

病例讨论

皮肤色素沉着、肝脾肿大、胸腹腔积液病案

李莉* 邹跃红* 单用成* 整理

主题词 皮肤色素沉着/诊断 胸腔积液/诊断 肝肿大/诊断

1 病历摘要

患者付某,男,50岁,因全身皮肤色素沉着、消瘦、肝脾肿大、胸腹腔积液、双下肢水肿7个月,于1999年11月12日入院。

现病史:7个月前,患者出现全身皮肤色素沉着,逐渐加重,消瘦,肝脾肿大,双下肢无力、水肿。在某医院经生化检验、胸部X线摄片、腹部B超检查诊断:(1)慢性肝炎肝硬化腹水,(2)脾肿大,(3)右胸腔积液,(4)末梢神经炎。给予肝泰乐、金施尔康、安体舒通口服,静脉点滴疗尔健、肌苷、维生素C、维生素B₆,保肝、利尿及对症治疗3个月无效。并出现爪形手、垂足等症状。1999年4月经某医院会诊,诊断:POEMS综合征。给予4个疗程化疗(马利兰、环磷酰胺、卡氮芥、长春新碱、强的松)。化疗以后病情好转,但患者出现食欲减退、腹胀。血常规检验:白细胞 $4.53 \times 10^9/L$,红细胞 $3.41 \times 10^{12}/L$,血红蛋白107g/L,血小板 $20 \times 10^9/L$,乃停止化疗,来我院保健科住院治疗。既往健康,否认传染性肝炎、结核、药物过敏史。

查体:体温37.3℃,脉搏88次/分,呼吸20次/分,血压16/10.5kPa。发育正常,营养差,慢性病容,轻度贫血貌,消瘦体形。神志清,精神萎靡不振,全身皮肤色素沉着,以面部、双手、双足为著。浅表淋巴结未触及。头顶部毛发稀疏,双眼球微凸,口唇色素沉着,咽无充血,扁桃体无肿大。双肺呼吸音清,未闻及罗音。心率88次/分,心律规整,无病理性杂音。腹部膨隆,腹壁静脉显露,全腹部无压痛及反跳痛,肝脾触及不满意,腹部移动性浊音(+).爪形手、垂足,双下肢凹陷性水肿Ⅱ度。病理征(-)。舌质红、薄黄苔,脉沉细小数。

辅助检查:生化检验:总蛋白46g/L,白蛋白34g/L,球蛋白12g/L,谷氨酰转氨酶307IU/L,碱性磷酸酶214.2IU/L,丙氨酸氨基转氨酶72IU/L,尿素氮

9.9mmol/L。血清蛋白电泳:γ球蛋白0.31。免疫球蛋白定量:IgA6020mg/L。血常规:白细胞 $5.1 \times 10^9/L$,中性0.90,淋巴0.09,血小板 $20 \times 10^9/L$ 。骨髓涂片检查:粒系、红系增生活跃,浆细胞占6.8%。X线胸片示:右胸腔积液(少量)。心电图正常。

入院诊断:西医诊断:POEMS综合征。中医诊断:(1)虚癆,(2)臌胀。

入院治疗:给予保肝、利尿、静脉营养治疗及对症处理。静脉点滴疗尔健、肝用氨基酸、力肽、免疫球蛋白、血浆。口服安体舒通、氨苯喋啶、金施尔康等。同时依据中医辨证施治理论,本例属于虚癆、臌胀范畴,本虚标实,标本兼顾治之。拟益气养阴、健脾利水为治疗原则。方选当归补血汤合丹参饮、五苓散。治疗1周,病情无变化,于11月19日进行病例讨论。

2 病例讨论

某住院医师:POEMS综合征,我国较少见,近几年逐渐被认识。本例患者发病初期以四肢无力、食欲减退、肝脾肿大、腹水为主要症状,化验肝功能异常,丙氨酸氨基转氨酶108IU/L,诊断:慢性肝炎,肝硬化腹水。西药保肝利尿治疗,并先后口服疏肝化瘀、养阴逐水中药多剂无效,相继出现全身皮肤色素沉着、爪形手、垂足。依据患者发病初期临床表现、体征、实验室检查易误诊为肝硬化腹水,但患者皮肤的改变、手足形态的改变不能用肝硬化腹水解释。POEMS综合征中药治疗,本人认为在益气养阴、健脾利水基础上,可酌加软坚化瘀之品,如丹参、鳖甲。重用黄芪提高机体免疫能力。

