

浅 论 风 药

张 晓 阳*

主题词 风药(中药)

风药是历史悠久、临床应用非常广泛的一类药物,但对它的分类及具体药物,则缺少全面系统的论述。本文根据古今文献,对风药的功效和临床实际应用情况,作一简介。

1 风药的概念

“风药”这一概念的提出,最早见于李东垣的《脾胃论》,书中不仅多次提及“风药”一词,并以柴胡、升麻、葛根、防风、羌活、独活、藁本等药为代表,论述了风药在脾胃病治疗中具有升发阳气、行风胜湿、发散郁热、疏达木郁、行经活血、引药补脾等多种功效。其后,则很少见到有关风药的专论。直到现代,特别是近几年,才有一些学者开始著文专论风药,但对风药的定义则有两种观点:(1)风药是指能祛除外感风邪的一类药,如林平青认为,风药是指一般临床上用以祛风的药^[1]。慕化民等认为,风药即所谓解表药,具有发表解肌、祛风通络之功效^[2]。丁元庆等认为,风药是以辛散祛风解表达邪为主要功效的一类药物^[3]。(2)风药是指能祛除外风、平熄内风的一类药。如郑国庆认为,风药是指在传统中医理论指导下,功能祛除、疏散外风或平熄、搜剔内风,主要用于治疗风病的药物^[5]。罗再琼认为,风药通常是指具有祛风、熄风等作用的药物,主要用治各种内、外风证^[6]。笔者认为,这个对风药的定义是较为准确的。

2 风药的分类

对风药的分类,目前学者多倾向于将其分为祛散外风药和平熄内风药两大类。进一步的分类及具体药物,则各家所论不一,从现有资料来看,各家论及风药最多的不过 30 余种,分类最多的也不过 6~7 类,如郑国庆将风药分为祛风类、疏风类、熄风类、搜风类、其它类、特殊类等 6 类^[7],与临床应用现状存有较大差距。笔者根据古今文献之论和药物的主要功效及临床实际应用情况,将常用风药分为两门 16 类,共计 117 种,以便于临床选用。

2.1 祛散外风药:(1)祛散风寒:附子、麻黄、桂枝、防

风、白芷、羌活、独活、藁本、细辛、苍耳子、辛夷、鹅不食草、紫苏、荆芥。(2)祛散风热:连翘、金银花、金荞麦、柴胡、葛根、升麻、蔓荆子、牛蒡子、桑叶、菊花、薄荷、蝉蜕、浮萍、前胡、黄荆。(3)祛风胜湿止痛:防己、秦艽、徐长卿、寻骨风、松节、川乌。(4)祛风湿强筋骨:狗脊、续断、桑寄生、巴戟天、淫羊藿、五加皮、千年健、常青藤、月见草、鹿衔草。(5)祛风通络:威灵仙、豨莶草、桑枝、木瓜、丝瓜络、穿山龙、海桐皮、伸筋草、路路通、海风藤、青风藤、络石藤、夜交藤、老鹳草、肿节风、马钱子。(6)搜风通络:乌梢蛇、白花蛇、蝮蛇、蛇蜕、蜈蚣、全蝎、穿山甲、壁虎。(7)祛风除湿:苍术、薏苡仁、蚕砂、草薢、土茯苓、陆英、臭梧桐、大风子、菝葜、白英、藤梨根。(8)祛风化痰:天南星、皂荚、石菖蒲、白附子、天竺黄。(9)祛风明目:木贼、决明子、谷精草、车前子、蕤仁。(10)祛风除湿止痒:苦参、白鲜皮、地肤子、蛇床子。(11)祛风止痛:川芎、山豆根、露蜂房、两面针、凌霄花。(12)养血祛风:何首乌、鸡血藤。

2.2 平熄内风药:(1)开窍熄风:麝香、安息香、苏合香、牛黄、冰片。(2)清热熄风:羚羊角、钩藤、地龙。(3)平肝熄风:珍珠母、石决明、天麻、僵蚕、白蒺藜。(4)滋阴熄风:龟甲、鳖甲。

