

张德超治疗汗症验案 5 则

张 荣 春*

主题词 汗证/中医药疗法 @ 张德超 @ 汗症

张德超老中医,从事内科临床 40 余年,理论造诣较深,审疾入细,谨守病机,遣方用药,悉循理法,于治疑难杂病,辄多应手。现将其治疗汗症验案,整理 5 则于下。

1 偏汗

李某,男,58 岁,农民,1979 年 8 月 6 日初诊。患左半身汗多、发热,右半身无汗、发凉 2 月余。曾在某医院诊断为植物神经功能失调。用西药谷维素及维生素制剂未效。症见:左半身出汗偏多,润湿不已,甚则淋漓,右半身不出汗,发凉并感畏寒,面色萎黄,精神萎靡,肢体乏力,懒于行走,舌苔薄白、舌质淡红,脉浮弱。辨证为阴阳失调,营卫失和。试以桂枝汤调阴阳、和营卫为治。方用:桂枝 10g,白芍 15g,甘草 6g,生姜 3 片,大枣 7 枚。服方 5 剂,左半身出汗偏多即止,右半身汗出恢复正常,左右体表温度如常人,精神亦爽。

按:偏汗症,谓身之左右一侧有汗,一侧无汗,《内经》称之为“汗出偏沮”。本案症见左右体表寒热、汗出失常,而以左半身汗出为甚。揆度病机,证由阴阳失调,营卫失和所致。盖以卫阳失固于外,则分肉失温,腠理开合失司;营阴失守于内,则汗液妄泄于外,几至淋漓。故方取调阴阳、和营卫之桂枝汤,令卫阳固护于外,分肉得温,腠理复其开合之职,营阴复守于内,不至汗出淋漓。方中芍药用量独重者,以加强其益营敛汗之功。服后果然病去,益见仲师桂枝汤调阴阳、和营卫之功之神奇。

2 阴虚自汗

汪某,男,45 岁,干部,1991 年 6 月 12 日初诊。患手足心热、汗自出近 1 月。曾在某院诊断为植物神经功能失调,并排除肺结核、甲状腺机能亢进等症。服用谷维素、维生素等未效。刻诊:低热(37.6℃),手足心热,易汗出,日夜汗出溱溱,绵绵不断,汗出恶热,不恶寒,咽干,虚烦少眠,神疲乏力,舌苔少、质红,脉象虚数。辨证为阴虚阳亢,迫津外泄。治以益气养阴敛汗。生脉散加味:人参 10g(另煨、兑服),麦冬 10g,五味子 6g,生

牡蛎 30g(先煎),山茱萸 10g,稻豆衣 10g,龟甲 15g(先煎),7 剂。服方后汗出明显减少,低热亦退,精神转佳。原方继进 5 剂,以巩固疗效。

按:“自汗属阳虚,盗汗属阴虚”,此言其常。自汗亦有属阴虚者,本案即是其例。《内经》谓“阳加于阴,谓之汗”,又谓“阴虚者阳必凑之,故少气时热而汗出也”。本案阴气本虚,阳气偏亢,逼津外泄,故自汗出而低热。方以生脉散加味,益阴气以制阳亢,补阴以配阳,令其“阴平阳秘”,而上述汗自出、低热诸症自愈,亦属“治病求本”之道。

3 盗汗

闵某,男,43 岁,职工,1998 年 4 月 1 日初诊。患寐则汗出、夜眠欠安月余。既往有肾结核病史。刻诊:寐则汗出如洗,尤以胸前及两手心为甚,恶热而不恶风,夜眠不安,多梦,面赤,心烦,口干唇燥,腰酸,小便黄赤,舌质红、苔少,脉虚数。辨证为阴虚火旺,迫津外泄。治以滋阴泻火,固表止汗。用当归六黄汤加味:当归 10g,生地黄、熟地黄各 10g,黄连 3g,黄柏 6g,黄芩 10g,生黄芪 30g,生牡蛎 30g(先煎),柏子仁 10g,炒酸枣仁 15g,糯稻根须 30g,浮小麦 30g,8 剂。服方后盗汗明显减少,夜眠转安。守法不更,继进原方 8 剂,盗汗全止,夜眠转佳。

