

从痰论治小儿精神心理性疾病体会

余 定 辉*

主题词 精神障碍, 儿童期诊断的/中医药疗法 从痰论治

小儿精神心理性疾病相对成人少,但并非少见。临床上小儿癔病、孤独症、屏气发作、习惯性痉挛等小儿比较常见的精神生理性疾病,根据中医“百病皆由痰作祟”的理论,按中医辨证分析,这些病都具有“痰”的病因和症状,从“痰”论治这些病可取得良好疗效,现举例如下。

1 从热痰论治儿童癔病

林某某,女,11岁。初诊于1996年5月2日。家属诉:约半小时前与其父亲顶嘴后突然跌倒,四肢挺直、抽动。既往有类似病史。体检:神志模糊,压眶有反应。眼球乱动,瞳孔对光反射正常。深口呼吸。四肢强直性痉挛,一会儿又不自主乱动。心肺听诊正常。舌红、苔黄腻,脉弦滑。检查脑电图正常。西医诊为癔病;中医诊为郁证气厥。证属素体肝气郁结,热痰内蕴。七情刺激,痰热上扰,肝风发作。治疗用清热化痰,疏肝熄风。先用牛黄清心丸1丸、猴枣散1支调开水灌服。再用自拟止痉温胆汤急煎喂服,方用:竹茹10g,黄芩10g,半夏10g,川贝母6g,天竺黄9g,僵蚕9g,地龙10g,郁金10g,白芍10g,川楝子9g,枳实10g,茯苓10g。服药后患儿神志逐渐清楚,四肢强直痉挛停止,又服3剂。为根治发作,后改自拟柔肝温胆汤:天冬10g,麦冬10g,白芍12g,钩藤12g,黄芩10g,半夏9g,竹茹10g,牛膝10g,木瓜10g,郁金10g,枳壳10g,陈皮9g,每日1剂,共服6剂,随访5年余未再发作。

按:癔病是精神因素引起的疾病。罹患癔病性痉挛发作的患儿大多性格倔强、敏感。此患儿舌红苔黄腻、脉弦滑。按中医辨证其素体肝郁气滞、痰热内蕴,在精神刺激下肝郁化火、痰火扰动、肝风内动而发生癔病性痉挛发作。治疗宜清热泻火、化痰涤痰,佐以疏肝化郁、熄风止痉。本病例先用牛黄清心丸、猴枣散清热豁痰、清心凉心,再用自拟止痉温胆汤,方中竹茹、半夏、天竺黄、川贝母、黄芩、茯苓清热化痰;川楝子、枳实、郁金疏肝解郁;僵蚕、地龙、白芍平肝熄风止痉。后改为清热化痰、疏肝柔肝的自拟柔肝温胆汤巩固疗效,以求治本,

方用黄芩、半夏、竹茹清热化痰;天冬、麦冬、白芍、木瓜、牛膝、钩藤滋阴柔肝;郁金、枳壳、陈皮疏肝理气。自1993年4月~2000年3月用此方法治疗小儿癔病痉挛发作8例,10天为1个疗程,一般治疗2个疗程,治愈6例,好转2例。

2 从痰论治屏气发作

曾某某,男,1岁7个月。初诊于1998年3月5日。家属诉患儿自出生3个月后频繁发作啼哭,时呼吸突然中止,面色发绀,1~2分钟后缓解,有时伴有短暂意识丧失、四肢抽动。有时几天发作1次,有时1天发作几次。西医诊为屏气发作,经几次西药治疗无效。家属要求中药治疗。查体:患儿一切如常,鼻梁山根青筋显露,舌暗红苔薄白,指纹紫滞。辨证为痰瘀阻滞肺窍,肺失宣降所致。给予通窍活血汤合涤痰汤加减。方用:桃仁6g,红花4g(后下),川芎6g,当归尾6g,生姜3片,葱1支,生地黄5g,石菖蒲6g,竹沥水10ml(冲服),枳壳6g,胆南星4g,半夏4g,瓜蒌6g,桔梗5g,水煎服,每日1剂,前后加减共服21剂。服药第6天小发作1次,以后不再发作,随访2年病愈。

按:屏气发作又称呼吸暂停症,是婴幼儿时期每遇剧哭、发怒或轻微外伤而出现的呼吸暂停,西医认为与精神因素、迷走神经张力增强、缺铁性贫血等因素有关。观察此患儿,山根青筋显露,舌暗红,指纹紫滞,发作时口唇青紫发绀,说明有瘀血痰浊停滞体内,痰瘀阻窍,肺窍不通,肺失宣降则发生呼吸暂停。治疗宜祛瘀豁痰、宣肺通窍,用通窍活血汤合涤痰汤加减。方中用通窍活血汤加减活血化瘀通窍,用竹沥水、胆南星、半夏、石菖蒲、枳壳等涤痰汤加减豁痰化浊;桔梗、瓜蒌宣通肺气。痰化瘀除,肺窍复通则呼吸顺畅,屏气得除。自1995年3月~2001年2月用此方加减治疗12例,10天为1个疗程。服药2个疗程后治愈9例,好转1例,无效2例。

