



陈筱宝治漏方应用体会

笔者采用近代名医陈筱宝先生经验方，治疗功能性子宫出血，疗效颇佳，一般服药3~6剂，经血即止。该方由熟地60克（其中30克炒炭）、枸杞子30克、白芍30克、枣仁15克、酒炒黄连1克组成。主治“妇人经血已断，垂老而再行，淋漓如壮年者”。

如：戴××，女，46岁，住院号215044。患者以月经增多一年，末次月经持续多量出血半月，于1990年6月30日住本院妇科治疗。住院后，血红蛋白为8.5克%，先予输血，继用止血剂，出血不减，加用甲基睾丸素（5mg/日）、安宫黄体酮（4mg/日），治疗半月余出血未止，于7月20日转中医治疗。患者面色苍白，心悸气短，腰痠乏力，经血量多色深，无腹痛，脉细，舌淡红、苔白。处方：熟地60克（其中30克炒炭），白芍、炒枣仁、枸杞子各15克，川连3克，乌贼骨10克，茜草10克。停用西药。服上方3剂血止。7月23日复诊，除腰痠较明显外，余症均减轻，乃于上方加杜仲10克，5剂，隔日服一剂。药后诸证好转而停药，近半年来月经正常。

本方以补益肝肾为特点。出血原因虽多，概言之在于精血之失“藏”，肾藏精，肝藏血，精血相互化生，肝肾同源。肝肾生理的一个重要作用是对精血之“藏”，填肝肾以充其“体”，则利于其“藏”，此亦即“不补补之”之妙处。“垂老”之年，精血亏者，此方治之尤宜。方中熟地、枸杞子补肝肾、益精血，且枸杞得熟地其效益彰，枣仁、白芍则偏于养肝。该方尚具二个妙处：其一为补、涩兼施，突出表现在重用熟地且一半炒炭用，使熟地“填骨髓补精血”与熟地炭的固涩止血配合。白芍、枣仁并具敛肝之能，枣仁与地黄并用敛血而蓄真阴。其二为补中佐清，突出表现在轻用黄连以退伏热，其他如枣仁、白芍也并具“清”之性。

原方治疗妇人经血断而再行，似以“漏”证为主。笔者体会，对未断经的妇女，以及表现为“崩”者疗效同样显著，但以年龄在经断前后者疗效更佳，对部分青春期功能性子宫出血亦有一定效果。

该方对脾虚或气虚“不摄血”者则非所宜，且对瘀

血性出血亦不宜用。但有二点需说明：（1）若病人元气虚，因出血多而出现气短乏力等气虚表现时，此时的气虚为“果”而非“因”，不宜一概以气虚不摄血视之。（2）不少患者经色深而有块，但无明显腹痛而有明显腰痠，此时“经色深有块”，不宜视为瘀血。

陈筱宝先生经验，使用该方“若非肿瘤，多获良效”。笔者经治的患者中，一例49岁患者曾诊为“子宫肌瘤”，因拒绝手术而服用该方，每至经血多时即服该方，一般6剂左右经血即止，止后即停药。间断服该方至51岁断经，至今情况良好。因此，该方对部分子宫肌瘤表现经血过多的患者的治疗作用，有待观察研究。

河北医学院第四医院 刘亚娟

针刺治痛调神一得

痛是一种感觉，在中医理论中属神的活动。对于疼痛产生的病因病机，中医有“气滞血瘀”、“不通则痛”、“诸痛皆属于气”等说，这些病理变化被心脑所感受就会产生疼痛。因“心藏脉，脉舍神”，“所以任物者谓之心”，即神藏于心，心乃神明之府，为精神意识思维活动的中枢，说明疼痛是由心而感知的，正如《素问·至真要大论》曰：“诸痛疮痒，皆属于心。”此外，又有“脑为元神之府”之说，说明经脉的神气活动也与脑有关，即疼痛与脑有密切关系。

据此，治疗疼痛，既要消除病因，改善气血运行障碍为主，以通其经脉，调其气血，又不能忽略治神（宁心醒脑），因神能导气，故“调其神，令气易行”（《素问·针解》），使患者情绪安定，气畅而脉通，有助于气血运行，以住痛移痛。正如王冰注释“诸痛疮痒皆属于心”所云：“心寂则痛微，心躁则痛甚。”现代实验研究及临床经验也证明，当患者情绪安定时，更为耐针、耐痛，植物神经系统的功能活动也较为稳定。因而，注意控制患者情绪——治神，可大大提高针灸止痛效果。

在临床治疗疼痛性疾病中，特别是对于疼痛较重者，若配用宁心醒脑安神的穴位，可增加镇痛效果。笔者治痛时，在辨证选穴的基础上，常配用心经之神门、心包经之大陵、督脉之百会或奇穴四神聪，可收

到明显效果。针刺手法如下：先选百会或四神聪，用30号1寸毫针，浅刺2~3分，轻轻捻转20~30秒即可。再针神门透大陵，用30号1.5寸或2寸毫针，从神门穴腕侧进针（腕横纹上，从尺侧腕屈肌腱的尺侧进针），向大陵穴方向刺入1.2~1.5寸，稍停，再予捻转之平补平泻法1分钟，再停再捻转，反复三次，并令患者自然呼吸。双侧取穴，同时操作。

