 13 日初诊。患者去年年初因工作较忙而出现睡眠差，初为多梦难以入睡，自己未介意，继则出现通宵不眠，白天则昏昏欲睡，头晕纳差。曾服安神补脑液、谷维素、安定均无效而来求服中药。舌质红、舌苔黄腻，脉细。证属痰热扰心。治宜清热化痰，养心安神。方用黄连温胆汤合酸枣仁汤加减。处方：炒酸枣仁 30g，知母 10g，川芎 10g，黄连 4g，陈皮 10g，法半夏 10g，茯苓 15g，枳实 10g，竹茹 10g，甘草 6g，龙齿 30g，珍珠母 30g，7 剂。药后入睡较前容易，每晚能睡 2~3 小时，但仍多梦、耳鸣、口苦、头晕，舌质红、舌苔黄腻，脉弦细。仍守原方去知母、甘草，加天麻 15g，连服 30 余剂而痊愈。

新药保健品研发、申报、政策咨询服务

中医杂志社东方岐黄科技服务中心多年来致力于为各界提供专业化服务，依托优质资源，信誉卓著，现特向制药行业和保健品生产企业提供全方位的新药及新保健食品研发、申报、政策咨询等服务，其宗旨是降低企业成本、缩短新品开发周期、规避项目投资风险、提高企业效率。业务内容包括：

1. 中药新药的研制与报批：将按照企业要求，对其组方和剂型邀请新药评审专家进行咨询和调整，联合国内权威中药研究机构进行预试试验、临床前研究及资料总结，申报临床批文，进行临床管理并组织临床总结，申报新药证书、生产批准文号及后期的转正等。

2. 西药新药的临床前研究与报批：将根据企业所确立的项目内容，查询专业情况，联合国内权威西药研究机构进行临床前研究及资料总结，申报临床批文，进行临床管理并组织临床总结，申报新药证书、生产批准文号及后期的转正等。

3. 中药保护品种的申报：根据中药品种保护条例的有关要求，对企业拟申报品种的相关申请资料进行规范整理和补充，并代理申报，直至获得保护证书。

4. 仿制药品的申报：根据国家药监局新药管理有关规定，对已通过 GMP 认证企业的拟仿制品种提供全程的技术服务，直至获得证书。

5. 保健食品、化妆品、消毒产品的申报：按照卫生部对健康相关产品的管理规定，对企业拟生产的上述产品自处方起提供全面的技术咨询和服务，直至获证。

6. 进口药品、医疗器械、保健品、化妆品的代理申报：按照国家药监局、卫生部的有关规定，对国外企业或国内代理经销的进口产品的申请资料安排具体检验事宜，进行规范整理和补充，并代理申报，直至获得进口证书。此类工作将依照国家有关政策，按程序申报直至获得相关结果。热忱欢迎广大医药界朋友与本中心联系！

地址：北京东直门内南小街 16 号中医杂志社，邮编：100700，电话：(010)64013009，传真：(010)86472013。

网址：www.jtcm.net.cn，E-mail：jtcm@public3.bta.net.cn

《中华中医院博览》大型画册征稿

《中医杂志》即将迎来创刊 50 周年，为了回报中医药界多年来对《中医杂志》的大力支持，中医杂志社与北京华夏书苑联合策划、编辑《中华中医院博览》大型画册，面向全国选择具有一定知名度的中医医院，作彩色专版介绍。

宗旨：展示各级中医院的医、教研成果及医疗水平；为国内外中医药机构之间的信息交流与技术沟通提供平台，架设桥梁；为海内外患者提供有效、快捷的求医信息。画册用进口铜版纸全彩色印刷，图文并茂，大 16 开本。每个单位限 4 页，图片配合文字。主要介绍单位领导、医疗骨干、重点学科、专科门诊、特色医疗等内容，并附医院详细介绍。

联系地址：北京市 9345 信箱，邮编：100093，电话：(010)64465966，传真：(010)64465986，联系人：沈小姐、贾小姐。广告招商电话：(010)64465989，13601326684，王先生，E-mail：ZYYBL@163.net