3 从虚痰论治儿童孤独症

林某某,男,5岁3个月。初诊于1997年3月12日。家属诉:自1周岁后,发现患儿语言发育落后,3岁左右仍不会说话,目前只能说简单语言,言语单调,自言自语。喜欢独自玩耍,不爱与小朋友交往,对父母亲也缺乏热情和依恋。行为怪异,反复摆弄玩具手枪。智力比同龄儿童差,注意力不集中。食欲差,厌食。曾在

* 福建省东山县中医院儿科,福建省东山县铜陵镇苏峰街1号(363401)

收稿日期:2002-09-10

某医院诊为儿童孤独症,带药回家治疗,效果不显,家属要求中药治疗。体检见患儿面色苍白,消瘦、营养发育欠佳,语言发育差、智力较差,表情淡漠,对医生及父母的指令充耳不闻,独自摆弄玩具手枪,舌淡苔薄白,脉细缓。中医诊断:语迟。属脾肾亏虚,痰浊蒙窍所致,给予健脾补肾、化痰开窍之剂。方用:益智仁 9g,补骨脂 10g,肉苁蓉 10g,枸杞子 10g,石菖蒲 10g,川贝母 6g,半夏 6g,胆南星 5g,白术 9g,党参 10g,黄芪 12g,郁金 9g,茯苓 9g,天竺黄 6g,每日 1 剂,水煎服。先后加减服 20 剂后,家属诉患儿食欲增加,面色好转,其他症状也减轻。在原方基础上加減又服 20 剂后,改用:熟地黄 100g,山茱萸 50g,山药 100g,肉苁蓉 50g,益智仁 50g,补骨脂 50g,白术 40g,茯苓 50g,党参 50g,黄芪 100g,郁金 50g,石菖蒲 50g,胆南星 20g,川贝母 20g,共研末,每服 5g,每日服 2 次。2 月余后复诊:患儿语言发育明显好转,注意力较集中,能逐渐与小朋友交往。随访至 7 周岁时入小学读书,学习成绩一般。

按:儿童孤独症属儿童广泛性发育障碍一种。现代医学认为与遗传因素和外部环境因素(感染、宫内或围生期损伤等)有关。中医认为属五迟范畴。认为与先天不足、后天失养有关。本患儿消瘦,营养发育差,纳呆厌

食,面色苍白,语迟、智力差,证属先天肾精不足,后天脾虚失运,痰浊内生,虚痰蒙蔽清窍,脑神失养,脑虚失聪,治疗宜补肾健脾、培养精血以充养脑神;豁痰化浊以开窍益智。汤剂中用补骨脂、益智仁、枸杞子、肉苁蓉补肾生精;党参、黄芪、白术、茯苓健脾益气;川贝母、半夏、胆南星、天竺黄豁痰化浊;石菖蒲、郁金化浊开窍。后改用散剂,又酌加熟地黄、山茱萸等药以加强补肾益精之功。

4 体会

中医认为“百病皆由痰作祟”,许多疾病特别是慢性病、疑难病,常有痰的症状和致病因素,从痰论治往往取效。小儿精神生理性疾病如癔病、屏气发作、孤独症等主要病机是素体宿痰内蕴,在七情因素刺激下,痰浊蒙蔽清窍就出现相应症状。如痰浊上蒙,脑窍失聪则发生语言发育落后,行为怪癖的孤独症;气郁化火,痰火肝风上扰清窍则发生癔病痉挛性发作;痰瘀阻滞肺窍,肺气失宣则发生呼吸暂停的屏气发作。痰有寒热、虚实之分。癔病性痉挛发作多为热痰、痰火;屏气发作多为实痰、痰瘀;孤独症多为虚痰、寒痰。根据痰的寒热虚实不同,而分别采用清热泻火化痰;或理气祛痰、豁痰化浊;或健脾补肾、化痰开窍等治法,可获良效。



全自动多功能中药煎药机



产品特点:

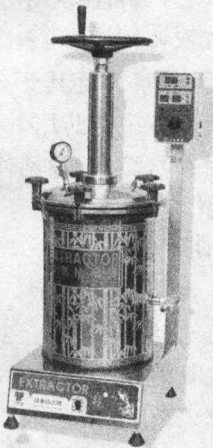
- ★ 自动挤压,浓缩药液
- ★ 内置冷却装置,可煎制蒸馏中药
- ★ 蒸馏分离系统,可保留香气
- ★ 无压力煎药,兼用有压煎药
- ★ 自我诊断、自动清洗功能



包装袋



包装机



中药煎药机

【诚征全国各地经销商】

地址:北京市朝阳区小关北里 45 号世纪嘉园 4 号楼 22D

电话: 010) 8489-6271/2, 传真: 8489-6273

手机: 1390-1096325 邮编: 100029

原产地: 韩国京西机械产业

中国总经销:

北京阿卡细亚经贸有限责任公司