

临 床 报 道

针刺配合药物离子导入治疗 颈性眩晕 125 例

河南省焦作中医药学校(454000)

薛 彩 莲

颈性眩晕是由于颈椎病而引起,多见于椎动脉型颈椎病。近几年来我采用针刺配合中药直流电离子导入法治疗本病 125 例,取得了满意疗效,现报道如下。

1 临床资料

本组 125 例中,男 66 例,女 59 例;年龄 25~62 岁;病程 2 个月~3 年;曾经用药物治疗不效者 83 例。全部病例均经颈部检查见有阳性体征,并经颈椎 CT、X 线摄片证实有颈椎钩椎关节骨质增生,节段性不稳定。经颅彩色多普勒、脑血流图检查均显示椎动脉痉挛、缺血病灶。

2 治疗方法

2.1 针刺治疗:针刺治疗主穴取风池、完骨、天柱及颈夹脊,可根据不同兼症酌配百会、四神聪、太阳、内关、三阴交等穴。针刺风池、完骨、天柱时,患者取端坐位或卧位,暴露耳后,常规消毒后,取 0.3mm×40mm 的毫针,风池穴对准对侧鼻翼进针,完骨穴直刺,天柱穴稍向后正中中线倾斜进针,针深约 20~30mm,采用小幅度高频率捻转补法,夹脊穴紧贴棘突进针,进针约 25~30mm,用捻转补法。留针 20 分钟,每日 1 次。

2.2 药物离子导入法:药用葛根 100g,白芷 30g,骨碎补 30g,威灵仙 60g,苏木 30g,当归 60g,玄参 60g,羌活、独活各 20g,红花 15g,川芎 30g,夏枯草 30g,木瓜 30g,制乳香、制没药各 30g。加水 1500ml,浸泡 1 小时,文火煎沸 40 分钟后,用纱布滤出药液 500ml,2 次药液混合装瓶备用。用时加温至 40~50℃。用 DZL-IV 骨质增生治疗机,将 8cm×12cm 的 2 块药垫浸湿药液,1 块放在增生部位,1 块放在痛点放射部位,上面各放置一个浸湿的、装有铅板的 8 层布垫,盖砂袋压紧,增生部位的铅板导线插头插入正极插孔,另一铅板导线插头插负极。通电 30 分钟,每日 1 次,12 次为 1 个疗程,治疗 1~3 个疗程。

3 治疗结果

疗效标准:治愈:治疗后临床症状和体征均消失,经随访观察 1 年以上无复发;显效:临床症状和体征均消失,但经随访观察 1 年之内有复发,而经上述方法治疗后仍有效;有效:临床症状和体征显著改善,或眩晕症状虽然消失,但患椎压诊仍有局部不适者;无效:临床症状及体征均无明显改变。

治疗结果:125 例中治愈 83 例,占 66.4%,显效 20 例,占 16%,有效 18 例,占 14.4%,无效 4 例,占 3.2%,总有效率为 96.8%。

4 讨论

颈性眩晕属于中医学“眩晕”范畴,多由颈部感受风寒湿邪或慢性劳损而致经脉不畅,痰湿内阻,络脉瘀阻,使脑失血脉之充养而致髓海空虚或痰浊上蒙清窍而发本病。结合现代医学的最新成果,椎动脉型颈椎病就是由于钩椎关节等颈椎小关节处的骨质增生等原因,刺激椎动脉神经或压迫椎动脉,致椎动脉痉挛,脑部供血不足而发生眩晕。针刺风池、完骨、天柱三穴对椎—基底动脉系统的血运有极佳的调整作用。针刺夹脊穴,可使颈部紧张的肌肉放松,减轻了对椎动脉神经丛的刺激,缓解了椎动脉的痉挛,改善了脑部血液循环。针灸起到了疏通经络、活血化瘀、通利筋脉的作用。中药离子导入应用直流电导入中草药,具有祛风寒、通气血、除寒湿、补肝肾,活血化瘀等作用,使经脉畅通,脑髓得以充养,故眩晕自除。

从湿瘀论治母子血型不合 35 例

湖北省十堰市妇幼保健院中医妇科(442000)

程 雁 郭冀萍

我们从健脾益肾,利湿化瘀着手,分早、中、晚三期系统观察治疗母子血型不合 35 例,取得了满意疗效,现总结如下。

1 临床资料

母子血型不合患者 35 例,年龄 23~32 岁,平均 25 岁。其中自然流产 1 次者 16 例,自然流产 2 次者 13 例,自然流产 3 次及 3 次以上者 6 例。

2 治疗方法

本病按患者妊娠前、妊娠早期及妊娠中晚期的不同时期分早、中、晚三期分别辨证施治。

早期:对于曾有自然流产史的 O 型血患者,再次妊娠前先测定 ABO 血型不合抗体效价,若抗体效价大于正常,即进行早期治疗,待抗体效价降至正常时方可再次妊娠。以健脾利湿活血化瘀为基本方:黄芪 15g,白术 15g,当归 12g,白芍 15g,川芎 12g,黄芩 15g,茵陈 30g,制大黄 10g,益母草 20g,木香 10g,甘草 6g。月经先期量多者,加牡丹皮 12g,生地黄 5g;月经后期量少者,加鸡血藤 20g,丹参 15g;习惯性流产者,加菟丝子 15g,川续断 15g。

中期:对于曾有自然流产史的 ABO 血型不合患者,于确定妊娠后即应作免疫抗体效价测定,其效价高于正常者,即进行中期治疗,以健脾益肾,清热利湿,养血活血为基本方:党参 15g,黄芪 12g,白术 15g,黄芩 15g,茵陈 20g,炒栀子 10g,菟丝子 15g,苎麻根 15g,川续断 12g,当归 10g,白芍 15g,甘草 6g。孕后阴道少量出血者,去当归,加生地炭 20g,旱莲草 15g,阿胶