按:夫心肾为阴阳水火之脏,既济则安。患者宿罹肾癆,阴气本虚于内,不能制阳,则心火独亢。阴虚火旺,迫津外泄,而为盗汗之症。且以胸前及两手心汗出为甚。心神被扰,而为夜眠不安,梦境纷纭。故方以当归六黄汤加生牡蛎、糯稻根须、浮小麦,滋阴泻火、固表止汗,柏子仁、酸枣仁兼滋阴养心安神。盖以阴复火清,阴液得守于内,心神得安,则盗汗、夜眠不安诸症自除矣。

4 顽固性自汗

王某,女,44 岁,职员,1995 年 5 月 17 日初诊。患上半身时时自汗出,尤以头面部为甚,延经 15 年之久。15 年来,由春及冬,无分寒暑,日日如此,颇以为苦。曾经数家医院检查,均未发现明显器质性疾患。叠进中药调和营卫、益气固表、收涩敛汗之剂及西药汗定、谷维素等,均未见明显效果。刻诊:上半身时时汗出,尤以头面部为多,活动后则汗出益甚,如雨淋漓,神疲乏力,口干,夜眠欠安,饮食、二便如常,舌质红、苔薄,脉细弱。

* 东南大学附属中大医院中医内科,江苏省南京市丁家桥 87 号(210009)

收稿日期:2002-09-09;修回日期:2002-12-02

辨证为心阴气虚,虚火内扰。拟滋阴益气养心、泻火敛汗为治,以观消息。方用:煅龙骨、牡蛎各 20g(先煎),黄芪 20g,白芍 10g,炒酸枣仁 15g,生地黄、熟地黄各 15g,知母 10g,牡丹皮 10g,鳖甲 30g(先煎),龟甲 30g(先煎),黄连 1.2g,山茱萸 10g。上方服 5 剂后,自汗即见减少,又服 5 剂,汗出即止,身体恢复如常人。观察数年,未见复发。

按:《内经》以汗为心液,故云:“心为汗”。又云:“阳加于阴谓之汗”。本案患者证由心阴气虚,虚火内扰,迫津外泄,故上半身时时汗出,尤以头面部汗出如洗为甚。中医学认为,心藏神,主血脉,阴气既虚,则神失所养,脉失所营,故神疲乏力,而脉细弱。夜眠欠安,由阴虚而火扰心神所致;口干,舌质红,又为心阴气虚、阴虚火旺之象。故方以地黄、黄芪、白芍、鳖甲、龟甲、龙骨、牡蛎、山茱萸滋阴益气、固表敛汗;酸枣仁、知母、牡丹皮、黄连养心滋阴、清热泻火,且酸枣仁又有益阴止汗之效。盖心经阴气得复,虚火得清,则汗出如洗之症,自可获愈矣。

5 臭汗症

罗某,男,16岁,1981年4月29日初诊。患者手足心及阴囊臭汗半年余,曾经多处医院治疗未效,且逐渐加重,颇感苦恼。刻诊:手足心、阴囊汗自出,浸润不止,色黄而粘,奇臭异常,难以与他人接近,舌质红、苔薄黄,脉滑数。辨证为心火亢盛,湿热蕴蒸。治以清心泻火,清化湿热。仿当归六黄汤方意。方用:当归 10g,黄连 5g,黄芩 10g,黄柏 10g,地骨皮 10g,知母 10g,滑石 15g(布包),甘草 3g,牡蛎 15g(先煎),浮小麦 30g。前后以本方进退服 20 剂,手足心及阴囊出汗已止,亦无臭气。患者情绪亦欣快无比。