某主治医师:POEMS综合征,根据其症状、体征可以归属于“虚癆”、“臌胀”。中医五行学说认为,五行平衡失调则发生疾病。《万病回春·虚癆》曰:“……肾水空虚,不能平其心火,心火纵炎,伤其肺金,是绝肾水之源。金水衰亏,不能生其肝木,肝木胜则克脾土而反生火,火独旺而不生化,故阳有余而阴不足,其病独热而不久矣。”肾水空虚,水不涵木,母病及子,木旺乘土,脾失运化,肝脾失调,脾胃不和是本病主要病机。肺主皮毛,皮肤色素沉着当从肺论。本例患者久病耗气伤阴,本虚标实。中药治疗宜标本兼顾、扶正顾本、软坚化瘀、健脾利水。西医治疗POEMS综合征主要以化疗、

* 青岛大学医学院附属烟台毓璜顶医院保健科,山东省烟台市毓璜顶东路20号(264000)

收稿日期:2002-01-15

营养支持治疗及对症处理,化疗药物副作用较大,对造血系统、消化系统都有一定的影响。应用中药配合治疗 POEMS 综合征,无副作用,在一定程度上还可以减轻化疗药物的副作用。

某主任医师:POEMS 综合征是至今病因未明的一种免疫球蛋白血症。伴有神经、内分泌、血液、消化、皮肤、肾脏等多系统损害。国外已有多年报道,国内自 1987 年始有报道,至 1995 年底已逾 50 例。由于本病首发症状和病程不同时期的复杂、多变的表现,临床常误诊、漏诊。POEMS 综合征临床表现主要有 6 项。(1)多发性周围神经系统病变,占 99%,且多为首发症状,往往呈进行性、对称性感觉运动损害,从四肢远端向近端发展,麻木、疼痛、乏力、软弱,肌肉逐渐萎缩,腱反射消失,可致瘫痪。(2)脏器肿大,肝肿大占 40%,脾肿大占 80%,淋巴结肿大占 65%,其它器官病变如肺纤维化、肺动脉高压、心脏明显肿大及肾功能不全等。(3)性腺、甲状腺常受影响。(4)水肿,下肢水肿 91%,腹水 62%,胸水 42%,少数患者全身水肿、心包积液。(5)血中出现 M 蛋白 75%~87%。(6)常见皮肤色素沉着 93%、增厚 77%、多毛 80%。POEMS 综合征主要

依据临床表现诊断,具有 3 项以上主症,从临床综合分析又未能有其他疾病诊断依据,即可确诊。本病预后较差,平均生存期 33 个月。从本例患者望、闻、问、切四诊辨证分析,主要病变在肝、脾、肺、肾,为本虚标实。当以扶正顾本、软坚化痰、健脾利水为治疗原则。方药:人参 10g,黄芪 60g,当归 12g,白术 20g,麦冬 15g,熟地黄 20g,山茱萸 12g,肉桂 10g,茯苓皮 30g,泽泻 12g,白芍 15g,川楝子 10g,鳖甲 10g,丹参 30g,干蟾皮 15g,半枝莲 30g,黄连 10g,陈皮 10g,炙甘草 8g。全方可以提高机体免疫能力,回缩肝脾,改善肾微循环,利尿,消除水肿,提高患者生活质量,延长患者生存时间。

3 后记

讨论后,应用某主任医师处方,每日 1 剂,每剂水煎 200ml 两次分服。并继续给予保肝、利尿、静脉营养支持治疗,静脉点滴脂肪乳、肝用氨基酸、肌苷、维生素 C、维生素 B₆,口服金施尔康、安体舒通。治疗 15 天患者食欲好转,腹胀减轻,双下肢水肿明显减轻。守方治疗 1 个半月,肝功能检验正常,总蛋白 31g/L,球蛋白 24g/L,血小板 92×10^9 ,患者病情稳定出院,嘱出院继续服上方。随访 6 个月,病情基本稳定。

中国中医研究院培训中心 2003 年招生通知

1. 全国特色疗法培训班:长年举办颈、肩、腰腿痛特色疗法班,主要讲授:颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、骨性关节炎、第 3 腰椎横突综合征、梨状肌综合征、肩周炎、跟痛症等 40 多种常见病及疑难病。集中传授和示教针刀、水针刀、长圆针、手法、推拿疗法、止痛特效疗法等,采用课堂讲解与现场病例实际治疗相结合的方法。本期不会,下期免费再学。本方法具有简、便、廉的优点,适用于外科、骨伤科、针推科、康复科。报到及学习时间:6 月 2 日~12 日,8 月 11 日~21 日,11 月 12 日~22 日