3 风药的临床应用

风药是最早用于外感病治疗的一类历史非常悠久的药物,如汉代张仲景《伤寒论》的 112 方中有 63 方用了风药,如麻黄汤、桂枝汤、小柴胡汤、麻黄附子细辛汤、四逆汤等许多代表方都是以风药为主药的。《备急千金要方》记载的从风论治和用风药治疗的病症有 39 个,它们是女子不孕、产后中风、恶露不止、带下崩漏、面黑无华、癰疹、痈疽瘰癧、疔肿、痈疽、瘰癧、肉极、九漏、乳痈、头风、风眩、目疾、耳疾、鼻病、口疮、齿病、喉病、咳嗽、诸风、伤寒、积气、脾风、热痢、胃虚实、肝虚实、肺虚实、盗汗、消渴、风虚惊悸、腰痛、淋闭、尿血、水肿、五痔、瘰癧等,足见当时对风药的应用已非常广泛。以后又有一些医家将风药用于专科疾病的治疗。如宋代眼科名著《审视瑶函》一书载有内服方 274 首,其中用到风药(包括祛风药与熄风药)的有 227 首,占 82.85%,共用到风药 56 种,是使用最多的一类药。其中使用超过 40 次的药物依次是甘草(141)、防风(122)、川芎(94)、当归(89)、黄芩(83)、羌活(79)、茯苓

* 中国医学科学院中国协和医科大学北京协和医院(西院)中医科,北京市西城区大木仓胡同 41 号(100032)
收稿日期:2002-08-08

(67)、生地黄(65)、人参(60)、熟地黄(55)、柴胡(50)、白芍(49)、菊花(48)、黄连(48)、细辛(43)、栀子(41)等16味,而防风、川芎、羌活、柴胡、菊花、细辛均为风药。清代喉科名著《重楼玉钥》则将喉科常见病症归为“喉风三十六症”,在“喉风诸方”的20首内服方中,用到风药的有13首,共17味,它们是柴胡、薄荷、荆芥穗、麻黄、细辛、升麻、川芎、牛蒡子、防风、白芷、连翘、紫苏、川乌尖、草乌、皂角、羚羊角、麝香。可见,当时风药在一些专科病治疗中的应用也是非常广泛的。黄文东主编的《实用中医内科学》各论部分有11个章节,118个病证,其中从风邪论治的有9个章节,38个病证,从外风论治的有30个(高热、感冒、风温、霍乱、疟疾、咳嗽、哮喘证、喘证、肺病、失音、鼻渊、呕吐、吐酸、腹痛、泄泻、口糜、腰痛、耳鸣、水肿、汗证、麻木、咳血、吐血、血尿、鼻衄、痹证、历节病、脚气、皮痹、癌证);从内风论治的3个(神昏、眩晕、颤证);内外风兼论的5个(抽搐、痉病、中风、头痛、瘾疹)。由此可见,不论是古代还是现代,风药都是临床上最为常用的一类药物。由于风药的临床应用非常广泛,所以,它的临床应用指征就成为一个关键问题。笔者曾根据古今文献和临床实际情况,提出风病以人体“上部、皮肤、关节、孔窍”四部和“急、动、肿、痛、痉、瘫、痒、麻”八症为临床表现特征^[8],它也是风药应用的临床依据。

