



陈筱宝治漏方应用体会

笔者采用近代名医陈筱宝先生经验方，治疗功能性子宫出血，疗效颇佳，一般服药3~6剂，经血即止。该方由熟地60克（其中30克炒炭）、枸杞子30克、白芍30克、枣仁15克、酒炒黄连1克组成。主治“妇人经血已断，垂老而再行，淋漓如壮年者”。

如：戴××，女，46岁，住院号215044。患者以月经增多一年，末次月经持续多量出血半月，于1990年6月30日住本院妇科治疗。住院后，血红蛋白为8.5克%，先予输血，继用止血剂，出血不减，加用甲基睾丸素（5mg/日）、安宫黄体酮（4mg/日），治疗半月余出血未止，于7月20日转中医治疗。患者面色苍白，心悸气短，腰痠乏力，经血量多色深，无腹痛，脉细，舌淡红、苔白。处方：熟地60克（其中30克炒炭），白芍、炒枣仁、枸杞子各15克，川连3克，乌贼骨10克，茜草10克。停用西药。服上方3剂血止。7月23日复诊，除腰痠较明显外，余症均减轻，乃于上方加杜仲10克，5剂，隔日服一剂。药后诸证好转而停药，近半年来月经正常。

本方以补益肝肾为特点。出血原因虽多，概言之在于精血之失“藏”，肾藏精，肝藏血，精血相互化生，肝肾同源。肝肾生理的一个重要作用是对精血之“藏”，填肝肾以充其“体”，则利于其“藏”，此亦即“不补补之”之妙处。“垂老”之年，精血亏者，此方治之尤宜。方中熟地、枸杞子补肝肾、益精血，且枸杞得熟地其效益彰，枣仁、白芍则偏于养肝。该方尚具二个妙处：其一为补、涩兼施，突出表现在重用熟地且一半炒炭用，使熟地“填骨髓补精血”与熟地炭的固涩止血配合。白芍、枣仁并具敛肝之能，枣仁与地黄并用敛血而蓄真阴。其二为补中佐清，突出表现在轻用黄连以退伏热，其他如枣仁、白芍也并具“清”之性。

原方治疗妇人经血断而再行，似以“漏”证为主。笔者体会，对未断经的妇女，以及表现为“崩”者疗效同样显著，但以年龄在经断前后者疗效更佳，对部分青春期功能性子宫出血亦有一定效果。

该方对脾虚或气虚“不摄血”者则非所宜，且对瘀

血性出血亦不宜用。但有二点需说明：（1）若病人元气虚，因出血多而出现气短乏力等气虚表现时，此时的气虚为“果”而非“因”，不宜一概以气虚不摄血视之。（2）不少患者经色深而有块，但无明显腹痛而有明显腰痠，此时“经色深有块”，不宜视为瘀血。

陈筱宝先生经验，使用该方“若非肿瘤，多获良效”。笔者经治的患者中，一例49岁患者曾诊为“子宫肌瘤”，因拒绝手术而服用该方，每至经血多时即服该方，一般6剂左右经血即止，止后即停药。间断服该方至51岁断经，至今情况良好。因此，该方对部分子宫肌瘤表现经血过多的患者的治疗作用，有待观察研究。

河北医学院第四医院 刘亚娟

针刺治痛调神一得

痛是一种感觉，在中医理论中属神的活动。对于疼痛产生的病因病机，中医有“气滞血瘀”、“不通则痛”、“诸痛皆属于气”等说，这些病理变化被心脑所感受就会产生疼痛。因“心藏脉，脉舍神”，“所以任物者谓之心”，即神藏于心，心乃神明之府，为精神意识思维活动的中枢，说明疼痛是由心而感知的，正如《素问·至真要大论》曰：“诸痛疮痒，皆属于心。”此外，又有“脑为元神之府”之说，说明经脉的神气活动也与脑有关，即疼痛与脑有密切关系。

据此，治疗疼痛，既要消除病因，改善气血运行障碍为主，以通其经脉，调其气血，又不能忽略治神（宁心醒脑），因神能导气，故“调其神，令气易行”（《素问·针解》），使患者情绪安定，气畅而脉通，有助于气血运行，以住痛移痛。正如王冰注释“诸痛疮痒皆属于心”所云：“心寂则痛微，心躁则痛甚。”现代实验研究及临床经验也证明，当患者情绪安定时，更为耐针、耐痛，植物神经系统的功能活动也较为稳定。因而，注意控制患者情绪——治神，可大大提高针灸止痛效果。

在临床治疗疼痛性疾病中，特别是对于疼痛较重者，若配用宁心醒脑安神的穴位，可增加镇痛效果。笔者治痛时，在辨证选穴的基础上，常配用心经之神门、心包经之大陵、督脉之百会或奇穴四神聪，可收