按:《素问》云:“五脏化液,心为汗”,“阳加于阴谓之汗”。本案证由心火亢盛,逼津外出而为汗,湿热蕴蒸,浊气随汗外溢,而手足心及阴囊汗出,色黄质粘而奇臭。故方用当归、知母、地骨皮、并三黄(连、芩、柏),以养营滋阴清热泻火,且三黄又能燥湿,滑石、甘草(即六一散),善能清热利湿,浮小麦、牡蛎善能收敛止汗。药后竟收汗止臭除之效。

北京市东方中医药培训中心

2003 年全国名老中医治疗疑难病经验高级专修班招生通知

1. 注重信誉:北京市东方中医药培训中心由中华中医药学会继续教育部主管,中国中医研究院、中医杂志社主办,专门举办国家级继续教育学习班和专病研讨班,其中 2002 年系列高级专修班深获各地学员好评。

2. 雄厚师资:依托中华中医药学会、中国中医研究院和中医杂志社在科研、临床、教学和学术方面的独有优势,集各种著名权威,专家、博导,面对面传授,浓缩理论与实践精华,突出实用与提高。学会一招,办一专科,兴一医院,造福一方。

3. 中西结合,专题突出:

(1) 2003 年 4 月 24 日~29 日在北京举办“全国心血管病、脑病高级专修班”,由谢海州、周玉萍等教授主讲。

(2) 2003 年 5 月 8 日~13 日在北京举办“全国中西医结合治疗肝病肿瘤高级专修班”,由钱英、陈立华等教授主讲。

(3) 2003 年 5 月 22 日~27 日在北京举办“全国不育不孕症高级专修班”,由王琦、李曰庆、蔡连香等教授主讲。

(4) 2003 年 6 月 19 日~24 日在北京举办“全国痹证高级专修班”,由路志正、房定亚等教授主讲。

(5) 2003 年 9 月 25 日~30 日在北京举办“全国中医临床专病专治高级专修班”,由李俊龙、杜怀棠等教授主讲。

(6) 2003 年 10 月 16 日~21 日在北京举办“全国针药并用专病专治高级专修班”,由李传杰、魏明丰等教授主讲。

(7) 2003 年 11 月 6 日~11 日在北京举办“全国中西医结合治疗皮肤病、性病高级专修班”,由庄国康、许铤等教授主讲。

(8) 手穴诊疗培训班:为发掘民族瑰宝、弘扬中医精粹,满足广大学员开展特色诊疗的需求,中医杂志社与北京东方中医药培训中心将于 2003 年 6 月 6 日至 10 日(5 日报到)在北京联合举办“手穴诊疗培训班”。由中国老教授协会医学专业委员会手诊分会副会长、江苏省常州市手穴诊疗研究所所长刘浩兴主讲,传授“望诊、触诊、压诊”的手穴诊病方法。该法以中医动态整体观念为基石,交融西医静态组织解剖论,率先运用阴阳理论,将现代基因观点应用于手诊,数分钟即可概知家族遗传性疾病及自身健康状况、鉴别诊断及诸多疑难病症的诊治观点,并能根据掌、指的各种特征预示部分隐患。该手诊法中西医结合,直观明了、易学易用。为广大医务工作者诊病寻根、治病求本,不治已病治未病提供了一条新思路、新方法。

以上各班每期学费 680 元,第 1 天均为报到日,学习期间酌情安排临床见习。学习结业后颁发中英文对照结业证书(盖钢印)和国家继续教育学分证书,升职晋级,全国通用。凡参加专修班学员的优秀论文将优先于《中医杂志》正式出版的增刊中发表。欲学习者请先报名(附个人简历并请注明班别、学历、职称、电话等),我中心收到报名函后即做安排,不再另发入学通知。

地址:北京市东城区北新仓 18 号中医杂志社北京东方中医药培训中心,邮政编码:100700。电话:(010)64013009,传真:(010)86472013。联系人:梅丽。

广告批准号:京教社广字(东城)2002156 号,京教社广字(东城)2003012 号 (广告编号:20030415)