4 风药的功效与现代药理研究

风药之所以在临床上有如此广泛的应用,是与风药所具有的多种功效密切相关的。虽然,对风药的分类尚处在探讨之中,但对风药的主要功效则已有许多医家论及,如林平青认为,风药具有熄风、发汗与止汗、升阳、引药上行、引经、胜湿、润燥、散火、行散诸药、开窍、止血、其他等12种功效^[1]。罗再琼等认为,风药具备升、散、行、透、窜、动等多种特性,具有发散祛邪、开郁畅气、辛温通阳、燥湿化痰、通络开窍、活血化痰、升阳助补等7种功效^[9]。徐传富认为,风药具有疏散风邪、发汗解表、消风止痒、窜透开痹、祛风胜湿、升举清阳、辛润散风、祛风解痉、宣散郁火、舒肝解郁等功效^[10]。这些论述从中医理论的角度,基本阐明了风药在临床治疗中所体现出的诸多功效。现代药理研究则证实,风药确实是一类具有多种药理作用的药物^[11],主要作用如下。

4.1 抗炎作用(50种):附子、麻黄、桂枝、防风、白芷、羌活、独活、藁本、细辛、荆芥、辛夷、连翘、金银花、升麻、葛根、柴胡、蔓荆子、桑叶、菊花、薄荷、前胡、防己、秦艽、徐长卿、寻骨风、淫羊藿、五加皮、月见草、鹿衔草、豨莶草、木瓜、丝瓜络、海风藤、青风藤、老鹳

草、乌梢蛇、蜈蚣、穿山甲、蝮蛇、苦参、蛇床子、鸡血藤、山豆根、露蜂房、凌霄花、麝香、苏合香、牛黄、天麻、重楼。

4.2 镇痛作用(40种):附子、桂枝、防风、白芷、羌活、独活、细辛、荆芥、辛夷、升麻、柴胡、蔓荆子、桑叶、前胡、防己、秦艽、徐长卿、寻骨风、川乌、桑寄生、丝瓜络、海桐皮、青风藤、马钱子、乌梢蛇、白花蛇、全蝎、臭梧桐、天南星、石菖蒲、苦参、川芎、山豆根、露蜂房、两面针、麝香、牛黄、天麻、羚羊角、重楼。

4.3 镇静作用(33种):附子、桂枝、防风、独活、细辛、升麻、柴胡、桑叶、薄荷、蝉蜕、秦艽、徐长卿、淫羊藿、五加皮、丝瓜络、海风藤、青风藤、乌梢蛇、蜈蚣、壁虎、天南星、石菖蒲、木贼、鸡血藤、川芎、两面针、麝香、牛黄、钩藤、天麻、地龙、羚羊角、重楼。

4.4 抗过敏作用(31种):防风、羌活、辛夷、蝉蜕、前胡、防己、秦艽、桑寄生、穿山甲、苦参、牛黄、麻黄、桂枝、苍耳子、桑叶、蝉蜕、防己、秦艽、桑寄生、豨莶草、木瓜、丝瓜络、青风藤、马钱子、苍术、土茯苓、决明子、车前子、白鲜皮、地肤子、白蒺藜。

4.5 抗惊厥作用(15种):桂枝、升麻、桑叶、淫羊藿、蜈蚣、全蝎、壁虎、天南星、石菖蒲、木贼、牛黄、钩藤、天麻、僵蚕、羚羊角。

4.6 解痉作用(9种):白芷、独活、薄荷、前胡、海桐皮、川芎、两面针、凌霄花、牛黄。

4.7 抗菌抑菌作用(52种):防风、白芷、独活、细辛、苍耳子、辛夷、紫苏、连翘、金银花、金荞麦、升麻、柴胡、牛蒡子、菊花、薄荷、徐长卿、松节、巴戟天、淫羊藿、续断、鹿衔草、威灵仙、豨莶草、木瓜、路路通、海桐皮、络石藤、老鹳草、肿节风、蜈蚣、蛇蜕、苍术、大风子、菝葜、白英、皂荚、决明子、谷精草、车前子、苦参、白鲜皮、地肤子、蛇床子、山豆根、两面针、凌霄花、麝香、苏合香、牛黄、白蒺藜、僵蚕、羚羊角、重楼。

4.8 抗病毒作用(22种):辛夷、紫苏、连翘、金银花、柴胡、牛蒡子、菊花、薄荷、浮萍、松节、巴戟天、淫羊藿、丝瓜络、穿山龙、老鹳草、蛇蜕、苍术、苦参、两面针、牛黄、重楼。