如治李某，女，54岁。患三叉神经痛（右侧第二枝）二年余。每因饮食不当，情绪不畅所诱发，月发一、二次不等。症发时右面颊放射性、阵发性、闪电样剧痛，心烦不宁，饮食不得入，夜卧不得安，多见大便干燥、口臭、舌红、苔黄、脉弦滑。辨证为肝胃郁火，循经上扰，乃选内庭、合谷、太冲、足三里等远端穴，配局部下关、禾髎等穴治疗。针后半日内可控制病情，午后则由微痛至夜间剧痛难忍，多需经一周治疗才可平稳。每次发作均如此治疗，虽也有效，但思其疗效不佳，遂于前穴加用四神聪、神门透大陵试治，针刺手法如前述，留针一小时。结果针效可保持一日，唯夜间微痛。嘱其每日来针，三日内痛止。此后，发病时均遵此法治，都能在较短时间内收效。

中医认为心藏神，主血脉，而心包为心之外围，其气相通，故配用心经、心包经穴，以求安神定志，导气血运行，又可助他穴通经活络。神门，为神明之谓也，是手少阴心经之原穴，为心气出入之门户，是五输穴之输穴，五行属土，具有补益心气、温养心血、通调经络、宁心安神的作用；大陵穴为手厥阴心包经穴，同神门一样同为原穴、输穴，具有清心安神、行气散滞、宣导气血、舒筋活络之功。两者透刺，一针通两穴贯两经，同气相助而宁心安神、通利气血、舒筋活络之功更著，用平补平泻之法，以候心气至，配合自然呼吸，放松入静，情绪安宁，以促使心神入静。百会位于巅顶，为督脉之穴，督脉入通于脑，头为诸阳之会，故本穴能贯通诸阳经脉，促进气血运行，能醒脑安神。四神聪是经外奇穴，也位于巅部，擅于宁心醒脑、安神定志，故可与百会交替使用。

本配穴法，对于多种疼痛，包括剧烈疼痛，急性疼痛，顽固性疼痛，如牙痛、头痛、三叉神经痛、心绞痛、胃脘痛、痛经等，都有良效。

北京中医学院东直门医院针灸科 赵吉平

威灵仙临床新用

威灵仙别名“能消”，性温，味辛咸，有小毒。功能祛风湿、通经络、消痰涎、散癖积，临床多用于治疗痛风、顽痹、腰膝冷痛、脚气、疟疾、症瘕积聚、

诸骨梗咽等病。笔者常以此为主药，取其能消善走之性，用于治疗慢性咽炎、返流性食道炎等病，疗效满意，且未见毒副作用，现简介如下。

一、慢性咽炎

慢性咽炎属“喉痹”、“梅核气”范畴，以咽干、咽痛、咽胀或咽喉异物感为主症。治分两型：痰气交阻型取威灵仙合半夏厚朴汤加减，药如：威灵仙、法半夏、川厚朴、苏子、茯苓、桔梗、木蝴蝶、生姜、甘草等；阴虚火炎型则以威灵仙合增液汤加减，药如：威灵仙、生地、麦冬、玄参、赤芍、山豆根、青果、甘草等。威灵仙可用至30克，服药方法以餐后含咽为好，能较快地改善咽部症状及体征。

如：陈××，女，27岁，1990年4月9日初诊。咽干咽痛、咽胀如有物阻3年，生气后加重1周。查：咽充血、粗糙，后壁淋巴滤泡呈点片状增生。舌红、苔薄，脉细弦。取威灵仙30克，生地、麦冬、玄参、赤芍各15克，山豆根、木蝴蝶、青果、甘草各10克。日一剂，水煎服。五剂后咽干咽痛明显减轻，咽喉异物感消失，咽壁淋巴滤泡亦有所减少。继服清音片、六味地黄丸而收功。

二、返流性食道炎

该病以泛吐酸苦水、胸骨后灼痛、吞食热烫粗硬之物痛甚为主症。取威灵仙30克，白芍20克，白及15克，枳实12克以降逆和胃、消炎护膜，日1~2剂，水煎频频含咽之，能较快地缓解症状，一般一周内可获愈。

如：张××，男，33岁，1989年9月13日初诊。胸骨后灼痛、吞咽不爽10天，稍泛酸，不敢进食粗硬及酸辣热烫之物。外院胃镜提示：“返流性食道炎”。予上方六剂，日二剂，水煎频频含咽，药尽诉胸骨后灼痛消失，吞咽软饭时无感觉。改为每日一剂，又服上方三剂。五天后胃镜复查示食道粘膜正常。

江苏省邳县中医院 潘建华

败酱草治淋病有效

近几年，我用败酱草治疗淋病取得较好效果，现介绍如下，供同道参考。

内服法：败酱草50克，加水2000毫升，煎半小时，去渣，分4次服，每6小时1次。

外洗法：败酱草100克，加水2000毫升，煎半小时，去渣，待凉，分二次冲洗前阴，每日1剂。

淋病乃由不洁性交之后，秽浊热毒侵入下焦所造成。败酱草辛苦微寒，煎汤内服能清热解毒，外洗前阴能驱秽浊之邪。