2. 继承名老中医经验高级中医进修班:该班重点讲授中医大内科(心、肝、脾、肺、肾)、妇科、儿科临床经验应用及诊治。中医临证思维,肾病证治专论、脾胃病证治、肝病的证治、调经与不孕症及名老中医临证经验谈。该班师资均系德高望重、有丰富临床经验的著名中医药专家。报到及学习时间:3 月 17 日~29 日,6 月 14 日~26 日,8 月 25 日~9 月 6 日,11 月 17 日~29 日

3. 心脑血管病专题提高班:随着人们生活水平的提高,心脑血管病的发病率占临床 90% 以上,它占人类死亡率的第二位,为了使各级临床医生能更好地提高临床诊断与治疗技术,本中心特邀承担国家级心脑血管研究的中国中医研究院西苑医院、望京医院、北京中医药大学等专家讲授急性脑血管病、急性心梗、冠心病、心绞痛、心衰及高血压急症的中西医结合对呼吸衰竭的诊断与治疗等相关学术进展状况。报到及学习时间:3 月 31 日~4 月 7 日,9 月 8 日~15 日,12 月 1 日~8 日

4. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班:该班特邀首都各大医院的肛肠科主任主讲,集专家、教授多年临床经验和研究成果,传授肛肠科最新技术和进展。此班层次高、内容丰富,以解决临床难题为目的,是与专家面对面研讨的最好良机,是提高专业水平的最好选择。报到及学习时间:3 月 17 日~27 日,5 月 19 日~29 日,9 月 8 日~18 日,11 月 3 日~13 日

5. 中西医结合外科皮肤病、性病诊疗经验进修班:该班由中国中医研究院广安门医院、北京中医医院、中日友好医院皮肤科专家重点讲授中医中药、中西医结合治疗皮肤病性病的诊断治疗经验。报到及学习时间:4 月 14 日~20 日,10 月 22 日~28 日

6. 中医美容减肥培训班:该班重点讲授运用中医、中药、针灸疗法治疗面部皮肤病、痤疮、黄褐斑、色素沉着以及美白、祛皱、中医平衡减肥等。报到及学习时间:4 月 7 日~13 日,9 月 22 日~28 日,11 月 17 日~23 日

7. 高级针灸临床经验应用进修班:该班重点介绍名老针灸专家的临证心得,特殊针法、子午流注临证应用、平衡针灸、郭氏临证有效点应用等。报到及学习时间:4 月 14 日~26 日,10 月 9 日~21 日

8. 高级推拿按摩进修班:该班由国内骨科、推拿专家介绍颈肩腰腿痛推拿按摩的诊断治疗经验及讲授儿科疾病的推拿治疗。报到及学习时间:5 月 12 日~24 日,10 月 22 日~11 月 3 日

9. 男科常见疾病及不育症:该班由国内的知名专家讲授前列腺炎、前列腺增生、男性不育症、性传染疾病、阳痿、阳强、遗精等疾病的诊断与治疗。报到及学习时间:5 月 26 日~6 月 1 日,11 月 5 日~11 日

10. 中医外用药物制剂班:该班重点讲授中药外用药物制剂的制作方法和应用。主要剂型有散剂、水粉剂、油剂、酊剂、膏药剂、乳剂、糊剂(软膏)。报到学习时间:4 月 21 日~24 日,6 月 23 日~26 日,9 月 16 日~19 日,10 月 28 日~31 日,11 月 25 日~28 日

11. 中医针灸专业英语培训班:重点用英文申讲《中国针灸学》,突出临床特点,扫清语言障碍。报到及学习时间:5 月 26 日~6 月 21 日,11 月 17 日~12 月 12 日

以上各班 10~12 天班的学费为 1200 元,6~7 天班的学费为 800 元,3~4 天班学费为 500 元,报名费为 10 元,第 1 天为报到时间,报到时带身份证及 2 张 2 寸照片,学习结束后颁发中国中医研究院培训中心加钢印的结业证书及继续教育学分证明(请认准正规学术单位,谨防误导)。乘车路线:外地学员:(1)北京站乘地铁到东直门站,从南厅西出口站向西走 300 米即到。(2)北京西客站自军事博物馆乘地铁到东直门站。(3)北京南站乘 106 路电车到东直门内南小街下车。(4)首都机场坐机场开往公主坟的班车在东直门内南小街下车。北京市学员:乘 106、107 路电车或 24 路汽车至南小街即可。

通讯地址:北京东直门内南小街 16 号,中国中医研究院培训中心,联系人:狄福金、张继红,邮政编码:100700,电话:(010)64062096,(010)64028399,(010)64028399,(010)64014411-3174、3179,传真:(010)64062096,E-mail:training@btmail.net.cn 京教社广字(东城)2003005 号 (广告编号:20030320)