4.9 同时具有抗菌抗病毒作用(18种):辛夷、紫苏、连翘、金银花、柴胡、牛蒡子、菊花、薄荷、松节、巴戟天、淫羊藿、老鹳草、蛇蜕、苍术、苦参、两面针、牛黄、重楼。

4.10 降低血压作用(45种):独活、白芷、细辛、辛夷、连翘、升麻、葛根、柴胡、蔓荆子、牛蒡子、桑叶、菊花、前胡、防己、徐长卿、淫羊藿、桑寄生、鹿衔草、威灵仙、豨莶草、桑枝、木瓜、海桐皮、青风藤、络石藤、白花蛇、全蝎、蜈蚣、臭梧桐、天南星、石菖蒲、木贼、决明子、车前

子、苦参、蛇床子、鸡血藤、川芎、山豆根、露蜂房、麝香、牛黄、钩藤、白蒺藜、地龙。

4.11 升高血压作用(7种):附子、麻黄、浮萍、细辛、连翘、车前子、全蝎,其中后4味具有双向调节作用。

4.12 改善心血管功能作用(50种):附子、麻黄、桂枝、羌活、独活、细辛、苍耳子、连翘、葛根、柴胡、桑叶、菊花、蝉蜕、浮萍、前胡、防己、秦艽、徐长卿、淫羊藿、桑寄生、月见草、鹿衔草、威灵仙、豨莶草、海桐皮、青风藤、全蝎、穿山甲、蜈蚣、土茯苓、臭梧桐、天南星、石菖蒲、木贼、决明子、车前子、苦参、白鲜皮、蛇床子、何首乌、鸡血藤、川芎、山豆根、露蜂房、麝香、苏合香、牛黄、钩藤、白蒺藜、地龙。

4.13 抗心律失常作用(19种):附子、羌活、独活、葛根、前胡、防己、淫羊藿、桑寄生、五加皮、青风藤、石菖蒲、白附子、苦参、蛇床子、川芎、山豆根、牛黄、钩藤、地龙。

4.14 降血脂作用(20种):金银花、桑叶、防己、徐长卿、淫羊藿、桑寄生、五加皮、月见草、决明子、何首乌、鸡血藤。降低胆固醇:金银花、桑叶、升麻、柴胡、牛蒡子、菊花、草薢、臭梧桐、川芎、凌霄花、白蒺藜。

4.15 改善血液流变学作用(24种):抗血小板凝聚:麻黄、独活、葛根、前胡、防己、淫羊藿、千年健、月见草、谷精草、川芎、山豆根、麝香、苏合香、牛黄、钩藤、白蒺藜。抑制血栓形成:麻黄、独活、柴胡、桑叶、桑寄生、豨莶草、全蝎、蜈蚣、臭梧桐、山豆根、苏合香、牛黄、钩藤。降低血液粘度:麻黄、川芎、蜈蚣、地龙。

4.16 提高免疫功能作用(19种):附子、防风、葛根、柴胡、松节、巴戟天、淫羊藿、续断、五加皮、鹿衔草、木瓜、全蝎、穿山甲、苦参、麝香、牛黄、天麻、地龙、羚羊角。

4.17 抗肿瘤作用(36种):独活、葛根、柴胡、蔓荆子、牛蒡子、防己、寻骨风、松节、桑寄生、五加皮、木瓜、老鹳草、肿节风、白花蛇、蜈蚣、全蝎、壁虎、蝮蛇、蚕砂、土茯苓、白英、藤梨根、天南星、石菖蒲、苦参、白鲜皮、何首乌、川芎、两面针、凌霄花、麝香、牛黄、白蒺藜、地龙、重楼、鳖甲。

参考文献

- 1 林青霄. 风病与风药. 中医杂志, 1959, (1): 14-19.
- 2 慕化民. 风药在临床的拓展应用. 四川中医, 1995, (2): 12-13.
- 3 丁元庆, 赵升刚. 风药治疗脑血管病回顾与分析. 时珍国医国药, 1999, 10(11): 868-869.
- 4 王文涛. 风药在脾胃病的应用. 深圳中西医结合杂志, 2000, 10(2): 59-60.
- 5 郑庆国. 风药治血与冠心病心绞痛证治. 中医药学报, 1999, (4): 14-16.
- 6 罗再琼. 风药在眼科血瘀病证的应用及思考. 中国中医眼科杂志, 2000, 10(3): 183-185.
- 7 郑国庆. 风药性能谈. 吉林中医药, 2000, (1): 58-59.
- 8 张晓明. 论风病(症)的临床特征. 北京中医药大学学报, 2001, 24(6): 73-74.
- 9 罗再琼, 黄淑芬, 王明杰. 论风药的活血作用及其特点. 中医杂志, 2000, 41(8): 453-454.
- 10 徐传富. 浅谈祛风药的十种效用. 四川中药, 1984, (2): 22.
- 11 郑虎占, 董泽宏, 余靖主编. 中药现代研究与应用. 北京: 学苑出版社, 1997.

北京市东方中医药培训中心

2003 年全国名老中医治疗疑难病经验高级专修班招生通知

1. 注重信誉: 北京市东方中医药培训中心由中华中医药学会继续教育部主管, 中国中医研究院、中医杂志社主办, 专门举办国家级继续教育学习班和专病研讨班, 其中 2002 年系列高级专修班深获各地学员好评。

2. 雄厚师资: 依托中华中医药学会、中国中医研究院和中医杂志社在科研、临床、教学和学术方面的独有优势, 集各科著名权威, 专家、博导, 面对面传授, 浓缩理论与实践精华, 突出实用与提高。学会一招, 办一专科, 兴一医院, 造福一方。

3. 中西结合 专题突出:

(1) 2003 年 4 月 24 日~29 日在北京举办“全国心血管病、脑病高级专修班”, 由谢海州、周玉萍等教授主讲。

(2) 2003 年 5 月 8 日~13 日在北京举办“全国中西医结合治疗肝病肿瘤高级专修班”, 由钱英、陈立华等教授主讲。

(3) 2003 年 5 月 22 日~27 日在北京举办“全国不育不孕症高级专修班”, 由王琦、李曰庆、蔡连香等教授主讲。

(4) 2003 年 6 月 19 日~24 日在北京举办“全国痹证高级专修班”, 由路志正、房定亚等教授主讲。

(5) 2003 年 9 月 25 日~30 日在北京举办“全国中医临床专病专治高级专修班”, 由李俊龙、杜怀棠等教授主讲。

(6) 2003 年 10 月 16 日~21 日在北京举办“全国针药并用专病专治高级专修班”, 由李传杰、魏明丰等教授主讲。

(7) 2003 年 11 月 6 日~11 日在北京举办“全国中西医结合治疗皮肤病、性病高级专修班”, 由庄国康、许锐等教授主讲。

4. 收费合理 准时开班: 以上各班每学期学费 680 元, 第 1 天均为报到日, 学习期间酌情安排临床见习。学习结业后颁发中英文对照结业证书(盖钢印)和国家继续教育学分证书, 升职晋级, 全国通用。凡参加专修班学员的优秀论文将优先于《中医杂志》每年正式出版的增刊中发表。欲学习者请先交报名费 10 元(注明班别), 附个人简历(注明学历、职称、电话等)。我中心收到报名函后即做排名和安排, 经审查合格, 即发入学通知。

地址: 北京东城区北新仓 18 号中医杂志社北京东方中医药培训中心, 邮政编码: 100700。电话: (010) 64013009, 传真: (010) 86472013。联系人: 梅丽。

广告批准号: 京教社广字(东城)2002156 号 (广告编号: 20030324)